

令和 4 年 度

木更津市スポーツ推進審議会

第 1 回 審 議 会 資 料

令和4年9月5日(月)

木更津市

◆調査の目的

木更津市のスポーツ推進の指針となるスポーツ推進計画を改定するにあたり、市民の皆様の健康や運動、スポーツについてどのような御意見をお持ちなのかを伺い、計画づくりのための基礎資料とすることを目的に実施しました。

◆調査項目

健康状態や体力、運動量、スポーツの活動状況、障がい者スポーツへの関心
今後のスポーツ活動の意向など。

◆調査設計と回収状況

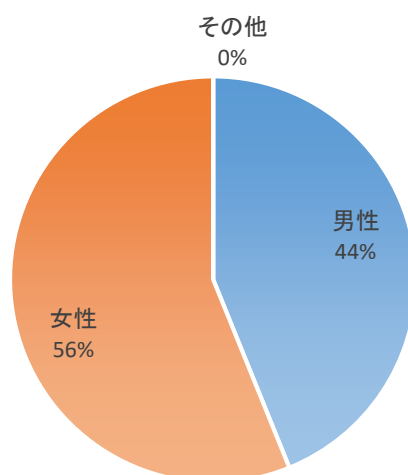
- ・調査地域: 木更津市全域
- ・調査対象: 木更津市在住の15歳以上の男女1,000人
- ・抽出方法: 令和4年3月1日現在の住民基本台帳より無作為抽出
- ・調査期間: 令和4年3月10日から令和4年3月25日まで
- ・実施主体: 木更津市
- ・回収状況: 有効回収数(回収率) 433件(43.3%)

◆質問項目

- 問1 自認するあなたの性別についてお答えください。
- 問2 あなたの年齢についてお答えください。(令和4年3月1日現在)
- 問3 あなたのお住まいの地区についてお答えください。
- 問4 あなたのご職業についてお答えください。
- 問5 あなたは、ご自身の健康状態についてどのように感じていますか。
- 問6 あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。
- 問7 あなたは、ご自身の運動量についてどのように感じていますか。
- 問8 新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツ、運動を行う頻度に変化はありましたか。
- 問9 新型コロナウイルス感染症の影響により、変化のあった生活様式について、当てはまるもの全てお答えください。
- 問10 あなたのスポーツ歴についてお答えください。(学校の授業や職業として行ったものは除きます。)
- 問11 あなたは、過去1年間にスポーツを行いましたか。(学校の授業や職業として行ったものは除きます。)
- 問11-1 あなたがこの1年間で行ったスポーツ、運動はどれですか。特に行ったものを3つまでお選びください。
- 問11-2 あなたは、どの程度の割合でスポーツを行っていますか。
- 問11-3 あなたの1回に行うスポーツの平均時間についてお答えください。
- 問11-4 あなたがよくスポーツを行う時間帯についてお答えください。
- 問11-5 あなたは、主にどなたと一緒にスポーツを行っていますか。
- 問11-6 あなたが主にスポーツを行う(行った)場所についてお答えください。
- 問11-7 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。特に当てはまるものを3つまでお選びください。
- 問12 あなたがこの1年間に参加した大会、イベントはどれですか。該当するもの全てお選びください。
- 問13 あなたは、スポーツの団体・サークル等への所属についてどのように思われますか。
- 問14 あなたは、スポーツの指導、団体の運営(役員)、イベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動をやってみたいと思いますか。
- 問15 あなたは、この1年間に実際に競技会場等へ行ってスポーツを観戦をしましたか。観戦された方は、その回数をお答えください。
- 問16 あなたは、木更津市の公共スポーツ施設の数についてどう思いますか。
- 問17 公共スポーツ施設を利用するうえで、要望することはどんなことですか。特に望むものを3つまでお選びください。
- 問18 あなたが今後やってみたいスポーツ、運動はどれですか。特にやってみたいものを3つまでお選びください。
- 問19 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。
- 問20 あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの競技を全てお答えください。
- 問21 あなたは、木更津市がスポーツを推進していくうえで重要なことは何だと思いますか。特に重要なものを3つまでお選びください。
- 問22 最後に、木更津市のスポーツに対する取り組みに対してご意見やご要望等ございましたら、ご自由にご記入ください。

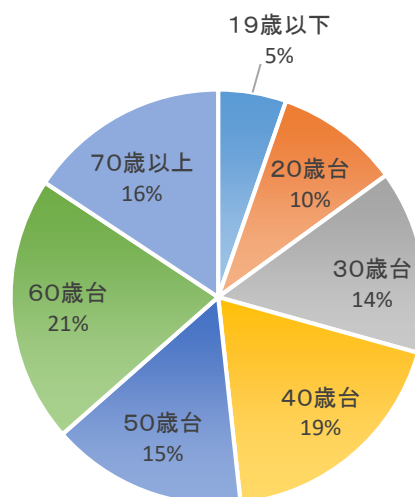
問1 あなたの性別についてお答えください。

性別	回答数	構成比
男性	190	44%
女性	243	56%
その他	0	0%
合計	433	100%



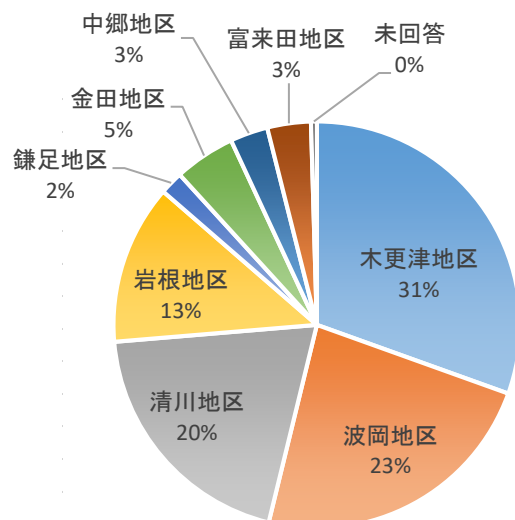
問2 あなたの年齢についてお答えください。
(令和4年3月1日時点)

年代	回答数	構成比
19歳以下	23	5%
20歳台	42	10%
30歳台	62	14%
40歳台	82	19%
50歳台	66	15%
60歳台	90	21%
70歳以上	68	16%
合計	433	100%



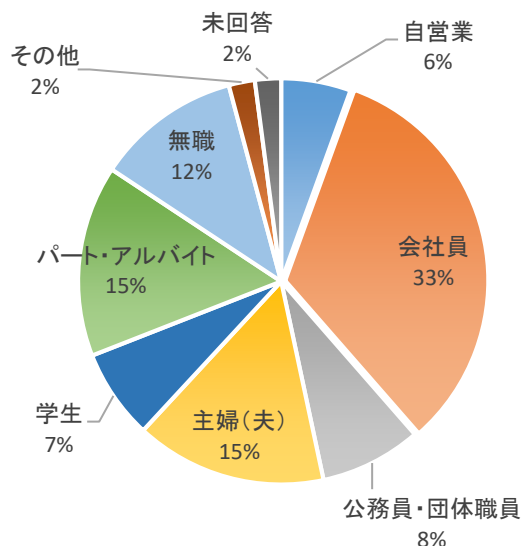
問3 あなたのお住まいの地区についてお答えください。

地区名	回答数	構成比
木更津地区	132	31%
波岡地区	101	23%
清川地区	86	20%
岩根地区	55	13%
鎌足地区	8	2%
金田地区	21	5%
中郷地区	13	3%
富来田地区	15	3%
未回答	2	0%
合計	433	100%



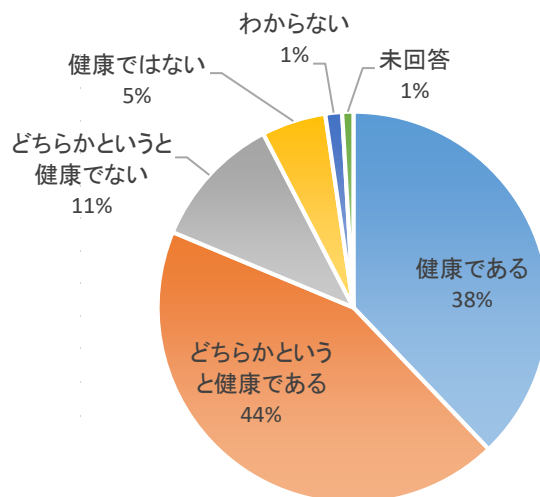
問4 あなたのご職業についてお答えください。

職業	回答数	構成比
自営業	24	6%
会社員	143	33%
公務員・団体職員	35	8%
主婦(夫)	66	15%
学生	31	7%
パート・アルバイト	66	15%
無職	50	12%
その他	9	2%
未回答	9	2%
合計	433	100%



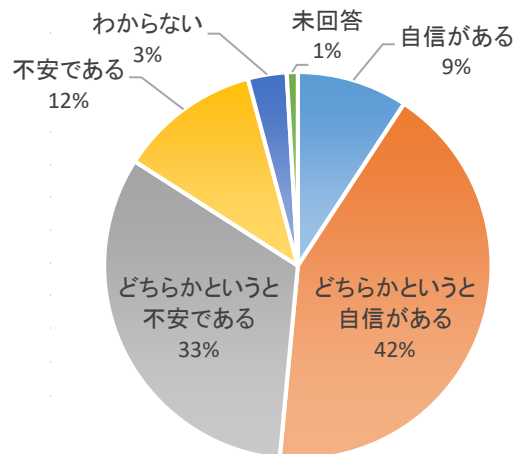
問5 あなたは、ご自身の健康状態についてどのように感じていますか。

健康状態について	回答数	構成比
健康である	164	38%
どちらかという健康である	188	44%
どちらかという健康でない	48	11%
健康ではない	23	5%
わからない	6	1%
未回答	4	1%
合計	433	100%



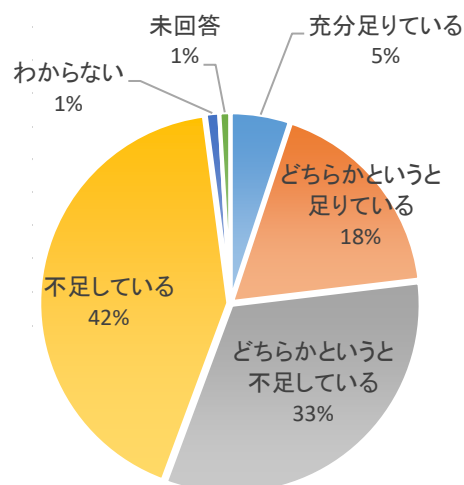
問6 あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

体力について	回答数	構成比
自信がある	40	9%
どちらかという自信がある	183	42%
どちらかという不安である	141	33%
不安である	51	12%
わからない	14	3%
未回答	4	1%
合計	433	100%



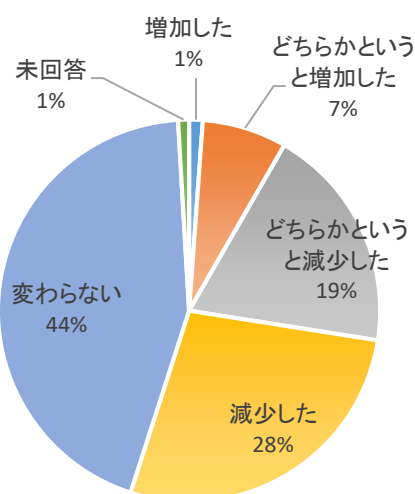
問7 あなたは、ご自身の運動量についてどのように感じていますか。

運動量について	回答数	構成比
充分足りている	22	5%
どちらかというと足りている	78	18%
どちらかというと不足している	141	33%
不足している	183	42%
わからない	5	1%
未回答	4	1%
合計	433	100%



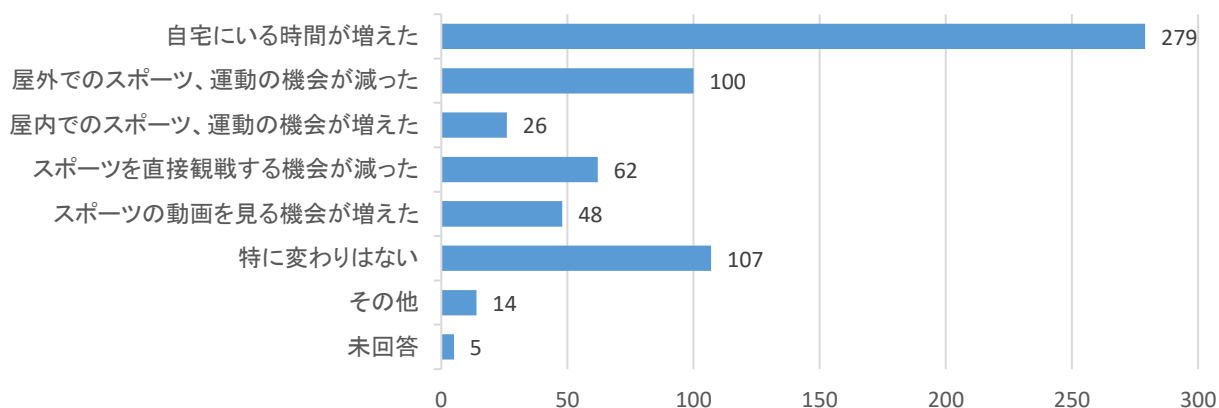
問8 新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツ、運動を行う頻度に変化はありましたか。

スポーツ、運動を行う頻度の変化	回答数	構成比
増加した	5	1%
どちらかというと増加した	31	7%
どちらかというと減少した	83	19%
減少した	119	28%
変わらない	191	44%
未回答	4	1%
合計	433	100%



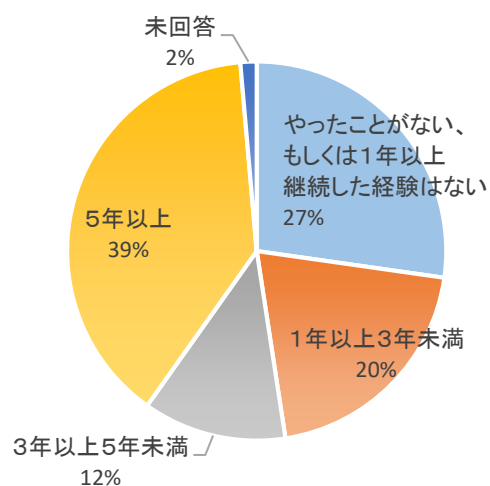
問9 新型コロナウイルス感染症の影響により、変化のあった生活様式について、当てはまるもの全てお答えください。
(複数回答)

変化のあった生活様式	回答数
自宅にいる時間が増えた	279
屋外でのスポーツ、運動の機会が減った	100
屋内でのスポーツ、運動の機会が増えた	26
スポーツを直接観戦する機会が減った	62
スポーツの動画を見る機会が増えた	48
特に変わりはない	107
その他	14
未回答	5



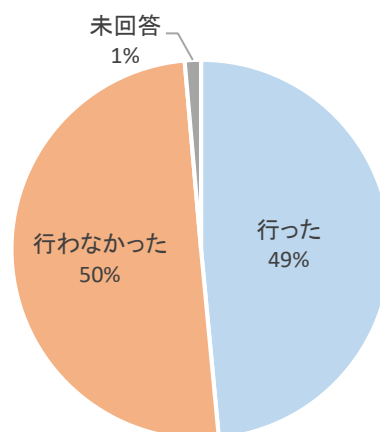
問10 あなたのスポーツ歴についてお答えください。
 (学校の授業や職業として行ったものは除きます。)

スポーツ歴	回答数	構成比
やったことがない、 もしくは1年以上継続した経験はない	118	27%
1年以上3年未満	88	20%
3年以上5年未満	53	12%
5年以上	168	39%
未回答	6	2%
合計	433	100%



問11 あなたは、過去1年間にスポーツを行いましたか。
 (学校の授業や職業として行ったものは除きます。)

過去1年間のスポーツ	回答数	構成比
行った(→問11-1へ)	210	49%
行わなかった(→問11-7へ)	217	50%
未回答	6	1%
合計	433	100%

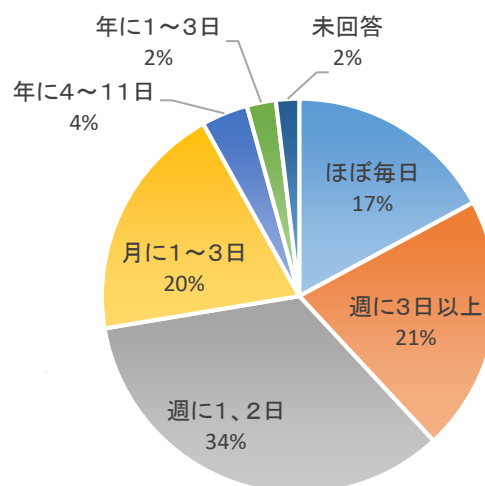


問11でスポーツを行った」と回答した方に伺います。(問11-1から問11-6)
問11-1 あなたがこの1年間で行ったスポーツ、運動はどれですか。(複数回答)

「歩く」「走る」スポーツ、運動	1 陸上競技	2	140
	2 ランニング、ジョギング	29	
	3 ウォーキング、散歩	80	
	4 ルームランナー	8	
	5 徒歩で買物、通学、通勤	21	
	6 その他	3	
「登る」スポーツ、運動	7 登山、ハイキング	9	26
	8 クライミング、ボルダリング	17	
	9 エレベーターを使わずに階段を昇り降りする	0	
	10 その他	1	
自転車を使うスポーツ、運動	11 自転車競技	0	25
	12 サイクリング、自転車旅行	7	
	13 エアロバイク	4	
	14 自転車で買物、通学、通勤	14	
	15 その他	0	
球技	16 野球、ソフトボール	6	66
	17 サッカー、フットサル	7	
	18 バドミントン	2	
	19 テニス、ソフトテニス、ミニテニス	8	
	20 卓球	6	
	21 ラグビー、アメリカンフットボール	1	
	22 バスケットボール	2	
	23 バレーボール、ソフトバレーボール	5	
	24 ハンドボール	0	
	25 ドッジボール	0	
	26 ボウリング	3	
	27 ゴルフ、グラウンド・ゴルフ等	26	
	28 その他	1	
「泳ぐ」スポーツ、運動	29 水泳	6	7
	30 水中ウォーキング	1	
	31 その他	1	
格闘技、武道、武道の型を取り入れた運動	32 柔道、合気道	3	5
	33 剣道、銃剣道、なぎなた、フェンシング	1	
	34 空手、少林寺拳法	0	
	35 太極拳、気功	1	
	36 相撲、レスリング	0	
	37 ボクシング、ボクササイズ	0	
	38 弓道、アーチェリー	0	
	39 その他	0	
体を伸ばしたり、音楽やリズムに合わせて体を動かすスポーツ、運動	40 器械体操、新体操	0	36
	41 ラジオ体操、リズム体操、健康体操	13	
	42 エアロビクス	1	
	43 ジャズダンス、フラダンス、社交ダンス	2	
	44 ヨガ、ピラティス	6	
	45 体の前屈、膝の屈伸などのストレッチ	14	
海、川で行うスポーツ、運動	46 その他	3	3
	47 ヨット、ボート、カヌー	0	
	48 スキューバダイビング、シュノーケリング	1	
	49 サーフィン	2	
	50 海水浴	0	
ウィンタースポーツ	51 その他	1	6
	52 スキー、スノーボード、スケート	6	
	53 アイスホッケー	0	
その他のスポーツ、運動	54 その他	0	12
	55 クレー射撃	0	
	56 乗馬	0	
	57 トライアスロン	0	
	58 ウェイトトレーニング	7	
	59 キャンプ	3	
	60 その他	2	

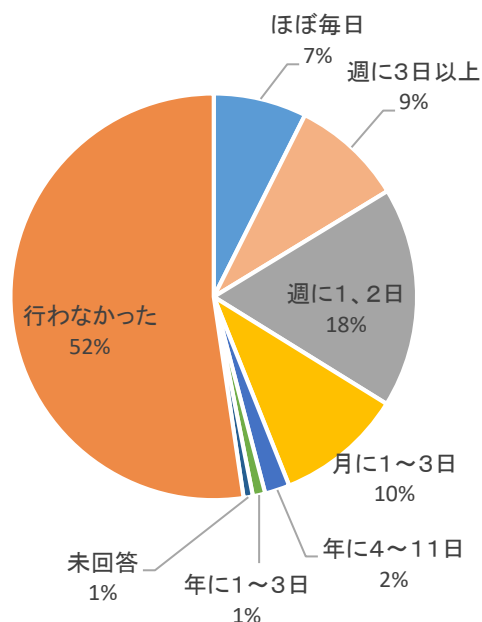
問11-2 あなたは、どの程度の割合でスポーツを行っていますか。

スポーツの割合	回答数	構成比
ほぼ毎日	36	17%
週に3日以上	44	21%
週に1、2日	72	34%
月に1～3日	41	20%
年に4～11日	8	4%
年に1～3日	5	2%
未回答	4	2%
合計	210	100%



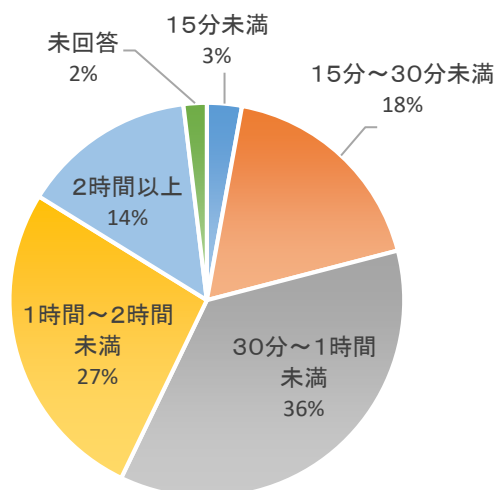
※20歳以上の運動頻度の割合(「行わなかった」を含む)

過去1年間のスポーツ	回答数	構成比
ほぼ毎日	30	7%
週に3日以上	36	9%
週に1、2日	71	18%
月に1～3日	41	10%
年に4～11日	8	2%
年に1～3日	4	1%
未回答	3	1%
行わなかった	212	52%
合計	405	100%



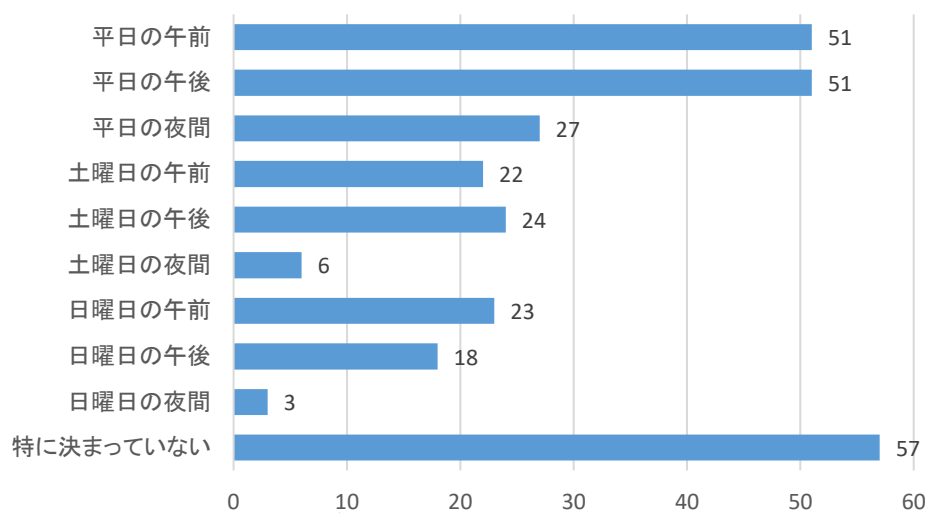
問11-3 あなたの1回に行うスポーツの平均時間についてお答えください。

スポーツ1回の平均時間	回答数	構成比
15分未満	6	3%
15分～30分未満	38	18%
30分～1時間未満	76	36%
1時間～2時間未満	56	27%
2時間以上	30	14%
未回答	4	2%
合計	210	100%



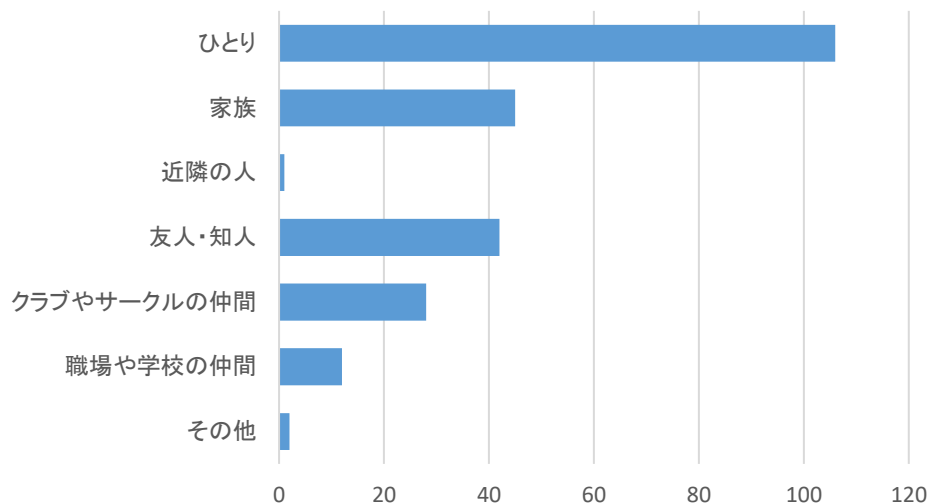
問11-4 あなたがよくスポーツを行う時間帯について
お答えください。(複数回答)

一緒にスポーツを行う相手	回答数
平日の午前	51
平日の午後	51
平日の夜間	27
土曜日の午前	22
土曜日の午後	24
土曜日の夜間	6
日曜日の午前	23
日曜日の午後	18
日曜日の夜間	3
特に決まっていない	57



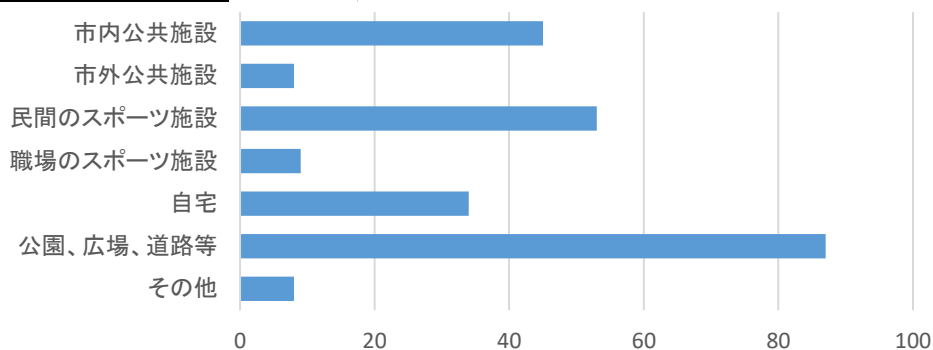
問11-5 あなたは、主にどなたと一緒にスポーツを
行っていますか。(複数回答)

一緒にスポーツを行う相手	回答数
ひとり	106
家族	45
近隣の人	1
友人・知人	42
クラブやサークルの仲間	28
職場や学校の仲間	12
その他	2



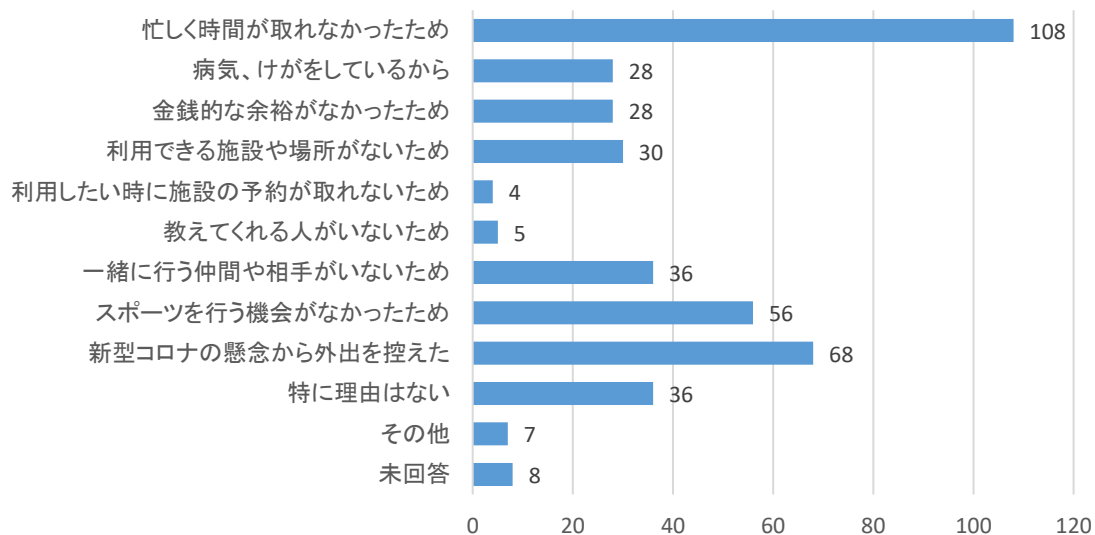
問11-6 あなたが主にスポーツを行う(行った)
場所についてお答えください。(複数回答)

スポーツを行う場所	回答数
市内公共施設(市営体育施設、 学校施設、公民館等)	45
市外公共施設	8
民間のスポーツ施設	53
職場のスポーツ施設	9
自宅	34
公園、広場、道路等	87
その他	8



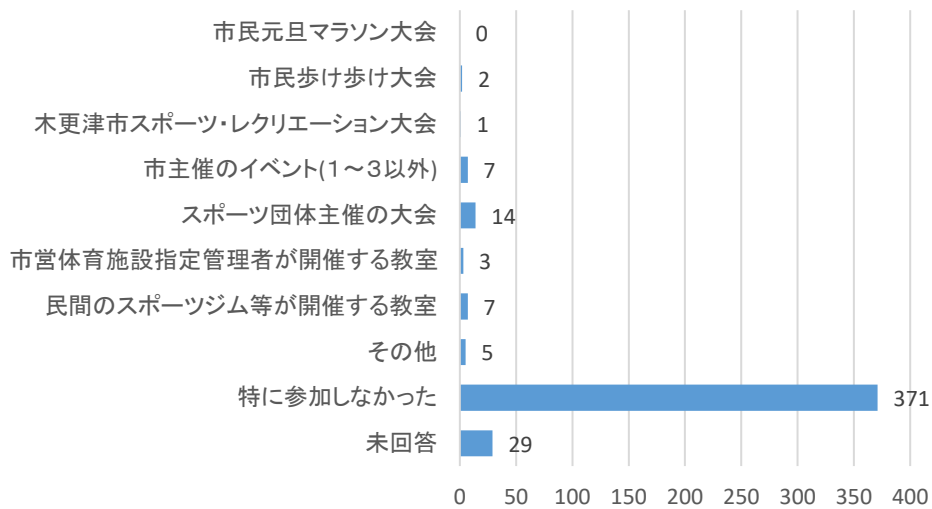
問11で「スポーツを行わなかった」と回答した方に伺います。
問11-7 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。
特に当てはまるものを3つまでお選びください。

スポーツを行わなかった理由	回答数
仕事、家事、育児、介護、勉強などで忙しく時間が取れなかったため	108
病気、けがをしているから	28
スポーツをする金銭的な余裕がなかったため	28
近くに利用できる施設や場所がないため	30
利用したい時に施設の予約が取れないため(空き施設がないため)	4
教えてくれる人がいないため	5
一緒に行く仲間や相手がいないため	36
スポーツを行う機会がなかったため	56
新型コロナウイルス感染の懸念から外出を控えたため	68
特に理由はない	36
その他	7
未回答	8



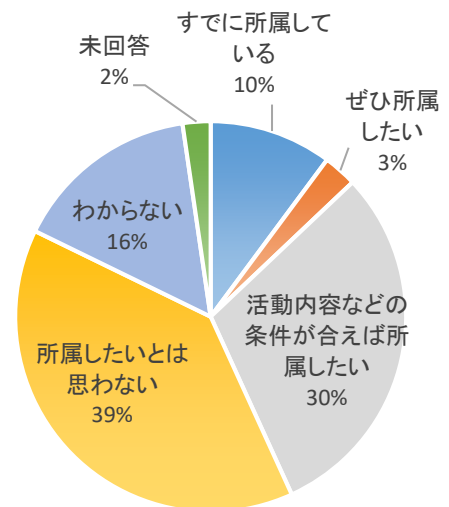
問12 あなたがこの1年間に参加した大会、イベントはどれですか。
該当するもの全てお選びください。

参加したイベント・教室	回答数
市民元旦マラソン大会	0
市民歩け歩け大会	2
木更津市スポーツ・レクリエーション大会(ソフトバレーボール、インディアカ、グラウンド・ゴルフ)	1
市主催のイベント(1～3以外)	7
スポーツ団体主催の大会	14
市営体育施設指定管理者(オーエンス)が開催する教室	3
民間のスポーツジム等が開催する教室	7
その他	5
特に参加しなかった	371
未回答	29



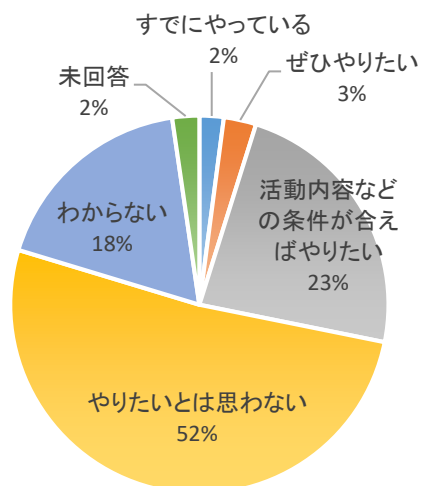
問13 あなたは、スポーツの団体・サークル等への所属について
どのように思われますか。

団体、サークル等への所属	回答数	構成比
すでに所属している	44	10%
ぜひ所属したい	12	3%
活動内容などの条件が合えば所属したい	131	30%
所属したいとは思わない	169	39%
わからない	67	16%
未回答	10	2%
合計数	433	100%



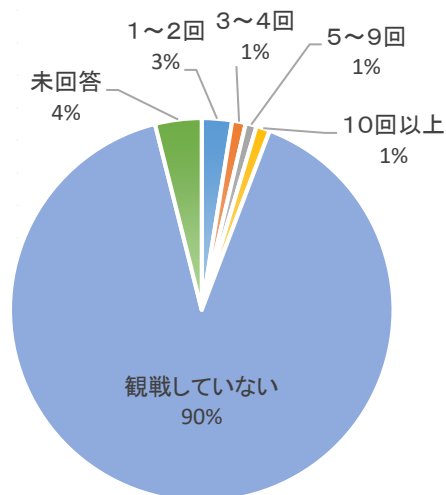
問14 あなたは、スポーツの指導、団体の運営（役員）、イベントへの協力など、スポーツに関するボランティア活動をやってみたいと思いますか。

ボランティア活動	回答数	構成比
すでにやっている	9	2%
ぜひやりたい	12	3%
活動内容などの条件が合えばやりたい	101	23%
やりたいとは思わない	223	52%
わからない	78	18%
未回答	10	2%
合計数	433	100%



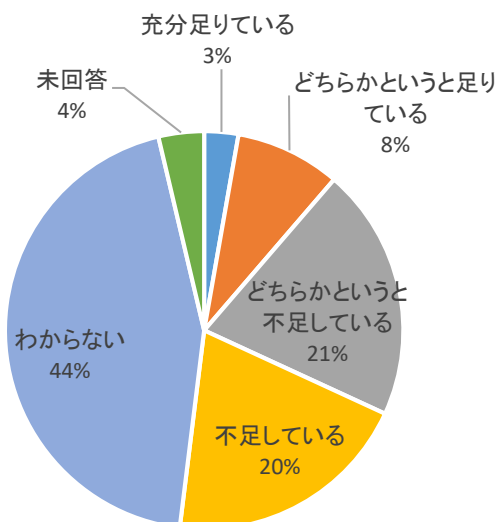
問15 あなたは、この1年間に実際に競技会場等へ行ってスポーツを観戦をしましたか。観戦された方は、その回数をお答えください。

スポーツ観戦	回答数	構成比
1～2回	11	3%
3～4回	5	1%
5～9回	4	1%
10回以上	5	1%
観戦していない	391	90%
未回答	17	4%
合計数	433	100%



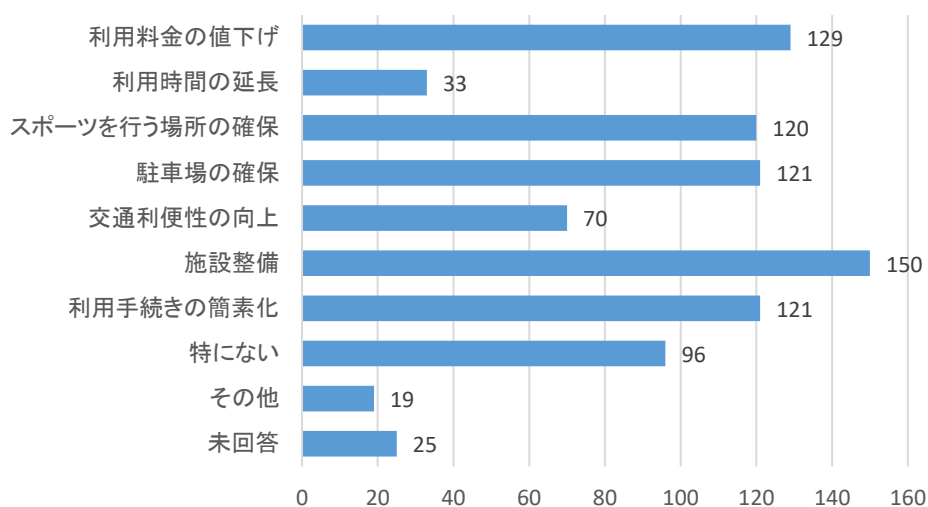
問16 あなたは、木更津市の公共スポーツ施設の数について
どう思いますか。

公共スポーツ施設の数について	回答数	構成比
充分足りている	12	3%
どちらかというと足りている	37	8%
どちらかというと不足している	89	21%
不足している	87	20%
わからない	192	44%
未回答	16	4%
合計数	433	100%



問17 公共スポーツ施設を利用するうえで、要望
することはどんなことですか。
特に望むものを3つまでお選びください。

公共スポーツ施設への要望事項	回答数
利用料金の値下げ	129
利用時間の延長	33
スポーツを行う場所の確保	120
駐車場の確保	121
交通利便性の向上	70
施設整備	150
利用手続きの簡素化	121
特にない	96
その他	19

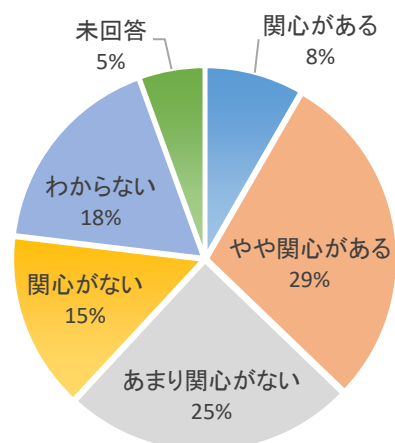


問18 あなたが今後やってみたいスポーツ、運動はどれですか。
特にやってみたいものを3つまでお選びください。(複数回答)

「歩く」「走る」スポーツ、運動	1 陸上競技	2	188
	2 ランニング、ジョギング	34	
	3 ウォーキング、散歩	115	
	4 ルームランナー	12	
	5 徒歩で買物、通学、通勤	25	
	6 その他	0	
「登る」スポーツ、運動	7 登山、ハイキング	42	84
	8 クライミング、ボルダリング	29	
	9 エレベーターを使わずに階段を昇り降りする	13	
	10 その他	0	
自転車を使うスポーツ、運動	11 自転車競技	3	35
	12 サイクリング、自転車旅行	19	
	13 エアロバイク	4	
	14 自転車で買物、通学、通勤	11	
	15 その他	1	
球技	16 野球、ソフトボール	12	166
	17 サッカー、フットサル	8	
	18 バドミントン	25	
	19 テニス、ソフトテニス、ミニテニス	23	
	20 卓球	15	
	21 ラグビー、アメリカンフットボール	1	
	22 バスケットボール	15	
	23 バレーボール、ソフトバレーボール	14	
	24 ハンドボール	1	
	25 ドッジボール	1	
	26 ボウリング	26	
	27 ゴルフ、グラウンド・ゴルフ等	25	
	28 その他	0	
「泳ぐ」スポーツ、運動	29 水泳	30	60
	30 水中ウォーキング	30	
	31 その他	1	
格闘技、武道、武道の型を取り入れた運動	32 柔道、合気道	5	47
	33 剣道、銃剣道、なぎなた、フェンシング	4	
	34 空手、少林寺拳法	2	
	35 太極拳、気功	10	
	36 相撲、レスリング	2	
	37 ボクシング、ボクササイズ	12	
	38 弓道、アーチェリー	12	
	39 その他	2	
体を伸ばしたり、音楽やリズムに合わせて体を動かすスポーツ、運動	40 器械体操、新体操	1	99
	41 ラジオ体操、リズム体操、健康体操	23	
	42 エアロビクス	6	
	43 ジャズダンス、フラダンス、社交ダンス	8	
	44 ヨガ、ピラティス	40	
	45 体の前屈、膝の屈伸などのストレッチ	21	
	46 その他	5	
海、川で行うスポーツ、運動	47 ヨット、ボート、カヌー	13	41
	48 スキューバダイビング、シュノーケリング	21	
	49 サーフィン	5	
	50 海水浴	2	
	51 その他	1	
ウィンタースポーツ	52 スキー、スノーボード、スケート	24	24
	53 アイスホッケー	0	
	54 その他	1	
その他のスポーツ、運動	55 クレー射撃	5	41
	56 乗馬	11	
	57 トライアスロン	0	
	58 ウェイトトレーニング	7	
	59 キャンプ	17	
	60 その他	1	
	61 やってみたいスポーツ、運動はない	25	25

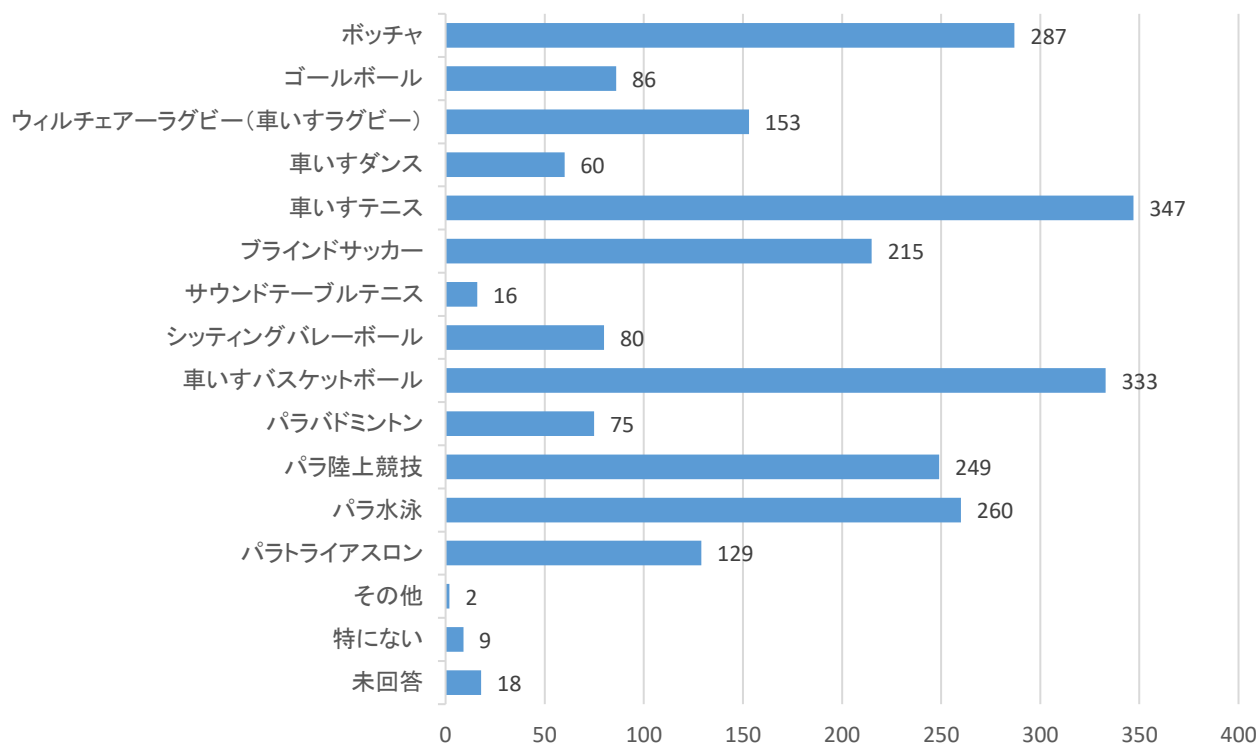
問19 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。

障がい者スポーツへの関心	回答数	構成比
関心がある	36	8%
やや関心がある	125	29%
あまり関心がない	107	25%
関心がない	65	15%
わからない	76	18%
未回答	24	5%
合計	433	100%



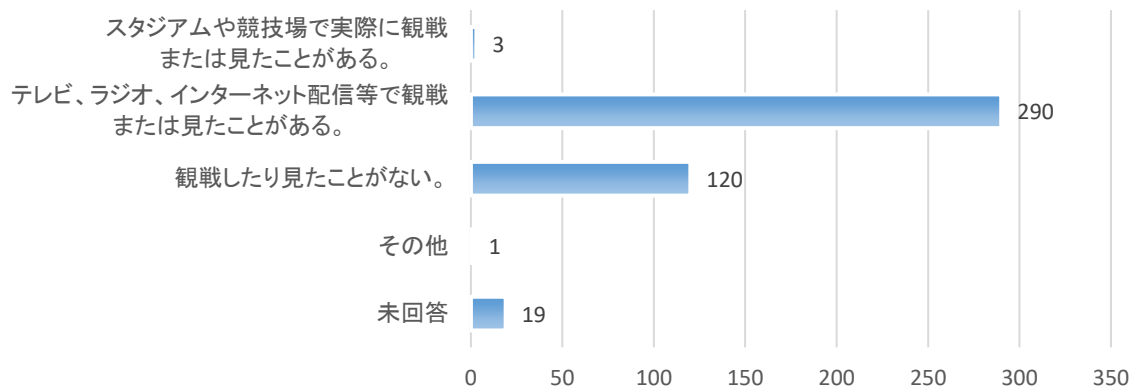
問20 あなたが知っている、または聞いたことがある
障がい者スポーツの競技を全てお答えください。(複数回答)

競技名	回答数
ボッチャ	287
ゴールボール	86
ウィルチェアーラグビー(車いすラグビー)	153
車いすダンス	60
車いすテニス	347
ブラインドサッカー	215
サウンドテーブルテニス	16
シッティングバレーボール	80
車いすバスケットボール	333
パラバドミントン	75
パラ陸上競技	249
パラ水泳	260
パラトライアスロン	129
その他	2
特になし	9
未回答	18



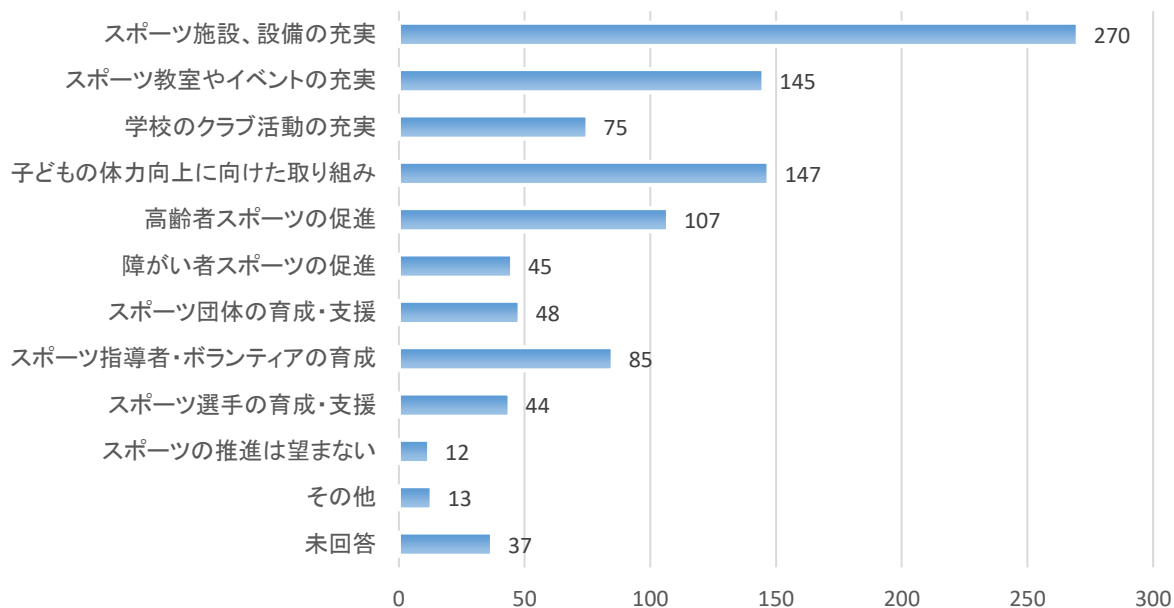
問21 あなたはこの一年間に障がい者スポーツを観戦または見たことがありますか。(複数回答)

障がい者スポーツの観戦について	回答数
スタジアムや競技場で実際に観戦または見たことがある。	3
テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見たことがある。	290
観戦したり見たことがない。	120
その他	1
未回答	19



問22 あなたは、木更津市がスポーツを推進していくうえで重要なことは何だと思いますか。
特に重要なものを3つまでお選びください。(複数回答)

スポーツ推進に重要なもの	回答数
スポーツ施設、設備の充実	270
スポーツ教室やイベントの充実	145
学校のクラブ活動の充実	75
子どもの体力向上に向けた取り組み	147
高齢者スポーツの促進	107
障がい者スポーツの促進	45
スポーツ団体の育成・支援	48
スポーツ指導者・ボランティアの育成	85
スポーツ選手の育成・支援	44
スポーツの推進は望まない	12
その他	13
未回答	37



【資料】木更津市スポーツに関する意識調査

本様式により意識調査を実施しました。

それぞれの質問に対するお答えについて、あてはまる番号を○で囲んでください。
お答えが「その他」に該当する場合は()の中に具体的な内容をご記入ください。
○をつける数は、質問文の後の指示に従ってください。特に指示がないものは
1つだけとなります。

問1 自認するあなたの性別についてお答えください。

- | | | |
|------|------|-------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 その他 |
|------|------|-------|

問2 あなたの年齢についてお答えください。(令和4年3月1日現在)

- | | | |
|---------|--------|--------|
| 1 19歳以下 | 2 20歳代 | 3 30歳代 |
| 4 40歳代 | 5 50歳代 | 6 60歳代 |
| 7 70歳以上 | | |

問3 あなたのお住まいの地区についてお答えください。

1 木更津地区	新田・富士見・中央・新宿・吾妻・朝日・木更津・東中央・ 大和・文京・貝渕・潮見・幸町・桜町・桜井・桜井新町・ 請西・請西東・請西南・真舟・千束台・太田・東太田・潮浜
2 波岡地区	畑沢・畑沢南・港南台・小浜・大久保・上烏田・中烏田・ 下烏田・八幡台・羽鳥野
3 清川地区	長須賀・永井作・清見台・清見台東・清見台南・祇園・菅生 清川・笹子・日の出町・犬成・中尾・伊豆島・ほたる野
4 岩根地区	岩根・高砂・本郷・高柳・若葉町・万石・久津間・江川・ 中里・西岩根
5 鎌足地区	矢那・草敷・かずさ鎌足
6 金田地区	中島・瓜倉・畔戸・牛込・中野・北浜町・金田東
7 中郷地区	上望陀・下望陀・有吉・大寺・十日市場・井尻・曾根・ 牛袋野・牛袋
8 富来田地区	大稲・真里・下内橋・戸国・茅野・茅野七曲・山本七曲・ 真里谷・田川・佐野・下郡・根岸・上根岸・下宮田

問4 あなたのご職業についてお答えください。

- | | | |
|---------|----------|-------------|
| 1 自営業 | 2 会社員 | 3 公務員・団体職員 |
| 4 主婦(夫) | 5 学生 | 6 パート・アルバイト |
| 7 無職 | 8 その他() | |

問5 あなたは、ご自身の健康状態についてどのように感じていますか。

- | | | |
|----------------|----------------|---------|
| 1 健康である | 2 どちらかという健康である | |
| 3 どちらかという健康でない | 4 健康ではない | 5 わからない |

問6 あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

- | | | |
|----------------|----------------|---------|
| 1 自信がある | 2 どちらかという自信がある | |
| 3 どちらかという不安である | 4 不安である | 5 わからない |

問7 あなたは、ご自身の運動量についてどのように感じていますか。

- | | | |
|-----------------|----------------|---------|
| 1 充分足りている | 2 どちらかという足りている | |
| 3 どちらかという不足している | 4 不足している | 5 わからない |

問8 新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツ、運動を行う頻度に変化はありましたか。

- | | | |
|---------------|---------------|---------|
| 1 増加した | 2 どちらかという増加した | |
| 3 どちらかという減少した | 4 減少した | 5 変わらない |

問9 新型コロナウイルス感染症の影響により、変化のあった生活様式について、当てはまるもの全てお答えください。

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 自宅にいる時間が増えた | 2 屋外でのスポーツ、運動の機会が減った |
| 3 屋内でのスポーツ、運動の機会が増えた | |
| 4 スポーツを直接観戦する機会が減った | |
| 5 スポーツの動画を見る機会が増えた | |
| 6 特に変わりはない | |
| 7 その他() | |

問10 あなたのスポーツ歴についてお答えください。

(学校の授業や職業として行ったものは除きます。)

- 1 やったことがない、もしくは1年以上継続した経験はない
2 1年以上3年未満 3 3年以上5年未満 4 5年以上

問11 あなたは、過去1年間にスポーツを行いましたか。

(学校の授業や職業として行ったものは除きます。)

- 1 行った(→問11-1へ) 2 行わなかった(→問11-7へ)

※問11で1「行った」と回答した方のみ、問11-1から問11-6にお答えください。

問11-1 あなたがこの1年間で行ったスポーツ、運動はどれですか。

特に行ったものを3つまでお選びください。

「歩く」「走る」スポーツ、運動

- 1 陸上競技 2 ランニング、ジョギング
3 ウォーキング、散歩 4 ルームランナー
5 徒歩で買物、通学、通勤 6 その他()

「登る」スポーツ、運動

- 7 登山、ハイキング 8 エレベーターを使わず階段を使う
9 クライミング、ボルダリング 10 その他 ()

自転車を使うスポーツ、運動

- 11 自転車競技 12 サイクリング、自転車旅行
13 エアロバイク 14 自転車で買物、通学、通勤
15 その他 ()

球技

- 16 野球、ソフトボール 17 サッカー、フットサル
18 バドミントン 19 テニス、ソフトテニス、ミニテニス
20 卓球 21 ラグビー、アメリカンフットボール
22 バスケットボール 23 バレーボール、ソフトバレーボール
24 ハンドボール 25 ドッジボール
26 ボウリング 27 ゴルフ、グラウンド・ゴルフ等
28 その他 ()

※問11-1は次ページに続きます。

「泳ぐ」スポーツ、運動	
29 水泳	30 水中ウォーキング
31 その他（ ）	
格闘技、武道、武道の型を取り入れた運動	
32 柔道、合気道	33 剣道、柔剣道、なぎなた、フェンシング
34 空手、少林寺拳法	35 太極拳、気功
36 相撲、レスリング	37 ボクシング、ボクササイズ
38 弓道、アーチェリー	39 その他（ ）
体を伸ばしたり、音楽やリズムに合わせて体を動かすスポーツ、運動	
40 器械体操、新体操	41 ラジオ体操、リズム体操、健康体操
42 エアロビクス	43 ジャズダンス、フラダンス、社交ダンス
44 ヨガ、ピラティス	45 体の前屈、膝の屈伸などのストレッチ
46 その他（ ）	
海、川で行うスポーツ、運動	
47 ヨット、ボート、カヌー	48 スキューバダイビング、シュノーケリング
49 サーフィン	50 海水浴
51 その他（ ）	
ウィンタースポーツ	
52 スキー、スノーボード、スケート	53 アイスホッケー
54 その他（ ）	
その他のスポーツ、運動	
55 クレー射撃	56 乗馬
57 トライアスロン	58 ウェイトトレーニング
59 キャンプ	
60 その他（ ）	

問11-2 あなたは、どの程度の割合でスポーツを行っていますか。

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に3日以上 | 3 週に1、2日 |
| 4 月に1～3日 | 5 年に4～11日 | 6 年に1～3日 |

問11-3 あなたの1回に行うスポーツの平均時間についてお答えください。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 15分未満 | 2 15分～30分未満 | 3 30分～1時間未満 |
| 4 1時間～2時間未満 | 5 2時間以上 | |

問11-4 あなたがよくスポーツを行う時間帯についてお答えください。

- | | | |
|--------------|----------|----------|
| 1 平日の午前 | 2 平日の午後 | 3 平日の夜間 |
| 4 土曜日の午前 | 5 土曜日の午後 | 6 土曜日の夜間 |
| 7 日曜日の午前 | 8 日曜日の午後 | 9 日曜日の夜間 |
| 10 特に決まっていない | | |

問11-5 あなたは、主にどなたと一緒にスポーツを行っていますか。

- | | | |
|------------|---------------|--------|
| 1 ひとり | 2 家族 | 3 近隣の人 |
| 4 友人・知人 | 5 クラブやサークルの仲間 | |
| 6 職場や学校の仲間 | 7 その他() | |

問11-6 あなたが主にスポーツを行う(行った)場所についてお答えください。

- | | | |
|----------------------------|-------------|-------------|
| 1 市内公共施設(市営体育施設、学校施設、公民館等) | | |
| 2 市外公共施設 | 3 民間のスポーツ施設 | 4 職場のスポーツ施設 |
| 5 自宅 | 6 公園、広場、道路等 | |
| 7 その他() | | |

※問11で2「行わなかった」と回答した方のみ、問11－7にお答えください。

問11－7 あなたがスポーツを行わなかった理由は何ですか。

特に当てはまるものを3つまでお選びください。

- 1 仕事、家事、育児、介護、勉強などで忙しく時間が取れなかったため
- 2 病気、けがをしているから
- 3 スポーツをする金銭的な余裕がなかったため
- 4 近くに利用できる施設や場所がないため
- 5 利用したい時に施設の予約が取れないため(空き施設がないため)
- 6 教えてくれる人がいないため
- 7 一緒に行く仲間や相手がいないため
- 8 スポーツを行う機会がなかったため
- 9 新型コロナウイルス感染の懸念から外出を控えたため
- 10 特に理由はない
- 11 その他()



問12 あなたがこの1年間に参加した大会、イベントはどれですか。
該当するもの全てお選びください。

- | | | | |
|---|---|---|-------------|
| 1 | 市民元旦マラソン大会 | 2 | 市民歩け歩け大会 |
| 3 | 木更津市スポーツ・レクリエーション大会
(ソフトバレーボール、インディアカ、グラウンド・ゴルフ) | | |
| 4 | 市主催のイベント(1～3以外) | 5 | スポーツ団体主催の大会 |
| 6 | 市営体育施設指定管理者(オーエンス)が開催する教室 | | |
| 7 | 民間のスポーツジム等が開催する教室 | | |
| 8 | その他() | | |
| 9 | 特に参加しなかった | | |

問13 あなたは、スポーツの団体・サークル等への所属について
どのように思われますか。

- | | | | |
|---|--------------------|---|---------|
| 1 | すでに所属している | 2 | ぜひ所属したい |
| 3 | 活動内容などの条件が合えば所属したい | | |
| 4 | 所属したいとは思わない | 5 | わからない |

問14 あなたは、スポーツの指導、団体の運営(役員)、イベントへの協力
など、スポーツに関するボランティア活動をやってみたいと思いますか。

- | | | | |
|---|-------------------|---|--------|
| 1 | すでにやっている | 2 | ぜひやりたい |
| 3 | 活動内容などの条件が合えばやりたい | | |
| 4 | やりたいとは思わない | 5 | わからない |

問15 あなたは、この1年間に実際に競技会場等へ行ってスポーツを
観戦をしましたか。観戦された方は、その回数をお答えください。

- | | | | | | |
|---|-------|---|---------|---|------|
| 1 | 1～2回 | 2 | 3～4回 | 3 | 5～9回 |
| 4 | 10回以上 | 5 | 観戦していない | | |

問16 あなたは、木更津市の公共スポーツ施設の数についてどう思
いますか。

- | | | | | | |
|---|----------------|---|---------------|---|-------|
| 1 | 充分足りている | 2 | どちらかというと足りている | | |
| 3 | どちらかというと不足している | 4 | 不足している | 5 | わからない |

問17 公共スポーツ施設を利用するうえで、要望することはどんなこと
ですか。特に望むものを3つまでお選びください。

- | | | | |
|---|--------------|---|---------|
| 1 | 利用料金の値下げ | 2 | 利用時間の延長 |
| 3 | スポーツを行う場所の確保 | 4 | 駐車場の確保 |
| 5 | 交通利便性の向上 | 6 | 施設整備 |
| 7 | 利用手続きの簡素化 | 8 | 特にない |
| 9 | その他() | | |



問18 あなたが今後やってみたいスポーツ、運動はどれですか。
特にやってみたいものを3つまでお選びください。

「歩く」「走る」スポーツ、運動	
1 陸上競技	2 ランニング、ジョギング
3 ウォーキング、散歩	4 ルームランナー
5 徒歩で買物、通学、通勤	6 その他 ()
「登る」スポーツ、運動	
7 登山、ハイキング	8 エレベーターを使わず階段を使う
9 クライミング、ボルダリング	10 その他 ()
自転車を使うスポーツ、運動	
11 自転車競技	12 サイクリング、自転車旅行
13 エアロバイク	14 自転車で買物、通学、通勤
15 その他 ()	
球技	
16 野球、ソフトボール	17 サッカー、フットサル
18 バドミントン	19 テニス、ソフトテニス、ミニテニス
20 卓球	21 ラグビー、アメリカンフットボール
22 バスケットボール	23 バレーボール、ソフトバレーボール
24 ハンドボール	25 ドッジボール
26 ボウリング	27 ゴルフ、グラウンド・ゴルフ等
28 その他 ()	
「泳ぐ」スポーツ、運動	
29 水泳	30 水中ウォーキング
31 その他 ()	
格闘技、武道、武道の型を取り入れた運動	
32 柔道、合気道	33 剣道、柔剣道、なぎなた、フェンシング
34 空手、少林寺拳法	35 太極拳、気功
36 相撲、レスリング	37 ボクシング、ボクササイズ
38 弓道、アーチェリー	39 その他 ()

※問18は次ページに続きます。

体を伸ばしたり、音楽やリズムに合わせて体を動かすスポーツ、運動	
40 器械体操、新体操	41 ラジオ体操、リズム体操、健康体操
42 エアロビクス	43 ジャズダンス、フラダンス、社交ダンス
44 ヨガ、ピラティス	45 体の前屈、膝の屈伸などのストレッチ
46 その他（ ）	
海、川で行うスポーツ、運動	
47 ヨット、ボート、カヌー	48 スキューバダイビング、シュノーケリング
49 サーフィン	50 海水浴
51 その他（ ）	
ウィンタースポーツ	
52 スキー、スノーボード、スケート	53 アイスホッケー
54 その他（ ）	
その他のスポーツ、運動	
55 クレー射撃	56 乗馬
57 トライアスロン	58 ウェイトトレーニング
59 キャンプ	
60 その他（ ）	
61 やってみたいスポーツ、運動はない	



問19 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 関心がある | 2 やや関心がある |
| 3 あまり関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

問20 あなたが知っている、または聞いたことがある障がい者スポーツの競技を全てお答えください。

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1 ボッチャ | 2 ゴールボール |
| 3 ウィルチェアーラグビー(車いすラグビー) | |
| 4 車いすダンス | 5 車いすテニス |
| 6 ブラインドサッカー | 7 サウンドテーブルテニス |
| 8 シットティングバレーボール | 9 車いすバスケットボール |
| 10 パラバドミントン | 11 パラ陸上競技 |
| 12 パラ水泳 | 13 パラトライアスロン |
| 14 その他() | 15 特になし |

問21 あなたはこの一年間に障がい者スポーツを観戦または見たことがありますか。該当するものを全てお答えください。

- | |
|------------------------------------|
| 1 スタジアムや競技場で実際に観戦または見たことがある。 |
| 2 テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦または見たことがある。 |
| 3 観戦したり見たことがない。 |
| 4 その他() |

問22 あなたは、木更津市がスポーツを推進していくうえで重要なことは何だと思いますか。特に重要なものを3つまでお選びください。

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 スポーツ施設、設備の充実 | 2 スポーツ教室やイベントの充実 |
| 3 学校のクラブ活動の充実 | 4 子どもの体力向上に向けた取り組み |
| 5 高齢者スポーツの促進 | 6 障がい者スポーツの促進 |
| 7 スポーツ団体の育成・支援 | 8 スポーツ指導者・ボランティアの育成 |
| 9 スポーツ選手の育成・支援 | 10 スポーツの推進は望まない |
| 11 その他() | |

問23 最後に、木更津市のスポーツに対する取り組みに対してご意見やご要望等ございましたら、ご自由にご記入ください。



アンケートにご協力くださりまして、
どうもありがとうございました。
同封の返信用封筒に入れて3月25日(金)
までにご投函ください。