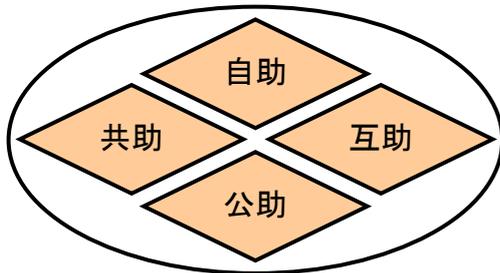
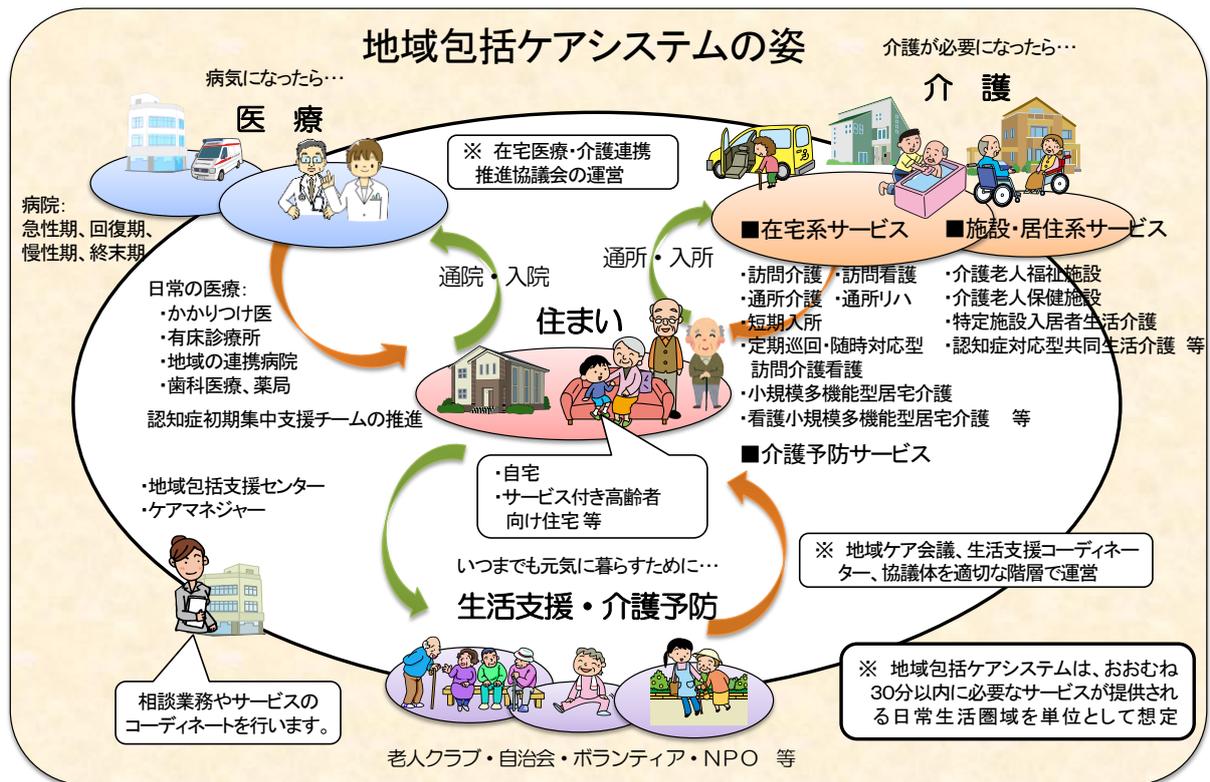


# 地域包括ケアシステムの姿



自助：自分のことを自分でする、自らの健康管理

互助：ボランティアや住民組織による支援

共助：介護保険や医療保険に代表される社会保障制度

公助：行政による高齢者福祉サービス、障害者福祉サービス、公的扶助（生活保護）など