もしバナゲームで始める人生会議（ＡＣＰ）

～あなたが大切にしたいことを考えてみませんか～

家族と一緒に過ごすこと

家で最期を迎えること

望む形で治療をしてもらえること



自分の人生を振り返ること

親友が近くにいること

家族の負担にならないこと

もしバナゲームで楽しく人生会議

令和８年１１月２４日（火）１０時～１１時３０分
会場：木更津市朝日庁舎　会議室１－４

対象：市民　　定員：２０人　　参加費：無料

家族や友人、大切な人と参加しませんか？個人での参加も大歓迎です！

もしバナゲームとは・・・？

あなたと大切な誰かが「人生の最期にどうありたいか」
そんな「もしものための話し合い（＝もしバナ）」をする、そのきっかけを作るためのゲームです。
ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」について、様々な気づきを得ることができます。

申込み・問い合わせ先（住所・氏名・電話番号・年代を高齢者福祉課に連絡）
木更津市　福祉部高齢者福祉課　地域包括ケア係　０４３８－２３－２６３０