

市民公開講座

認知症って防げるの？

高齢化が進む中、認知症は誰にとっても身近なものになりつつあります。本講座では、生活支援の専門家である作業療法士に講演いただき、認知症の基本的な理解をふまえ、生活の中で取り入れやすい予防の考え方や工夫を学びます。

参加無料

申込開始日 6月1日(月)

※定員になり次第締め切ります。

日時 令和8年7月16日(木) 午後1時30分～3時
(受付：午後1時～)

場所 市民総合福祉会館 第1・2研修室

講師 訪問看護ステーション 花くじら
代表 浦部 智章 作業療法士

対象 市内在住の方

定員 30名(先着順)

申込方法 住所・氏名・電話番号・年代を電話・ファクス・L o G oフォームで申し込み。



問い合わせ

木更津市 高齢者福祉課

TEL 0438-23-2630 FAX 0438-25-1213



申し込みはこちら