

木更津市 高齢者福祉サービス & 施設・団体等の一覧表



【見守り事業】 令和8年1月現在

事業名	サービス内容	対象者	費用・備考	お問合せ先
(1) ひとり暮らし 高齢者等緊急通報 装置貸与事業	ひとり暮らし等の方に対し、 緊急通報装置を貸与し、急病 などの緊急事態に対する日常 生活上の不安を解消します。 緊急ボタンを押すと、市が委 託している事業所に通報さ れ、ガードマンが駆け付けま す。必要に応じて親族等の協 力者に連絡を行ったり、救急 車の手配をします。	① 65 歳以上のひとり 暮らしの方 ② 65 歳以上のみの世 帯 ③ 重度身体障がい者 のひとり暮らしの方 ④ 65 歳以上の方及び 重度身体障がい者のみ で構成される世帯	前年の所得税の課税 金額により、料金が 発生します。 ① 80,000 円以上： 1,870 円／月 ② 1 円～80,000 円： 935 円／月 ③ 非課税：無料 ※ 通報時の通話代 金は別途発生しま す。	① 担当 木更津市役所 高齢者福祉課 ② 電話 0438-23-2695 ③ 住所 木更津市朝日 3-8-1 ④ 申請場所 高齢者福祉課 窓口
(2) 高齢者配食 サービス事業	日曜日を除き、週 2 回以内で 昼食を配達します。	世帯全員が要介護者及 び要支援者で構成され た世帯のうち、65 歳以 上の方	350 円／1 食 ※支払いは配達時。	
(3) 高齢者見守り等 タブレット端末 貸与事業	以下の機能を有したタブレッ トを配布しております。 ① 市情報、災害情報の閲覧 ② 48 時間以上操作がないと、 登録してあるスマートフォン に通知が届く安否確認機能 ③ テレビ電話機能	世帯全員が 65 歳以上 で、次に該当する世帯 ① スマートフォンや タブレット等の情報端 末未所持の世帯 ② 土砂災害特別警戒 区域、または富来田地 区における土砂災害警 戒区域内に居住してい る世帯	無料	
(4) 認知症高齢者等 見守りシール 交付事業	見守りシールを衣類や持ち物 に貼付し、行方不明時に、印字 された二次元バーコードがス マートフォン等で読み取られ ると、介護者に発見通知が送 信され、発見者とインターネ ット上の伝言板でやりとりが でき、発見・保護・帰宅が迅速 に行えます。	在宅の認知症の方で次 に該当する方 ① 徘徊により警察に 通報・保護されたこと がある方 ② 介護認定を受けて いる方で、徘徊のおそ れがある方	無料	
(5) 高齢者見守り キーホルダー事業	住所、氏名、緊急連絡先、かか りつけ医等の情報を登録した キーホルダーを持つことによ り、自宅や外出時の緊急事態 に的確な支援を行います。	①65 歳以上の方 ②認知症状がある方	① 費用 無料 ② 申請場所 地域包括支援センタ ー	

【その他のサービス】

事業名	サービス内容	対象者	費用・備考	お問合せ先
(1) 高齢者 紙おむつ給付 事業	在宅でねたきり、または認知症によ り常時失禁している方に紙おむつ を給付します。 テープ・パンツ・フラット・尿とり パッドの中から 1 種類を選択。給付 枚数は月 30 枚。ただし、尿とりパ ッドは月 90 枚。	要介護又は要支援の認 定を受けており、在宅 において、ねたきり、ま たは認知症の状態であ り、かつ常時失禁して いる 65 歳以上の方	① 費用 無料 （原則 3 か月毎の配 達で、現住所又は市 内の家族宅へ配達。） ② 申請方法 高齢者福祉課 窓口	① 担当 木更津市役所 高齢者福祉課 ② 電話 0438-23-2695 ③ 住所 木更津市朝日 3-8-1
(2) 高齢者 タクシー利用 助成事業	タクシーを利用した際、利用券によ り費用の一部を助成します。 ① 助成額：500 円／枚 ② 配布枚数：3 枚／月（最大 36 枚、 申請月に応じて配布枚数が変動し ます。）	① 運転免許証を持た ない 75 歳以上の高齢 者のみで構成される住 民税非課税の世帯 ② 運転免許証を持た ない 75 歳以上の方と 重度障がい者又は未成 年者のみで構成される 住民税非課税の世帯 ③ 65 歳以上 74 歳以下 で、令和 3 年 7 月 1 日 以降に運転免許証を自 主返納した市税の滞納 が無い方	申請場所 ① 高齢者福祉課 窓口（即日交付） ② 各公民館・金田出 張所	
(3) はり・ きゅう・ マッサージ 施術費 助成事業	市にあらかじめ登録された施術所 ではり・きゅう・マッサージを受け た際、利用券により費用の一部を助 成します。 ① 助成額：500 円／枚 ② 配布枚数：1 枚／月（最大 12 枚、 申請月に応じて配布枚数が変動し ます。）	65 歳以上の方で、はり・ きゅう・マッサージの 施術が必要な方	申請場所 ① 高齢者福祉課 窓口 ② 以下の公民館 中央、岩根、鎌足、中 郷、清見台、畑沢、八 幡台、波岡、富来田 ③ 金田出張所	
(4) 高齢者 日常生活用具 給付貸与事業	ひとり暮らしの高齢者等の方に対 し、日常生活用具を給付、または貸 与することで、日常生活の便宜を図 ります。 ① 給付：電磁調理器、火災警報器、 自動消火器 ② 貸与：老人用電話（加入電話）	65 歳以上のひとり暮ら し等の方で、所得税非 課税世帯であり、日常 生活を営むのに支障の ある方 （用具によって要件が 異なります。）	① 費用 無料 ※電話料金等は自己 負担。 ② 申請場所 高齢者福祉課 窓口	


【高齢者福祉施設・関係団体】

施設・団体名	サービス内容	対象者・費用など	お問合せ先
老人福祉センター (ゆうゆうステーション木更津)	高齢者の方が楽しく健康で生きがいのある人生を育む「憩いの場」として利用いただく施設です。 ① 健康体操(10:30～11:30) ② 健康相談、生活相談 ③ 機能回復訓練 ④ 教養講座の開催 ⑤ レクリエーション活動 ⑥ 陶芸教室の開催 ⑦ 入浴(10:00～15:30) ⑧ その他の活動	① 市内在住者 200 円 ※60 歳以上の方、老人クラブ、付添人(1 人まで)、小学生以下は無料。 ② 市外在住者 300 円 ※小学生以下は無料。 ③ 浴室利用 200 円 ※利用料に別途加算。 初回ご利用時は、本人確認書類をご持参ください。	① 電話 0438-98-6651 ② 住所 木更津市十日市場 826
シルバー人材センター 	健康で働く意欲のある高齢の方に、知識、経験、技能を活かした「働く場」を提供し、健康を維持しながら生きがいの充実を図って頂くための公益法人です。 <仕事をしたい方> 市内在住の 60 歳以上の方に就業の機会をお世話します。ただし、就職を斡旋するところでは有りません。 <仕事を頼みたい方> 一般事務、筆耕、清掃業務、植木剪定、大工、障子・襖張り替えなど、経済的な価格で仕事を引き受けます。	① 対象者 市内在住の 60 歳以上の方 ② 費用など 詳しくは直接お問い合わせください。	① 電話 0438-25-2433 ② 住所 木更津市潮見 2-9 木更津市民総合福祉会館内
シニアクラブ 	高齢者の方が生きがいを高め、日常生活を豊かにするために、同じ地域に住む方で組織をつくり、教養の向上、健康の増進、社会奉仕活動やレクリエーション等、地域に応じたいろいろな活動を行う団体です。	① 対象者 市内在住の 60 歳以上の方 ② 費用など 詳しくは直接お問い合わせください。	① 電話 0438-25-2089 ② 住所 木更津市潮見 2-9 木更津市民総合福祉会館内

【介護保険に関するお問合せ先】

相談事項	お問合せ先	電話番号
① 介護の申請・認定に関すること ② 介護の給付に関すること(住宅改修費・高額介護サービス費) ③ 介護保険料に関すること(保険料支払いの相談等)	木更津市役所 介護保険課	① 0438-23-7162 ② 0438-23-7178 ③ 0438-23-7161

【高齢者の相談窓口】

<div>地域包括支援 センター</div> <div></div>	<p>地域の高齢者の心身の健康保持及び福祉の増進を包括的に支援することを目的として、保健師、社会福祉士及び主任ケアマネジャーを配置し、次のような業務を行います。</p> <ul style="list-style-type: none">① 高齢者の総合相談② 高齢者に対する虐待防止などの権利擁護③ 介護予防ケアマネジメントや包括的・継続的なケアマネジメントの支援④ 指定介護予防支援業務	<p>【木更津西地区の方】</p> <p>木更津市中部地域包括支援センター</p> <p>電 話 0438(97)7818</p> <p>所在地 中央1-5-18(旧保健相談センター)</p>
		<p>【木更津東地区の方】</p> <p>木更津市東部地域包括支援センター</p> <p>電 話 0438(97)6536</p> <p>所在地 請西682-1(旧デイサービスくるる)</p>
		<p>【岩根・金田地区の方】</p> <p>木更津市西部地域包括支援センター</p> <p>電 話 0438(22)3422</p> <p>所在地 長須賀1305-2(グリーンパレス内)</p>
		<p>【波岡・鎌足地区の方】</p> <p>木更津市南部地域包括支援センター</p> <p>電 話 0438(37)4811</p> <p>所在地 畑沢南3-16-76(波岡の家内)</p>
		<p>【中郷・清川地区の方】</p> <p>木更津市北部地域包括支援センター</p> <p>電 話 0438(97)2561</p> <p>所在地 井尻951(中郷記念館内)</p>
		<p>【富来田地区の方】</p> <p>木更津市富来田地域包括支援センター</p> <p>電 話 0438(53)8031</p> <p>所在地 真里谷883-1(馬來田の太陽内)</p>

【認知症についての相談窓口】

相談先名称	お問合せ先
地域包括支援センター	上記の「高齢者の相談窓口」と同じです。
認知症地域支援推進員	木更津市役所高齢者福祉課や地域包括支援センターに、配置されています。
認知症初期集中支援チーム	お近くの地域包括支援センターが窓口です。
ちば認知症相談コールセンター	電話番号 043-238-7731(予約制、祝日・年末年始除く) 電話相談日 月・火・木・土曜 午前10時～午後4時 面接専門相談 金曜
若年性認知症コールセンター	電話番号 0800-100-2707(祝日・年末年始除く) 電話相談日 月・火・木・金・土曜 午前10時～午後3時 水曜 午前10時～午後7時
千葉県若年性認知症専用相談窓口 (千葉大学医学部附属病院)	電話番号 043-226-2601(祝日・年末年始除く) 電話相談日 月・水・金 午前9時～午後3時

【介護予防教室(自立生活体操)】

対象者	会 場	日程等
市内在住のおおむね 65 歳以上	市内公民館等 17 カ所	実施日時は広報きさらづ等でご確認ください。