

海の近くの繋がるカフェ

ゆるる〜む



参加費 100円

おひとりでの参加も
大歓迎です。
みんなで楽しく
おしゃべりしましょう！
傾聴専門スタッフ在住

中部地域包括支援センター
専門スタッフ在住
ちょっと気になる介護
の事、お悩み相談を
お受けします。

アロマの専門スタッフ在住
ハンドトリートメントを
しながら、心身ともに
リフレッシュしませんか？

ハンドトリートメント
10分 300円



毎月第二金曜日

10時～12時

中央地域交流センター

木更津市富士見1-2-1
スパークルシティビル6階

問い合わせ先
中部地域包括支援センター
☎0438-97-7818

