

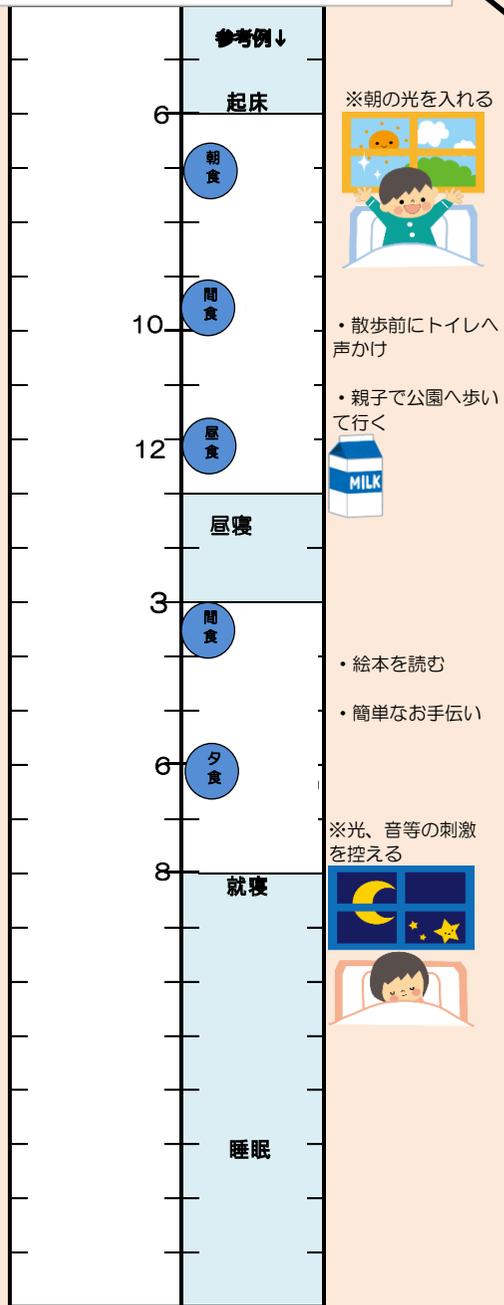
大人と同じ生活になっていくよ！1歳6か月～2歳のお子さんの特徴



育児の参考にご覧ください♡

生活リズム表

↓ ちゃん・君の1日



①

こどもの体や脳の成長発達
の基盤は生活リズムです。
左記の「生活リズム表」
で振り返ってみましょう！

②

～早寝早起き朝ごはん～

脳の視床下部が生活リズムを作っています。

理性・総合的に考える
人らしい高度な脳

大 脳

6歳頃にほぼ完成

食欲・睡眠と覚醒の調節・
体温や血圧の調節

視床下部

4歳頃にほぼ完成

③

総合的に考え判断する大脳が
しっかりと発達するには、脳が
ほぼできあがるまでの時期に視
床下部がスムーズに働き、情緒
が安定していることが必要です。

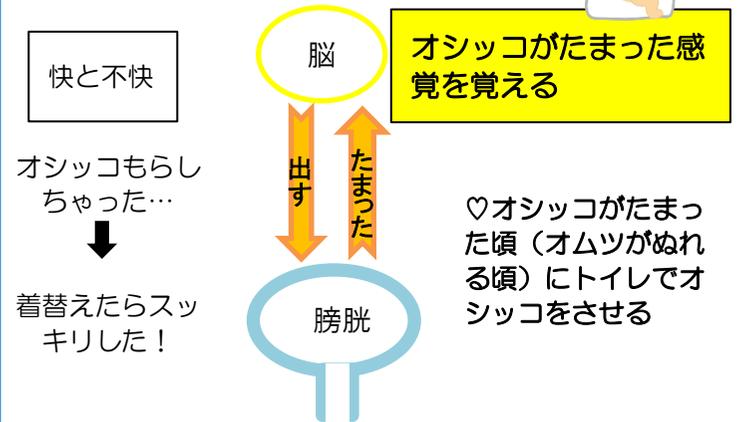
④ それぞれの発達の特徴

・歩行について
1歳6か月を目安に上手に歩けるようになります。その後は、「後ずさり歩き→階段をのぼる→ボールをける」の順番でできることが増えてきます。

・言葉について
耳で言葉を聞くことと、実物をみることの一致により言葉を話し始めます。言葉が多く出てくると、身体部分を指示できるようになり、2歳頃になると2語文「これ、ちょうだい。」「あれ、食べたい。」等も話せるようになります。

・身の回りのこと
簡単なお手伝いができるようになり、スプーンを上手に使ったり、2歳頃には服を脱げるようになってきます。

⑤ トイレトレーニングについて



★失敗して当たり前！
失敗した時は叱らずに、「気持ち悪いから、きれいにしようね」と、着替えをさせましょう

★十分にためてトイレでできた時は、
「気持ちがいいね」「トイレでできたね」とほめてあげましょう