

木更津市初!

チームオレンジ カフェなみおか

～『チームオレンジ』とは～

地域の認知症サポーターやボランティアの方々が主体となって
チームとなり、支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組み。

～オレンジカフェ～

本人やそのご家族が
安心して一息つける
場所です。

～見守り・
声かけ活動～

本人とそのご家族の思
いを傾聴し、できる範
囲でサポートします。

「約束しても忘れちゃうから・・・」「介護で忙しいから・・・」
と家にこもらずに、ちょっとお話ししませんか?(^^♪



～オレンジカフェなみおか～

開催日：毎月第4火曜日 13時30分～15時

場所：波岡公民館 集会室

参加費：100円(お茶、お菓子代として)



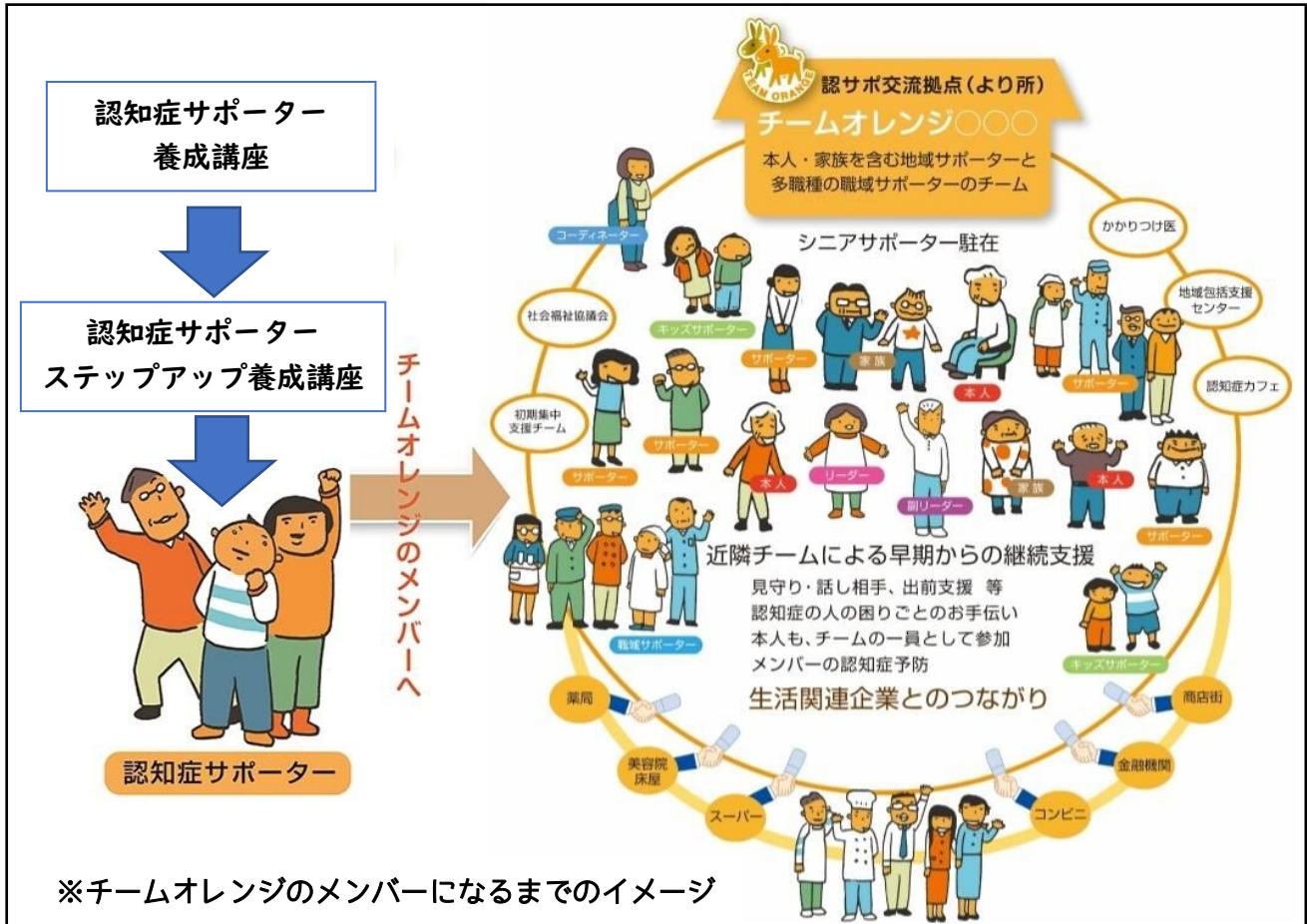
ボランティアさん大募集! まずはオレンジカフェを見に来て下さい♪

認知症にやさしいまち《なみおか》を一緒に作りましょう!

お問い合わせ：木更津市南部地域包括支援センター ☎0438-37-4811

チームオレンジの3つの基本

- 1 ステップアップ講座修了及びその予定のサポーターでチームが組まれている
 - 2 認知症の人もチームの一員として参加している。(認知症の人の社会参加)※
 - 3 認知症の人と家族の困りごとを早期から継続して支援ができる
- ※認知症の本人が参加していないと、チームオレンジとして活動できない(活動として認められない)ということではありません



チームオレンジの活動内容

- (1) 認知症カフェなど、地域の人が気軽に集まることができる場の企画・運営
 - ♥ 日頃の不安や思いを共有できる場
 - ♥ 認知症の方やその家族同士がスタッフとのんびりお話できる場
- (2) 認知症の人とその家族の思いを傾聴、サポートの実施
 - ♥ 訪問して話し相手になる
 - ♥ 地域の認知症で気になる人の様子を見に伺う、声をかける
- (3) 認知症の人やその家族からの相談に応じた、関係・専門機関へのつなぎ
 - ♥ 相談があった際にはできる範囲で相談先などをお伝えし、市役所や包括へつなぐ
 - ♥ メンバーから関係機関へ情報提供があると、専門的な支援がスムーズにいきやすいです
- (4) 認知症の症状や対応方法などに関する学習
 - ♥ 市の認知症に関する講座を活用し、最新の情報を得る機会を定期的に設けることができます
- (5) 認知症に関するイベントなどへの参加
 - ♥ 認知症メモリーウォーク(普及・啓発のためのパレード)
 - ♥ 認知症カフェフェスティバル(認知症カフェの紹介イベント) など
- (6) チームオレンジのメンバー間や関係者間での定期的な情報交換や活動報告



きさポン