

離乳食講座

令和6年6月22日



赤ちゃんはそばにいて、待っていてくれました。



栄養士の実演をみながら、質問もできていました。



ペティナイフで簡単に潰れます。



体験コーナーでは、つぶしたり、すったりして、ポタージュ状にしていきます。「はじめる前に体験できてよかった」と、皆さんお子さんのために一生懸命です。

○イベント内容:木更津市わかば子育て支援センター主催の離乳食講座

○概要

離乳食の作り方や食べさせ方の話や、公立保育園の離乳食の様子についての話、また、食材をしいての実演で紹介しています。参加された方も、お粥を裏ごす、野菜をすり潰すなどの体験コーナーもあります。

会場には公立保育園の栄養士と保育士も複数おり、手遊びの紹介もあります。

令和6年度は5回開催しました。

○当日の様子

会場は広いホールで、講座の間もベビーカーも持ち込め、赤ちゃんが泣いても全然大丈夫。

両親で参加される方も多く、家族や栄養士と話しながらの体験コーナーは、「こんな風に潰すんだね」「はじめる時はこんなにゆるくするんだね」などなど、体験したことで実際に始めるイメージが付きやすいようでした。