



はじめてのナチュラルバル



ナチュラルバルってなに？

「安心・安全・無添加」
体に優しい
1日を過ごす



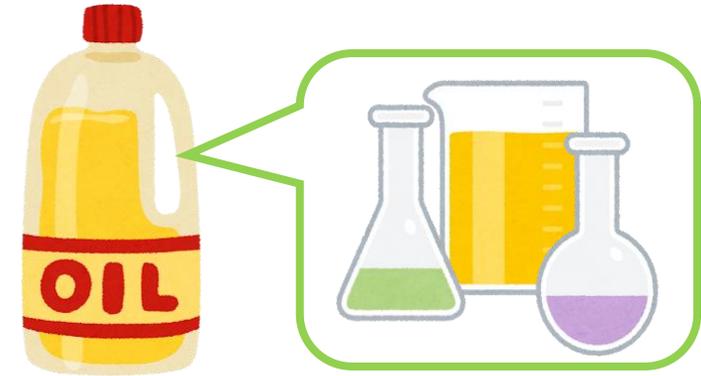
子どもたちが楽しめる
心に優しい
場所の提供

未来を担う子供たちに体と心に優しいイベント！それがナチュラルバル！



安心・安全・無添加な調味料

一般的に使う食用油は「精製油」



精製方法のざっくり解説！

- ①大豆などの材料をノルマンヘキサンにより溶かし加熱
- ②リン酸で蒸留し、苛性ソーダによって中和
- ③脱色のために漂白剤が加えられてさらに高温加熱

※高温加熱処理するとトランス脂肪酸が生成される

下線はすべて化学薬品！油だけでもたくさん使われている！



安心・安全・無添加な調味料

ナチュラルバルで提供している「圧搾油」

製法は昔ながら方法で圧力で抽出

精製方法に**化学物質添加**や**加熱処理**をしていないものを選ぶ

高温処理されていないので、酸化していないため精製油よりも3倍くらい長持ち！

もちろん、**体にも優しい**！



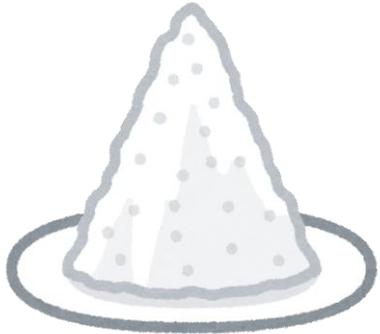


安心・安全・無添加な調味料

他の調味料も体に優しいものに！

塩

精製塩⇒天然塩



精製塩は高純度で精製されているためミネラル分が少ない

醤油

速醸醸造⇒天然醸造



速醸醸造の醤油は早く作るため化学薬品や保存料を使用

味噌

速醸醸造⇒天然醸造



本来より早く醸造させているため、味の調整は添加物を使用

砂糖

白砂糖⇒黒砂糖



白砂糖は高純度で精製されているためミネラル分が少ない



子どもたちの楽しめるイベント

毎月子どもたちが楽しめるイベント同時開催



スライム作り



クリスマスイベント



縁日開催



キャンプファイア

1月24日

木更津駅みなと口に隠された謎を全集中で解き明かせ!

in 木更津内港公園

みなと街なか謎解き探検 2021

なぞときたんけん

木更津駅みなと口周辺でのウォークラリー。
街なかのお寺や神社などにあるチェックポイントで
問題を解き、点数を競おう!!

参加費 1組 200円 (税別料金)
※当日おけるお楽しみプレゼント!!

主催 みなとまち木更津推進協議会
問合せ 木更津市役所 経済部 観光課
TEL 0438-23-8118

謎解きイベント

「みなと街なか謎解き探検隊」



過去のナチュラルバル

駅前で開催



クリスマスイベント



木更津市役所
新規採用職員参加



ナイトバル開催

