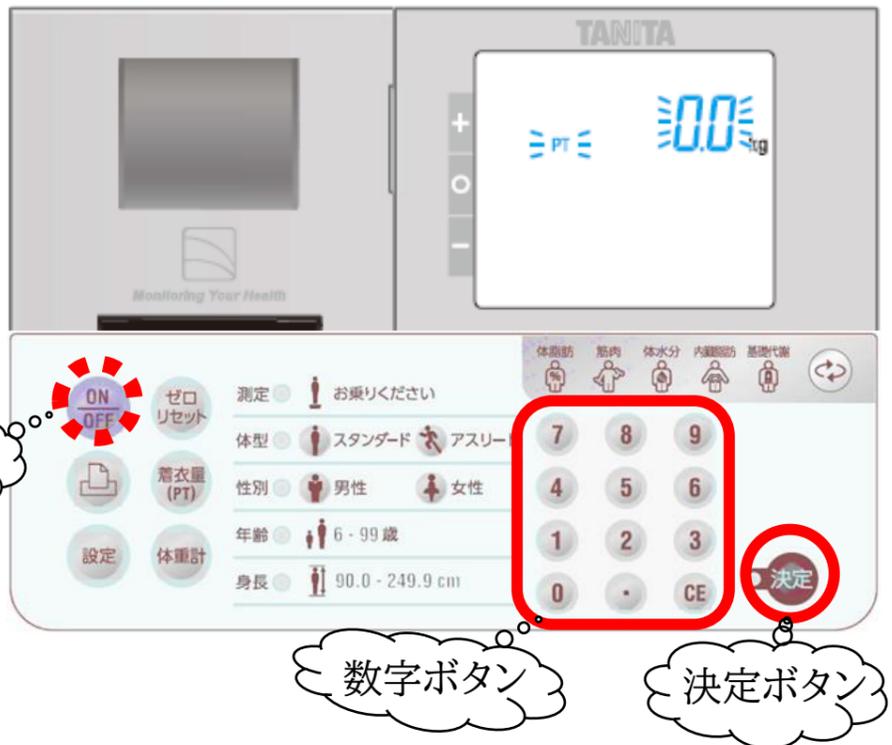


～測定方法～

禁 ペースメーカー等、医用電気機器を装着している方、金属アレルギーがある方は絶対に使用しないでください。



① 手指を消毒する

② 電源を入れる…  ボタンを押す。

③ 着衣量を入力する…  ボタンで着衣量を入力し、 ボタンを押す。



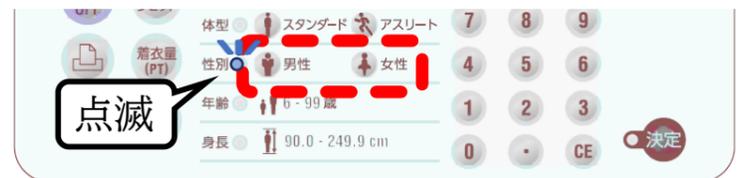
着衣量の目安 春・秋:2.0 kg 夏:1.5 kg 冬:2.5 kg

④ 体重を測定する… 「STEP on」が表示されたら、靴や靴下のまま、測定台に乗る。

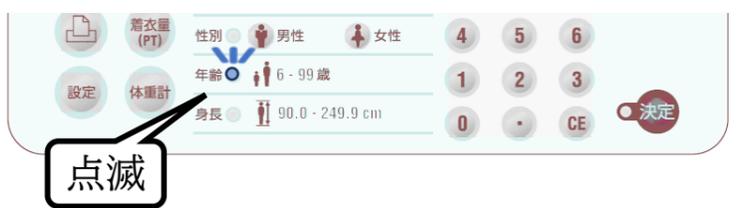


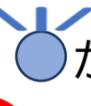
 測定結果が印刷されるまで、乗り続けます。

⑤ 性別を入力する… 性別  が点滅したら、 ・  ボタンのどちらかを押す。



⑥ 年齢を入力する… 年齢  が点滅したら、 ボタンで年齢を入力し、 ボタンを押す。



⑦ 身長を入力する… 身長  が点滅したら、 ボタンで身長を入力し、 ボタンを押す。



⑧ 体組成を測定する… 「GrIP on」が表示されたら、両手で  を取り、握る。わきをつけないように、ひじを伸ばす。測定結果が表示・印刷されたら、測定台から降りて終了。



※測定終了まで動かないでください。

強く握らないでください。

