

令和7年度介護予防教室（自立生活体操）日程表

午前の部 9:30~11:00

会場	会場名	5月					6月					7月					8月				
畑 沢（毎週日曜日 ※5週目は除く）※塗りつぶしの日は土曜	集会室	10日	17日	18日			1日	15日	21日			6日	12日	27日			3日	10日	24日		
西清川（第2・4（5）日曜）塗りつぶし日は学習室1・2	集会室又は学習室1・2	11日					22日	29日				13日	27日	7/20から振替			10日	24日			
鎌 足（第3日曜）	研修室	18日					15日					13日					17日				
桜 井（第1（2）日曜・第3（5）金曜）	学習室1・2	11日	16日				1日	20日				6日	18日				3日	29日			
富 岡（第1・3火曜）	第1・2集会室	20日					3日	17日				1日	15日				5日	19日			
波 岡（毎週火曜 ※5週目は除く）	集会室	13日	20日	27日			3日	10日	17日	24日		1日	8日	15日	22日		5日	12日	19日	26日	
岩根西（第1・3木曜）	集会室	1日	15日				5日	19日				3日	17日				7日	21日			
文 京（第1・3・4金曜）	集会室	2日	16日	23日			6日	20日	27日			4日	18日	25日			1日	22日			
中 郷（第2・4金曜）	研修室	9日	23日				13日	27日				11日	25日				8日	22日			
八幡台（第1・2（5）金曜）	集会室	2日	9日				6日	13日				4日	11日				1日	8日			

会場	会場名	9月					10月					11月					12月				
畑 沢（毎週日曜日 ※5週目は除く）※塗りつぶしの日は土曜	集会室	6日	14日	21日	28日		5日	12日	18日			2日	15日	16日	29日		6日	7日	21日		
西清川（第2・4（5）日曜）塗りつぶし日は学習室1・2	集会室又は学習室1・2	14日	28日				12日	26日	10/26から振替			9日					14日				
鎌 足（第3日曜）	研修室	21日					19日					16日					21日				
桜 井（第1（2）日曜・第3（5）金曜）	学習室1・2	7日	19日				5日	17日				9日	21日				7日	19日			
富 岡（第1・3火曜）	第1・2集会室	2日	16日				7日	21日				4日	18日				2日	16日			
波 岡（毎週火曜 ※5週目は除く）	集会室	2日	16日				7日	14日	21日			4日	18日	25日			2日	9日	16日	23日	
岩根西（第1・3木曜）	集会室	4日	18日				2日	16日				6日	20日				4日	18日			
文 京（第1・3・4金曜）	集会室	5日	19日	26日			3日	17日				7日	21日	28日			5日	19日	26日		
中 郷（第2・4金曜）	研修室	12日	26日				10日	24日				14日	28日				12日	26日			
八幡台（第1・2（5）金曜）	集会室	5日	12日				3日	10日				7日	14日				5日	12日			

会場	会場名	1月					2月					3月				
畑 沢（毎週日曜日 ※5週目は除く）※塗りつぶしの日は土曜	集会室	4日	11日	25日			1日	15日	22日							
西清川（第2・4（5）日曜）塗りつぶし日は学習室1・2	集会室又は学習室1・2	11日	25日				8日	22日				8日	22日			
鎌 足（第3日曜）	研修室	18日					15日					15日				
桜 井（第1（2）日曜・第3（5）金曜）	学習室1・2	4日	16日				1日	20日				1日				
富 岡（第1・3火曜）	第1・2集会室	6日	20日				3日	17日				3日	17日			
波 岡（毎週火曜 ※5週目は除く）	集会室	6日	13日	20日	27日		3日	10日	17日	24日		3日	10日	17日	24日	
岩根西（第1・3木曜）	集会室	15日					5日	19日				5日	19日			
文 京（第1・3・4金曜）	集会室	16日	23日				6日	20日	27日			6日	27日			
中 郷（第2・4金曜）	研修室	9日	23日				13日	27日				13日	27日			
中 郷（第2・4金曜）	研修室	9日	30日				6日	13日				6日	13日			



令和7年度介護予防教室（自立生活体操）日程表

午後の部 13:30～15:00

会場	会場名	5月					6月					7月					8月				
畑 沢（毎週日曜日※午前には実施できない分）	集会室	11日					8日					13日	7/20から振替				17日				
東 清（第2・3・4日曜）	第1研修室	11日	18日				8日	15日	22日			6日		13日			10日	17日			
富来田（第2・3・4木曜）	多目的ホール	8日	15日				12日	19日	26日			10日	17日	24日			21日	28日			
中 央（第1・2・3金曜）	第7会議室	2日	9日	16日			6日	13日	20日			4日	11日	18日			1日	8日			
岩 根（第1・3日曜）	集会室	18日					1日	15日				6日	20日				3日	17日			
清見台（第2・4木曜）	集会室	8日	22日				12日	26日				10日	24日				28日				
金田地域交流センター（第3・4火曜）	多目的ホール	20日	27日				17日	24日				15日	22日				19日				
老人福祉センター （第2・4（3）土曜） 13:00～14:30	機能回復 訓練室	10日	24日				14日	28日				12日	26日				9日	23日			

会場	会場名	9月					10月					11月					12月				
畑 沢（毎週日曜日※午前には実施できない分）	集会室						19日										14日				
東 清（第2・3・4日曜）	第1研修室	14日	21日	28日			12日	26日				9日	16日				14日	21日			
富来田（第2・3・4木曜）	多目的ホール	11日	18日	25日			9日	16日	23日			13日	20日	27日			11日	18日	25日		
中 央（第1・2・3金曜）	第7会議室	5日	12日	19日			3日	10日	17日			7日	14日	21日			5日	12日	19日		
岩 根（第1・3日曜）	集会室	7日	21日				5日	19日				2日	16日				7日	21日			
清見台（第2・4木曜）	集会室	11日	25日				9日	23日				13日	27日				11日	25日			
金田地域交流センター（第3・4火曜）	多目的ホール	16日					21日	28日				18日	25日				16日	23日			
老人福祉センター （第2・4（3）土曜） 13:00～14:30	機能回復 訓練室	13日	27日				11日	25日				8日	22日				13日	20日			

会場	会場名	1月					2月					3月				
畑 沢（毎週日曜日※午前には実施できない分）	集会室	18日					8日					1日	8日	15日	22日	
東 清（第2・3・4日曜）	第1研修室	11日	18日	25日			8日	22日				8日	15日	22日		
富来田（第2・3・4木曜）	多目的ホール	8日	15日	22日			12日	19日	26日			12日	19日	26日		
中 央（第1・2・3金曜）	第7会議室	9日	16日				6日	13日	20日			6日	13日			
岩 根（第1・3日曜）	集会室	4日	18日				1日	15日				1日	15日			
清見台（第2・4木曜）	集会室	8日	22日				12日	26日				12日	26日			
金田地域交流センター（第3・4火曜）	多目的ホール	20日	27日				17日	24日				17日	24日			
老人福祉センター （第2・4（3）土曜） 13:00～14:30	機能回復 訓練室	10日	24日				14日	28日				14日	28日			

