

収穫や調理など、様々な食体験をしよう

皆さんは、今までどのような食体験をしましたか？

学校での栽培活動や季節の食材の収穫、食品会社の工場見学・体験、料理教室やお菓子作りといった調理など、さまざまあります。

ここ木更津でも、いちご狩り、ブルーベリー狩り、潮干狩りなど収穫体験が多く開催されています。

食体験を通して、農水産業の大変さや生産者の苦労、自然や命の大切さなど学ぶ事ができ、食べ物へのありがたさ、旬の食材の美味しさを感じられ、地域の食文化への理解も深まります。

様々な食体験をし、食を通じた思い出を作りましょう！

参考：農林水産省「食体験の進め方」