

第1回認知症家族交流会のご案内

参加者が日頃の様子を語り合い、家族同士だから分かり合える悩みや疑問などを共有して、介護のストレスを軽減しませんか？



日時：令和8年6月26日（金） 10：00～11：30

場所：木更津市民総合福祉会館 第1・2研修室

対象：認知症の家族を介護している人

※ご本人の同伴も可能です。

定員：30名程度（定員に達し次第受付終了）

参加費：無料

講師：アドバイザーとして、袖ヶ浦さつき台病院

認知症疾患医療センター長 細井 尚人 医師

をお招きしています。

【申し込み・問い合わせ】

木更津市中部地域包括支援センターに

電話またはFAXでお申し込みください。

☎：0438-97-7818 FAX：0438-97-7819

申込期間：令和8年6月1日（月）～6月19日（金）

