木更津市

ライフサポートファイル

クローバー

発行元：木更津市地域自立支援協議会こども部会

ライフサポートファイル

クローバー活用例

子どもの成長を
この１冊に…

実際に活用した例を紹介します。自分だけのファイルを作ろう！

こんな時に書いています

○新しいページに書くタイミング

・誕生日の日に書いています。
・学年が上がったら４月に書いています。

○書く時の工夫

・いつ書いたか分かるように、右上の余白に日付を書いています。

○変化があったとき

・追加で書いたら、その後ろに書いた日も追記しています。
・出来なかったことが出来るようになった時に日付も書いています。

こんな工夫をしました

○記録の追加

・支援機関からもらった活動の記録などを、その年齢のページにつづりました。
・学校の通知表を、その年齢のページにつづりました。

○ファイルの追加

・ポケットファイルを増やしました。
・その時の記録を増やしたくて、ルーズリーフノートを追加しました。
・ファスナー付きのクリアケースに穴を開けてファイルにつづり、その中に母子手帳も一緒に保管しています。

こんな時に役に立ちました

○通所事業所が変わったとき

・同じ説明をする必要がなくなり、手続きの時間が短く済みました。
・支援が引き継げました。
・普段の様子をよく分かってもらえました。
・伝え忘れが無くなりました。

○進学するとき

・学校に出す書類を作るときに役立ちました。

○障害年金を申請したとき（20歳になったとき）

・過去の記録を思い出して書く必要があったので、役立ちました。

○その他

・子どもの色々な情報や大切な思い出が残せました。
・書いているうちに、子どもに対する理解が深まりました。

＊保護者の皆さんに＊

「うちの子は、こんな子です」と わかってもらえるような ファイルが作れるといいですね！

「クローバー」はお子さんと支援機関をつなぐものです。
全項目「記入しなければならない」ものではありません。
保護者の皆さんが、支援機関に「伝えたい」内容を記入してください。

次のようなことをこのページに書くと良いです。

- ◆ 現在の状況 … プロフィールⅠ
- ◆ 出産まで・病歴・健診など … プロフィールⅡ
- ◆ 今のお子さんの様子や利用している
  - • 所属機関 … 年齢のページ
  - • 福祉支援機関（療育機関・支援機関） 〃
  - • 習い事等 〃
- ◆ 学校の通知表や個別の教育支援計画 … 年齢のページに綴る
- ◆ 障害児支援利用計画・サービス等利用計画 〃
- ◆ 各支援機関の支援計画 〃
- ◆ 現場実習の記録 … 卒業後の生活に向けて
- ◆ 相談した時は機関や内容 … 相談の記録
- ◆ 手帳の交付・手当等の記録 … 福祉に関する記録
- ◆ 災害の時の対応 … 災害時の対応

また、
- 書き足りないものはページを作り加えてください。
- 母子手帳はクリアポケットに入れ一緒にしておくと良いです。
- 使い易いように作成してください。

＊将来保護者から情報を引き継ぐ時等に必要になります。

木更津市地域自立支援協議会　こども部会

支援機関の皆様へ

ライフサポートファイル「クローバー」について

木更津市の地域自立支援協議会　こども部会では、
ライフサポートファイル「クローバー」を作成しました。

1 ライフサポートファイル「クローバー」は

支援を必要とする子どもとその家族が、子どもの成長に応じた適切な支援を継続的に受けられるように、記録を記入したり資料を綴ったりして使ってもらうものです。

2 活用することのメリットは、

○相談機関や支援機関等で子どもの様子や状態を知ってもらいやすくなります。

- 新しい場所や人に出会う時に「クローバー」を見てもらい、好きなことや嫌いなこと等を知ってもらう手助けになります。また、理解してもらいやすくなります。
- これまで、どこで、どのように相談や支援を受け、生活場面に活かしてきたのかを分かりやすく伝えることができます。
- 小さい頃の状態や発達の経緯が理解しやすくなります。
- 学校での様子を知ることができます。（通知表や個別の教育支援計画等の綴じ込み）
- 保護者のニーズや希望を理解しやすくなり、必要に応じた連携をとりやすくなります。

具体的な場面として

◆ いろいろな相談窓口
◆ 支援機関・療育機関
◆ 就学相談・学年初め
◆ 障害者プラン（相談支援・サービス等利用計画等）
◆ 18歳…手帳再交付の申請時
　　• 児童相談所の判定から中央障害者相談センターへ移行されます。
◆ 20歳…障害基礎年金の申請時
　　※申請書類を作成する時に、障害に気づいた時の状態や様子を記載します。
　　その時の参考資料となります。
◆ 将来保護者から後見人等に引く継ぐ時

3 支援機関の皆様に

- 「クローバー」は保護者と支援機関と支援を受ける本人についての情報を共有し、継続的・一貫的な支援を行うためのツールです。実際の支援に当たっては、ファイルに記載されている内容を基に、保護者・本人の意向を取り入れて頂くようお願いいたします。
- 記載された内容は個人情報ですので、その扱いには十分注意してください。

木更津市地域自立支援協議会　こども部会

ライフサポートファイル「クローバー」

を手にされた皆さまへ

1．ライフサポートファイル「クローバー」とは？

支援を必要とするお子さんとそのご家族が、成長に応じた適切な支援を継続的に受けられるよう使って頂くものです。皆さんの幸せへの願いを込めて「クローバー」と名づけました。

2．ライフサポートファイル「クローバー」を活用するメリット

保育園・幼稚園⇒学校⇒就労というライフステージの変化に対し、家庭を中心とした学校や医療・福祉等の関係者の連携が取りやすくなり、お子さんへの支援内容を互いに検討する等、より良い・一貫した支援につながります。

「うちの子は、こんな子です」とわかってもらえるようなファイルを作ってみてください。

◎具体的には、

お子さんにとっては、 新しい場所や人に出会う時、好きなことや得意なこと・嫌いなことや苦手なことを伝える手助けになります。また、これまでの支援機関での様子を理解してもらいやすくなります。

「クローバー」には、お子さん自身の希望を記録するページもあります。

保護者にとっては、 お子さんを取り巻く支援者に対して、これまでどこで・どのような支援を受け、生活場面に生かしてきたのかをわかりやすく説明できます。また、時間をかけて記録することで、お子さんの個性を客観的に見ることができたり、新しい発見ができたりするかもしれません。

支援機関にとっては、 お子さん本人の発達経緯が理解しやすくなり、必要に応じた連携を取る助けになります。

保護者・本人の希望を最大限に叶えることができるような支援をするために、このファイルを活用してください。

３．小学校に入学したら・・・

「クローバー」の他に、お子さんの必要に応じて学校で「個別の教育支援計画」が作成されます。

「個別の教育支援計画」は、お子さんに必要な支援について保護者・学校が共通の認識を持てるように作成され、小学校⇒中学校と継続した支援に役立つ内容です。

この時期、「クローバー」は病院や療育センター等、関係機関との連携の為に使用してください。

学　　校：個別の教育支援計画
関係機関との連携：クローバー

４．最後に

「クローバー」は、保護者の皆さんにお子さんに必要と思う情報を記入し必要な場面で使用していただくものです。お子さんの成長の様子を楽しみながら記録を残し、将来の生活に生かしていただければ、と思っています。

ライフサポートファイル「クローバー」についてのお問い合わせ
：木更津市福祉部障がい福祉課
TEL　0438（23）8497
FAX　0438（25）1213

支援機関の皆様

・「クローバー」は、保護者と支援機関が支援を受ける本人についての情報を共有し、継続的・一貫的な支援を行うためのツールです。実際の支援に当たってはファイルに記入された内容を基に、保護者・ご本人の意向を取り入れて頂くようお願いいたします。
・記入内容等について保護者から問い合わせがあった場合は、助言をしていただく等ご協力をお願いいたします。不明点につきましては、障がい福祉課までお問い合わせください。
・「クローバー」にある他機関との連携については、保護者・ご本人の了解を得てください。
・記載された内容は個人情報です。その取り扱いには十分ご注意ください。

ライフサポートファイル「クローバー」制作
木更津市地域自立支援協議会　こども部会

ライフサポートファイル「クローバー」の使い方

「クローバー」は、お子さんと保護者・支援機関をつなぐものです。
全項目を「記入しなければならない」ものではありません。保護者の皆さんが支援機関に「伝えたい」内容を記入してください。足りないページは追加したり、その他の必要な情報や母子手帳を一緒に保管すると良いでしょう。

項目	使い方
プロフィールⅠ 現在の状況	現在の状況を記入してください。 住所等の変更があった場合は書き換えをお願いします。 また、支援を必要とする主な診断名や病名について記入してください。 ※「記入要領」をご覧ください。
プロフィールⅡ ①出生まで ②病歴・健診歴 ③その他医療の記録	①お子さんが生まれた時の様子を記入してください。 ②今までにかかった病気や乳幼児健診の記録です。 ③支援機関の人等に知っておいてほしい病気について記入してください。 ※「記入要領」をご覧ください。
成長の記録	お子さんの成長記録です。 お子さんが既に大きい場合は、記憶に残っている範囲で記入してください。 必ず記入しなければいけないものではありません。
年齢のページ	毎年、お子さんの「今」を記録していくページです。 「記入要領」を参考に、支援してくれる人たちに伝えたい内容を記入してください。記入内容に変化があった場合は、随時書き加えたり、ページを追加しましょう。 就学後は「個別の教育支援計画」を一緒に保管すると良いでしょう。
卒業後の生活に 向けて	学校を卒業してからの、新しい生活に役立てていただくためのページです。 在学中の職業体験も記入してください。 また卒業してからも相談のできる「担当者」や「支援機関」を確認することで、本人と関係機関がお互いを理解しあえる関係づくりに役立ちます。
仕事の記録	一般就労だけでなく、福祉就労や短期のアルバイト等も記入してください。 また仕事の内容や本人の様子等、支援機関や新しい職場に知っておいて欲しいことを記入してください。
相談の記録	保健相談センターや療育センター、児童相談所等で相談をした時に、その様子を記録するページです。「どんな相談をして、どう思ったか」を記入してください。
福祉に関する記録 ①手帳の記録 ②手当等の記録 ③補装具・ 日常生活用具等の記録	福祉に関する情報を記入するページです。手帳の交付・更新・判定等に関することや、手当や補装具等の給付に関する情報を記入しましょう。 手帳発行時に受け取る「障害福祉のしおり」を一緒に保管すると良いでしょう。
相談機関一覧	木更津市で子育てについて相談できる機関の連絡先です。

プロフィール記入要領

プロフィールⅠ

現在の状況

お子さんの名前や家族のことなど、
基本的な情報を教えてください。

ふりがな 氏　　名		性別	男　・　女	血液型	A　・　B O　・　AB
生年月日	S・H　　年　　月　　日 生	愛称			
保護者氏名					
住　　所 電話番号	〒 電話番号				
	（変更があった場合） 〒 電話番号				
	（変更があった場合） 〒 電話番号				

その他 緊急連絡先１	続柄		電話番号	
その他 緊急連絡先２	続柄		電話番号	

同居の家族	続柄	氏　　名	続柄	氏　　名

支援を必要とする診断名・病名について	診断名・病名	医療機関名・判定機関名	診断時期

手帳を取得するに至った障害や病名、「発達障害」等の
診断名を記入してください。

プロフィールⅡ

①出生について

出生まで	□妊娠期間中、特別なことはなかった			
	□妊娠期間中、治療を受けていた 治療内容			
出生状況	医療機関		主治医	
	妊娠週数	週	出生体重	g
	出産状況	自然分娩　　帝王切開　　その他：		
	その他 特記事項			

②病歴・健診歴

	病　　名	発症時期
今までにかかった主な病気	麻疹（はしか）	歳頃
	風疹（三日はしか）	歳頃
	水痘（水ぼうそう）	歳頃
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	歳頃
	てんかん	歳頃
	喘息	歳頃
	アトピー	歳頃
	食物アレルギー	歳頃
	その他アレルギー（　　）	歳頃
		歳頃
		歳頃
		歳頃
		歳頃

感染症にかかった時期やアレルギー体質など、
支援機関に知っておいて欲しい病気を記入してください。

健診	乳児健診（3～4か月）	年	月	日実施／未受診
	何か相談をしましたか？（あれば）			
	1歳6ヶ月児健診	年	月	日実施／未受診
	何か相談をしましたか？（あれば）			
	3歳児健診	年	月	日実施／未受診
	何か相談をしましたか？（あれば）			

③その他医療の記録

支援機関の人等に知っておいてほしい病　　について記入しましょう。

盲腸や骨折など、日常と異なる大きな病気や怪我をした場合に記入してください。

病　　名	時　　期	治　　療
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒

年齢のページ記入要領

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

日常的に通っている場所を記入してください。

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
コミュニケーション	本人の[illegible]	（　　）	
	表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）	
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等	
好きなこと・苦手なこと	好き	※	
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所　必要な配慮	
行動の特徴（こだわり・パニック等）		※「どんな場面で起こる	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり	
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）	
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと		

記入する時期は学年ごとでなくてもよいです。
状況が変化した時は、随時書き足したり、用紙をコピーして追加してください。

デイサービスや療育センター・スイミングなどの習い事のように、定期的に通っている場所を記入してくだい。

聴覚過敏（大きな声が嫌など）や、触れられることへの抵抗などについても記入してください。

お子さんの苦手を知ることで、支援者が対応をしやすくなります。

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的		
	突発的対応	※「○○の		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

高熱が出た時やてんかん発作の対応、また日常的に必要な医療的ケアがある場合、その対応方法などを記入してください。

プロフィールⅠ

現在の状況

ふりがな 氏　　名		性別	男・女	血液型	A　・　B O　・　AB
生年月日	S・H　　年　　月　　日生	愛称			
保護者氏名					
住　　所 電話番号	〒 電話番号				
	（変更があった場合） 〒 電話番号				
	（変更があった場合） 〒 電話番号				
その他 緊急連絡先１	続柄		電話番号		
その他 緊急連絡先２	続柄		電話番号		
同居の家族	続柄	氏　　名	続柄	氏　　名	

支援を必要とする診断名・病名について	診断名・病名	医療機関名・判定機関名	診断時期

プロフィールⅡ

①出生について

出生まで	□妊娠期間中、特別なことはなかった			
	□妊娠期間中、治療を受けていた 治療内容			
出生状況	医療機関		主治医	
	妊娠週数	週	出生体重	g
	出産状況	自然分娩　　帝王切開　　その他：		
	その他 特記事項			

②病歴・健診歴

	病　　名	発症時期
今までにかかった主な病気	麻疹（はしか）	歳頃
	風疹（三日はしか）	歳頃
	水痘（水ぼうそう）	歳頃
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	歳頃
	てんかん	歳頃
	喘息	歳頃
	アトピー性皮膚炎	歳頃
	食物アレルギー	歳頃
	その他アレルギー（　　）	歳頃
		歳頃
		歳頃
		歳頃
		歳頃

健診	乳児健診（3～4 か月）	年	月	日実施／未受診
	何か相談をしましたか？（あれば）			
	1 歳6ヶ月児健診	年	月	日実施／未受診
	何か相談をしましたか？（あれば）			
	3歳児健診	年	月	日実施／未受診
	何か相談をしましたか？（あれば）			

成長の記録

※この記録は、支援機関等で参考にするものです。必ず記入しなければいけないものではありません。

		できるようになった時期
運動	首がすわる	歳　　か月
	寝返りをうつ	歳　　か月
	おもちゃ等、興味のあるものに手を伸ばす	歳　　か月
	お座りをする	歳　　か月
	はいはいをする	歳　　か月
	つかまり立ちをする	歳　　か月
	ひとりで歩く	歳　　か月
	一段ごとに足をそろえながら、階段を上がる	歳　　か月
	ボールを前に蹴る	歳　　か月
	片足とびをする	歳　　か月
	目標に向かって走る	歳　　か月
	ハサミとのりを使って、簡単な物をつくる	歳　　か月
	スキップをする	歳　　か月
	目標に向けて、ボールを投げたり蹴ったりする	歳　　か月
	縄とびで前回しとびをする	歳　　か月

		できるようになった時期
言葉・心	あやすと笑う	歳　　か月
	アー・ウー等の喃語を言う	歳　　か月
	人見知りをする	歳　　か月
	指差しをする	歳　　か月
	人真似をする	歳　　か月
	意味のある単語を話す	歳　　か月
	２語文を話す	歳　　か月
	親から離れて遊ぶ	歳　　か月
	相手に内容がわかるように話す	歳　　か月
	友達とおもちゃの貸し借りをしたり、遊具を順番に使う	歳　　か月
	友達と一緒に遊ぶ	歳　　か月
	自分の名前をひらがなで書く	歳　　か月
	身近な文字や数に関心を持つ	歳　　か月

		できるようになった時期
生活	排尿の予告をする	歳　　か月
	パンツ・上着を脱ぐ	歳　　か月
	ひとりでおしっこをする	歳　　か月
	ひとりで鼻をかむ	歳　　か月
	ひとりでウンチをし、お尻を拭く	歳　　か月
	ひとりで着替え、脱いだ衣類をたたむ	歳　　か月

③その他医療の記録

支援機関の人等に知っておいてほしい病気について記入しましょう。

病　　名	時　　期	治　　療
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒
	～	通院・入院・治癒

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「〇〇の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「〇〇の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「〇〇の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「〇〇の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「〇〇の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（乳児～小学校入学まで）

歳	所属 （保育所・幼稚園・療育機関）	未満児・年少・年中・年長	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 着せてもらう	下衣	自立 ・ 手伝いが必要 ・ はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「〇〇の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

年齢のページ（小学校～高校）

歳	所属（学校・担任名）	学校　　年生　　先生	
通っているところ 福祉機関・習い事等		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先
		担当者	連絡先

コミュニケーション	本人の理解	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ その他（　　）
	本人の表現	会話 ・ 単語 ・ 絵カード／写真 ・ サイン／身振り ・ 発声 ・ その他（　　）
	配慮点	※文字・数字・時計等への興味　スキンシップへの反応等
好きなこと・苦手なこと	好き	※「これが好き・これで落ち着く」ものや場所
	嫌い 苦手	※「これが嫌い・怖い・パニックになる」ものや場所、配慮が必要なこと
行動の特徴（こだわり・パニック等）	※「どんな場面で起きるのか・どう予防できるか・どう対処しているか」等	
身体のこと	運動	ひとりで歩く ・ つたい歩き ・ つかまり立ち ・ ハイハイ ひとりで座る ・ 寝返り ・ 首のすわり
	移動方法	ひとりで歩く【 装具使用（　　） ・ クラッチ使用 】 ・ 車椅子【 自走 ・ 介助 】 ・ その他（バギー等）（　　）
	※移動にあたって、本人の体力・外出先での様子・交通機関の利用等、配慮が必要なこと	

お子さんの自慢・頑張っていること・成長を感じたことや、今後の希望等を記入してください。
また、お子さん自身に夢や希望を記入してもらうのも良いでしょう。

睡眠	寝つき	※眠い時の様子等	配慮が必要なこと ※睡眠時間・お昼寝等
	寝起き	※寝起きの様子等	

食事	食事形態	ペースト・きざみ食・一口大カット・普通食・その他（　　）		
	食べ方	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 食べさせてもらう	使用物品	スプーン／フォーク ・ 箸
	好きな物		配慮が必要なこと ※必要な道具・外食時の注意等	
	嫌いな物			
	食べてはいけない物			

排泄	排尿	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする ・ 定時に連れて行く	オムツ なし／あり
	排便	自立 ・ 手伝いが必要 ・ 予告をする	オムツ なし／あり
	配慮が必要なこと ※トイレに行きたい時の様子・お手伝いの仕方・外出先での様子・和式トイレの使用等		

着替え	上衣	自立・手伝いが必要・着せてもらう	下衣	自立・手伝いが必要・はかせてもらう
	配慮が必要なこと ※衣類へのこだわり・苦手な衣類等			

身だしなみ	歯磨き	自立 ・ 仕上げを手伝う ・ 磨いてもらう ・ その他（　　）
	洗顔	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	ひげそり	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）
	生理	自立 ・ 手伝いが必要（方法：　　）

医療	診断名			
	服薬内容			
	日常の対応	※定期的に必要なケア		
	突発的対応	※「○○の場合、～～が必要」等、発作時等に必要な対応		
	かかりつけ医療機関	医療機関・診療科	担当医	連絡先

卒業後の生活に向けて

本人の現在の状況について記録し、卒業後の生活に向けて親子の気持ちを確認しましょう。

作成日　　年　　月　　日　　歳

担当者

将来、どんな生活をしたいのか（本人の希望）

将来、どんな生活をして欲しいか（保護者の願い）

職業実習・職業訓練の記録		
期　間	場　所	作業内容・様子・感想等
～		
～		
～		
～		
～		
～		

「働く」ことについての理解・意欲

得意な学習課題・作業・仕事

好きな事・得意な事・好きな時間の過ごし方

嫌いなこと・苦手なこと・苦手な刺激

困った時の様子・サイン及びその対応

その他、知っておいて欲しいこと

卒業後に相談できる支援機関

相談の記録

相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			

相談の記録

相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			
相談年月日	年　　月　　日	相談機関名	
相談した内容			
参考になったこと・気づいたこと			

福祉に関する記録

①手帳の記録

身体障害者手帳

等級	障　害　名	交付年月日	再認定年月
種　　級		年　月　日	年　月　日
種　　級		年　月　日	年　月　日
種　　級		年　月　日	年　月　日

療育手帳

判定結果	判定年月	次の判定年月	検査結果メモ
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	
Ⓐ A1　A2　B1　B2	年　月	年　月	

精神障害者保健福祉手帳

等級	交付日	次回更新日	等級	交付日	次回更新日
級	年　月　日	年　月　日	級	年　月　日	年　月　日
級	年　月　日	年　月　日	級	年　月　日	年　月　日
級	年　月　日	年　月　日	級	年　月　日	年　月　日
級	年　月　日	年　月　日	級	年　月　日	年　月　日

②手当等の記録

特別児童扶養手当

現在の等級	支給開始年月	次回有期更新年月	現在の等級	支給開始年月	次回有期更新年月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月
１級・２級	年　月	年　月	１級・２級	年　月	年　月

その他手当

手当名	受給開始年月	手当名	受給開始年月
障害児福祉手当	年　月	重症心身障害者福祉手当	年　月
心身障害児童福祉手当	年　月	特別障害者手当	年　月

医療費助成

助成名	助成開始年月	助成名	助成開始年月
自立支援医療（育成医療）	年　月	特定疾患医療	年　月
自立支援医療（更生医療）	年　月		年　月
自立支援医療（精神通院）	年　月		年　月
小児慢性特定疾患	年　月		年　月
重度心身障害者医療	年　月		年　月
精神障害者医療費助成	年　月		年　月

メ　モ

③補装具・日常生活用具等の記録

購入・修理日	物　品　名	業　者　名
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		
年　　月　　日		

相談機関一覧

こどもの心配事全般	木更津市役所 健康推進課	健康や育児に関して、気になる事・心配事に保健師が応じます。 TEL０４３８（２３）１３００　Fax０４３８（２５）１３５０ （月）～（金）８：30～17：15　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	木更津市役所 子育て支援課	こどもと家庭の相談に家庭相談員が応じます。 TEL０４３８（２３）７２４９　Fax０４３８（２５）１３５０ （月）～（金）８：30～17：15　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	君津児童相談所	18歳未満のこどもについてのあらゆる相談に応じます。 TEL０４３９（５５）３１００　Fax０４３９（５５）３１０３ （月）～（金）９：00～17：00　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	児童家庭支援センター ファミリーセンター ヴィオラ	こどもたちの家庭、地域生活を支えます。 TEL０４３８（５３）３４５３　Fax０４３８（５３）３４６３ （月）～（金）９：00～19：00　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
発達についての相談	木更津市役所子育て支援課 子育て世代包括支援係 きさらづネウボラ	こどもの発達や育児の相談 TEL０４３８（２３）７２４４　Fax０４３８（２５）１３５０ （月）～（金）８：30～17：15　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	まなび支援センター 電話相談窓口	幼児から20歳までの青少年とその保護者を対象とした教育相談 TEL０４３８（２５）５０００　Fax０４３８（２３）４５６４ （月）～（金）９：00～16：30　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	まなび支援センター 幼児言語教室	発音や言葉の発達に心配があるこどもの相談 TEL０４３８（２２）３８１１　Fax０４３８（２２）３８１１ （月）～（金）８：30～17：15　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	君津特別支援学校教育相談 ほほえみ相談	発達や学習・行動などが気になるこどもの相談 TEL０４３９（５５）４３３３　Fax０４３９（５５）７８５９ （月）～（金）９：00～16：00　（祝日・12月29日から１月６日を除く）
	槇の実特別支援学校 教育相談	発達や学習・行動などが気になるこどもの相談 TEL０４３８（６２）１１６４　Fax０４３８（６３）８４５５ （月）～（金）９：00～16：00　（祝日・12月29日から１月６日を除く）
	児童発達支援センター のぞみ牧場学園	認知言語指導・作業療法・乗馬療法・音楽療法など専門家による療育 TEL０４３８（５３）５２２２　mail:nozomi@bokujougakuen.jp （月）～（金）８：30～17：30　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	児童発達支援センター きみつ愛児園	こどもの生活習慣の自立・情緒の発達を図る療育指導 TEL０４３９（５３）１１６１　Fax０４３９（５３）１１４９ （月）～（金）８：30～17：00　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
福祉に関する相談全般	中核地域生活支援センター 君津ふくしネット	TEL０４３９（２７）１４８２　Fax０４３９（８８）１４８１ （月）～（金）８：30～19：30　夜間・土日祝日は緊急対応可能
障がい福祉に関する一般相談及びサービス利用	木更津市指定相談支援事業所 ほっと	TEL０４３８（９７）８５５６　Fax０４３８（９７）８５６６ （月）～（金）８：30～17：30　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	相談支援事業所 はちどり （上総喜望の郷内）	TEL０４３８（５３）８８４９　Fax０４３８（５３）５８８３ （月）～（金）８：00～17：00　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	木更津市指定相談支援事業所 ひつじぐも （のぞみ牧場学園内）	TEL０４３８（５３）５２２２　Fax０４３８（５３）５２２３ （月）～（金）９：00～17：00　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	相談支援センター 晴	TEL０４３８（９７）５１１８　Fax０４３８（７５）７４４５ （月）～（金）９：00～17：00　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
	木更津市役所 障がい福祉課	TEL０４３８（２３）８４９７　Fax０４３８（２５）１２１３ （月）～（金）８：30～17：15　（祝日・12月29日から１月３日を除く）
障がい福祉の総合相談窓口	基幹相談支援センター （木更津市役所障がい福祉課内）	TEL０４３８（２３）８４９９　Fax０４３８（２５）１２１３ （月）～（金）８：30～17：15　（祝日・12月29日から１月３日を除く）

災害時の対応　※ 災害時には、このページだけでも持っていきましょう。

プロフィール		
氏名：	生年月日：	血液型：
住所：	電話番号：	

自宅近くの避難所 ＜避難場所と避難ルートを確認しておきましょう＞

避難場所	住　所	電話番号

支援機関 ＜利用している福祉機関・医療機関また医療機器メーカーも記入してください＞

機関名	住　所	電話番号	利用方法

連絡先 ＜災害時に協力してくれる親戚、友人、近隣者、民生委員などに状況を話しておきましょう＞

氏　名	関係	住所（自宅、勤務先）	電話番号	携帯メールアドレス

※ 連絡が一番つきやすい所を記入してください。

持ち出しリスト ＜持っていけない場合もあるので情報を記入しておきましょう＞

○ 健康保険証（記号：　　番号：　　）

○ 障害者手帳（療育手帳等）（種類：　　番号：　　等級：　　）

医療に関して ＜医療機器　⇒　吸引器、人工呼吸器等＞

処方されている薬

日常生活の場面での介助方法 ＜支援方法や配慮点を記入しましょう＞

＜食事＞

＜排泄＞

＜入浴＞

＜その他＞（移動・意思疎通・精神的に安定するもの等）