

木更津市
在宅介護実態調査
報告書

令和5年9月
木 更 津 市

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
	（1）ご本人について.....	2
	（2）主な介護者の方について.....	25

I 調査の概要

1 調査の目的

木更津市では、介護が必要とならない健康づくりや介護予防事業に力を入れるとともに、介護が必要となっても安心した生活が送ることができるよう、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業」（第8期計画）に基づいて施策を進めています。この計画が令和5年度に終了することから、第9期計画の策定に向け、市内にお住まいの要介護・要介護認定を受けている被保険者の方に対して、保健福祉に関わる生活状況や、介護予防、地域社会とのつながり、市の高齢者施策等について何うことを目的として実施しました。

2 調査対象

要支援または要介護認定を受けている被保険者

3 調査期間

令和5年6月から令和5年7月

4 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

5 回収状況

配布数	有効回答数	有効回答率
1,500 通	653 通	43.5%

6 調査結果の表示方法

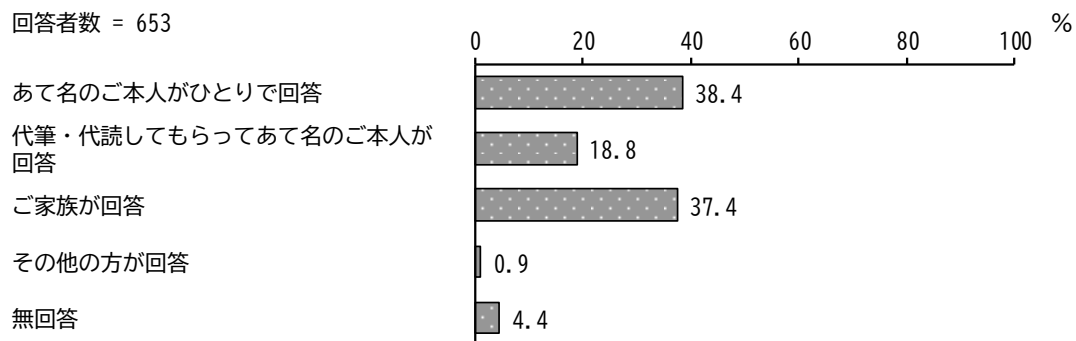
- ・ 回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・ 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・ クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・ 回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

Ⅱ 調査結果

(1) ご本人について

この調査票を回答される方はどなたですか。(ひとつだけ○)

「あて名のご本人がひとりで回答」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「ご家族が回答」の割合が 37.4%、「代筆・代読してもらってあて名のご本人が回答」の割合が 18.8%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援1で「あて名のご本人がひとりで回答」の割合が、要介護5、要介護3で「ご家族が回答」の割合が高くなっています。

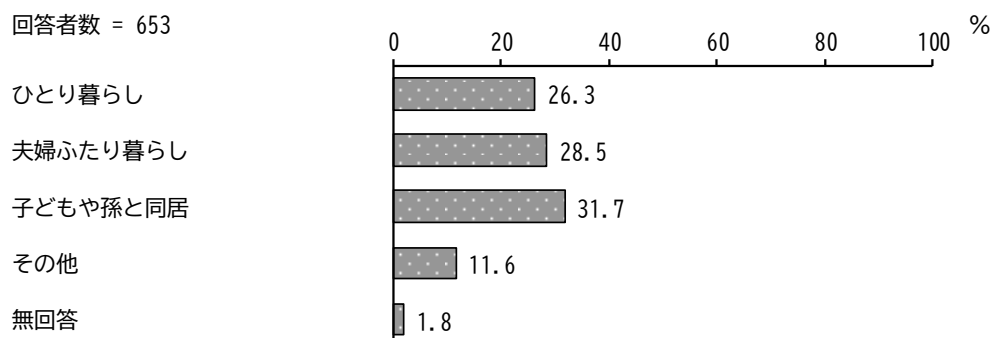
単位：％

区分	回答者数(件)	あて名のご本人がひとりで回答	代筆・代読してもらってあて名のご本人が回答	ご家族が回答	その他の方が回答	無回答
全 体	653	38.4	18.8	37.4	0.9	4.4
要支援1	104	78.8	11.5	6.7	—	2.9
要支援2	115	69.6	17.4	9.6	—	3.5
要介護1	158	28.5	25.9	41.1	—	4.4
要介護2	102	23.5	25.5	47.1	—	3.9
要介護3	65	7.7	15.4	70.8	1.5	4.6
要介護4	43	11.6	16.3	67.4	2.3	2.3
要介護5	33	—	12.1	75.8	9.1	3.0

問1 現在の世帯構成をお答えください。(ひとつだけ○)

「子どもや孫と同居」の割合が 31.7%と最も高く、次いで「夫婦ふたり暮らし」の割合が 28.5%、「ひとり暮らし」の割合が 26.3%となっています。

回答者数 = 653



【要介護度別】

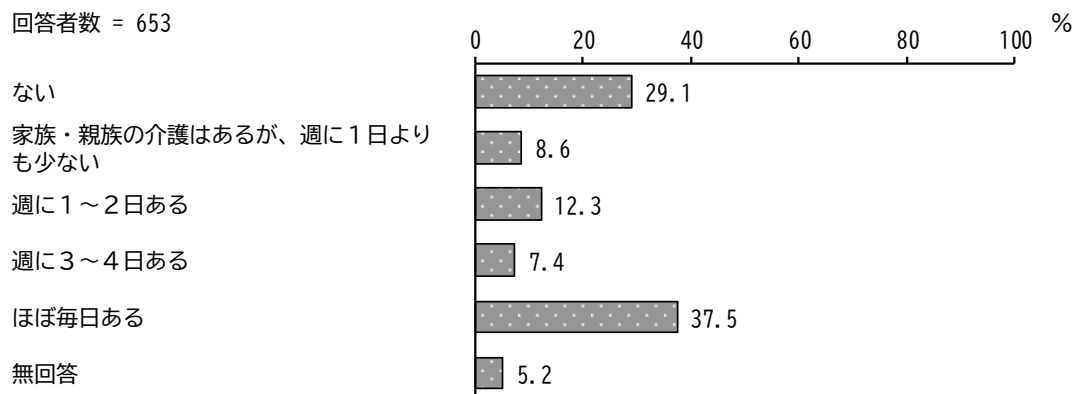
要介護度別にみると、要支援2で「ひとり暮らし」の割合が、要介護2で「子どもや孫と同居」の割合が、要支援1で「夫婦ふたり暮らし」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ひとり暮らし	夫婦ふたり暮らし	子どもや孫と同居	その他	無回答
全 体	653	26.3	28.5	31.7	11.6	1.8
要支援1	104	29.8	35.6	24.0	7.7	2.9
要支援2	115	37.4	32.2	26.1	4.3	—
要介護1	158	27.8	24.7	34.8	12.7	—
要介護2	102	23.5	27.5	40.2	8.8	—
要介護3	65	12.3	23.1	36.9	26.2	1.5
要介護4	43	18.6	27.9	30.2	16.3	7.0
要介護5	33	18.2	18.2	33.3	21.2	9.1

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。
(ひとつだけ○) (同居していないご家族等からの介護も含みます。)

「ほぼ毎日ある」の割合が 37.5%と最も高く、次いで「ない」の割合が 29.1%、「週に1～2日ある」の割合が 12.3%となっています。



【要介護度別】

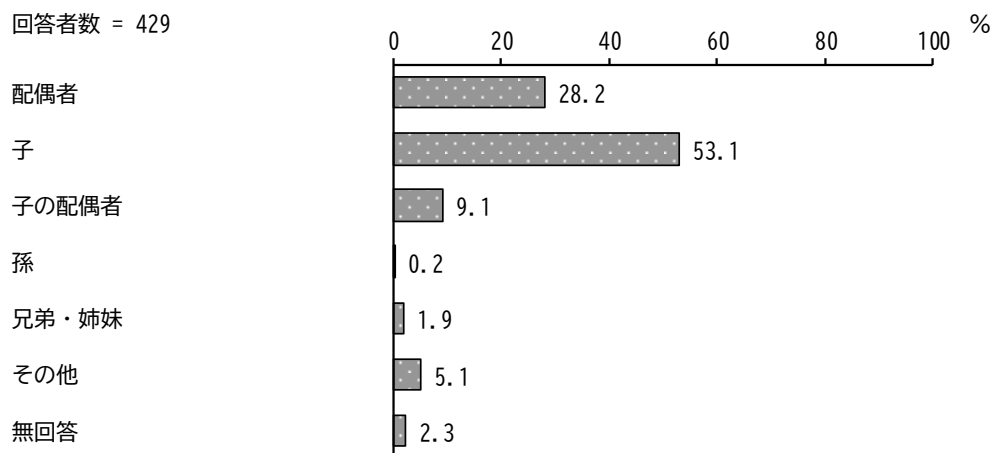
要介護度別にみると、要介護5、要介護2、要介護3で「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全 体	653	29.1	8.6	12.3	7.4	37.5	5.2
要支援1	104	40.4	11.5	17.3	7.7	17.3	5.8
要支援2	115	41.7	10.4	13.9	11.3	17.4	5.2
要介護1	158	25.9	10.1	11.4	7.6	41.1	3.8
要介護2	102	11.8	7.8	9.8	7.8	58.8	3.9
要介護3	65	20.0	—	12.3	7.7	55.4	4.6
要介護4	43	34.9	9.3	11.6	2.3	37.2	4.7
要介護5	33	21.2	9.1	3.0	3.0	60.6	3.0

問3 主な介護者の方は、どなたですか。(ひとつだけ○)

「子」の割合が53.1%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が28.2%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4で「配偶者」の割合が、要介護1で「子」の割合が高くなっています。

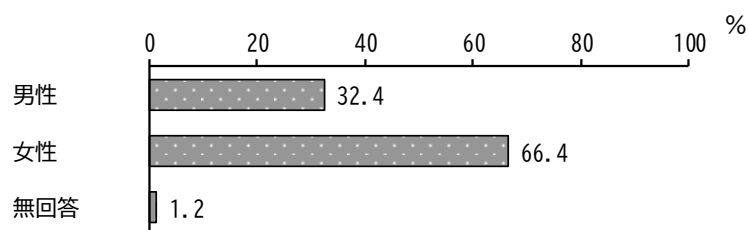
単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全 体	429	28.2	53.1	9.1	0.2	1.9	5.1	2.3
要支援1	56	28.6	53.6	10.7	—	5.4	1.8	—
要支援2	61	23.0	57.4	6.6	—	—	9.8	3.3
要介護1	111	24.3	63.1	9.0	—	1.8	1.8	—
要介護2	86	30.2	52.3	7.0	1.2	2.3	5.8	1.2
要介護3	49	30.6	44.9	16.3	—	2.0	4.1	2.0
要介護4	26	42.3	38.5	15.4	—	—	3.8	—
要介護5	25	32.0	44.0	—	—	—	20.0	4.0

問4 主な介護者の方の性別をお答えください。(ひとつだけ○)

「男性」の割合が 32.4%、「女性」の割合が 66.4%となっています。

回答者数 = 429



【要介護度別】

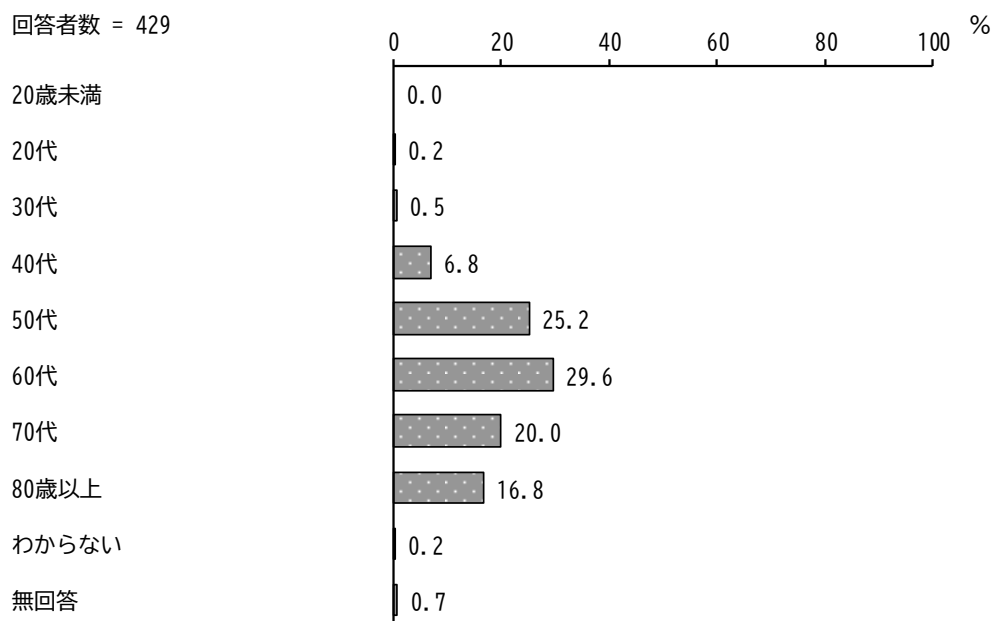
要介護度別にみると、要介護5、要介護4で「男性」の割合が、要介護3で「女性」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	男性	女性	無回答
全 体	429	32.4	66.4	1.2
要支援1	56	41.1	58.9	—
要支援2	61	29.5	67.2	3.3
要介護1	111	30.6	68.5	0.9
要介護2	86	30.2	69.8	—
要介護3	49	22.4	77.6	—
要介護4	26	42.3	57.7	—
要介護5	25	48.0	52.0	—

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（ひとつだけ○）

「60代」の割合が29.6%と最も高く、次いで「50代」の割合が25.2%、「70代」の割合が20.0%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護5、要介護3で「80歳以上」の割合が、要介護4で「70代」の割合が高くなっています。

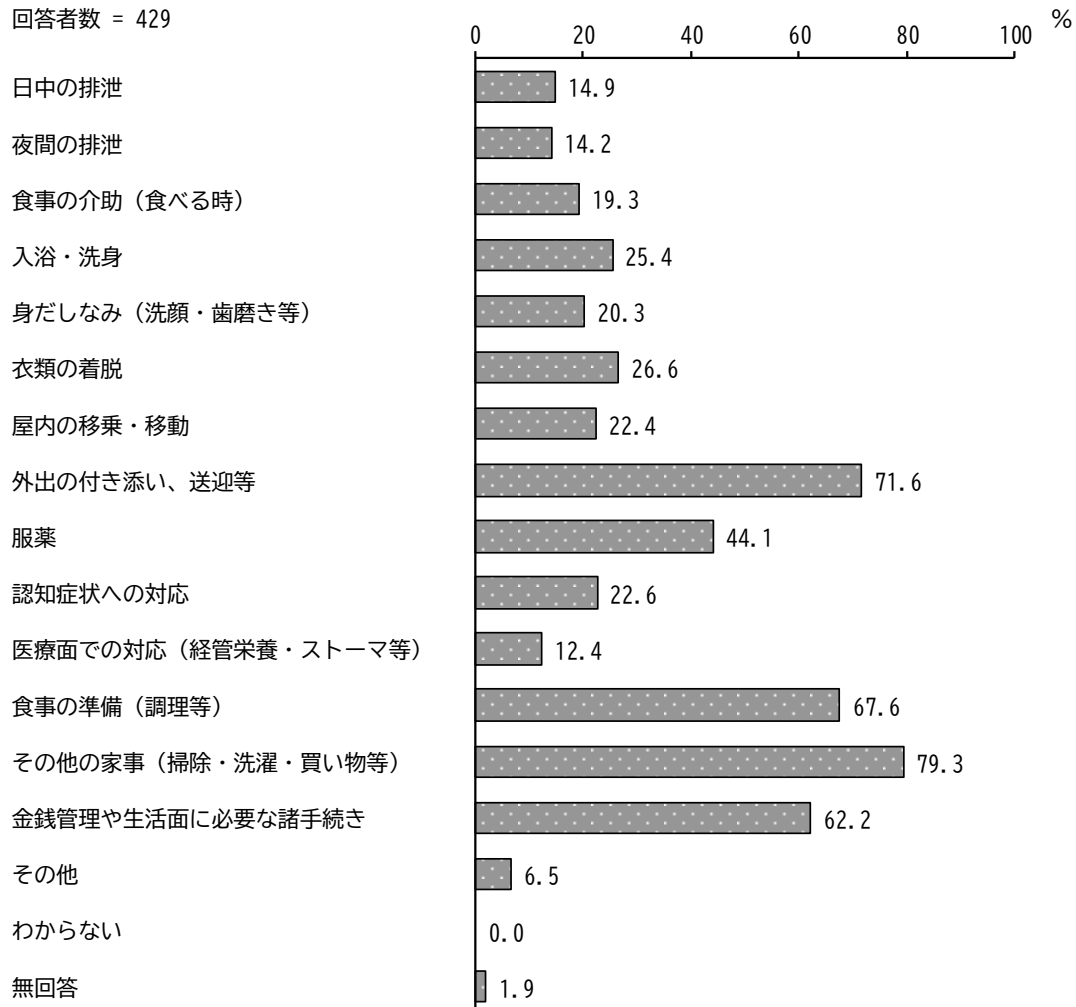
単位：%

区分	回答者数 (件)	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全 体	429	—	0.2	0.5	6.8	25.2	29.6	20.0	16.8	0.2	0.7
要支援1	56	—	—	1.8	8.9	32.1	25.0	16.1	16.1	—	—
要支援2	61	—	—	—	8.2	31.1	24.6	14.8	18.0	—	3.3
要介護1	111	—	—	0.9	4.5	24.3	35.1	25.2	9.9	—	—
要介護2	86	—	1.2	—	5.8	30.2	29.1	18.6	15.1	—	—
要介護3	49	—	—	—	10.2	14.3	32.7	16.3	26.5	—	—
要介護4	26	—	—	—	—	15.4	30.8	34.6	19.2	—	—
要介護5	25	—	—	—	4.0	20.0	24.0	16.0	32.0	4.0	—

問6 主な介護者の方が行っている介護や援助は何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

「その他の家事（掃除・洗濯・買い物等）」の割合が 79.3%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が 71.6%、「食事の準備（調理等）」の割合が 67.6%となっています。

回答者数 = 429



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護5で「夜間の排泄」「日中の排泄」「屋内の移乗・移動」の割合が高くなっています。

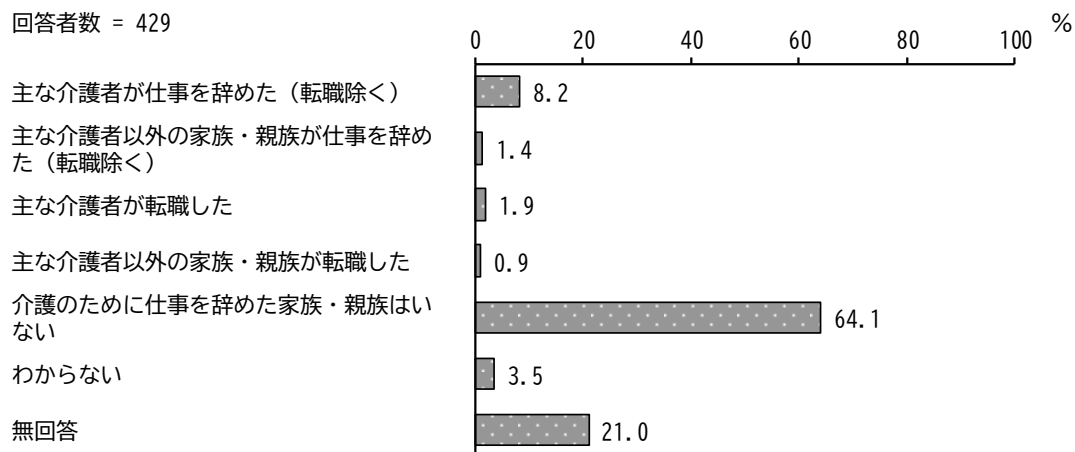
単位：％

区分	回答者数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣類の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等
全 体	429	14.9	14.2	19.3	25.4	20.3	26.6	22.4	71.6
要支援1	56	—	1.8	—	1.8	1.8	5.4	10.7	60.7
要支援2	61	—	1.6	6.6	14.8	8.2	4.9	11.5	68.9
要介護1	111	1.8	4.5	13.5	27.0	9.9	18.9	8.1	77.5
要介護2	86	9.3	7.0	15.1	33.7	23.3	26.7	23.3	75.6
要介護3	49	49.0	40.8	38.8	42.9	42.9	55.1	44.9	73.5
要介護4	26	38.5	30.8	38.5	34.6	34.6	50.0	42.3	69.2
要介護5	25	68.0	68.0	68.0	32.0	64.0	76.0	72.0	68.0

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養・ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除・洗濯・買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全 体	44.1	22.6	12.4	67.6	79.3	62.2	6.5	—	1.9
要支援1	16.1	3.6	1.8	46.4	69.6	33.9	1.8	—	1.8
要支援2	6.6	4.9	3.3	41.0	73.8	32.8	11.5	—	3.3
要介護1	45.0	19.8	14.4	72.1	80.2	69.4	6.3	—	—
要介護2	53.5	38.4	15.1	79.1	87.2	75.6	5.8	—	2.3
要介護3	81.6	46.9	14.3	91.8	87.8	81.6	10.2	—	2.0
要介護4	53.8	19.2	19.2	69.2	76.9	69.2	—	—	7.7
要介護5	84.0	24.0	36.0	76.0	76.0	80.0	12.0	—	—

問7 ご家族やご親族のなかで、あて名のご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事（※）を辞めた方はいますか。（あてはまるものすべてに○）
（現在働いているか否か、現在の勤務形態は問いません。）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 64.1%と最も高くなっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4、要支援2、要介護5で「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が高くなっています。

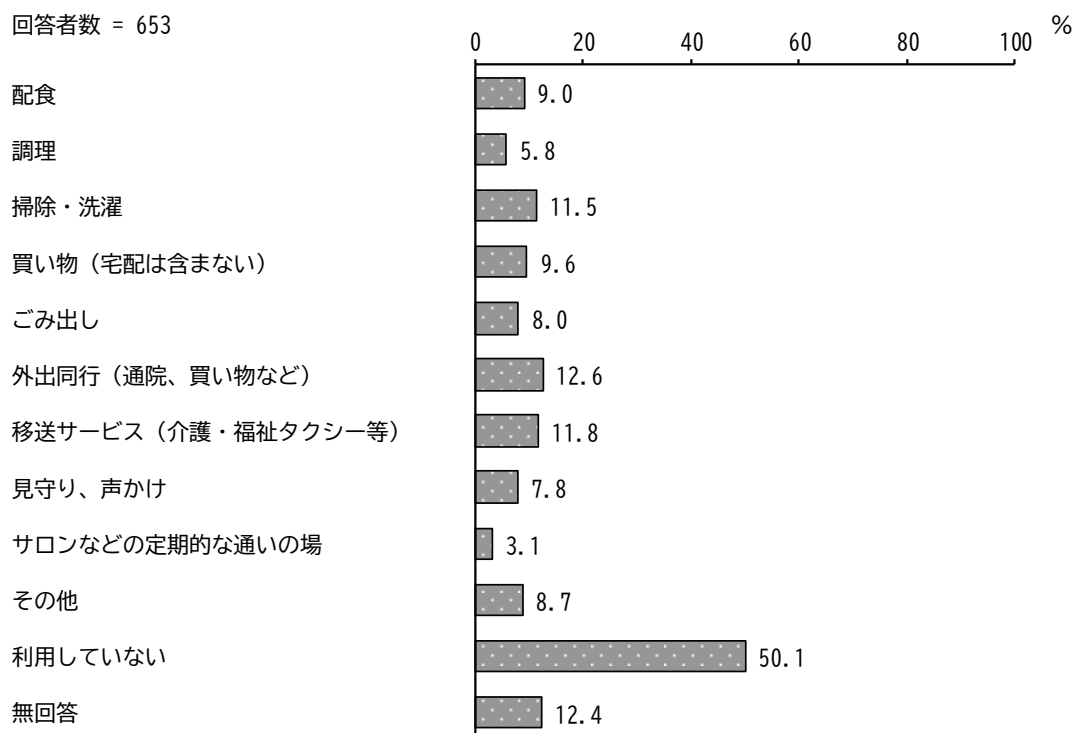
単位：%

区分	回答者数（件）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全 体	429	8.2	1.4	1.9	0.9	64.1	3.5	21.0
要支援1	56	—	—	3.6	—	69.6	3.6	25.0
要支援2	61	6.6	1.6	—	—	73.8	—	18.0
要介護1	111	9.0	1.8	2.7	—	61.3	4.5	20.7
要介護2	86	12.8	2.3	1.2	1.2	60.5	7.0	17.4
要介護3	49	10.2	—	2.0	4.1	49.0	2.0	32.7
要介護4	26	3.8	—	3.8	—	76.9	3.8	11.5
要介護5	25	16.0	4.0	—	—	72.0	—	12.0

【全員がお答えください】

問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

「利用していない」の割合が 50.1%と最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」の割合が 12.6%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 11.8%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護5、要介護1で「利用していない」の割合が、要介護4で「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が高くなっています。

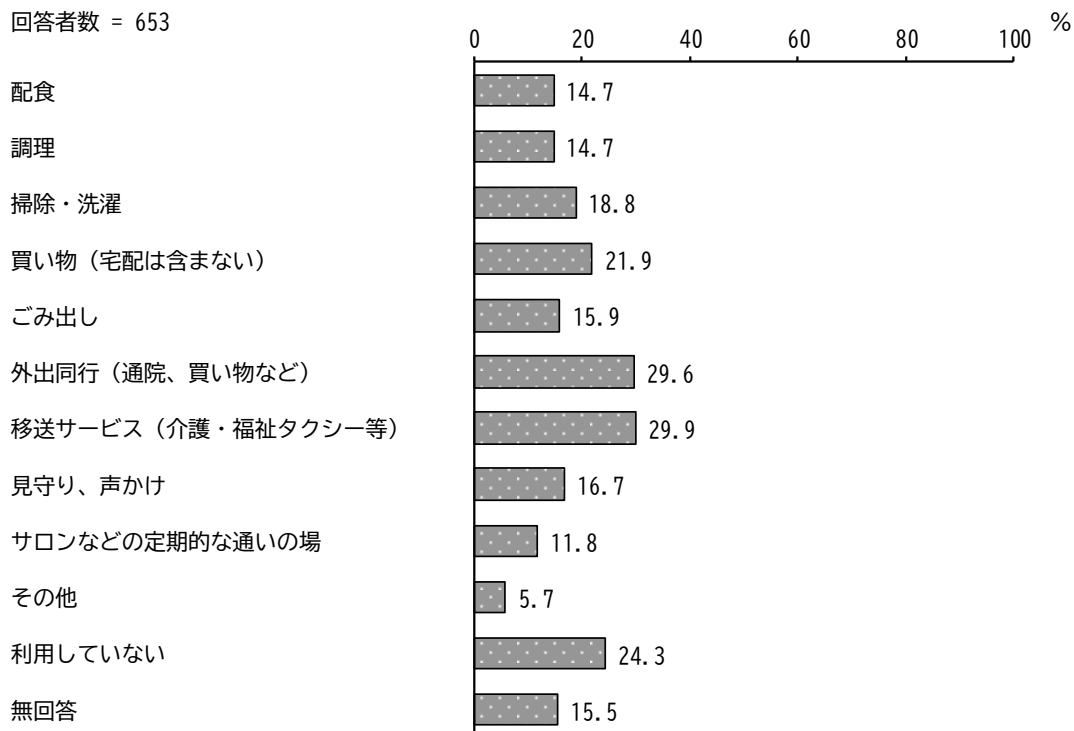
単位：%

区分	回答者数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ごみ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な 通いの場	その他	利用していない	無回答
全 体	653	9.0	5.8	11.5	9.6	8.0	12.6	11.8	7.8	3.1	8.7	50.1	12.4
要支援1	104	7.7	1.9	7.7	9.6	5.8	15.4	9.6	4.8	1.0	8.7	50.0	9.6
要支援2	115	8.7	3.5	11.3	7.8	5.2	11.3	11.3	7.8	5.2	11.3	47.8	7.8
要介護1	158	10.1	7.0	14.6	11.4	11.4	13.9	11.4	10.8	4.4	9.5	55.7	8.9
要介護2	102	10.8	11.8	13.7	13.7	11.8	17.6	13.7	9.8	2.0	3.9	53.9	9.8
要介護3	65	7.7	3.1	7.7	4.6	4.6	9.2	7.7	6.2	3.1	10.8	46.2	18.5
要介護4	43	11.6	9.3	14.0	11.6	7.0	9.3	20.9	9.3	4.7	14.0	34.9	20.9
要介護5	33	6.1	6.1	9.1	6.1	9.1	—	15.2	3.0	—	3.0	63.6	15.2

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用していて、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何ですか。
（あてはまるものすべてに○）

「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 29.9%と最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」の割合が 29.6%、「利用していない」の割合が 24.3%となっています。

回答者数 = 653



【要介護度別】

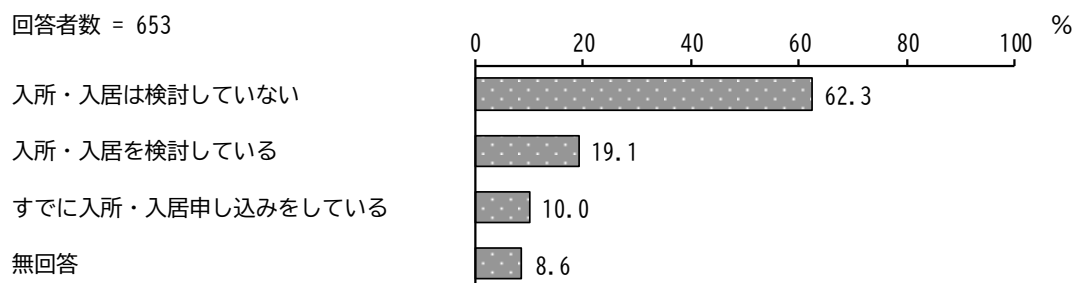
要介護度別にみると、要介護2で「外出同行（通院、買い物など）」「調理」の割合が、要介護5で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ごみ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全 体	653	14.7	14.7	18.8	21.9	15.9	29.6	29.9	16.7	11.8	5.7	24.3	15.5
要支援1	104	11.5	9.6	15.4	23.1	12.5	26.9	26.9	10.6	7.7	5.8	24.0	11.5
要支援2	115	7.8	10.4	18.3	19.1	11.3	26.1	31.3	11.3	13.0	4.3	24.3	14.8
要介護1	158	19.0	13.9	17.1	24.1	18.4	33.5	25.3	17.7	14.6	5.1	29.1	11.4
要介護2	102	17.6	26.5	29.4	30.4	27.5	42.2	38.2	23.5	11.8	5.9	21.6	8.8
要介護3	65	10.8	13.8	15.4	12.3	13.8	26.2	29.2	23.1	9.2	6.2	24.6	24.6
要介護4	43	18.6	11.6	20.9	16.3	11.6	20.9	30.2	14.0	14.0	9.3	16.3	32.6
要介護5	33	9.1	15.2	12.1	15.2	6.1	15.2	24.2	9.1	6.1	9.1	36.4	15.2

問 10 現時点で、施設等への入所・入居を検討していますか。(ひとつだけ○)

「入所・入居は検討していない」の割合が 62.3%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が 19.1%、「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が 10.0%となっています。



【要介護度別】

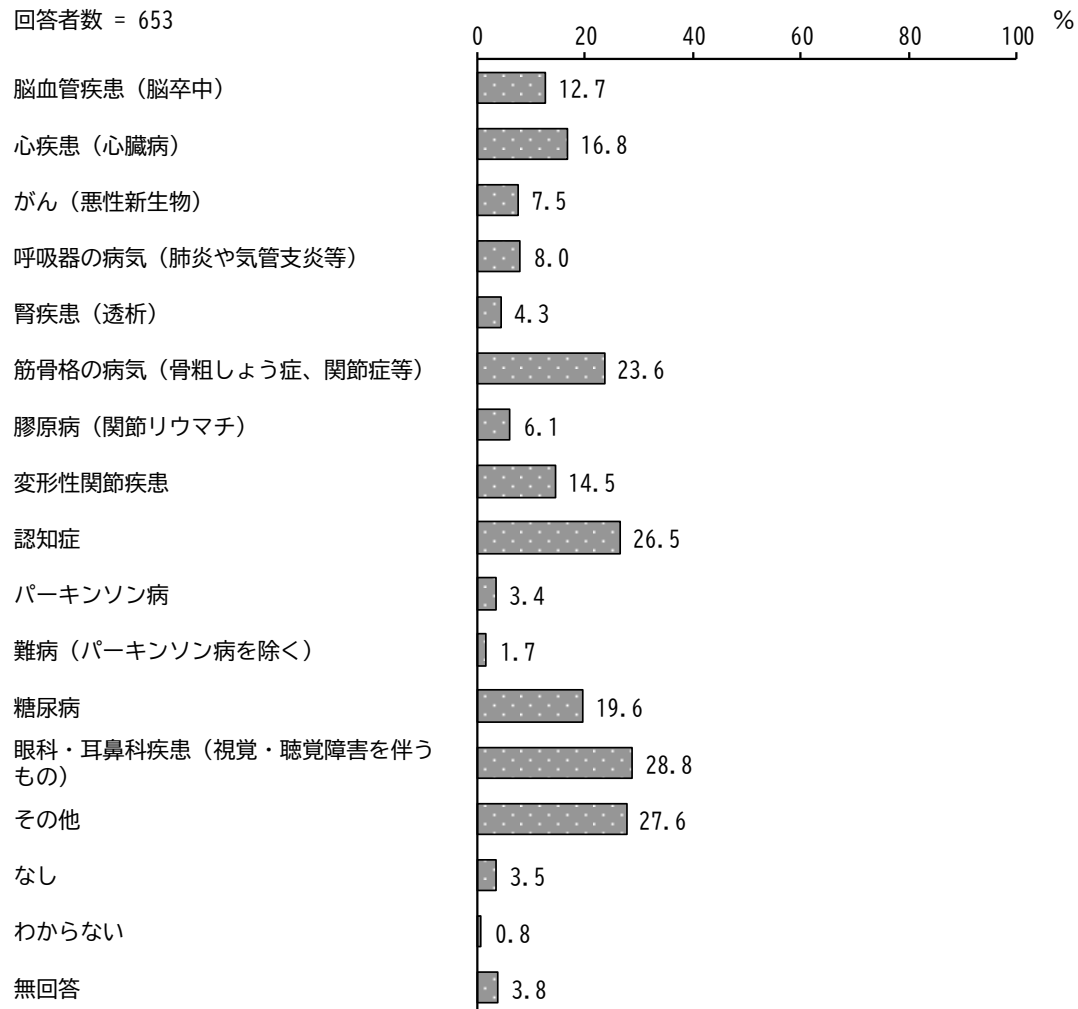
要介護度別にみると、要介護4、要介護5で「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が、要支援2で「入所・入居は検討していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	入所・入居は検討 していない	入所・入居を検討 している	すでに入所・入居 申し込みをしてい る	無回答
全 体	653	62.3	19.1	10.0	8.6
要支援1	104	76.0	13.5	1.0	9.6
要支援2	115	76.5	13.0	1.7	8.7
要介護1	158	65.8	17.1	8.9	8.2
要介護2	102	56.9	29.4	8.8	4.9
要介護3	65	41.5	24.6	23.1	10.8
要介護4	43	39.5	30.2	27.9	2.3
要介護5	33	57.6	15.2	24.2	3.0

問 11 あて名のご本人が、現在抱えている傷病等について回答してください。
(あてはまるものすべてに○)

「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が 28.8%と最も高く、次いで「認知症」の割合が 26.5%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が 23.6%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3、要介護2で「認知症」の割合が、要介護5で「脳血管疾患（脳卒中）」の割合が高くなっています。

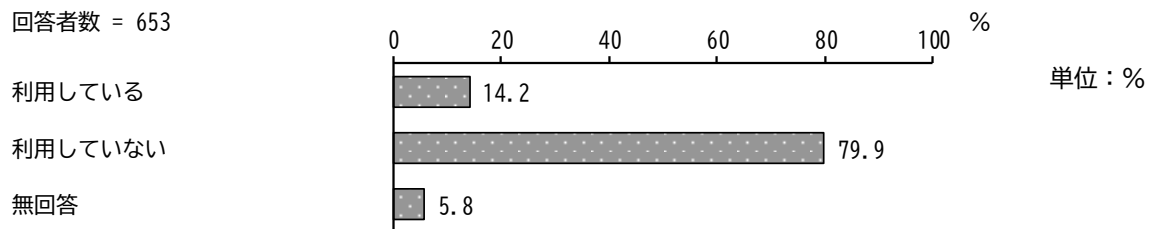
単位：％

区分	回答者数 (件)	脳血管疾患 (脳卒中)	心疾患 (心臓病)	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	腎疾患 (透析)	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	膠原病 (関節リウマチ)	変形性関節疾患
全 体	653	12.7	16.8	7.5	8.0	4.3	23.6	6.1	14.5
要支援1	104	9.6	16.3	4.8	5.8	4.8	23.1	5.8	18.3
要支援2	115	8.7	17.4	9.6	10.4	9.6	28.7	9.6	18.3
要介護1	158	12.7	16.5	10.1	7.6	0.6	25.9	7.0	13.9
要介護2	102	17.6	16.7	6.9	6.9	4.9	22.5	5.9	12.7
要介護3	65	7.7	16.9	6.2	7.7	1.5	15.4	3.1	10.8
要介護4	43	11.6	20.9	7.0	14.0	4.7	34.9	4.7	9.3
要介護5	33	33.3	18.2	6.1	9.1	9.1	15.2	3.0	12.1

区分	認知症	パーキンソン病	難病 (パーキンソン病を除く)	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)	その他	なし	わからない	無回答
全 体	26.5	3.4	1.7	19.6	28.8	27.6	3.5	0.8	3.8
要支援1	4.8	1.9	1.9	17.3	35.6	29.8	5.8	—	3.8
要支援2	4.3	1.7	3.5	13.9	35.7	29.6	1.7	0.9	7.0
要介護1	31.0	3.2	0.6	25.3	29.7	25.9	6.3	1.3	—
要介護2	46.1	2.9	2.0	21.6	27.5	25.5	1.0	—	3.9
要介護3	49.2	4.6	1.5	18.5	21.5	32.3	4.6	1.5	6.2
要介護4	32.6	11.6	2.3	14.0	16.3	20.9	—	2.3	—
要介護5	33.3	3.0	—	24.2	24.2	24.2	—	—	3.0

問 12 あて名のご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(ひとつだけ○)

「利用している」の割合が 14.2%、「利用していない」の割合が 79.9%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護5、要介護4で「利用している」の割合が、要支援2で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	利用 している	利用 していない	無 回 答
全 体	653	14.2	79.9	5.8
要支援1	104	6.7	86.5	6.7
要支援2	115	4.3	92.2	3.5
要介護1	158	10.1	84.8	5.1
要介護2	102	13.7	83.3	2.9
要介護3	65	18.5	72.3	9.2
要介護4	43	34.9	58.1	7.0
要介護5	33	57.6	39.4	3.0

問 13 現在、介護保険サービス（住宅改修、福祉用具貸与・購入を除く）を利用していますか。（ひとつだけ○）

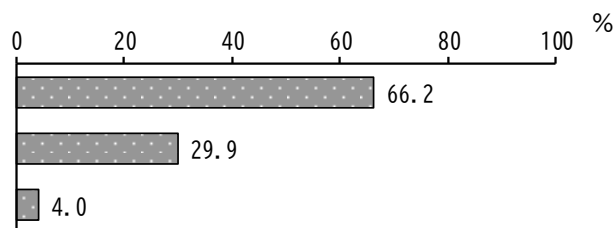
「利用している」の割合が 66.2%、「利用していない」の割合が 29.9%となっています。

回答者数 = 653

利用している

利用していない

無回答



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援 1 で「利用していない」の割合が、要介護 4、要介護 3 で「利用している」の割合が高くなっています。

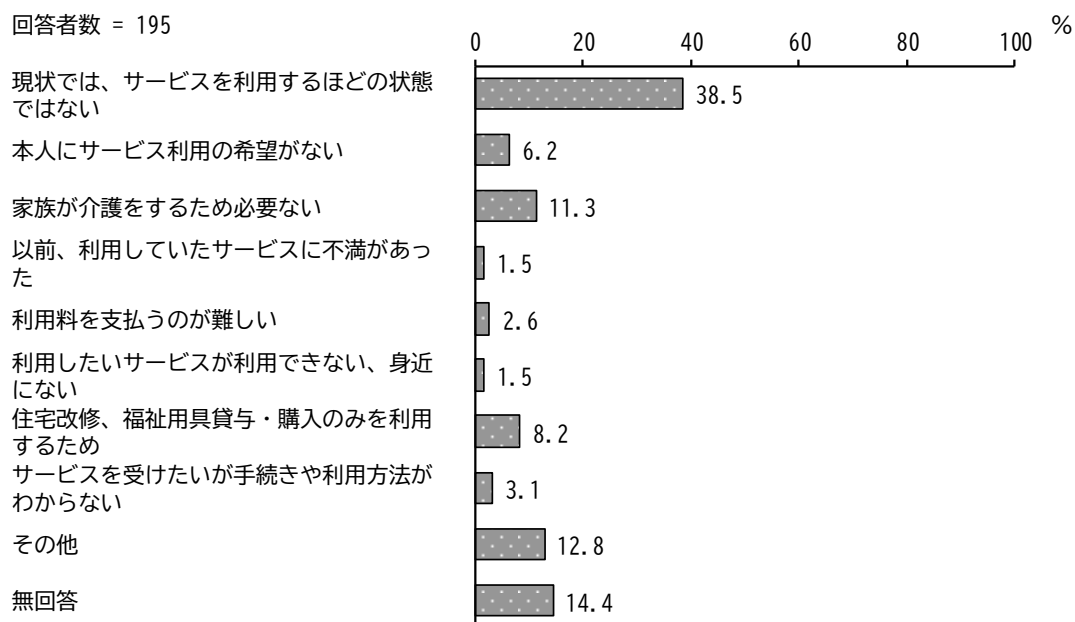
単位：％

区分	回答者数 (件)	利用 している	利用 していない	無 回 答
全 体	653	66.2	29.9	4.0
要支援 1	104	51.0	45.2	3.8
要支援 2	115	65.2	31.3	3.5
要介護 1	158	66.5	31.0	2.5
要介護 2	102	72.5	24.5	2.9
要介護 3	65	76.9	18.5	4.6
要介護 4	43	79.1	16.3	4.7
要介護 5	33	75.8	18.2	6.1

【問13で「2」に○をつけた方に伺います。】

問13-1 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(ひとつだけ○)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が38.5%と最も高く、次いで「家族が介護をするため必要ない」の割合が11.3%となっています。



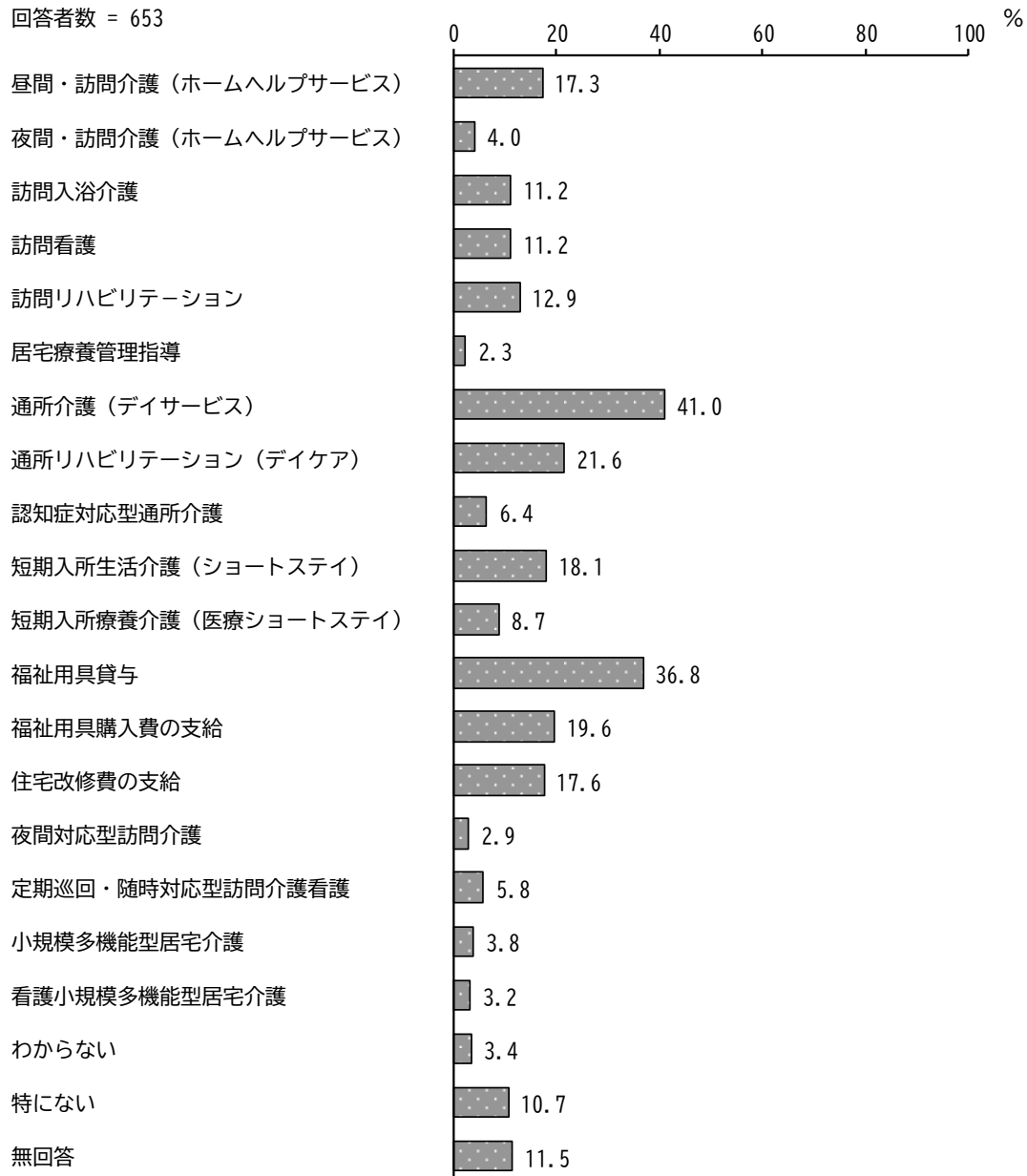
【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援1、要支援2で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が、要介護2で「家族が介護をするため必要ない」の割合が高くなっています。

区分	回答者数(件)	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	その他	無回答
全 体	195	38.5	6.2	11.3	1.5	2.6	1.5	8.2	3.1	12.8	14.4
要支援1	47	55.3	2.1	6.4	—	4.3	—	10.6	4.3	6.4	10.6
要支援2	36	52.8	2.8	8.3	2.8	—	2.8	5.6	8.3	—	16.7
要介護1	49	30.6	10.2	12.2	4.1	4.1	4.1	8.2	—	12.2	14.3
要介護2	25	28.0	12.0	20.0	—	—	—	12.0	4.0	12.0	12.0
要介護3	12	8.3	8.3	16.7	—	8.3	—	16.7	—	33.3	8.3
要介護4	7	28.6	—	28.6	—	—	—	—	—	28.6	14.3
要介護5	6	—	—	16.7	—	—	—	—	—	83.3	—

問 14 あて名のご本人やご家族が、利用したいまたは利用し続けたい居宅サービスはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

「通所介護（デイサービス）」の割合が 41.0%と最も高く、次いで「福祉用具貸与」の割合が 36.8%、「通所リハビリテーション（デイケア）」の割合が 21.6%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護５で「訪問入浴介護」「訪問看護」「訪問リハビリテーション」の割合が、要介護２で「通所介護（デイサービス）」の割合が、要介護３で「短期入所生活介護（ショートステイ）」の割合が高くなっています。

単位：％

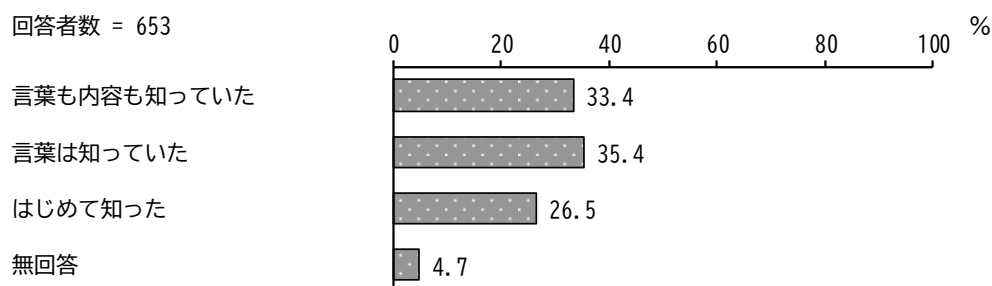
区分	回答者数（件）	昼間・訪問介護（ホームヘルプサービス）	夜間・訪問介護（ホームヘルプサービス）	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護（デイサービス）	通所リハビリテーション（デイケア）	認知症対応型通所介護	短期入所生活介護（ショートステイ）
全 体	653	17.3	4.0	11.2	11.2	12.9	2.3	41.0	21.6	6.4	18.1
要支援１	104	9.6	—	1.0	4.8	5.8	1.0	19.2	19.2	—	1.9
要支援２	115	13.0	0.9	2.6	3.5	11.3	1.7	27.8	27.8	—	5.2
要介護１	158	16.5	3.2	8.2	6.3	6.3	1.3	50.6	20.3	8.9	17.1
要介護２	102	27.5	9.8	16.7	14.7	19.6	3.9	64.7	29.4	16.7	38.2
要介護３	65	16.9	4.6	15.4	18.5	18.5	3.1	53.8	15.4	9.2	38.5
要介護４	43	14.0	2.3	23.3	20.9	20.9	4.7	39.5	20.9	2.3	18.6
要介護５	33	33.3	9.1	39.4	39.4	33.3	6.1	24.2	6.1	—	21.2

区分	短期入所療養介護（医療ショートステイ）	福祉用具貸与	福祉用具購入費の支給	住宅改修費の支給	夜間対応型訪問介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	わからない	特になし	無回答
全 体	8.7	36.8	19.6	17.6	2.9	5.8	3.8	3.2	3.4	10.7	11.5
要支援１	1.9	25.0	15.4	17.3	1.0	1.0	—	—	2.9	19.2	12.5
要支援２	1.7	33.9	17.4	13.0	—	4.3	0.9	0.9	7.8	15.7	5.2
要介護１	8.2	38.0	19.6	19.0	1.3	4.4	5.1	3.2	1.9	10.8	10.8
要介護２	16.7	46.1	20.6	21.6	5.9	9.8	8.8	6.9	2.9	4.9	3.9
要介護３	16.9	40.0	26.2	23.1	6.2	10.8	4.6	4.6	3.1	4.6	13.8
要介護４	7.0	41.9	23.3	14.0	2.3	4.7	7.0	4.7	—	4.7	23.3
要介護５	15.2	45.5	27.3	9.1	9.1	12.1	—	6.1	6.1	3.0	15.2

問 15 「看取り」とは、患者が望む場所（自宅や介護施設、病院等）と方法で死期まで見守り看病することを指します。あなたは看取りの言葉や内容についてご存じでしたか。（ひとつだけ○）

「言葉は知っていた」の割合が 35.4%と最も高く、次いで「言葉も内容も知っていた」の割合が 33.4%、「はじめて知った」の割合が 26.5%となっています。

回答者数 = 653



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1で「言葉は知っていた」の割合が高くなっています。

区分	回答者数 (件)	言葉も内容も知 っていた	言葉は知って いた	はじめて知 った	無回 答
全 体	653	33.4	35.4	26.5	4.7
要支援1	104	32.7	36.5	29.8	1.0
要支援2	115	37.4	33.0	23.5	6.1
要介護1	158	29.1	41.8	25.3	3.8
要介護2	102	28.4	39.2	31.4	1.0
要介護3	65	36.9	30.8	26.2	6.2
要介護4	43	37.2	32.6	20.9	9.3
要介護5	33	36.4	30.3	21.2	12.1

問 16 人生の最終段階で受きたい医療やケアについて、自分自身で前もって考え、信頼する人と話し合い、共有しておく取組を「人生会議」「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」と呼んでいます。あなたは「人生会議」の言葉や内容についてご存じでしたか。（ひとつだけ○）

「はじめて知った」の割合が 70.0%と最も高く、次いで「言葉は知っていた」の割合が 17.0%となっています。

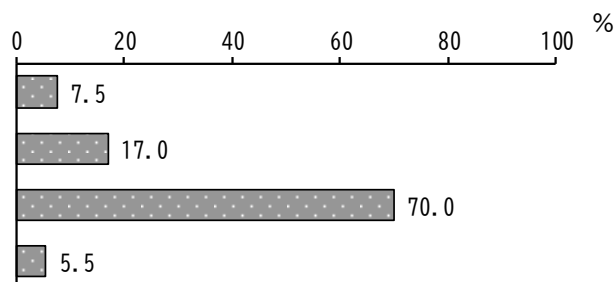
回答者数 = 653

言葉も内容も知っていた

言葉は知っていた

はじめて知った

無回答



【要介護度別】

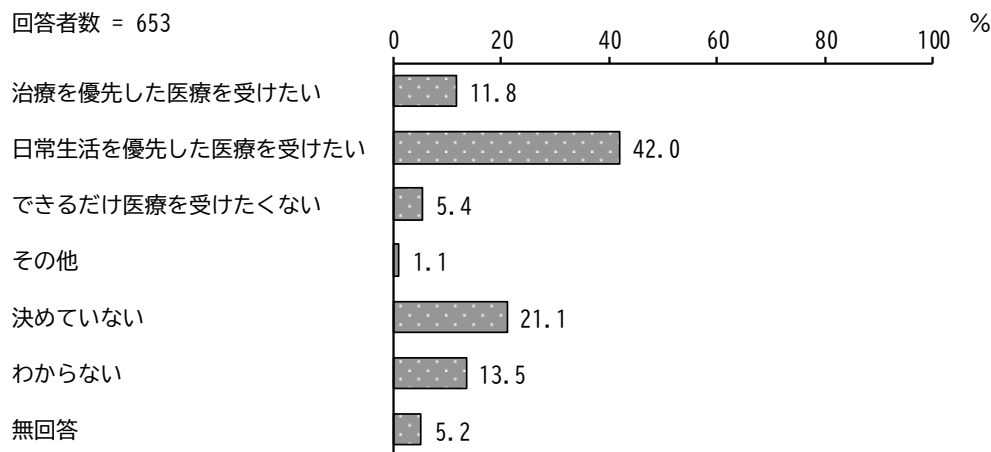
要介護度別にみると、要介護2、要介護3で「はじめて知った」の割合が、要支援2で「言葉は知っていた」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	言葉も 内容も 知っ ていた	言葉は 知って いた	はじ めて 知っ た	無 回 答
全 体	653	7.5	17.0	70.0	5.5
要支援1	104	6.7	21.2	70.2	1.9
要支援2	115	6.1	23.5	67.0	3.5
要介護1	158	7.6	16.5	72.2	3.8
要介護2	102	3.9	15.7	77.5	2.9
要介護3	65	4.6	10.8	76.9	7.7
要介護4	43	7.0	11.6	69.8	11.6
要介護5	33	18.2	12.1	57.6	12.1

問 17 あなたは、人生の最終段階で、どのような方針で医療やケアを受けたいですか。
(ひとつだけ○)

「日常生活を優先した医療を受けたい」の割合が 42.0%と最も高く、次いで「決めていない」の割合が 21.1%、「わからない」の割合が 13.5%となっています。



【要介護度別】

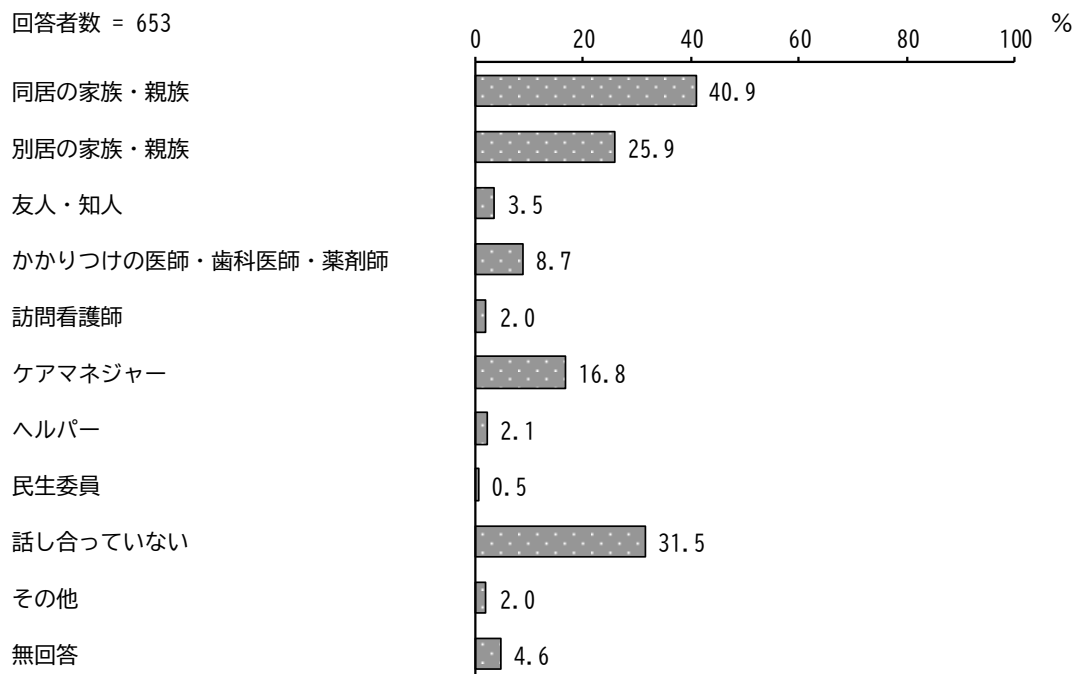
要介護度別にみると、要介護4で「日常生活を優先した医療を受けたい」の割合が、要介護3で「わからない」の割合が、要介護1で「決めていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	治療を優先した医療を受けたい	日常生活を優先した医療を受けたい	できるだけ医療を受けたくない	その他	決めていない	わからない	無回答
全 体	653	11.8	42.0	5.4	1.1	21.1	13.5	5.2
要支援1	104	12.5	41.3	5.8	—	24.0	14.4	1.9
要支援2	115	11.3	40.9	6.1	1.7	23.5	12.2	4.3
要介護1	158	7.6	39.9	5.1	1.3	27.2	15.8	3.2
要介護2	102	15.7	46.1	4.9	2.0	20.6	6.9	3.9
要介護3	65	13.8	35.4	7.7	—	16.9	21.5	4.6
要介護4	43	9.3	53.5	7.0	—	4.7	14.0	11.6
要介護5	33	15.2	39.4	—	—	15.2	15.2	15.2

問 18 人生の最終段階で受けた医療やケアについて、誰と話し合っていますか。
(主なもの3つまで○)

「同居の家族・親族」の割合が 40.9%と最も高く、次いで「話し合っていない」の割合が 31.5%、「別居の家族・親族」の割合が 25.9%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護2で「同居の家族・親族」「ケアマネジャー」の割合が、要介護5で「同居の家族・親族」の割合が高くなっています。

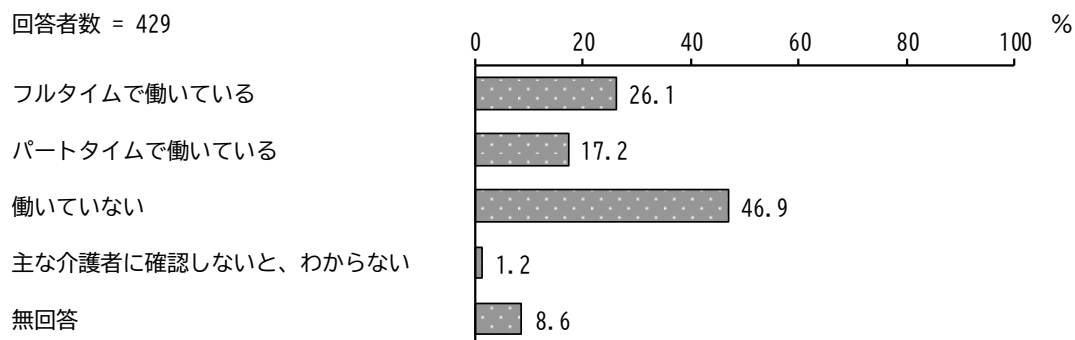
単位：％

区分	回答者数 (件)	同居の家族・親族	別居の家族・親族	友人・知人	かかりつけの医師・ 歯科医師・薬剤師	訪問看護師	ケアマネジャー	ヘルパー	民生委員	話し合っていない	その他	無回答
全 体	653	40.9	25.9	3.5	8.7	2.0	16.8	2.1	0.5	31.5	2.0	4.6
要支援1	104	43.3	26.0	7.7	9.6	—	10.6	3.8	—	36.5	1.9	1.0
要支援2	115	37.4	31.3	4.3	8.7	0.9	13.0	1.7	—	33.9	0.9	3.5
要介護1	158	37.3	23.4	2.5	5.7	1.3	19.6	3.2	—	34.2	3.8	2.5
要介護2	102	50.0	25.5	2.9	7.8	2.9	24.5	—	1.0	29.4	1.0	3.9
要介護3	65	41.5	18.5	—	15.4	3.1	18.5	3.1	1.5	29.2	3.1	6.2
要介護4	43	39.5	20.9	—	4.7	4.7	16.3	—	—	34.9	2.3	9.3
要介護5	33	48.5	30.3	—	18.2	3.0	18.2	—	—	18.2	—	9.1

(2) 主な介護者の方について

問 19 主な介護者の方の現在の勤務形態をお答えください。(ひとつだけ○)

「働いていない」の割合が 46.9%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が 26.1%、「パートタイムで働いている」の割合が 17.2%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護5で「働いていない」の割合が、要介護3で「パートタイムで働いている」の割合が、要介護4で「フルタイムで働いている」の割合が高くなっています。

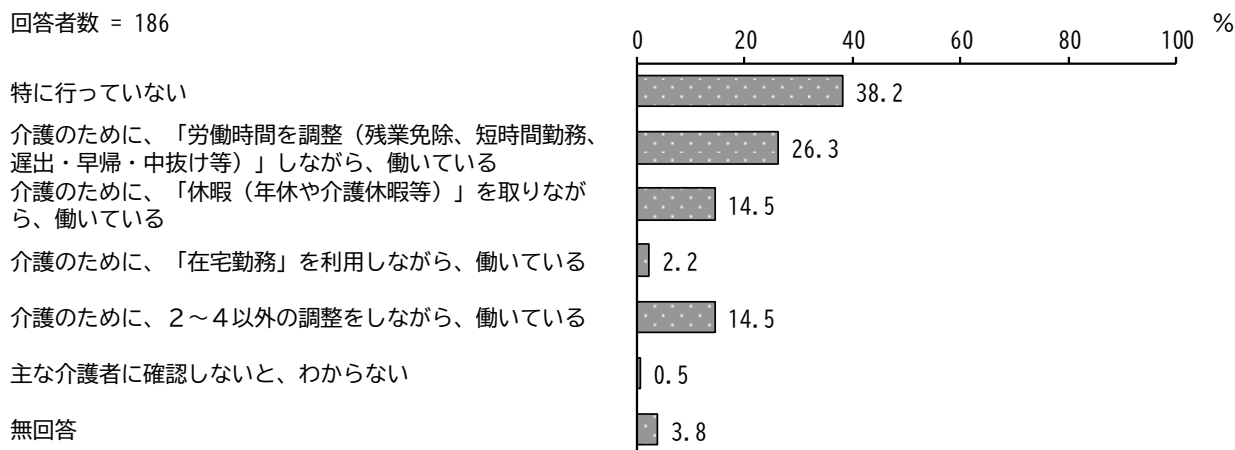
単位：％

区分	回答者数(件)	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	429	26.1	17.2	46.9	1.2	8.6
要支援1	56	30.4	17.9	28.6	1.8	21.4
要支援2	61	31.1	16.4	41.0	1.6	9.8
要介護1	111	26.1	15.3	52.3	0.9	5.4
要介護2	86	23.3	18.6	51.2	2.3	4.7
要介護3	49	16.3	32.7	46.9	—	4.1
要介護4	26	38.5	7.7	53.8	—	—
要介護5	25	16.0	8.0	64.0	—	12.0

問 19－1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。(ひとつだけ○)

「特に行っていない」の割合が 38.2%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が 26.3%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」、「介護のために、2～4 以外の調整をしながら、働いている」の割合が 14.5%となっています。

回答者数 = 186



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3で「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が、要支援1で「特に行っていない」の割合が、要介護4で「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」「介護のために、2～4 以外の調整をしながら、働いている」の割合が高くなっています。

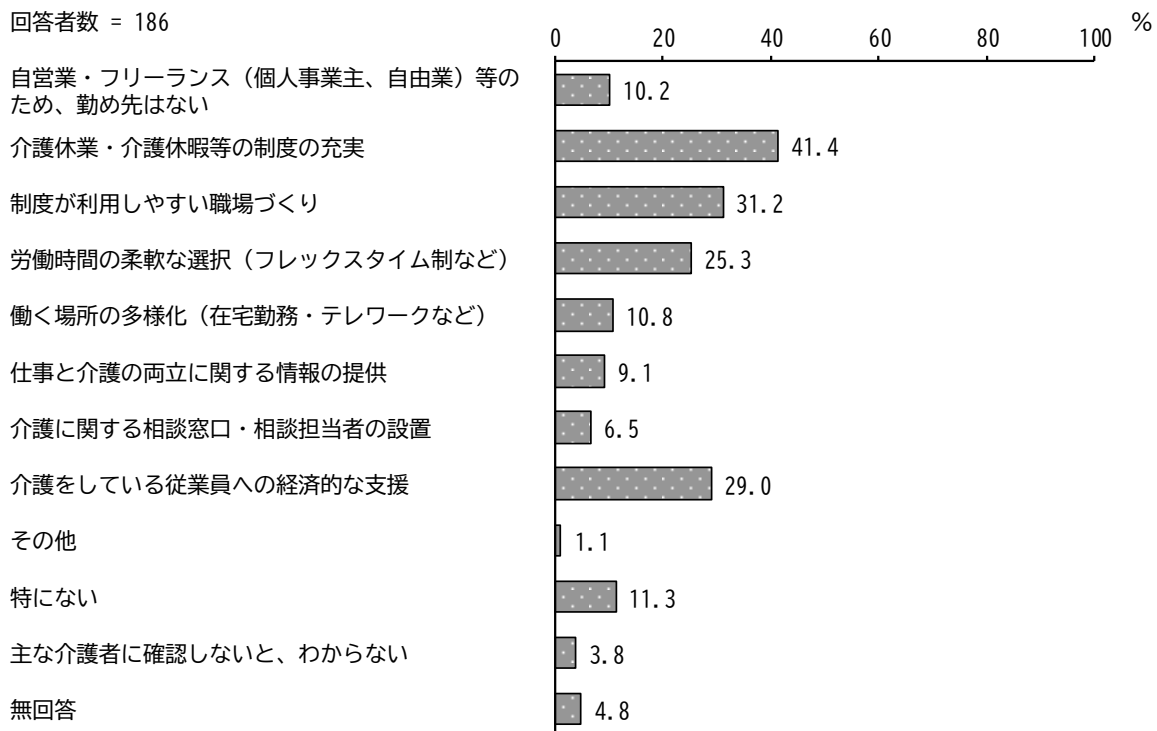
単位：％

区分	回答者数（件）	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4 以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	186	38.2	26.3	14.5	2.2	14.5	0.5	3.8
要支援 1	27	51.9	22.2	11.1	3.7	3.7	—	7.4
要支援 2	29	44.8	13.8	24.1	—	10.3	—	6.9
要介護 1	46	43.5	19.6	13.0	4.3	17.4	—	2.2
要介護 2	36	27.8	33.3	11.1	2.8	16.7	2.8	5.6
要介護 3	24	20.8	54.2	8.3	—	16.7	—	—
要介護 4	12	33.3	16.7	25.0	—	25.0	—	—
要介護 5	6	33.3	16.7	33.3	—	16.7	—	—

問 19－2 主な介護者の方は、勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(主なもの3つまで○)

「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 41.4%と最も高く、次いで「制度が利用しやすい職場づくり」の割合が 31.2%、「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が 29.0%となっています。

回答者数 = 186



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護２で「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が、要介護４で「自営業・フリーランス（個人事業主、自由業）等のため、勤め先はない」の割合が、要介護１で「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が高くなっています。

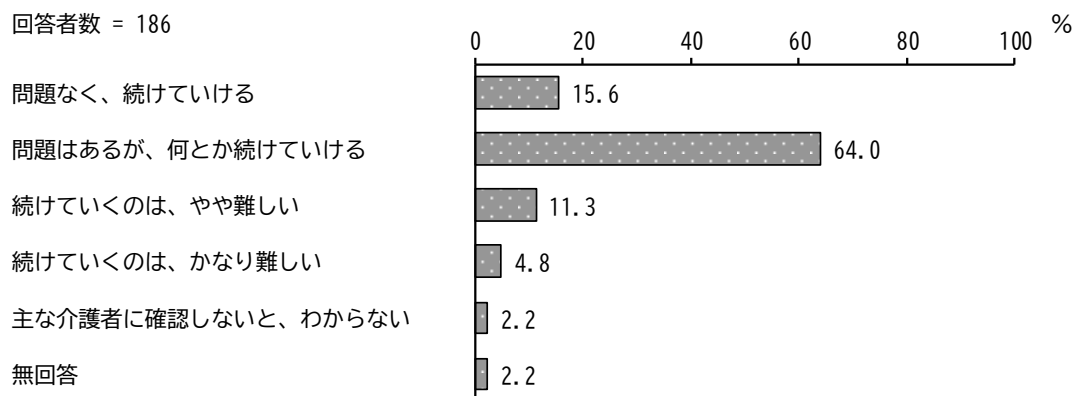
単位：％

区分	回答者数（件）	自営業・フリーランス（個人事業主、自由業）等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度が利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	仕事と介護の両立に関する情報の提供	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全 体	186	10.2	41.4	31.2	25.3	10.8	9.1	6.5	29.0	1.1	11.3	3.8	4.8
要支援１	27	11.1	25.9	22.2	33.3	11.1	—	7.4	25.9	3.7	22.2	—	7.4
要支援２	29	6.9	37.9	27.6	13.8	10.3	10.3	6.9	13.8	—	17.2	17.2	3.4
要介護１	46	13.0	52.2	39.1	34.8	6.5	15.2	8.7	21.7	—	4.3	—	6.5
要介護２	36	—	41.7	33.3	25.0	11.1	5.6	5.6	55.6	—	5.6	5.6	5.6
要介護３	24	4.2	41.7	25.0	25.0	12.5	20.8	8.3	37.5	—	12.5	—	4.2
要介護４	12	25.0	33.3	25.0	16.7	16.7	—	—	8.3	8.3	16.7	—	—
要介護５	6	33.3	33.3	50.0	16.7	—	—	—	16.7	—	16.7	—	—

問 19－3 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。
(ひとつだけ○)

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 64.0%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 15.6%、「続けていくのは、やや難しい」の割合が 11.3%となっています。

回答者数 = 186



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1で「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が、要支援1で「問題なく、続けていける」の割合が、要介護4で「続けていくのは、やや難しい」の割合が高くなっています。

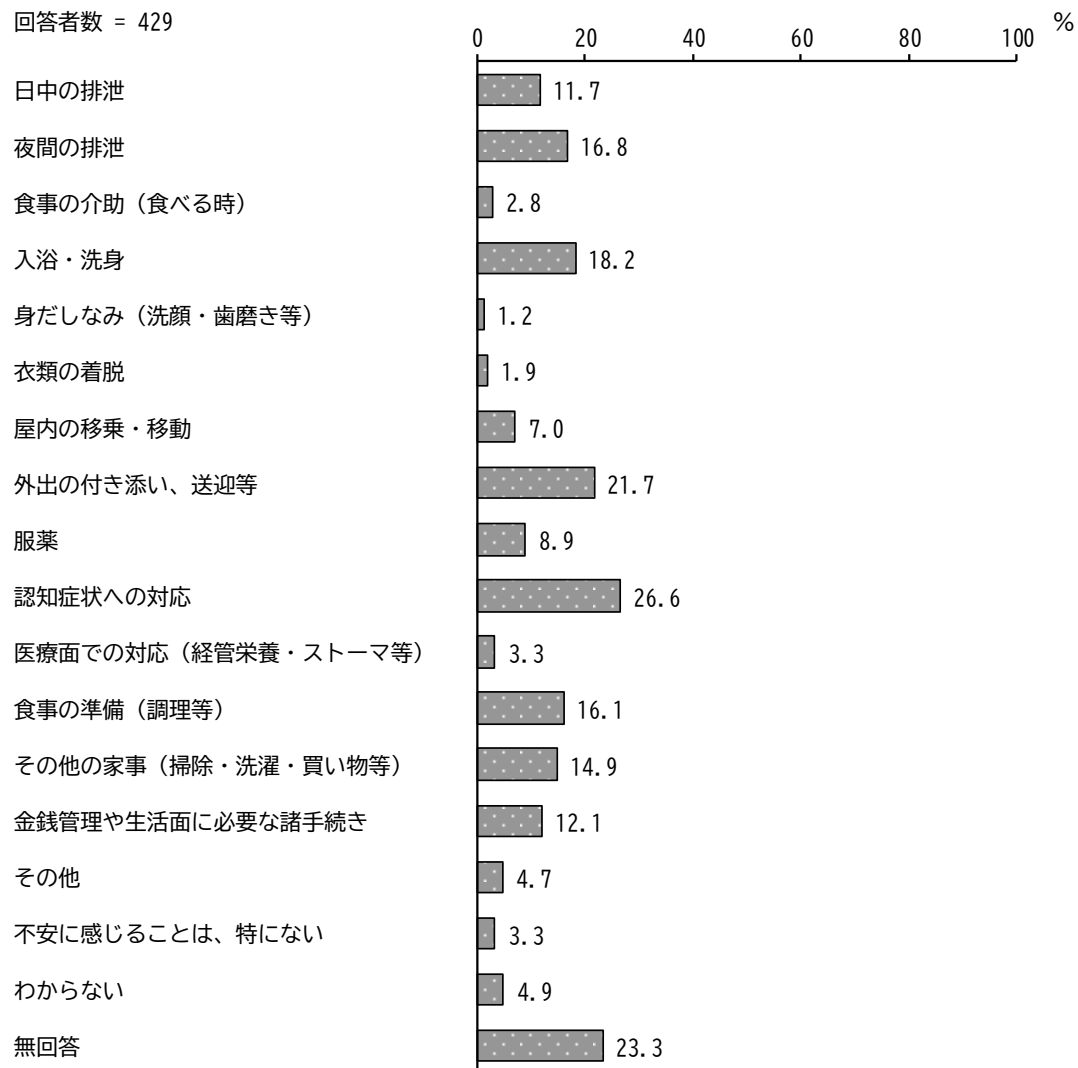
単位：％

区分	回答者数 (件)	問題なく、 続けて いける	問題はあるが、 何とか続けていける	続けていくのは、 やや難しい	続けていくのは、 かなり難しい	主な介護者に確認 しないと、わから ない	無回 答
全 体	186	15.6	64.0	11.3	4.8	2.2	2.2
要支援1	27	29.6	48.1	14.8	3.7	—	3.7
要支援2	29	24.1	55.2	6.9	3.4	10.3	—
要介護1	46	17.4	78.3	4.3	—	—	—
要介護2	36	11.1	61.1	13.9	13.9	—	—
要介護3	24	4.2	70.8	16.7	4.2	—	4.2
要介護4	12	8.3	41.7	25.0	8.3	8.3	8.3
要介護5	6	—	83.3	16.7	—	—	—

【全員がお答えください】

問 20 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現在、介護等を行っているか否かは問いません）。
（主なもの3つまで○）

「認知症状への対応」の割合が 26.6%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が 21.7%、「入浴・洗身」の割合が 18.2%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援2、要支援1で「その他の家事（掃除・洗濯・買い物等）」の割合が、要介護1で「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

単位：％

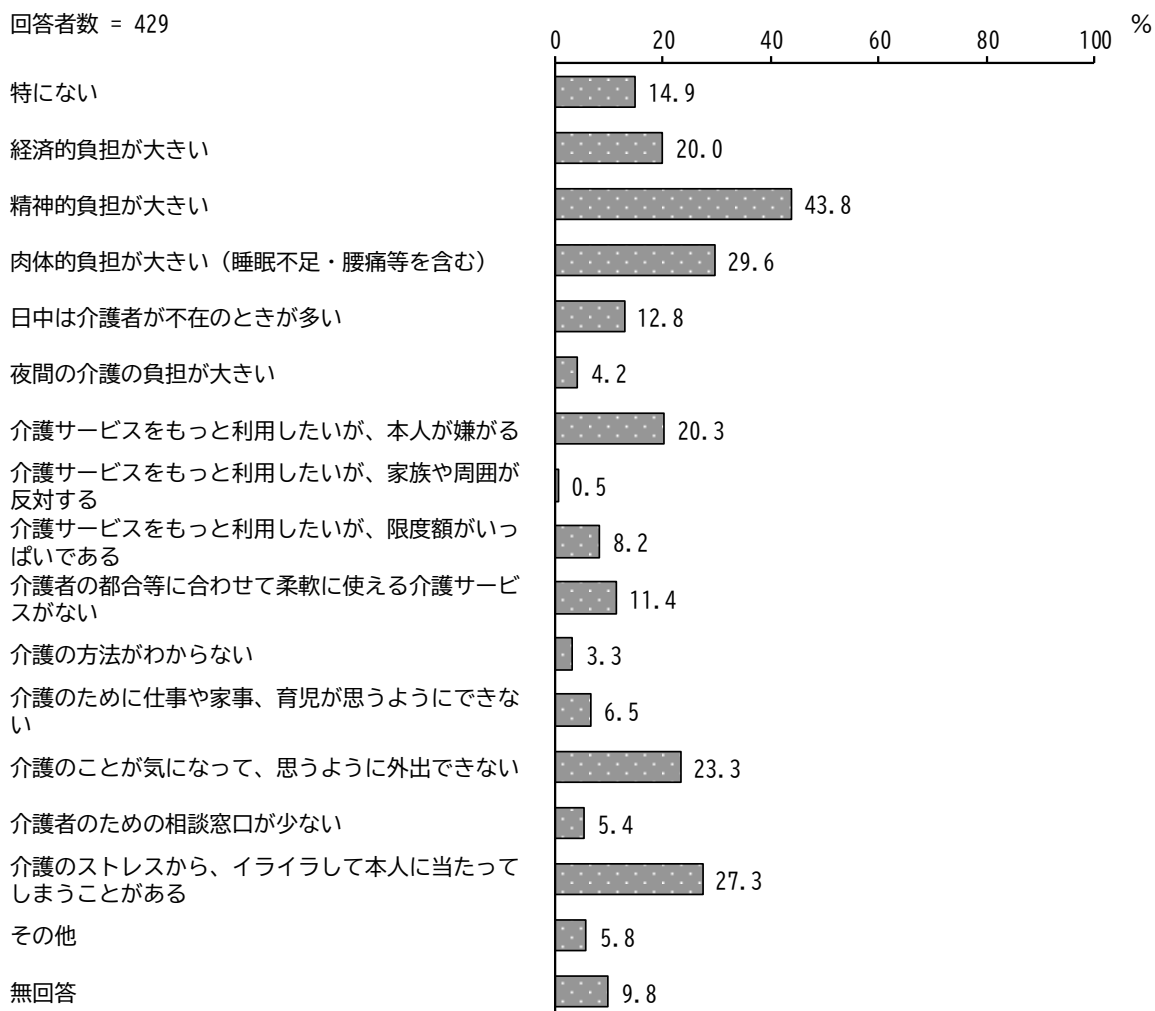
区分	回答者数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣類の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等	服薬
全 体	429	11.7	16.8	2.8	18.2	1.2	1.9	7.0	21.7	8.9
要支援1	56	8.9	8.9	—	8.9	—	—	1.8	23.2	5.4
要支援2	61	8.2	11.5	1.6	21.3	1.6	—	11.5	27.9	8.2
要介護1	111	11.7	19.8	1.8	20.7	2.7	2.7	6.3	25.2	11.7
要介護2	86	17.4	16.3	2.3	25.6	—	2.3	5.8	19.8	9.3
要介護3	49	12.2	20.4	4.1	12.2	2.0	2.0	8.2	20.4	16.3
要介護4	26	15.4	23.1	7.7	19.2	—	3.8	11.5	15.4	3.8
要介護5	25	8.0	24.0	8.0	12.0	—	—	8.0	—	—

区分	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養・スト ーマ等)	食事の準備(調理 等)	その他の家事(掃 除・洗濯・買い物 等)	金銭管理や生活面 に必要な諸手続き	その他	不安に感じるこ とは、特 にない	わからない	無回答
全 体	26.6	3.3	16.1	14.9	12.1	4.7	3.3	4.9	23.3
要支援1	8.9	3.6	16.1	25.0	10.7	7.1	8.9	5.4	23.2
要支援2	14.8	3.3	23.0	31.1	4.9	1.6	4.9	11.5	16.4
要介護1	36.9	4.5	16.2	14.4	18.9	5.4	0.9	—	19.8
要介護2	36.0	2.3	15.1	8.1	14.0	1.2	2.3	1.2	27.9
要介護3	32.7	2.0	12.2	2.0	8.2	4.1	2.0	4.1	30.6
要介護4	11.5	3.8	11.5	7.7	15.4	3.8	—	15.4	23.1
要介護5	28.0	4.0	12.0	8.0	—	20.0	4.0	16.0	16.0

問 21 介護をするうえで、困っていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

「精神的負担が大きい」の割合が 43.8%と最も高く、次いで「肉体的負担が大きい（睡眠不足・腰痛等を含む）」の割合が 29.6%、「介護のストレスから、イライラして本人に当たってしまうことがある」の割合が 27.3%となっています。

回答者数 = 429



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3、要介護5で「肉体的負担が大きい（睡眠不足・腰痛等を含む）」の割合が、要介護2で「介護のストレスから、イライラして本人に当たってしまうことがある」の割合が高くなっています。

単位：％

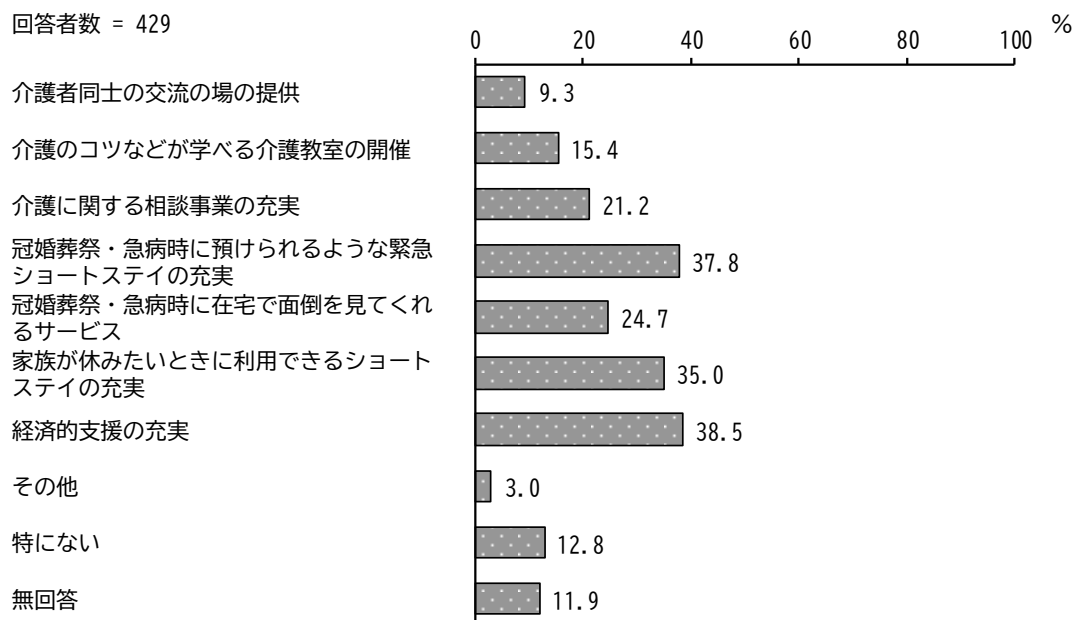
区分	回答者数 (件)	特 に ない	経 済 的 負 担 が 大 き い	精 神 的 負 担 が 大 き い	肉 体 的 負 担 が 大 き い (睡 眠 不 足 ・ 腰 痛 等 を 含 む)	日 中 は 介 護 者 が 不 在 の 時 が 多 い	夜 間 の 介 護 の 負 担 が 大 き い	介 護 サ ー ビ ス を も つ と 利 用 し た い が 、 本 人 が 嫌 が る	介 護 サ ー ビ ス を も つ と 利 用 し た い が 、 家 族 や 周 圍 が 反 対 す る
全 体	429	14.9	20.0	43.8	29.6	12.8	4.2	20.3	0.5
要支援1	56	23.2	14.3	16.1	16.1	7.1	—	12.5	—
要支援2	61	24.6	4.9	24.6	16.4	18.0	1.6	18.0	—
要介護1	111	17.1	17.1	53.2	22.5	9.9	1.8	22.5	—
要介護2	86	7.0	27.9	53.5	32.6	19.8	2.3	29.1	1.2
要介護3	49	4.1	22.4	55.1	53.1	10.2	14.3	22.4	2.0
要介護4	26	11.5	26.9	50.0	34.6	7.7	7.7	11.5	—
要介護5	25	16.0	36.0	40.0	52.0	8.0	16.0	8.0	—

区分	介 護 サ ー ビ ス を も つ と 利 用 し た い が 、 限 度 額 が い っ ぱ い で あ る	介 護 者 の 都 合 等 に 合 わ せ て 柔 軟 に 使 え る 介 護 サ ー ビ ス が な い	介 護 の 方 法 が わ か ら な い	介 護 の た め に 仕 事 や 家 事 、 育 児 が 思 う よ う に で き な い	介 護 の こ と が 気 に な っ て 、 思 う よ う に 外 出 で き な い	介 護 者 の た め の 相 談 窓 口 が 少 な い	介 護 の ス ト レ ス か ら 、 イ ライ ラ し て 本 人 に 当 た っ て し ま う こ と が あ る	そ の 他	無 回 答
全 体	8.2	11.4	3.3	6.5	23.3	5.4	27.3	5.8	9.8
要支援1	7.1	3.6	3.6	1.8	3.6	3.6	14.3	5.4	19.6
要支援2	1.6	8.2	—	1.6	9.8	1.6	9.8	4.9	9.8
要介護1	5.4	9.9	4.5	7.2	23.4	6.3	27.0	6.3	6.3
要介護2	19.8	17.4	8.1	11.6	29.1	8.1	45.3	5.8	4.7
要介護3	12.2	16.3	—	10.2	40.8	2.0	36.7	8.2	6.1
要介護4	—	7.7	—	3.8	23.1	3.8	15.4	—	15.4
要介護5	4.0	16.0	—	4.0	40.0	12.0	32.0	12.0	12.0

問 22 介護をしているご家族に対する市の支援として、どのようなサービスが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

「経済的支援の充実」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「冠婚葬祭・急病時に預けられるような緊急ショートステイの充実」の割合が 37.8%、「家族が休みたいときに利用できるショートステイの充実」の割合が 35.0%となっています。

回答者数 = 429



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4で「家族が休みたいときに利用できるショートステイの充実」「冠婚葬祭・急病時に預けられるような緊急ショートステイの充実」の割合が、要介護2で「家族が休みたいときに利用できるショートステイの充実」の割合が高くなっています。

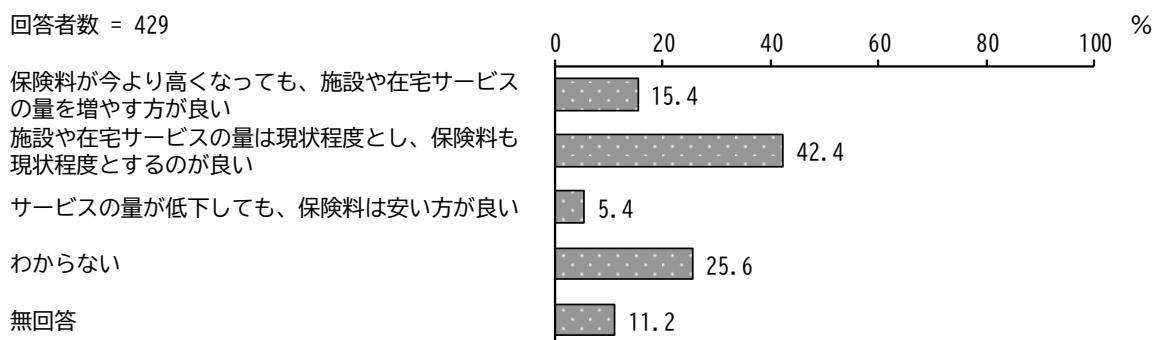
単位：％

区分	回答者数(件)	介護者同士の交流の場の提供	介護のコツなどが学べる介護教室の開催	介護に関する相談事業の充実	冠婚葬祭・急病時に預けられるような緊急ショートステイの充実	冠婚葬祭・急病時に在宅で面倒を見てくれるサービス	家族が休みたいときに利用できるショートステイの充実	経済的支援の充実	その他	特にない	無回答
全 体	429	9.3	15.4	21.2	37.8	24.7	35.0	38.5	3.0	12.8	11.9
要支援1	56	1.8	10.7	12.5	21.4	21.4	14.3	23.2	1.8	14.3	30.4
要支援2	61	8.2	13.1	21.3	23.0	24.6	26.2	27.9	4.9	23.0	14.8
要介護1	111	11.7	18.0	20.7	40.5	25.2	33.3	36.9	0.9	12.6	9.0
要介護2	86	14.0	17.4	30.2	43.0	26.7	45.3	47.7	2.3	9.3	5.8
要介護3	49	12.2	16.3	24.5	46.9	26.5	42.9	46.9	8.2	8.2	8.2
要介護4	26	—	7.7	15.4	53.8	19.2	61.5	42.3	3.8	7.7	—
要介護5	25	8.0	12.0	12.0	48.0	28.0	32.0	48.0	4.0	12.0	8.0

問 23 介護保険料は、市全体の介護サービスの利用状況や過去の実績などから、3年ごとに木更津市が決定しています。保険料の額は、介護サービスを充実させるほど高く、逆に保険料を抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あて名のご本人（特別養護老人ホーム入所希望者の方）のお考えに最も近いものはどれですか。

「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」の割合が42.4%と最も高く、次いで「わからない」の割合が25.6%、「保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良い」の割合が15.4%となっています。

回答者数 = 429



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3で「わからない」の割合が、要介護1で「施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」の割合が、要支援2で「保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良い」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	保険料が今より高くなっても、施設や在宅サービスの量を増やす方が良い	施設や在宅サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い	サービスの量が低下しても、保険料は安い方が良い	わからない	無回答
全 体	429	15.4	42.4	5.4	25.6	11.2
要支援1	56	8.9	32.1	7.1	26.8	25.0
要支援2	61	21.3	44.3	—	21.3	13.1
要介護1	111	11.7	51.4	3.6	24.3	9.0
要介護2	86	19.8	43.0	8.1	22.1	7.0
要介護3	49	10.2	36.7	10.2	38.8	4.1
要介護4	26	19.2	38.5	7.7	26.9	7.7
要介護5	25	16.0	48.0	4.0	28.0	4.0

要介護度

「要介護1」の割合が24.2%と最も高く、次いで「要支援2」の割合が17.6%、「要支援1」の割合が15.9%となっています。

回答者数 = 653

