



ともカフェ

認知症のこと、介護のことを
気軽に話せる交流の場です



隔月 第3火曜日



14:00~15:30

交流会 60分 / ミニ講話 30分

こんな方に

- ご本人が認知症の方
- ご家族が認知症の方
- 認知症について知りたい方

内容

日頃の不安を話したり、
介護の悩みを相談できる場です。
個別相談も出来ます。

開催日・ミニ講話の内容



開催日

- 令和8年9月15日(火)
- 令和8年11月17日(火)
- 令和9年1月19日(火)
- 令和9年3月16日(火)
- 令和9年5月18日(火)



ミニ講話の内容

- 認知症の治療薬
 - 介護保険の使い方
 - 風邪薬と認知症状
 - 介護を助ける福祉用具
 - 地域密着型特別養護老人ホーム
グループホームでの介護
- ※内容は状況により変更する可能性があります。

参加について

➤ 申込み不要 ✕

- ☒ ご要望がある方
 - ☒ 配慮が必要な方
 - ☒ 事前に確認したいことがある方
- 事前に問い合わせ先までご連絡ください。



会場



木更津市東部
地域包括支援センター

※地図は裏面参照

問い合わせ

木更津市東部地域包括支援センター



0438-97-6536

ともカフェ 地図

(木更津市東部地域包括支援センター)



通りに看板が出ています



東部包括



ともカフェは、認知症の方、介護者家族や友人、地域の方などがともに認知症のことを学び語り合える居場所です。新たな出会いやつながりの機会を持つことで、認知症とともにその人らしく暮らしていける地域づくりを目指しています。

木更津市東部地域包括支援センター

〒292-0801 木更津市請西682-1

TEL 0438-97-6536

