

漢字や絵などを使った  
ミニゲームや、  
気軽にできる  
体操などをご紹介します



知っているようで知らない  
生活にきっと役立つ  
身近な薬や体調のこと  
などのプチ情報を  
発信しています。



コーヒーを飲みながら  
みんなで楽しく  
おしゃべり



なないろカフェには  
地域包括支援センター職員  
管理栄養士・薬剤師等  
参加しております



予約不要  
参加費無料  
ぜひお気軽にご参加ください。  
皆さまのお越しを  
お待ちしております。

# なないろカフェ

日付 毎月第3または第4木曜日

時間 14:00~15:30

場所 ヤックスドラッグ木更津文京薬局  
住所：千葉県木更津市文京3-347-1

電話 0438-53-8124

