

🌸令和6年度介護予防教室（自立生活体操）日程表🌸

午前の部 9:30~11:00

黄色の塗りつぶしの日は、日程変更により通常の開催曜日と異なります。

会場	会場名	5月				6月				7月				8月				
畑 沢（毎週日曜日 ※5週目は除く）	集会室	19日				2日	16日			7日	21日	28日			18日	25日		
西清川（第2・4日曜）塗りつぶし日は学習室1・2	集会室又は学習室1・2	12日				9日	23日			14日	28日				25日			
鎌 足（第3日曜）	研修室	19日				16日				21日					18日			
桜 井（第1（2）日曜・第3金曜）	学習室1・2	12日	17日			2日	21日			7日	19日				4日	<del>16日</del>		
富 岡（第1・3火曜）	第1・2集会室	7日	21日			4日	18日			2日	16日				6日	20日		
波 岡（毎週火曜 ※5週目は除く）	集会室	7日	14日	21日	28日	4日	11日	18日	25日	2日	9日	16日	23日		6日	20日	27日	
岩根西（第1・3（4）木曜）	集会室	2日	16日			6日	20日			4日	18日				1日	22日		
文 京（第1・3・4金曜）	集会室	17日	24日			7日	21日	28日		5日	19日	26日			2日	<del>16日</del>	23日	
中 郷（第2・4金曜）	研修室	10日	24日			14日	28日			12日	26日				9日	23日		
八幡台（第1・2（5）金曜）	集会室	10日	31日			7日	14日			5日	12日				2日	9日		

会場	会場名	9月				10月				11月				12月				
畑 沢（毎週日曜日 ※5週目は除く）	集会室	1日	15日			6日	20日			17日				15日	22日			
西清川（第2・4日曜）塗りつぶし日は学習室1・2	集会室又は学習室1・2	8日				13日				10日	24日			8日	22日			
鎌 足（第3日曜）	研修室	15日				20日				17日				15日				
桜 井（第1（2）日曜・第3金曜）	学習室1・2	1日	20日			6日	18日			10日	15日			1日	20日			
富 岡（第1・3火曜）	第1・2集会室	3日	17日			1日	15日			5日	19日			3日	17日			
波 岡（毎週火曜 ※5週目は除く）	集会室	10日	17日	24日		1日	8日	15日	22日	12日	19日	26日		3日	10日	17日	24日	
岩根西（第1・3（4）木曜）	集会室	5日	19日			3日	17日			7日	21日			5日	19日			
文 京（第1・3・4金曜）	集会室	6日	20日	27日		4日	10日	18日		1日	15日	22日		6日	20日	27日		
中 郷（第2・4金曜）	研修室	13日	27日			11日	25日			8日	22日			13日	27日			
八幡台（第1・2（5）金曜）	集会室	6日	13日			4日	11日			8日	29日			6日	13日			

8/16を10/10に振替

会場	会場名	1月				2月				3月								
畑 沢（毎週日曜日 ※5週目は除く）	集会室	5日	12日	26日		2日	16日											
西清川（第2・4日曜）塗りつぶし日は学習室1・2	集会室又は学習室1・2	12日	26日			9日				9日	23日							
鎌 足（第3日曜）	研修室	19日				16日				16日								
桜 井（第1（2）日曜・第3金曜）	学習室1・2	5日	16日			2日	21日			2日	21日							
富 岡（第1・3火曜）	第1・2集会室	7日	21日			4日	18日			4日	18日							
波 岡（毎週火曜 ※5週目は除く）	集会室	7日	14日	21日	28日	4日	18日	25日		4日	11日	18日	25日					
岩根西（第1・3（4）木曜）	集会室	16日	23日			6日	20日			6日	27日							
文 京（第1・3・4金曜）	集会室	17日	24日			7日	21日	28日		7日	21日	28日						
中 郷（第2・4金曜）	研修室	10日	24日			14日	28日			14日	28日							
八幡台（第1・2（5）金曜）	集会室	10日	31日			7日	14日			7日	14日							

8/16を1/16に振替



令和6年度介護予防教室（自立生活体操）日程表

午後の部 13:30~15:00

会場	会場名	5月				6月				7月				8月			
畑 沢（毎週日曜日※午前には実施できない分）	集会室	12日				9日	23日			14日				4日			
東 清（第2・3・4日曜）	第1研修室	12日	19日			9日	16日	23日		7日	14日	21日		18日	25日		
富来田（第2・3・4木曜）	多目的ホール	9日	16日	23日		13日	20日	27日		11日	18日	25日		8日	22日		
中 央（第1・2・3金曜）	第7会議室	10日				7日	14日			5日	12日	19日		2日	9日	16日	
岩 根（第1・3（2）日曜）	集会室	12日	19日			2日	16日			7日	21日			4日	18日		
清見台（第2・4（3）木曜）	集会室	9日	23日			13日	27日			11日	25日			8日	22日		
金田地域交流センター（第3（4）火曜）	多目的ホール	21日				18日				16日				20日			
老人福祉センター （第2・4（3）土曜） 13:00~14:30	機能回復 訓練室	11日	25日			8日	22日			13日	27日			10日	24日		

会場	会場名	9月				10月				11月				12月			
畑 沢（毎週日曜日※午前には実施できない分）	集会室	8日				13日				10日	24日			1日	8日		
東 清（第2・3・4日曜）	第1研修室	8日	15日			20日	27日			10日	17日	24日		8日	15日	22日	
富来田（第2・3・4木曜）	多目的ホール	12日	26日			10日	17日	24日		14日	21日	28日		12日	19日	26日	
中 央（第1・2・3金曜）	第7会議室	6日	13日	20日		4日	11日	18日		1日	8日	15日		13日	20日	27日	
岩 根（第1・3（2）日曜）	集会室	1日	15日			6日	20日			10日	17日			1日	15日		
清見台（第2・4（3）木曜）	集会室	12日	26日			10日				14日	28日			12日	26日		
金田地域交流センター（第3（4）火曜）	多目的ホール	17日				15日				19日				17日			
老人福祉センター （第2・4（3）土曜） 13:00~14:30	機能回復 訓練室	14日	28日			12日	26日			9日	16日			14日	21日		

会場	会場名	1月				2月				3月				
畑 沢（毎週日曜日※午前には実施できない分）	集会室	19日				9日				2日	9日	16日	23日	
東 清（第2・3・4日曜）	第1研修室	12日	19日	26日		9日	16日			9日	16日	23日		
富来田（第2・3・4木曜）	多目的ホール	9日	16日	23日		13日	20日	27日		13日	27日			
中 央（第1・2・3金曜）	第7会議室	10日	17日			7日	14日	21日		7日	14日	21日		
岩 根（第1・3（2）日曜）	集会室	5日	19日			2日	16日			2日	16日			
清見台（第2・4（3）木曜）	集会室	9日	23日			13日	27日			13日	27日			
金田地域交流センター（第3（4）火曜）	多目的ホール	21日				18日				18日				
老人福祉センター （第2・4（3）土曜） 13:00~14:30	機能回復 訓練室	11日	25日			8日	22日			8日	22日			

