

第4次健康きさらづ21の健康目標 及び令和7年度結果一覧表

評価 A…目標値に達した B…改善しているが、目標値に達していない C…変わっていない D…悪くなっている

A	目標値に達した
B	改善しているが、目標値に達していない
C	変わっていない
D	悪くなっている

*は前年度実績

	No	項 目		計画策定時		R5	R6	R7		目標	現状値の根拠・出典
			区分	年度	現 状	結果	結果	結果	評価		結果
(I) 栄養・食生活	1	適正体重を維持している者の割合の増加	成人期(30歳代)	R4	68.5%	65.5%	63.7%	69.3%	B	70.0%	若年期健康診査(BMI18.5以上25未満)
			成人期(40～74歳)	R4	63.7%	63.3%	62.4%	62.9%	D	66.0%	特定健康診査(BMI18.5以上25未満)
			高齢期(75歳以上)	R4	55.6%		*55.9%	*55.5%	D	60.0%	後期高齢健康診査(BMI20を超え25未満)
	2	肥満者の割合の減少	乳幼児期(1歳6か月児)	R4	5.7%	5.5%	6.1%	6.8%	D	4.5%	1歳6か月児健康診査(肥満度15%以上)
			乳幼児期(3歳児)	R4	6.0%	7.1%	6.6%	7.1%	D	5.0%	3歳児健康診査(肥満度15%以上)
			学童・思春期(小学生)	R4	10.6%	10.6%	9.8%	9.4%	B	8.0%	児童定期健康診断(肥満度20%以上)
			学童・思春期(中学生)	R4	11.9%	12.5%	11.8%	11.7%	B	10.0%	生徒定期健康診断(肥満度20%以上)
			成人期(30歳代)	R4	19.1%	20.3%	23.7%	21.8%	D	16.0%	若年期健康診査(BMI25以上)
			成人期(40～74歳)	R4	29.0%	28.5%	29.7%	29.2%	D	27.0%	特定健康診査(BMI25以上)
			高齢期(75歳以上)	R4	26.1%		*24.8%	*25.1%	B	25.0%	後期高齢健康診査(BMI25以上)
	3	若年女性のやせている者、低栄養傾向の高齢者の割合の減少	成人期(30歳代の女性)	R4	14.7%	16.5%	14.8%	13.1%	B	13.0%	若年期健康診査(BMI18.5未満)
			高齢期(75歳以上)	R4	18.3%		*19.3%	*19.4%	D	15.0%	後期高齢健康診査(BMI20以下)
	4	主食・主菜・副菜を組み合わせる者の割合の増加	乳幼児期(1歳6か月児)	R4	82.6%	85.0%	81.8%	86.2%	B	87.0%	1歳6か月児健康診査
			乳幼児期(3歳児)	R4	82.0%	79.2%	78.3%	81.8%	D	85.0%	3歳児健康診査
			学童・思春期(小学生)	R4	59.5%	56.4%	56.3%	59.4%	D	62.0%	食育に関するアンケート
			学童・思春期(中学生)	R4	61.3%	57.6%	56.1%	59.1%	D	63.0%	食育に関するアンケート
			成人期(30歳代)	R4	68.7%	70.1%	75.0%	73.5%	A	70.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	85.5%	84.4%	88.7%	89.9%	A	87.0%	特定健康診査
	5	小児生活習慣病予防健診事後指導を実施している学校数の増加	学童・思春期(小学校)	R4	12校	13校	18校	18校	A	18校	市立小中学校調査
			学童・思春期(中学校)	R4	8校	9校	12校	12校	A	12校	
	6	小児生活習慣病予防健診における高LDLコレステロール有所見者の割合の減少	学童(小4)	R4	24.1%	24.3%	19.3%	16.5%	B	16.0%	小児生活習慣病予防健診
			思春期(中2)	R4	17.9%	14.9%	14.9%	13.8%	B	12.0%	
	7	小児生活習慣病予防健診におけるHbA1c5.6%以上の者の割合の減少	思春期(中2)	R4	37.2%	50.7%	34.0%	39.3%	D	33.0%	小児生活習慣病予防健診

	No	項 目		計画策定時		R5	R6	R7		目標	現状値の根拠・出典
			区分	年度	現 状	結果	結果	結果	評価		結果
(2) 健康な体づくり	1	妊娠11週以下の妊娠届出者の割合の増加	妊娠期(胎児期)	R4	94.2%	94.1%	96.4%	95.2%	A	95.0%	地域保健健康増進報告
	2	妊娠高血圧の疑いのある妊婦の割合の減少	妊娠期(胎児期)	R4	4.5%	6.6%	5.8%	6.6%	D	4.0%	産婦個別指導高血圧140/90以上
				R4	4.2%	3.8%	5.5%	8.6%	D	4.0%	産婦個別指導尿蛋白(2+)以上
	3	妊娠糖尿病の疑いのある妊婦の割合の減少	妊娠期(胎児期)	R4	6.7%	9.3%	7.4%	10.6%	D	6.0%	産婦個別指導尿糖2+以上
				R4	6.7%	7.6%	9.6%	10.3%	D	4.2%	産婦個別指導尿糖(+)2回以上
	4	全出生数中の低出生体重児の割合の減少	乳幼児期(新生児)	R4	7.6%	7.6%	9.0%	10.7%	D	5.0%	千葉県衛生統計
	5	6時台に起床している者の割合の増加	乳幼児期(1歳6か月児)	R4	43.8%	47.9%	41.0%	40.8%	D	46.0%	1歳6か月児健康診査
			乳幼児期(3歳児)	R4	45.5%	45.1%	43.5%	44.5%	D	48.0%	3歳児健康診査
	6	21時までに寝ている者の割合の増加	乳幼児期(1歳6か月児)	R4	73.5%	71.4%	73.6%	72.3%	D	75.0%	1歳6か月児健康診査
			乳幼児期(3歳児)	R4	55.8%	59.9%	56.1%	59.9%	A	58.0%	3歳児健康診査
	7	朝食を欠食している者の割合の減少	乳幼児期(1歳6か月児)	R4	0.9%	0.9%	0.7%	0.4%	B	0.0%	1歳6か月児健康診査
			乳幼児期(3歳児)	R4	1.2%	1.7%	1.0%	0.8%	B	0.0%	3歳児健康診査
			学童・思春期(小学生)	R4	14.2%	13.8%	11.5%	11.8%	B	0.0%	学校給食実施状況調査(小5)
			学童・思春期(中学生)	R4	19.0%	18.2%	20.9%	22.3%	D	0.0%	学校給食実施状況調査(中2)
			成人期(30歳代)	R4	25.1%	25.0%	26.7%	26.8%	D	20.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	11.3%	11.3%	11.6%	11.7%	D	8.0%	特定健康診査
(3) 身体活動・運動	1	児童・生徒の身体能力の維持、向上	学童・思春期(小学生)	R4	26.0%	23.2%	23.6%	25.9%	D	28.0%	木更津プラン評価指標運動能力合格率
			学童・思春期(中学生)	R4	24.7%	20.4%	20.9%	22.8%	D	27.0%	木更津プラン評価指標運動能力合格率
	2	健康のために歩くようにしたり、階段を使うようにしている者の割合の増加	成人期(30歳代)	R4	58.2%	60.1%	58.9%	61.6%	A	60.0%	若年期健康診査
	3	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年間実施している者の割合の増加	成人期(40～74歳)	R4	42.2%	43.0%	43.9%	44.0%	B	45.0%	特定健康診査
(4) ・休養・睡眠の健康	4	ウォーキング等の運動を週に1回以上している者の割合の増加	高齢期(75歳以上)	R4	62.2%		*59.9%	*58.4%	D	65.0%	後期高齢者健康診査
	1	睡眠で休養がとれている者の割合の増加	成人期(30歳代)	R4	71.6%	69.8%	66.4%	66.0%	D	80.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	74.4%	73.1%	72.5%	72.2%	D	80.0%	特定健康診査
	2	毎日の生活に満足している者の割合の増加	高齢期(75歳以上)	R4	90.4%		*91.2%	*87.8%	D	93.0%	後期高齢者健康診査
(5) 飲酒	1	飲酒をしている妊婦の割合の減少	妊娠期(胎児期)	R4	0.6%	0.0%	0.4%	0.5%	B	0.0%	乳児健康診査
	2	アルコールについて児童・生徒や保護者に啓発活動を行っている学校数の増加	学童・思春期(小、中学生)	R4	24校	24校	24校	30校	A	30校	市立小中学校調査
	3	適正量の飲酒をしている者の割合	成人期(30歳代)	R4	83.7%	76.2%	76.9%	75.8%	D	90.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	85.5%	87.5%	85.5%	93.0%	A	90.0%	特定健康診査

	No	項 目		計画策定時		R5	R6	R7		目標	現状値の根拠・出典
			区分	年度	現 状	結果	結果	結果	評価		結果
(6) 喫煙	1	喫煙をしている妊婦の割合の減少	妊娠期(胎児期)	R4	2.4%	1.7%	1.73%	2.20%	B	0.0%	乳児健康診査
	2	育児期間中の保護者の喫煙の割合の減少	乳幼児期(乳児)	R4	36.7%	33.8%	32.6%	28.9%	B	28.0%	乳児健康診査
			乳幼児期(1歳6か月児)	R4	35.1%	34.6%	32.6%	33.4%	B	28.0%	1歳6か月児健康診査
			乳幼児期(3歳児)	R4	35.0%	36.8%	33.3%	33.6%	B	28.0%	3歳児健康診査
	3	喫煙について児童・生徒や保護者に啓発活動を行っている学校数の増加	学童・思春期(小、中学生)	R4	26校	25校	25校	30校	A	30校	市立小中学校調査
	4	成人の喫煙者の割合の減少	成人期(30歳代)	R4	12.0%	12.9%	12.1%	14.2%	D	10.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	13.3%	13.6%	13.5%	13.9%	D	12.0%	特定健康診査
			高齢期(75歳以上)	R4	5.1%		*5.2%	*5.2%	D	3.0%	後期高齢健康診査
(7) 歯・口腔の健康	1	3歳児で4本以上のう蝕を有する者の割合の減少	乳幼児期(3歳児)	R4	4.1%	2.5%	3.2%	2.3%	B	2.0%	3歳児健康診査
	2	12歳児でう蝕のない者の割合の増加	学童・思春期(中学1年生)	R4	85.6%	81.8%	83.2%	82.6%	D	90.0%	児童生徒定期健康診断
	3	20歳以上における未処置歯を有する者の割合の減少	成人期(40・50・60・70歳合計)	R4	36.3%	31.3%	30.3%	31.7%	B	20.0%	成人歯科健康診査
	4	10代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	学童・思春期(中学3年生)	R4	16.2%	7.7%	20.8%	15.2%	B	10.0%	児童生徒定期健康診断
	5	40歳以上における歯周炎を有する者の割合の減少	成人期(40・50・60・70歳合計)	R4	62.0%	62.4%	61.0%	60.7%	B	40.0%	成人歯科健康診査
	6	40歳以上における自分の歯が19本以下の者の割合の減少	成人期(40・50・60・70歳合計)	R4	6.6%	5.9%	6.5%	4.8%	A	5.0%	成人歯科健康診査
	7	50歳以上における咀嚼良好者の割合の増加	成人期(50～74歳)	R4	74.0%	74.4%	73.8%	69.2%	D	80.0%	特定健康診査
	8	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	成人期(40・50・60・70歳合計)	R4	35.7%	40.3%	31.5%	35.9%	B	70.0%	成人歯科健康診査
(8) がん	1	がん検診受診率の向上	胃がん検診	R4	2.0%	2.1%	2.1%	2.1%	B	6.2%	がん検診受診結果 (H28年度、国の集計方法変更により、現状値及び目標値、実績を変更)
			肺がん検診	R4	3.9%	4.0%	4.2%	4.4%	B	7.1%	
			大腸がん検診	R4	3.8%	3.8%	4.3%	4.5%	B	7.6%	
			子宮頸がん検診	R4	8.6%	9.0%	9.3%	9.0%	B	9.9%	
			乳がん検診	R4	7.6%	7.7%	8.0%	7.8%	B	12.3%	
	2	精密検査受診率の向上	胃がん検診	R4	91.3%		*98.9%	*98.6%	B	100.0%	健康増進報告(前年度)
			肺がん検診	R4	93.0%		*96.6%	*94.6%	B	100.0%	
			大腸がん検診	R4	85.7%		*86.4%	*90.6%	B	95.0%	
			子宮頸がん検診	R4	63.7%		*72.6%	*94.2%	B	95.0%	
			乳がん検診	R4	95.0%		*96.2%	*98.9%	B	100.0%	
	3	がんの死亡率の減少	胃がん	(R3)	2.72%	2.50%	2.48%	2.03%	A	減少	千葉県衛生統計(前年度)
			肺がん	(R3)	6.66%	6.23%	4.37%	4.87%	A	減少	
			大腸がん	(R3)	2.64%	3.17%	4.33%	5.05%	D	減少	
			子宮頸がん	(R3)	0.68%	0.55%	0.86%	0.70%	D	減少	
			乳がん	(R3)	1.49%	0.98%	1.48%	0.75%	A	減少	

	No	項 目		計画策定時		R5	R6	R7		目標	現状値の根拠・出典
			区分	年度	現 状	結果	結果	結果	評価		結果
(9) 心疾患・慢性腎臓病・脳血管疾患	1	健診受診率の向上	成人期(30歳代)	R4	5.1%	5.0%	5.7%	5.7%	B	8.6%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	*42.9%	*43.4%	*43.5%	*43.0%	B	50.0%	特定健康診査(法定報告)
			高齢期(75歳以上)	R4	*36.3%	*35.4%	*37.5%	*40.4%	A	40.0%	後期高齢健康診査(KDB)
	2	メタボリックシンドローム 該当者の割合の減少	成人期(30歳代)	R4	2.9%	2.0%	3.4%	2.6%	B	2.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	*23.5%	*22.5%	*22.3%	*22.6%	B	22.0%	特定健康診査(法定報告)
	3	メタボリックシンドローム 予備群の割合の減少	成人期(30歳代)	R4	5.2%	4.8%	6.6%	5.5%	D	3.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	11.5%	11.5%	11.7%	11.7%	D	11.0%	特定健康診査(法定報告)
	4	Ⅱ度以上の高血圧の割合 の減少	成人期(30歳代)	R4	1.2%	0.3%	0.5%	0.2%	A	1.0%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	6.0%	6.0%	5.3%	4.9%	A	5.0%	特定健康診査
			高齢期(75歳以上)	R4	8.7%		*8.7%	*8.4%	A	8.5%	後期高齢健康診査(KDB)
	5	脂質異常症(LDL160以上) の割合の減少	成人期(30歳代)	R4	5.5%	6.1%	6.6%	4.9%	A	5.3%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	10.9%	10.3%	8.6%	9.5%	A	9.5%	特定健康診査
			高齢期(75歳以上)	R4	5.3%		*5.2%	*5.1%	B	5.0%	後期高齢健康診査(KDB)
	6	糖尿病を強く疑われる者 (HbA1c6.5%以上)の割合 の減少	成人期(30歳代)	R4	0.8%	0.8%	1.4%	0.9%	D	0.5%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	9.7%	9.7%	9.9%	9.3%	B	8.0%	特定健康診査
			高齢期(75歳以上)	R4	11.5%		*12.2%	*12.4%	D	10.5%	後期高齢健康診査(KDB)
	7	血糖コントロール不良者 (HbA1c8.0%以上)の割合 の減少	成人期(30歳代)	R4	0.3%	0.3%	0.7%	0.4%	D	0.1%	若年期健康診査
			成人期(40～74歳)	R4	1.3%	1.1%	1.1%	1.0%	B	0.5%	特定健康診査
			高齢期(75歳以上)	R4	1.2%		*1.1%	*1.4%	D	0.6%	後期高齢健康診査(KDB)
	8	年間新規透析導入患者数の 減少	成人期(40～74歳)	R4	28人	16人	24人	18人	A	25人以下	国保特定疾病認定申請
(10) 生活 維持・能 力の向上	1	骨量が低い女性の割合の 減少	成人期(30歳代)	R4	47.8%	43.1%	32.1%	38.8%	A	45.0%	らづBody測定者
	2		成人期(40～74歳)	R4	55.8%	43.9%	46.3%	43.2%	A	53.0%	
	3		高齢期(75歳以上)	R4	86.0%	77.1%	73.7%	74.1%	A	85.0%	
(11) 社会環境の質の 向上	1	1日の中で家族と一緒に食 事をする機会がある者の 割合の増加	乳幼児期(1歳6か月 児)	R4	85.6%	84.3%	84.5%	83.0%	D	88.0%	1歳6か月児健康診査
			乳幼児期(3歳児)	R4	95.1%	95.1%	93.1%	93.7%	D	97.0%	3歳児健康診査
			学童・思春期(小学生)	R4	80.9%	78.1%	77.7%	77.3%	D	84.0%	食育に関するアンケート
			学童・思春期(中学生)	R4	74.5%	73.6%	72.4%	71.0%	D	78.0%	食育に関するアンケート
	2	らづFitの登録者数(人)の増加		R4	6,144人	8,244	9,793	12,339	B	22,000人	らづFit登録者数
総合 健康 寿命 の 延 伸	1	平均余命の延伸	男性	R4	81.0歳		*81.4歳	*80.2歳	D	81.7歳	平均余命と平均自立期間の見える 化ツール(国立保健医療科学院)
			女性	R4	86.5歳		*87.2歳	*86.5歳	C	87.7歳	
	2	平均自立期間の延伸	男性	R4	79.5歳		*79.8歳	*78.8歳	D	80.3歳	
			女性	R4	83.3歳		*84.0歳	*83.5歳	B	84.6歳	