

第2回認知症家族交流会のご案内

参加者が日頃の様子を語り合い、家族同士だから分かり合える悩みや疑問などを共有して、介護のストレスを軽減しませんか？



日時：令和8年12月3日（木） 10：00～11：30

場所：木更津市民総合福祉会館 講習室

対象：認知症の家族を介護している人
（ご本人の同伴も可能です。）

※木更津市以外の市町村の方もお参加いただけます。

定員：20名程度（先着順）

参加費：無料

講師：アドバイザーとして

「認知症の人と家族の会 千葉県支部」

合江氏、斎藤氏 をお招きしています。

【申し込み・問い合わせ】

木更津市北部地域包括支援センターに

電話またはFAXでお申し込みください。

☎：0438-97-2561 FAX：0438-97-2581

申込期間：令和8年11月2日（火）～11月20日（金）

