

らづ Fit 登録者限定!!健康づくり実践者へのポイントプレゼントキャンペーン

I 概要

1 目的

らづ Fit は、歩くことを意識することで歩数の増加やウォーキングの継続を促すアプリである。本アンケートでは、アプリの利用をきっかけに健康への意識が高まり、行動面にどのような変化が生じているのかを明らかにすることを目的とする。具体的には、健康づくりへの取り組み状況を把握し、その効果として体重・血圧・健診結果、生活習慣の改善状況を評価する。

また、らづ Fit 利用後の歩数の変化を調査し、歩数増加が体や生活に及ぼす影響を検証することで、らづ Fit の有効性を明らかにする。

2 対象者

らづ Fit 登録者

3 期間

令和 8 年 2 月 2 日(月)から 2 月 16 日(月)までの 2 週間

4 方法

Google フォームを使いアンケートを作成する。アクアコインアプリ内のバナーからアクセスし、アンケート回答する。

5 周知方法

アクアコインプッシュ通知、市ホームページ、Facebook、X、LINE

6 ポイント付与

らづ Fit 登録者のうち回答者に10ポイントを付与する(アンケート回答期間終了後、約 2 週間後)

7 アンケート内容

- (1)アンケート回答者の状況について(性別、年代、居住地(市内・市外))
- (2)健康に関する維持・改善状況、意識やからだの変化について
- (3)らづ Fit 利用後の変化について(歩数)
- (4)らづ Fit を知ったきっかけについて
- (5)参加したいイベントについて
- (6)アクアコインに関するご意見・ご提案
- (7)らづ Fit に関するご意見・ご提案

8 回答結果

回答 1,473 件のうち有効回答数 1,356 件(重複回答 226 件を除く)

※重複回答については、最新の回答を有効回答とした。

回答率 11.3%(令和 8 年 2 月 16 日末時点でのらづ Fit 登録者数 12,023 人で算出)

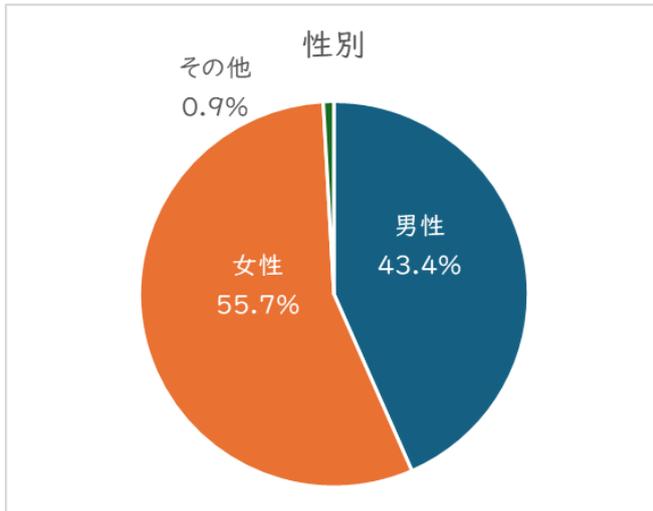
(参考)昨年度回答率 6.25% ※昨年度は市公式 LINE での周知未実施

Ⅱ アンケート結果

(1) アンケート回答者の状況

1) 男女別、年代別構成割合

男性よりも女性の回答者が上回った。年代別では、男女ともに 50 歳代が多かった。昨年度は 40 歳代も次いで多かったが、今年度は 40 歳代と 50 歳代との差が開きがあった。



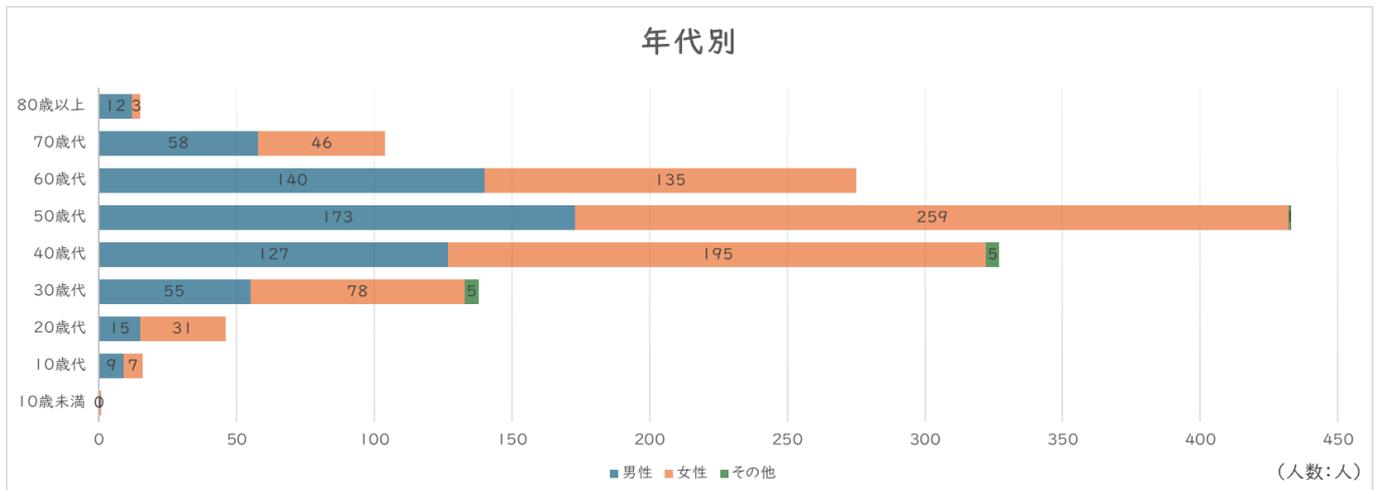
男女別内訳

	人数	割合	R6年度
男性	589	43.4%	42.1%
女性	755	55.7%	56.8%
その他	12	0.9%	1.2%
総数	1356	100.0%	100.0%

年代別内訳

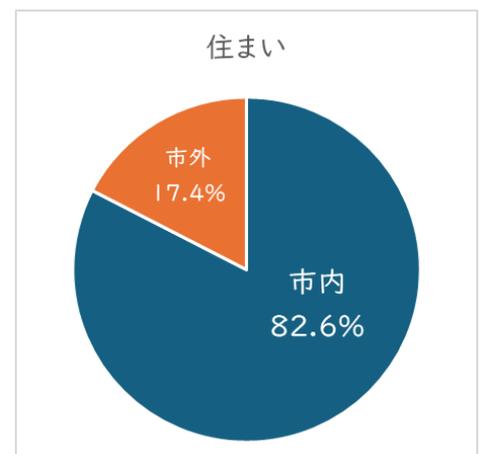
	人数	割合	R6年度
10歳未満	1	0.1%	0.3%
10歳代	17	1.3%	2.0%
20歳代	46	3.4%	3.5%
30歳代	138	10.2%	10.9%
40歳代	327	24.1%	28.9%
50歳代	433	31.9%	29.7%
60歳代	275	20.3%	15.7%
70歳代	104	7.7%	8.1%
80歳以上	15	1.1%	1.0%
総数	1356	100.0%	100.0%

③ 男女別・年代別



2) 居住状況

住まいについて、市内在住の回答者が約 8 割、市外在住の回答者が約 2 割という結果になった。

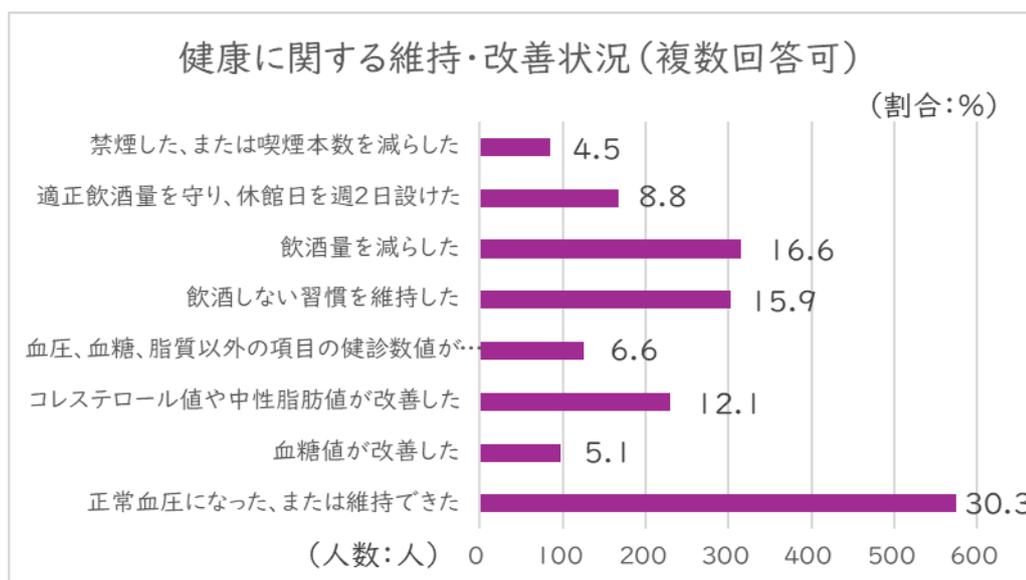


(2)健康に関する維持・改善状況、意識やからだの変化について

1)健康に関する維持・改善状況

「正常血圧になった、または維持できた」と回答した者が最も多く、「飲酒量を減らした」が次いで多かった。年代別内訳をみると、60歳代以降は血液データの改善者が多いが、20～50歳代では血液データの改善よりも飲酒習慣の改善者が多かった。

	人数	割合
正常血圧になった、または維持できた	575	30.3%
血糖値が改善した	97	5.1%
コレステロール値や中性脂肪値が改善した	229	12.1%
血圧、血糖、脂質以外の項目の健診数値が改善した	125	6.6%
飲酒しない習慣を維持した	302	15.9%
飲酒量を減らした	315	16.6%
適正飲酒量を守り、休館日を週2日設けた	167	8.8%
禁煙した、または喫煙本数を減らした	85	4.5%
総数	1895	100.0%



年代別内訳

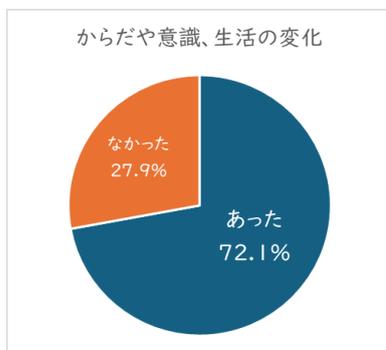
※上段：人数、下段：割合	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
正常血圧になった、または維持できた	0 0.0%	12 33.3%	24 40.0%	54 31.4%	150 33.0%	165 28.5%	117 29.3%	45 26.6%	8 33.3%
血糖値が改善した	0 0.0%	5 13.9%	2 3.3%	8 4.7%	15 3.3%	20 3.5%	32 8.0%	13 7.7%	2 8.3%
コレステロール値や中性脂肪値が改善した	0 0.0%	5 13.9%	3 5.0%	8 4.7%	40 8.8%	75 13.0%	70 17.5%	27 16.0%	1 4.2%
血圧、血糖、脂質以外の項目の健診数値が改善した	0 0.0%	3 8.3%	1 1.7%	6 3.5%	23 5.1%	46 7.9%	26 6.5%	18 10.7%	2 8.3%
飲酒しない習慣を維持した	0 0.0%	4 11.1%	12 20.0%	42 24.4%	88 19.4%	85 14.7%	51 12.8%	17 10.1%	3 12.5%
飲酒量を減らした	0 0.0%	2 5.6%	9 15.0%	33 19.2%	73 16.1%	104 18.0%	63 15.8%	26 15.4%	5 20.8%
適正飲酒量を守り、休肝日を週2日設けた	1 100.0%	2 5.6%	4 6.7%	15 8.7%	43 9.5%	56 9.7%	27 6.8%	17 10.1%	2 8.3%
禁煙した、または喫煙本数を減らした	0 0.0%	3 8.3%	5 8.3%	6 3.5%	22 4.8%	28 4.8%	14 3.5%	6 3.6%	1 4.2%

男女別内訳

	男性		女性		その他	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
正常血圧になった、または維持できた	227	25.6%	344	34.7%	4	23.5%
血糖値が改善した	56	6.3%	41	4.1%	0	0.0%
コレステロール値や中性脂肪値が改善した	99	11.2%	128	12.9%	2	11.8%
血圧、血糖、脂質以外の項目の健診数値が改善した	67	7.6%	58	5.8%	0	0.0%
飲酒しない習慣を維持した	119	13.4%	181	18.2%	2	11.8%
飲酒量を減らした	182	20.5%	128	12.9%	5	29.4%
適正飲酒量を守り、休肝日を週2日設けた	87	9.8%	76	7.7%	4	23.5%
禁煙した、または喫煙本数を減らした	49	5.5%	36	3.6%	0	0.0%
総数	886	100.0%	992	100.0%	17	100.0%

2) からだや意識、生活の変化

らづ Fit を利用後、からだや意識、生活の変化があったと回答したものが 7 割いた。

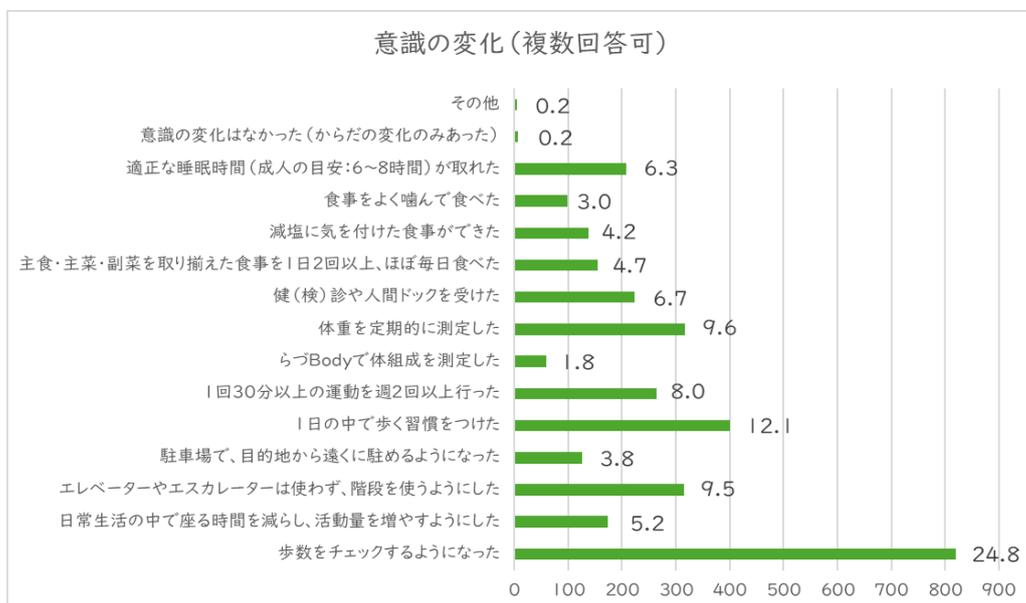


	人数	割合
あった	978	72.1%
なかった	378	27.9%
総数	1356	100.0%

3) 意識の変化

意識の変化として、「歩数をチェックするようになった」と回答した者が最も多く、「1日の中で歩く習慣をつけた」と回答した者が多かった。「その他」と回答した者について、「食事バランス」「ストレッチを増やした」「カロリー計算している」「お酒をやめた」「血圧を測るようになった」があった。

年代別にみると、20～50 歳代では「エレベーターやエスカレーターを使わず階段を利用するようになった」、30～70 歳代では「1日の中で歩く習慣をつけた」、70～80 歳代では「1日 30 分以上の運動を週 2 回以上行った」と回答した割合も高く、生活スタイルの違いによって意識の変化には年代ごとの特徴がみられた。



	人数	割合
歩数をチェックするようになった	819	24.8%
日常生活の中で座る時間を減らし、活動量を増やすようにした	173	5.2%
エレベーターやエスカレーターは使わず、階段を使うようにした	316	9.5%
駐車場で、目的地から遠くに駐めるようになった	126	3.8%
1日の中で歩く習慣をつけた	401	12.1%
1回30分以上の運動を週2回以上行った	264	8.0%
らづBodyで体組成を測定した	59	1.8%
体重を定期的に測定した	317	9.6%
健（検）診や人間ドックを受けた	223	6.7%
主食・主菜・副菜を取り揃えた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べた	155	4.7%
減塩に気を付けた食事ができた	138	4.2%
食事をよく噛んで食べた	99	3.0%
適正な睡眠時間（成人の目安：6～8時間）が取れた	208	6.3%
意識の変化はなかった（からだの変化のみあった）	6	0.2%
その他	5	0.2%
総数	3309	100.0%

年代別内訳

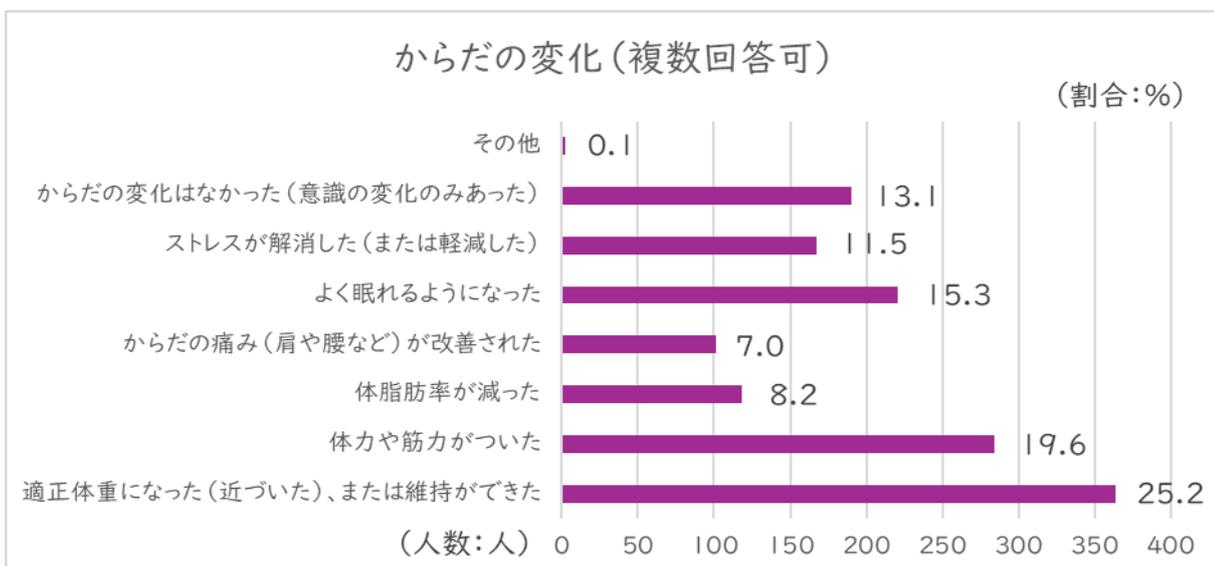
※上段：人数、下段：割合	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
歩数をチェックするようになった	0 0.0%	8 28.6%	27 35.5%	73 26.8%	203 29.3%	266 24.3%	167 22.4%	66 18.6%	9 21.4%
日常生活の中で座る時間を減らし、活動量を増やすようにした	0 0.0%	2 7.1%	5 6.6%	22 8.1%	36 5.2%	59 5.4%	34 4.6%	13 3.7%	2 4.8%
エレベーターやエスカレーターは使わず、階段を使うようにした	0 0.0%	3 10.7%	8 10.5%	30 11.0%	71 10.2%	121 11.0%	58 7.8%	23 6.5%	2 4.8%
駐車場で、目的地から遠くに駐めるようになった	0 0.0%	0 0.0%	3 3.9%	11 4.0%	26 3.7%	44 4.0%	32 4.3%	8 2.3%	2 4.8%
1日の中で歩く習慣をつけた	0 0.0%	6 21.4%	6 7.9%	33 12.1%	89 12.8%	129 11.8%	92 12.3%	42 11.8%	4 9.5%
1回30分以上の運動を週2回以上行った	0 0.0%	2 7.1%	2 2.6%	17 6.3%	45 6.5%	85 7.8%	68 9.1%	40 11.3%	5 11.9%
らづBodyで体組成を測定した	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	5 1.8%	5 0.7%	20 1.8%	16 2.1%	9 2.5%	3 7.1%
体重を定期的に測定した	0 0.0%	2 7.1%	9 11.8%	18 6.6%	71 10.2%	95 8.7%	78 10.5%	39 11.0%	5 11.9%
健（検）診や人間ドックを受けた	0 0.0%	0 0.0%	2 2.6%	12 4.4%	37 5.3%	89 8.1%	58 7.8%	22 6.2%	3 7.1%
主食・主菜・副菜を取り揃えた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べた	0 0.0%	2 7.1%	3 3.9%	11 4.0%	28 4.0%	50 4.6%	35 4.7%	24 6.8%	2 4.8%
減塩に気を付けた食事ができた	0 0.0%	1 3.6%	1 1.3%	11 4.0%	22 3.2%	43 3.9%	33 4.4%	26 7.3%	1 2.4%
食事をよく噛んで食べた	0 0.0%	1 3.6%	4 5.3%	9 3.3%	16 2.3%	34 3.1%	17 2.3%	16 4.5%	2 4.8%
適正な睡眠時間（成人の目安：6～8時間）が取れた	0 0.0%	1 3.6%	5 6.6%	20 7.4%	41 5.9%	56 5.1%	57 7.6%	26 7.3%	2 4.8%
意識の変化はなかった（からだの変化のみあった）	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%	3 0.3%	1 0.1%	1 0.3%	0 0.0%
その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 0.4%	2 0.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

男女別内訳

※上段：人数、下段：割合	男性	女性	その他
歩数をチェックするようになった	337	473	9
	24.9%	24.6%	25.7%
日常生活の中で座る時間を減らし、活動量を増やすようにした	63	108	2
	4.7%	5.6%	5.7%
エレベーターやエスカレーターは使わず、階段を使うようにした	132	178	6
	9.8%	9.3%	17.1%
駐車場で、目的地から遠くに駐めるようになった	45	81	0
	3.3%	4.2%	0.0%
1日の中で歩く習慣をつけた	184	215	2
	13.6%	11.2%	5.7%
1回30分以上の運動を週2回以上行った	113	147	4
	8.4%	7.6%	11.4%
らぶBodyで体組成を測定した	20	38	1
	1.5%	2.0%	2.9%
体重を定期的に測定した	127	188	2
	9.4%	9.8%	5.7%
健（検）診や人間ドックを受けた	85	136	2
	6.3%	7.1%	5.7%
主食・主菜・副菜を取り揃えた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べた	57	95	3
	4.2%	4.9%	8.6%
減塩に気を付けた食事ができた	49	88	1
	3.6%	4.6%	2.9%
食事をよく噛んで食べた	41	57	1
	3.0%	3.0%	2.9%
適正な睡眠時間（成人の目安：6～8時間）が取れた	92	114	2
	6.8%	5.9%	5.7%
意識の変化はなかった（からだの変化のみあった）	5	1	0
	0.4%	0.1%	0.0%
その他	2	3	0
	0.1%	0.2%	0.0%
総数	1352	1922	35

4)からだの変化

からだの変化について「適正体重になった(近づいた)、または維持ができた」と回答した者が最も多かった。「その他」と回答した者は、「体重が減った」「体重が増えた」「適正体重までは減らないが体重が減った」であった。



	人数	割合
適正体重になった（近づいた）、または維持ができた	364	25.2%
体力や筋力がついた	284	19.6%
体脂肪率が減った	118	8.2%
からだの痛み（肩や腰など）が改善された	101	7.0%
よく眠れるようになった	221	15.3%
ストレスが解消した（または軽減した）	167	11.5%
からだの変化はなかった（意識の変化のみあった）	190	13.1%
その他	2	0.1%
総数	1447	100.0%

年代別内訳

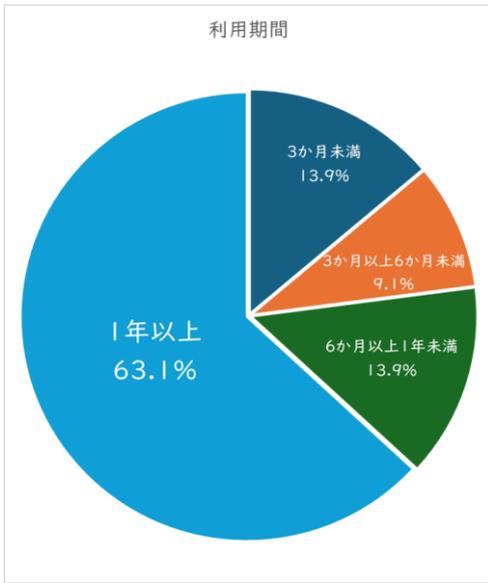
※上段：人数、下段：割合	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
適正体重になった（近づいた）、または維持ができた	0 0.0%	7 50.0%	15 35.7%	37 25.0%	84 25.1%	95 21.4%	87 27.9%	34 24.8%	5 27.8%
体力や筋力がついた	0 0.0%	3 21.4%	6 14.3%	29 19.6%	67 20.1%	88 19.9%	61 19.6%	27 19.7%	3 16.7%
体脂肪率が減った	0 0.0%	2 14.3%	2 4.8%	11 7.4%	21 6.3%	40 9.0%	27 8.7%	15 10.9%	0 0.0%
からだの痛み（肩や腰など）が改善された	0 0.0%	0 0.0%	2 4.8%	7 4.7%	23 6.9%	31 7.0%	18 5.8%	18 13.1%	2 11.1%
よく眠れるようになった	0 0.0%	2 14.3%	8 19.0%	23 15.5%	53 15.9%	62 14.0%	49 15.7%	20 14.6%	4 22.2%
ストレスが解消した（または軽減した）	0 0.0%	0 0.0%	6 14.3%	21 14.2%	37 11.1%	51 11.5%	32 10.3%	16 11.7%	4 22.2%
からだの変化はなかった（意識の変化のみあった）	0 0.0%	0 0.0%	3 7.1%	20 13.5%	48 14.4%	75 16.9%	38 12.2%	6 4.4%	0 0.0%
その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	1 0.2%	0 0.0%	1 0.7%	0 0.0%

男女別内訳

※上段：人数、下段：割合	男性	女性	その他
適正体重になった（近づいた）、または維持ができた	174 26.9%	187 23.9%	3 17.6%
体力や筋力がついた	121 18.7%	159 20.3%	4 23.5%
体脂肪率が減った	67 10.3%	49 6.3%	2 11.8%
からだの痛み（肩や腰など）が改善された	38 5.9%	61 7.8%	2 11.8%
よく眠れるようになった	104 16.0%	115 14.7%	2 11.8%
ストレスが解消した（または軽減した）	81 12.5%	84 10.7%	2 11.8%
からだの変化はなかった（意識の変化のみあった）	61 9.4%	127 16.2%	2 11.8%
その他	2 0.3%	1 0.1%	0 0.0%

(3)らづFit 利用後の変化について

1)利用期間

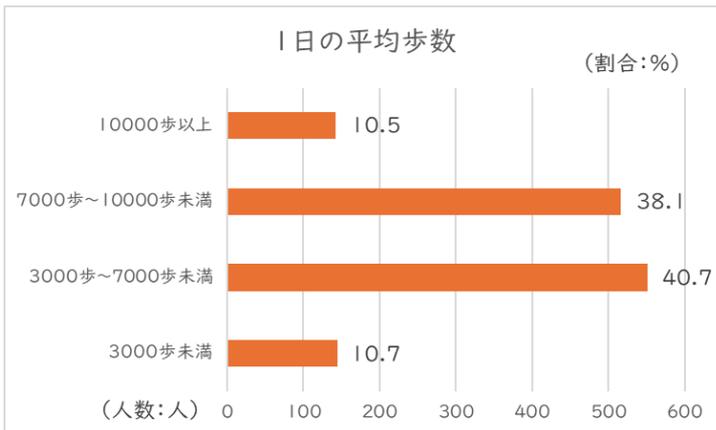


らづFitの利用期間について、昨年度と大きな変化はなく、「1年以上」が最も多かった。

	人数	割合	R6年度
3ヶ月未満	188	13.9%	13.4%
3ヶ月以上6ヶ月未満	123	9.1%	7.1%
6ヶ月以上1年未満	189	13.9%	11.6%
1年以上	856	63.1%	68.0%
総数	1356	100.0%	100.0%

2)1日の平均歩数

1日の平均歩数として、割合は昨年度と大きな変化はなく、「3000～7000歩未満」が最も多かった。

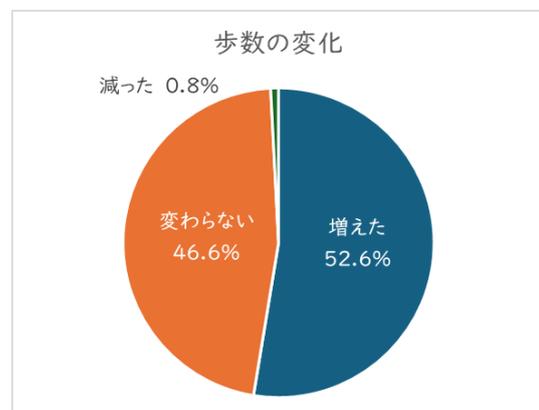


	人数	割合	R6年度
3000歩未満	145	10.7%	9.7%
3000歩～7000歩未満	552	40.7%	43.7%
7000歩～10000歩未満	516	38.1%	37.5%
10000歩以上	143	10.5%	9.1%
総数	1356	100.0%	100.0%

3)歩数の変化

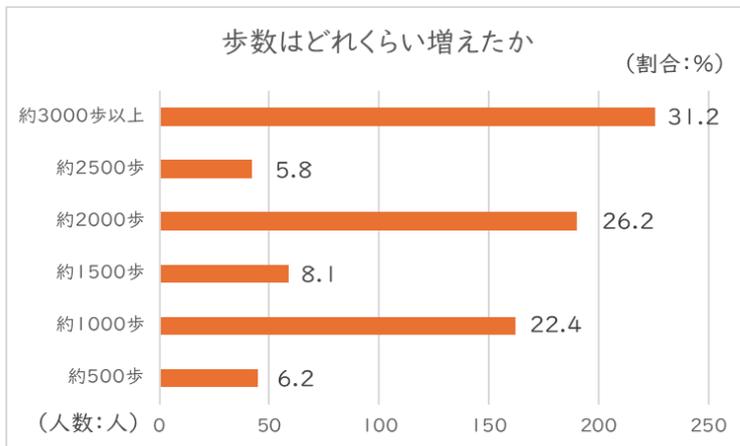
歩数の変化として「増えた」と回答した者が最も多かった。昨年度は「変わらない」と回答した者が最も多かったため、良い結果となった。

	人数	割合	R6年度
増えた	713	52.6%	40.4%
変わらない	632	46.6%	56.6%
減った	11	0.8%	3.0%
総数	1356	100.0%	100.0%



4) 歩数はどれくらい増えたか

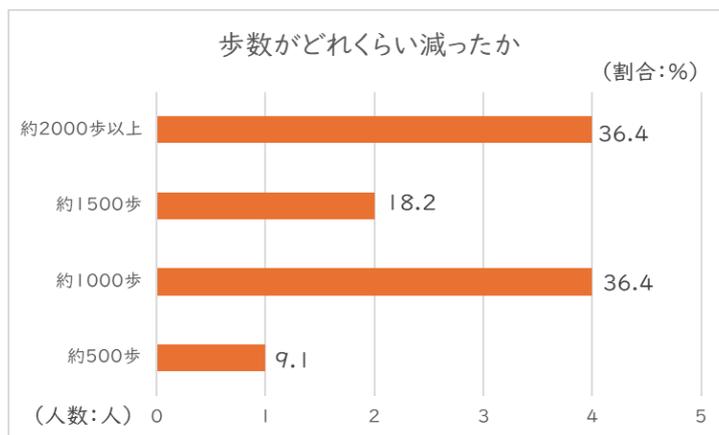
歩数が「増えた」と回答した者に、どれくらい増えたか問うと、「約 3000 歩以上」と回答した者が最も多かった。昨年度は「約 1000 歩」が最も多かったため、良い結果となった。



	人数	割合	R6年度
約500歩	45	6.2%	5.7%
約1000歩	162	22.4%	30.2%
約1500歩	59	8.1%	8.2%
約2000歩	190	26.2%	27.3%
約2500歩	42	5.8%	4.9%
約3000歩以上	226	31.2%	23.7%
総数	724	100.0%	100.0%

5) 歩数はどれくらい減ったか

歩数が「減った」と回答した者に、どれくらい減ったか問うと、「約 1000 歩」と「約 2000 歩以上」が最も多かった。減った理由として「体調不良」が最も多かった。「その他」と回答した者は、「歩かず自転車を利用していたから」「ヘルスケアアプリの精度(歩数判定)基準が変わった？」があった。



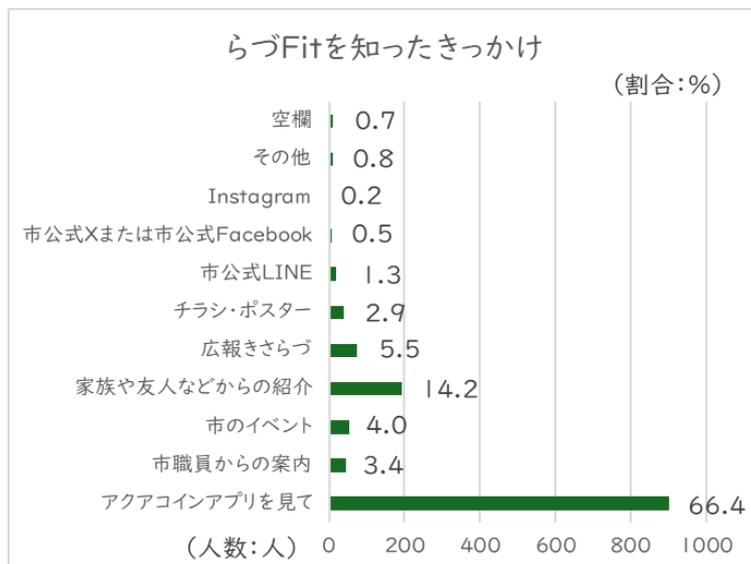
	人数	割合
約500歩	1	9.1%
約1000歩	4	36.4%
約1500歩	2	18.2%
約2000歩以上	4	36.4%
総数	11	100.0%

歩数が減った理由

	人数	割合
体調不良	4	36.4%
在宅勤務やリモートワークが増えた	2	18.2%
車の利用が増えた	1	9.1%
オンラインで買い物する機会が増えた	0	0.0%
多忙で歩く時間がなかった	2	18.2%
その他	2	18.2%
総数	11	100.0%

(4)らぶFitを知ったきっかけについて

らぶFitを知ったきっかけは「アクアコインアプリを見て」が最も多く、「家族や友人などからの紹介」が次いで多かった。「その他」と回答した者は「君津信用金庫からの紹介」5名(45.5%)、「お店」2名(18.2%)、「イオンモールでのイベント」「ネットの記事」「娘の学校からの紹介」「職場がアクアコインを導入したから」が各1名(9.1%)だった。



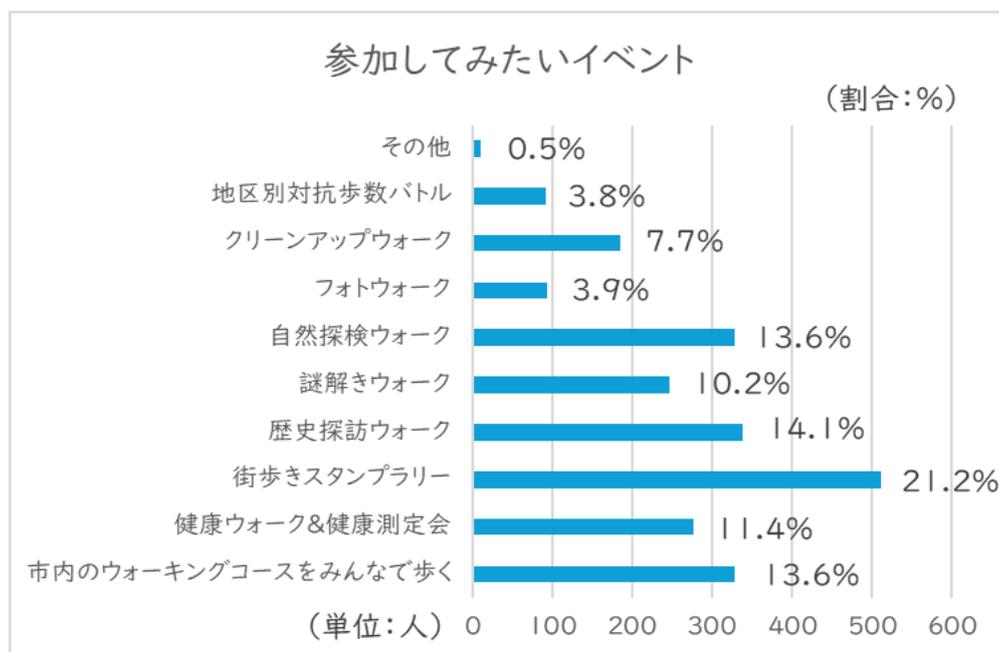
	人数	割合
アクアコインアプリを見て	901	66.4%
市職員からの案内	46	3.4%
市のイベント	54	4.0%
家族や友人などからの紹介	193	14.2%
広報きさらづ	74	5.5%
チラシ・ポスター	39	2.9%
市公式LINE	18	1.3%
市公式Xまたは市公式Facebook	7	0.5%
Instagram	3	0.2%
その他	11	0.8%
空欄	10	0.7%
総数	1356	100.0%

年代別内訳

※上段：人数、下段：割合	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
アクアコインアプリを見て	0 0.0%	12 70.6%	25 54.3%	100 72.5%	231 70.6%	289 66.7%	179 65.1%	63 60.6%	2 13.3%	901
市職員からの案内	0 0.0%	1 5.9%	3 6.5%	6 4.3%	7 2.1%	15 3.5%	8 2.9%	2 1.9%	4 26.7%	46
市のイベント	0 0.0%	0 0.0%	2 4.3%	5 3.6%	12 3.7%	16 3.7%	13 4.7%	5 4.8%	1 6.7%	54
家族や友人などからの紹介	1 100.0%	3 17.6%	9 19.6%	17 12.3%	43 13.1%	58 13.4%	40 14.5%	20 19.2%	2 13.3%	193
広報きさらづ	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.7%	18 5.5%	24 5.5%	17 6.2%	8 7.7%	6 40.0%	74
チラシ・ポスター	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%	7 5.1%	6 1.8%	15 3.5%	6 2.2%	4 3.8%	0 0.0%	39
市公式LINE	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%	1 0.7%	4 1.2%	4 0.9%	6 2.2%	2 1.9%	0 0.0%	18
市公式Xまたは市公式Facebook	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%	1 0.7%	3 0.9%	2 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	7
Instagram	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3
その他	0 0.0%	0 0.0%	2 4.3%	0 0.0%	1 0.3%	6 1.4%	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	11
空欄	0 0.0%	1 5.9%	1 2.2%	0 0.0%	2 0.6%	2 0.5%	4 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	10
総数	1	17	46	138	327	433	275	104	15	

(5)参加したいイベントについて

参加したいイベントについて「街歩きスタンプラリー」が最も多かった。「その他」と回答した者は、「お食事懇談会 店巡り」「ポイントアップするイベント」「幼児・小学生向けのイベント」「長距離ウォーク大会(100 キロなど)」「ランニングイベント」「ペットと一緒に参加できるイベント」「マラソン」「犬とトラッキング」「体操教室」「夫婦まったりウォーク」「ヨガ教室」「定期的な期間設定の中で、個人で歩き、目標歩数をクリアするようなイベント」があった。



	人数	割合
市内のウォーキングコースをみんなで歩く	329	13.0%
健康ウォーク&健康測定会	276	10.9%
街歩きスタンプラリー	511	20.1%
歴史探訪ウォーク	339	13.4%
謎解きウォーク	246	9.7%
自然探検ウォーク	329	13.0%
フォトウォーク	94	3.7%
クリーンアップウォーク	185	7.3%
地区別対抗歩数バトル	91	3.6%
その他	12	0.5%
空欄	124	4.9%
総数	2536	95.1%

年代別内訳

※上段：人数、下段：割合	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
市内のウォーキングコースをみんなで歩く	0	4	7	33	69	111	67	32	6
	0.0%	18.2%	9.0%	12.6%	11.4%	13.4%	12.6%	18.6%	15.4%
健康ウォーク&健康測定会	0	1	4	16	62	90	64	29	10
	0.0%	4.5%	5.1%	6.1%	10.3%	10.9%	12.0%	16.9%	25.6%
街歩きスタンプラリー	0	3	14	56	133	158	119	24	4
	0.0%	13.6%	17.9%	21.5%	22.1%	19.1%	22.4%	14.0%	10.3%
歴史探訪ウォーク	0	2	9	26	68	104	93	29	8
	0.0%	9.1%	11.5%	10.0%	11.3%	12.6%	17.5%	16.9%	20.5%
謎解きウォーク	1	2	10	44	75	76	30	7	1
	100%	9.1%	12.8%	16.9%	12.4%	9.2%	5.6%	4.1%	2.6%
自然探検ウォーク	0	0	8	29	70	112	74	30	6
	0.0%	0.0%	10.3%	11.1%	11.6%	13.5%	13.9%	17.4%	15.4%
フォトウォーク	0	2	8	11	19	31	20	2	1
	0.0%	9.1%	10.3%	4.2%	3.2%	3.7%	3.8%	1.2%	2.6%
クリーンアップウォーク	0	4	5	17	49	66	36	6	2
	0.0%	18.2%	6.4%	6.5%	8.1%	8.0%	6.8%	3.5%	5.1%
地区別対抗歩数バトル	0	2	4	11	29	33	12	0	0
	0.0%	9.1%	5.1%	4.2%	4.8%	4.0%	2.3%	0.0%	0.0%
その他	0	0	2	1	2	6	0	1	0
	0.0%	0.0%	2.6%	0.4%	0.3%	0.7%	0.0%	0.6%	0.0%
空欄	0	2	7	17	27	41	17	12	1
	0.0%	9.1%	9.0%	6.5%	4.5%	5.0%	3.2%	7.0%	2.6%

男女別内訳

※上段：人数、下段：割合	男性	女性	その他
市内のウォーキングコースをみんなで歩く	169	157	3
	15.3%	11.2%	10.3%
健康ウォーク&健康測定会	96	178	2
	8.7%	12.7%	6.9%
街歩きスタンプラリー	200	305	6
	18.1%	21.8%	20.7%
歴史探訪ウォーク	171	165	3
	15.4%	11.8%	10.3%
謎解きウォーク	89	153	4
	8.0%	10.9%	13.8%
自然探検ウォーク	158	167	4
	14.3%	11.9%	13.8%
フォトウォーク	43	50	1
	3.9%	3.6%	3.4%
クリーンアップウォーク	74	106	5
	6.7%	7.6%	17.2%
地区別対抗歩数バトル	39	51	1
	3.5%	3.6%	3.4%
その他	5	7	0
	0.5%	0.5%	0.0%
空欄	63	61	0
	5.7%	4.4%	0.0%

(6)アクアコインに関するご意見・ご提案

<決済音について>

- ・決済音の改善
- ・アクアコインの決済音は一番初めの「チャリーン」だけにして欲しい
- ・決済音がはずかしいときがあります。
- ・店で支払いの度にアクアと言うのは辞めて頂けませんか 恥ずかしいです
- ・決済音がいつも楽しいです

<決済について>

- ・読み込みではなく、バーコード決済対応してほしい
- ・利用できるお店が増えたのは良いが、決済の仕方がわかりづらいと感じる。

<期限について>

- ・期限をなくして欲しい
- ・チャージした額には、有効期限を設けないで欲しい。。ポイントは仕方ない。。
- ・チャージ残高の有効期限を知らせてほしい。有効期限を伸ばしてほしい
- ・利用期間をなくす。
- ・アクアポイントが1年経過すると消滅してしまうのでもう少し期間を伸ばしてほしい。
- ・現状で良いと思います。ただ期間が過ぎるとポイントがなくなるのは少し残念です。
- ・キャンペーンなどは 1 人当たりの使用上限を減らして、多くの人が長く使えるようにしてほしい。事前にキャンペーン情報を知っている人が始まった途端に上限まで使用しているため。
- ・歩いたポイント加算でも利用期限の延長がされたらよいと思います。
- ・失効しないで欲しい

<チャージについて>

- ・チャージに利用できる銀行を増やして欲しい。都市銀行やネット銀行など。
- ・銀行のATMでチャージできると良いと思いました
- ・クレジットチャージできるようにしてほしい
- ・チャージがもっと気軽にしたい、クレカとかからチャージしたい
- ・チャージ機をコンビニなどに増やして欲しい。
- ・チャージが現金を使うので面倒くさい引き落としができない
- ・シンプルでわかりやすいです。チャージ機がもう少し数が増えると嬉しいです。
- ・チャージできる場所が多いと嬉しい
- ・チャージできる場所を増やして欲しい
- ・チャージの選択肢がいくつかあるのでありがたいです。
- ・イオンが増え入金しやすくなった。
- ・入金できる所が、増え便利になった
- ・アクアコインの機械がどこに設置されているかよくわかりません。何も買わずに、気軽に入れる場所だとどこにありますか。

<ポイント還元について>

- ・学校関連の商品の購入に関してポイント還元を増やしてほしいです。小学校、中学入学の際の準備品の出費はとにかく一般家庭でも大変です。学校集金もアクアコインにしてもらえると、子供に現金を持たせずに済むので安心です。
- ・もう少しポイント還元が欲しい

- ・ポイント還元をもっとやってほしい
- ・ポイント還元をしてほしい
- ・ポイント還元を定期的にやってほしい
- ・市内での買物ポイント還元イベントを定期的にやって欲しいと思います
- ・ポイント還元を毎年おこなってほしい。
- ・ポイント還元キャンペーンをまた開催して下さい
- ・ポイント還元高くなるキャンペーン楽しみにしてます
- ・ポイント還元をやってほしい
- ・ポイント還元をやってほしい
- ・ポイント還元を増やす
- ・他のキャッシュレス決済よりもポイント還元率が良かった際は使わせていただいています。^^
- ・ポイント還元事業を楽しみにしています。
- ・またイベントをお願いします、ポイント還元は嬉しいです
- ・ポイント還元などすぐにいっぱいになって終了してしまうので、もう少し長くやって欲しいと思いました。
- ・ポイント増量のイベントがあるといいです
- ・アクアコインを使えるお店が増えて便利になった。還元率もアップすればもっと使うと思う。
- ・また物価高対策の20%ポイントバックやって欲しいです
- ・物価高なので又キャンペーンがあると嬉しい
- ・物価高騰のため、アクアコインの期間限定で還元してほしい
- ・アクアコインのポイントもらえるイベントが増えると嬉しいです
- ・20%還元イベントを、また行って欲しいです！
- ・還元イベントがほしい
- ・やっぱり還元イベント
- ・還元セール回数をふやしてほしい
- ・また20%還元のキャンペーンがあると嬉しいです。
- ・もう少し、ポイントを増やしてほしい
- ・期間限定でも良いので還元率を上げて欲しい
- ・利用ポイントをもっと付与して欲しい。
- ・ポイントがもらえて嬉しいです
- ・又アクアコインのポイント付与があればよい
- ・継続し20%還元をたくさんしてほしい。
- ・ポイントアップキャンペーンして欲しい
- ・アクアコインキャンペーンを増やしてほしい
- ・利用した場合のポイントの付加希望
- ・定期的にキャッシュバックしてください
- ・アクアコイン利用促進キャンペーンの時に、ポイントが還元されるのは、とてもうれしい
- ・もう少しポイントくれると張り合いがつく
- ・ポイントたくさん
- ・ポイントキャンペーンをまたやって欲しい
- ・もっと還元してほしい
- ・また還元キャンペーンを実施してほしい

- ・ポイントを増やしてほしい
- ・また、20%還元を実施してください。
- ・もっとポイント増やしてほしい
- ・ポイントがたまる
- ・補助を一杯してほしい
- ・ポイントアップデーなどがあると嬉しい
- ・ポイントアップキャンペーンが楽しみです。
- ・もう少しポイントを多くして！
- ・ポイントキャンペーンをお願いします
- ・キャンペーンが楽しみ
- ・還元率高めのキャンペーンがいつもうれしい
- ・もっとキャンペーンがあるとうれしい
- ・20%還元イベントなどがあり、とても素晴らしいと思います。私は木更津市民ではないのですが、コストコやアウトレット等で木更津に行く事がとても多いので大変ありがたいです。

<クーポンについて>

- ・使えるお店と、クーポンを充実させてほしい
- ・クーポンがあるのは知っているのだけど、いざ店舗で使おうと思っても、すぐに出せずに諦めてしまうので、支払い時に自動で表示できてくれたら嬉しい。
- ・クーポン利用店を増やしてほしい
- ・クーポンを充実させてほしい
- ・お店の割引などは微妙だと感じており、利用したことがありません。
- ・割引率のアップ

<登録店について>

- ・登録店を増やして欲しい
- ・もう少し使える店舗が増えるといいなと思います。
- ・もっとお店が増えるといいですね
- ・利用できる店舗を増やしていただきたいです。
- ・使えるお店増やすのと、使うメリットをはっきりと分かりやすくした方が良いと感じます
- ・利用できる店舗をもっと増やして欲しい
- ・使用できるお店が増えて、キャンペーンなど頻繁にあると嬉しい
- ・店舗が増え、利用する機会が増えた。更に増やして欲しい。
- ・使える店舗の拡充をね
- ・使用可能店舗の拡充
- ・飲食店でアクアコインが使える店が少ない
- ・利用出来る店舗拡大
- ・アクアコインの使えるお店を増やして下さい
- ・加盟店の少なさ、コンビニは無理としても地元のスーパーは使えると便利です。
- ・もっと店舗増やしてほしい
- ・アクアコインを使えるお店を増やして
- ・使える店舗を増やして欲しい
- ・使えるお店が増えていいです。

- ・もっと使用可能店舗を増やして
- ・加盟店を増やしてもらいたい
- ・使用できる店が増えるとよい
- ・使える増やしてください
- ・使える場所が少な過ぎる、何故わざわざ地域限定の使えない要らんシステムに金を掛けたのか理解しかねる。
- ・タバコも買えるようにしてほしい
- ・使える範囲の拡大
- ・アクアコインの購入場所が増えるといい
- ・ポタン美容室で使えるようにしてほしい。
- ・木更津市外でもアクアコイン使用出来るようにして下さい。(君津信用組合支店が有るエリア全て)
- ・袖ヶ浦まで拡大してほしい
- ・袖ヶ浦市も参加してくれると嬉しいです
- ・利用による還元キャンペーンを是非お願いします。袖ヶ浦市のお店も利用出来るようにしてほしい。
- ・アクアコインを使えるお店や市(袖ヶ浦市)を増やしてほしい。
- ・君津や袖ヶ浦にも広げて欲しいです
- ・君津でも使えるようになるといいです。
- ・君津市でも使えるようにして欲しい
- ・近隣市も入れてください
- ・オンライン購入の導入
- ・たのしいです。使えるところがふえると嬉しいです。
- ・よく行くスーパーやケーキ屋、パン屋で使えるので便利です
- ・使える場所が増えて使いがってが良い。
- ・使用できる店舗も増えて、店舗の人のオペレーション教育も認知されてスムーズな環境になりました。
- ・病院でのアクアコインの支払いが広がれば良いと思う
- ・利用できる場所が増えてきているのが良いと思います。
- ・大分使える所が増えたので良かった
- ・アクアコインが使えるお店に行くようになりました。
- ・使えるお店では必ず使います。ポイントがあるので、楽しみです。

<操作について>

- ・加盟店のけんさくを地図で表示して欲しいです
- ・加盟店を地図上に表示して欲しいです
- ・支払いの時の微妙な間ががいやだ。店によって、スライドのタイミングが早くて注意されたり、すぐスライドしてくださいと言われてたりする
- ・支払時に自動的にお知らせ画面が開くこと。スピーディに支払いたい時に焦る。慌てて閉じて、結局、お知らせをちゃんと見られてないので、改善して欲しい
- ・支払いの時、何回かの操作が必要なので、タッチでできるようにしてほしい
- ・もう少し支払いの手間が簡単になるといいと思う
- ・支払いのやり方がもっと簡単だと良い。
- ・スライドさせずに使えると良い
- ・読み取りをタッチ式も追加出来ると良い。
- ・入出金後の残高表示は一瞬は正しく表示されますがその後、確認のためアプリを開くと更新前の金額が表示され

不安になります。

- ・背景に木更津の景色を取り入れて欲しい
- ・操作にわからないことがあったときは君信本店に行くとても親切に教えてくれる有難い
- ・使いやすいですが、セルフレジでも使えると嬉しいです。
- ・使いやすいです。
- ・シンプルでとても使いやすく気に入っています。
- ・操作もわかりやすいと思います

<歩数について>

- ・歩数計の表示が遅れるので改善してほしいです。
- ・歩数達成の歩数によって歩数が多いとランクがあたりして、欲しい
- ・歩数の反応が遅いので、らづフィットを一回開いてからまた、アクアコインを開かないと歩数が改善されない
- ・主人と2人で使っていますが、いつも主人の方が歩数が多いのですが。
- ・歩数計は、渋めの設定だと思います。
- ・歩数に応じてポイントを増やす
- ・1日の歩数でポイントだけでなく、今までの総歩数でもポイントがもらえると嬉しい。(例えば、100万歩でボーナスポイントなど)
- ・以前は歩数がカウントしない事が度々ありましたが最近は順調で嬉しいです
- ・歩数によらない一律ポイントでなく、歩数ごとにポイント区分があると嬉しい。
- ・歩く事歩数を意識する様になった
- ・歩いた歩数にポイントがつく点数を以前のように10ポイントにして欲しいです。
- ・一日7000歩を目指して歩くようになった。
- ・1日7000歩で5ポイントではなく、14000歩で10ポイントなど上限を上げて欲しい。
- ・とても良い取り組みだと思います。父がウォーキングを趣味にしているので、頑張っておくアコインを貯めるために歩いています。良い刺激となっています！
- ・歩く度に5ポイントいただけることありがたい。
- ・ときどきGoogle Fitの接続が切れるのはなぜですか？
- ・半年に一回でも良いから、月20回7000以上歩いたら100ポイントつくとかボーナス年2回くらい、ボーナスポイントをつけてもらいたい
- ・歩くだけでポイントがもらえてうれしい
- ・便利な上、歩くモチベーションになる
- ・歩く励みになっています
- ・アクアコインをきっかけに歩事を。習慣にする

<地域の活性について>

- ・地域活性化の機会として、街も参加者も喜べるような企画でとても良いと感じています。
- ・アクアコインはらづFitがなければ使わなかったと思うので健康にもアクアコインを使って地域活性にもなるととても良いと思います
- ・地域をあげての事なので、とても身近に感じられる。
- ・地元に着いてよと思っています
- ・ポイントはいつも子供食堂に寄付しています。大したポイントではありませんが、少しでも役に立っていると、頑張っておくという気持ちが湧いてきて、素晴らしいアプリだなと続けています。

<イベントについて>

- ・イベントを増やして欲しい
- ・イベントがあったなら知りたい。

<広報について>

- ・プッシュ通知を増やすアプリの起動を忘れない
- ・木更津限定のため市民を含めて近隣の皆さんにアナウンスする事が大切だと思います
- ・もっと広報した方が良い
- ・周知が足りないような気がします
- ・もっと広めたい。

<その他>

- ・袖ヶ浦市民ですが、週3日以上は木更津にいきます。(ランチ、ショッピングなど)木更津市民以外も入れるのがありがたいです。
- ・使われたお金が市内で循環するように仕組みられた。非常に能く出来たシステムだと思う。
- ・いつもありがとうございます。地元での買物や生活が楽しくなります。
- ・アウトレットのついでに木更津でお得に買い物ができる
- ・歩くことでポイントが貯まるので、とても嬉しいです！また、時々、ポイントアップキャンペーンがあるので家計的に助かっています。これからもアプリを使い続けます
- ・このまま未永くつづけていただきたい
- ・オーガニック給食を応援する仕組みが素晴らしいと思います。ありがとうございます。
- ・どのくらい市に還元できているのかが分からない
- ・銀行口座と繋げたいが安全性が気になる
- ・不使用期間により残高がなくなることありますか
- ・ポイントが多くつく時くらいしか使わないのが現状です
- ・現金もしくはクレジットカードとの併用可能を強く希望します
- ・もう少し活用の場面を作ってほしい
- ・お得感のある仕組みを期待しています
- ・便利になってきたと思います
- ・買い物しやすくなってます
- ・日々の生活の目安になるいいアプリだと思います。
- ・続けて欲しい
- ・とても良い取り組みだと思います。
- ・この制度の継続を望むのみ
- ・使いやすいのでこのまま維持でお願いします
- ・ありがとうございます
- ・素晴らしい
- ・よく使います
- ・継続して利用します
- ・今のままでよい
- ・あまりよくわかっていない
- ・使いやすいです。
- ・もっと貯めたい

- ・いいと思います、頑張ってください。
- ・このまま続けたい
- ・色々情報提供ありがたいです
- ・便利に使わせて頂いています
- ・特になく、満足
- ・よい
- ・とても良い取り組みだと思う！
- ・よいと思う
- ・良いと思います
- ・良いアプリだと思う。
- ・良いアプリです
- ・ありがとうございます。

(7)らづ Fit に関するご意見・ご提案

<モチベーション>

- ・ 始めてからよく歩くようになった。駅や 7 階にあるオフィスも全て階段の上り下りに変更した。車で行っていたような近くのドラッグストアも歩いて買い物に行くようになりました。おかげで歩くのが楽しくなりました。これからも続けてください。
- ・ 毎日散歩することモチベーションになっているのでサービス継続を願っています
- ・ 段階的な歩数のポイントがゲット出来るようになるとモチベーションがあがる様な気がします。
- ・ 7000 歩以上に 5 ポイントではなくて、7000 歩毎に 5 ポイント加算に改善して欲しい 休日、たくさん歩くモチベーションが上がる
- ・ 期間限定ぼいんとアップ モチベーションが上がります
- ・ ポイントが貰えるのは歩くモチベーションにつながります。ただもうちょっと多くもらえるとうれしいです。
- ・ 楽しく歩いてモチベーションになってます！良い企画ですね
- ・ ずっと続けて欲しい。歩くモチベーションになっている。
- ・ 携帯の歩数と fitbit の歩数が違うので、7000 歩携帯で行ってなければ歩くモチベーションになり歩いてます
- ・ いつもありがとうございます。歩くことへのモチベーションが上がります。
- ・ 自転車で移動なんですけどゴミ拾いしたらアクアポイントとかあるとモチベ上がる
- ・ 歩くモチベーションになります。
- ・ 歩数達成でポイントもらえるので運動のモチベーションになっていると思う。
- ・ いつも楽しく利用してます。
- ・ たくさん歩くようになりました
- ・ ウォーキングに張り合いができた
- ・ 毎日は難しいですが、記録が残るのでやる気も起きてよいと思います
- ・ ”ウォーキングの日数歩数が安定している
- ・ 継続するきっかけであり、それは意欲的である”
- ・ らづ Fit で歩く習慣ができました。これからも楽しい企画を期待しています。
- ・ 歩数を増やそうと少しでも努力するようになった
- ・ アクアコインが貯まるので、嬉しい。

- ・ らず Fit で歩く習慣ができました。これからも楽しい企画を期待しています。
- ・ 沢山歩いた時にご褒美があるようですごく良いです。
- ・ お陰様で歩くようになりました
- ・ おかげさまで散歩のエリアが広がりました
- ・ 数値が励みになってます！これからも頑張ります！
- ・ 一つの目標になり身体を動かす機会になります。
- ・ 歩く励みになる！！
- ・ 散歩も歩数の目標になっている。1年間の歩いたグラフを見れるとやりがいになる
- ・ 1日の歩数を気にするようになりました
- ・ 最近、歩くのが楽しいです
- ・ 歩くことを意識できるようになって良かった。
- ・ 健康を意識するようになりました
- ・ 自分の頑張りが見えて楽しい。
- ・ 仕事以外でも歩くことを心がけてます
- ・ 健康に意識が、高まって歩く事を楽しめる様になりました。
- ・ なるべく歩く事を意識する様になりました。
- ・ あと少しの時に歩く習慣が付いてるので、継続してほしい
- ・ 数値が目安となり体をうごかすようになった
- ・ とても毎日歩くようになり楽しいです
- ・ 毎日の励みになるので、続いて欲しい。
- ・ 歩数を見るのが楽しいですね。
- ・ これのお加減でかなり歩数を気にするようになりました
- ・ 歩く歩数を増やしたり、運動する機会となった。
- ・ 普段家の中では持ち歩かないので歩数が気になる時はお出かけして沢山歩いた時しか歩数も気にしてません

<ポイント>

- ・ あと少しでポイントがもらえる時は励みになります
- ・ 歩数が月ごと、週ごとで表すと目でもわかるようになり、励みになります。歩数でポイントが貯まるのがとても良い。家族や周りへも勧めています。
- ・ 知らないうちにポイントがたまって嬉しいです。
- ・ 市外に引っ越してしまいましたが、ラズポイントがあることで一日の歩行数を意識できるので、ずっと続けていこうと思っています
- ・ ポイントの還元があるので、他の歩数アプリと併せて使わせていただいています。とても励みになります。^^
- ・ 目標達成するとポイントが付くのでやりがいがあります。
- ・ 歩いて健康にポイントゲットはいいです。
- ・ 僕は中学生で友達とポイントを貯めて近くのスーパーなどでアクアコインでアイスクリームやたい焼きなどを癒しとして買う生活をしていますすごく楽しいです
- ・ 歩いて健康維持プラスポイントが貰えるのは嬉しい。歩く励みになります。
- ・ ポイントが貯まりやすい
- ・ ポイントが貯まって嬉しい
- ・ たとえ 5 ポイントでも、達成したかが目に見える形で分かるので、励みになる
- ・ 対抗戦などをやってポイント還元などをやって欲しい

- ・ ご褒美ポイントを高くしてほしい。
- ・ ポイントアップイベントを増やして欲しい
- ・ 達成ポイントをあげてほしい
- ・ 5ポイントから、10ポイントに増やしてほしい、歩く意欲が高まる。
- ・ 連続して達成出来たらボーナスポイント！なんてあったら励みになります！
- ・ 歩数でポイント数を増やしてもらいたい
- ・ ポイントをもう少し増やしてほしい
- ・ 1か月に15回で、15ポイントなどもっと細かなポイント寄与があると更にやる気が出ると思います。
- ・ ポイントアップキャンペーンして欲しい！頑張る気持ち上がる！
- ・ ポイント金額を上げて下さい。
- ・ 毎日一定数歩くとスタンプ貰えるとかあると良いな。ポイントも嬉しいけど、カレンダーにスタンプ集まると毎日がんばれるかも？
- ・ 歩数ポイントの幅を多数にして欲しい
- ・ ポイントがつくのでありがたいです
- ・ ポイントが勝手に貯まっていて嬉しいです。
- ・ 目標達成でもらえるポイントがもっと多ければ多くの人が利用するようになると思う。
- ・ ポイントアップしてください。
- ・ 付与ポイントを1000歩で1ポイントにしてはどうか？
- ・ ポイント還元を歩数によって差をつけて欲しい
- ・ もっとポイントもらえるようにしてほしい
- ・ 歩数でポイントが貯まると励みになる
- ・ ポイント還元イベントをまたやってください
- ・ 歩いて健康維持だけでなくポイントがもらえるとと思えば頑張れる
- ・ もっとポイントが欲しい
- ・ 健康維持促進に大変良いことであります。今少しポイントを増やして頂ければ幸いです。
- ・ アクアコインのポイントをもらえるのが楽しくて、歩く機会も増えました。
- ・ 歩数とポイントに段階をつけてほしい
- ・ ちりつもでポイントが貰えて嬉しいです。
- ・ ポイント還元率を高く設定して欲しい
- ・ 一日のらぶ Fit ポイントをもっと上げてほしい

<7000 歩について>

- ・ 最初は 7000 歩はハードルが高いと思いましたが、始めてみると、歩く事への意識が高まり、7000 歩以上歩くのが楽しく日常になりました。アクアコインが 5 ポイントもらえるのも励みになります。
- ・ しっかり 7000 歩歩くようになったので有りがとうございます。少なくともポイント貰えるという点が良いです。
- ・ 朝の散歩の後 買い物も歩いていくと 7000 歩になるので、少ない買い物の時は歩いて行くことが増えて張り合いになっています。
- ・ 8000 歩から 7000 歩に変わってからはほんの少しの意識でクリアできることが多くやる気アップになっています。そのうちの 10 分は中強度などのより効果アップする目標があるともっと良いです。中之条研究参考
- ・ 以前の 8000 歩はハードル高かったのですが、7000 歩になって良かったです。でもレベルが違くと更にポイントが変わるとかあると楽しいかもしれません。

- ・ このアプリを入れてから、意識して 7000 歩、歩くようになりました
- ・ ポイントの為に土日は頑張って 8000 歩を目標に歩くようにする習慣をお陰様で付けることができ、脚の筋力が付いて疲れにくくなって来ました。とても素敵な企画と感謝しています。
- ・ 携帯の歩数と fitbit の歩数が違うので、7000 歩携帯で行ってなければ歩くモチベーションになり歩いてます
- ・ 7000 歩以上歩いて 5 ポイント還元があるのは嬉しいです。
- ・ 7000 歩以上に 5 ポイントではなくて、7000 歩毎に 5 ポイント加算に改善して欲しい 休日、たくさん歩くモチベーションが上がる
- ・ 条件 B 項ですが 1 日、7000 歩以上の日が月に 10 日で 10 ポイントを月に 30 日で 30 ポイントへ変更出来ないでしょうか。
- ・ 1 日 7000 歩歩いてもらえるポイントをもっと増やしてほしいです。
- ・ 7000 歩できなくてもポイントがもらえると嬉しいです。(5000 歩で3ポイントとか)
- ・ 7000 歩を 5000 歩に下げたい
- ・ 7,000 歩はかなりキツイです。
- ・ 7000 歩なかなか達成できない。もう少し下げてくださいませんか”
- ・ 歩数のランクを作って欲しい

<その他要望>

- ・ 身体が不自由な方もいらっしゃる 歩く以外の健康法でも楽しく貯まる何かありませんか
- ・ ストック(ポール)を使ったウォーキングの勉強会を開いてほしい
- ・ 子供と参加しやすいイベント開催をお願い致します。
- ・ もっとたくさん歩くといいことがあるような事が増えるといいなあとおもいます
- ・ 色々な企画お待ちしております。
- ・ 楽しくウォーキングしたい
- ・ もっと盛り上がる企画をお願いいたします
- ・ 頑張りレベルを何段階か設けられないか？マンネリが怖いなあ
- ・ 1万歩越えたら、7 コインとかできないですかね。
- ・ 季節のレシピ教えて欲しい
- ・ 歩く以外の運動も反映出来ると良いと思う
- ・ 体重や血圧計と連携して数値が下がるとアクアコイン付与など、歩数みたいにできるとさらに頑張れるなど思いました
- ・ 一週間の目標とか一カ月の目標とかもあって楽しいと思う
- ・ アプリの中にたとえば市役所スタートで 1000 歩歩いたらどこどこ到着みたいなゲーム感覚でアプリが使えると、もっと歩くのが楽しくなると思う。
- ・ 市内の地図などで進みが見えると楽しいかも、
- ・ 年、一回とか、20 から 10%還元等の増えるとみんなやる気アップだと思う
- ・ 簡単にできる意欲がわきそうなイベントに参加したいです
- ・ これからも良い企画を出して欲しい。
- ・ 定期的にイベントをお願いします。
- ・ イベントを増やして
- ・ ちょこちょこどうかと声かけてほしい
- ・

<機能について>

- ・ 履歴が表示されると便利です。
- ・ 歩数のカウントが遅れる。リアルタイムではない。
- ・ 時々カウントしなくなる。
- ・ 私だけかも知れませんが、気がつくと歩数が 0 のまま…という日が何日もあります。
- ・ 実際に歩いた歩数と一致しない。少なく表示される。
- ・ 体重は、百グラムまで入力できるようにしてほしい。
- ・ 歩数が反映されるまでに時差があるので解消していただけると嬉しいです
- ・ 1 度連携してしまえば勝手に歩数を記録してくれているので、操作ストレスがなく便利です。
- ・ スマホを持って歩く事があまりないので(スポーツジム等で)歩いてもスマホ手で持たないので反映されない
- ・ 年次データが消えてしまうのは×です。残念
- ・ 過去日の歩数が確認しにくい(グラフ上の文字が小さすぎてよくわからない)
- ・ 達成後の表示をもう少しカラフルにしたら気分がアガると思います！
- ・ 開いたページから直リンクが無いだけでエンジニアが無能か怠慢だと判る。恥ずかしい。
- ・ 歩数換算による距離表示があると良い
- ・ イベントのお知らせがわかりにくい
- ・ スマホ連携が難しい
- ・ 入力しやすくして！
- ・ スマートウォッチとの連動
- ・ スマートウォッチと連動して欲しいと思います
- ・ 腕時計タイプでも計測できるようにしてほしい。ガーミンやポラールなど
- ・ 家事や運動時には携帯をずっと持つことが難しいので、Apple Watch 以外のスマートウォッチにもアプリが入るようにしてほしい。
- ・ 他の体組成計等と連動できると良いと思います。

<その他>

- ・ よい
- ・ とても良い
- ・ 健康によい
- ・ 毎日、日常のなかで、簡単に使い便利です。
- ・ 歩く事が、身近に体験できるようになりました。
- ・ 楽しく使っています。これからもよろしくお願いします。
- ・ ずっと続けてください
- ・ キャンペーン増やしてほしい
- ・ 毎日の生活に密着しているので良いと思う
- ・ ”市民の健康増進や意識改革にとってもよい取り組み。
- ・ 仲間にも勧めている。”
- ・ 継続を期待しています。
- ・ これからも続けたいと思います
- ・ これからも活用させていただきます。ありがとうございます。
- ・ コツコツ貯めてランチなど行くのが楽しいです
- ・ 意識改革

- ・ 続けて欲しい
- ・ 良い
- ・ 市民の健康維持のために良いと思います。
- ・ ありがとうございます
- ・ 継続してほしい。
- ・ 今後もこの制度を続けてください。
- ・ 健康年齢を伸ばす
- ・ これからも続けてほしいです
- ・ 楽しいです
- ・ アプリを作ってくれてありがとう。
- ・ 物価高騰のため、アクアコインの期間限定で還元してほしい
- ・ たくさん歩くとお得で、とても良いと思っている
- ・ ありがとう
- ・ あまり使ってないのでこれから使います
- ・ いい実験？ですね
- ・ 引き続きよろしくお願いします
- ・ 啓発には有効だと思う
- ・ 良いと思います
- ・ 今のままでも使いやすい
- ・ 気持ち怠けないで続けて行こうと思います
- ・ googlefit からヘルスコネクトになってから歩数判定が減りましたが、健康維持のためのウォーキングは続けていきたいと思います。
- ・ 良いきっかけに、なりました。
- ・ これからも続けてほしいです。応援してます。
- ・ よい取り組みだと思います。
- ・ 市民の健康増進にとってもよいアプリだと思います。
- ・ 見やすくて良い。
- ・ このまま続けたい
- ・ 使いやすい
- ・ これからもずっと続けてほしいです!
- ・ 多くの方に参加してもらいたい健康の為に
- ・ 歩数がコインに繋がるのでいいと思う。
- ・ もっと、宣伝したらいいと思う
- ・ 毎日チェックできます
- ・ 励みになります。
- ・ 引続きよろしくお願いします
- ・ 長いお付き合いになる様頑張ります。
- ・ 継続、発展させて欲しい
- ・ データが自然に取れるのでよい
- ・ ラズフィット歩数を見て、もっと歩かなくては、本当にいいアプリだ！健康第一！！
- ・ やって貰っているだけでありがたいです。