

認知症とともに暮らすということ



～ 家族が今日からできる関わり方 ～

日時 令和8年10月17日（土）

15:00～16:00

会場 金田地域交流センター（きさてらす） 木更津市金田東6丁目11-1

こんなことに戸惑うことはありませんか？

「昼食がパンだけで大丈夫？」

「本人には、どんなふうに見えるの？」

身近な事例をもとに、管理栄養士と作業療法士が、食事の見守り方や本人の立場に立った関わり方を、分かりやすくお伝えします。

教室の内容

管理栄養士

昼食がパンだけで心配……これって栄養不足でしょうか？

一食だけで判断せず、一日全体の食事量と体重の変化を見る大切さを、事例から学びます。

作業療法士

認知症の方から見える景色

— 家族が今日からできる作業療法的サポート —

認知症のある方には、周囲がどのように見え、感じられているのでしょうか。本人の立場から、毎日の関わり方を考えます。

ご家族が今日からできる工夫を、一緒に考えてみませんか。

対象

木更津市在住で、家族の介護をしている方・介護に関心のある方
申込期限：令和8年10月16日（金）
申込方法：電話・FAX・メール

申込み・お問い合わせ

介護老人保健施設メディケアーさざなみ

〒292-0008 千葉県木更津市中島2366-1

TEL：0438-40-1605 / FAX：0438-40-1905

メール：sazanami@snow.ocn.ne.jp