# 笑顔カフェ

## in 老人福祉センター

「こんなこと話していいのかな？」

「ちょっと聞いてもらいたいな」

気持ちが軽くなりますように。。。

一緒にホッとしませんか？

笑顔

**開催日時：毎月第２水曜日**

**13:30～15:00**

開催場所

**老人福祉センター**

（木更津市十日市場826）

★お問い合わせ★

木更津市北部地域包括支援センター

☏ 0438-97-2561