

# チームオレンジ 誰でもサロン



「まあまあ、お茶でも一杯どうぞ」

誰かと一緒に 食べるごはんの美味しいこと  
TVをみたり 昼寝をしたり  
家で過ごすように、ゆったりと

## — 誰でもサロン —

○日時:毎月1回 第3日曜日、または第4日曜日に開催しています。

10:00~16:00 出入り自由です。

午前中は昼食作り。午後はお茶菓子をつまみながらのんびりと。

手伝ってもよし、寝ててもよし。気楽にお越しください。

○場所:ばった庵 木更津市中央1-4-11

○参加費:ごはん代500縁(円)／お茶菓子のみ100縁(円) 差し入れ歓迎



老いても、病気や障がいをもっても、その人らしく、

地域で暮らし続けていけるように

誰でもサロンは、介護保険や制度に関係なく、縁があった人が誰でも気軽に来て過ごせる居場所です。

介護をしているご家族がほっとひと息できたり、悩みごとを話せたり。介護や福祉の現場で働いている人たち、認知症サポーター、地域のボランティアの方々と一緒にサロンを開きながら、

2023年よりチームオレンジの拠点のひとつとして活動しています。

【問い合わせ先】 ばった庵 0438-97-7987

【協力】 中部地域包括支援センター