

「家族介護教室」

高齢者の介護をしている方や介護をしていて困っている方等介護について一緒に考えませんか？また情報交換やコミュニケーションの場として介護家庭教室を開催いたします。

自宅でできる介護予防

～転倒予防・フレイル対策～

高齢者の転倒リスクやフレイル(虚弱)を防ぐための運動

住環境整備のポイントを紹介

開催日時 令和 7 年 11 月 19 日(水)

16 : 30～17 : 30

開催場所 社会福祉法人 かずさ萬燈会

中郷記念館 茶々茶
申し込み方法 介護保険事業所 ちいたの平川
TEL 0 4 3 8 - 7 5 - 8 1 1 1
FAX 0 4 3 8 - 7 5 - 8 1 1 2

担当者 大崎
定員 20 名

参加費 無料

ご不明点等ありましたらちいたの平川 大崎まで

お問い合わせください。皆さまのご参加お待ちしております。