

房総半島サイクリング ガイドブック



木更津市・南房総市

発行

- **木更津市 経済部 観光振興課**
木更津市富士見1-2-1
木更津市役所駅前庁舎8階
tel:0438-23-8459
- **木更津市観光協会 (DMO推進事業部)**
木更津市富士見1-1-1 たちより館2階
tel:0438-38-5575
- **南房総市 商工観光部 観光プロモーション課**
南房総市富浦町青木28
tel:0470-33-1091



里海と里山を走る。
房総半島を走る、
じてんしゃの旅。



東京湾と太平洋。

内房と外房。朝日が昇る、夕日が沈む。

房総半島の南端を、

季節の風と共に。

木更津市から南房総市を縦断する

房総半島のじてんしゃの旅、ようこそ。



目次

4～

房総マップ全体

6～

ルート①「半チーパくん」・周辺スポット&ショップ

10～

ルート②「房総縦断 道の駅巡り」・周辺スポット&ショップ

14～

ルート③「房総縦断グランフォンド」・周辺スポット&ショップ

18～

ルート④「万葉の里発着素掘りトンネル巡り」

ルート⑤「HEGURI HUB 発着素掘りトンネル巡り」・周辺スポット&ショップ

22～

ルート⑥神社巡りスタンプラリー ・周辺スポット&ショップ

26～

ルート近くの飲食店、観光施設や宿泊施設

28～

各自転車施設の紹介・レンタサイクル情報

30～

木更津市・南房総市へのアクセス



房総半島サイクリング コースガイド

房総半島サイクリングハンドブックは、海山の自然情緒あふれる房総半島の南エリアを堪能できるサイクリングコースの紹介をしています。

日頃から、このエリアを走り尽くしたサイクリングチームが紹介するコースです。

実際のコースや高低差は、アプリで紹介しています。ぜひ、ごらんください。

①半チーバくん

②房総縦断 道の駅巡り

③房総縦断 グランfond

④万葉の里発着 素掘りトンネル巡り

⑤HEGURI HUB 発着 素掘りトンネル巡り

⑥神社巡りスタンプラリー



アプリ ride with gps

<https://ridewithgps.com/>

まずはアプリをダウンロードしてください。「房総半島サイクリングガイドブック」のアカウントのルートにて上記コース①～⑥をご覧ください。



作成者／内房レーシングクラブ

内房レーシングクラブは木更津市を拠点とする1987年創設されたアマチュアレーシングチームです。2022年9月現在の部員数はおよそ50名で、全国の数々の大会で数多くの優勝・入賞実績を有しています。普段は房総半島のどこかでチーム練をしています。



内房レーシングクラブ



コース名 ①半チーバくん

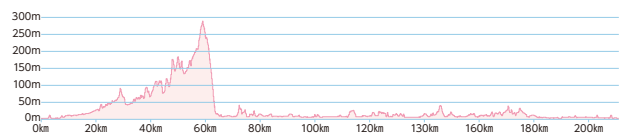
スタート／金田地域交流センター
ゴール／金田地域交流センター
ride with gps ルート番号／40987567

走行距離 211.1km
獲得標高 1,237m



コース特徴

房総の看板ルート。木更津を発着点としたチーバ君の下半身を周回するコース。前半は山間部の里山を走り、ループ橋を抜けて海岸線沿いを満喫できる。健脚ならば一日で、ゆっくりと楽しみたいならば2~3日かけて走りたい。走行完了したら「金田地域交流センター」でステッカーが交付される。





③鳥居崎海浜公園

令和4年3月リニューアルオープン！

海辺の風景を眺めながらゆったりと過ごせる"ラバーズテラス"や噴水など、抜群のロケーションがたくさん詰まった公園です。

木更津市富士見3-5
☎0438-23-8467 (木更津市都市整備部市街地整備課)
管理運営事業者 大和リース



④中の島大橋 / 恋人の聖地

木更津港の入口にそびえるウェルカムゲート
人道橋としては日本一の高さを誇り、夕暮れ時にはロマンティックな雰囲気にも包まれることから恋人の聖地にも選定されています。

木更津市中の島2
☎0438-23-8118 (木更津市経済部観光振興課)



三井アウトレットパーク 木更津

「BOSO CITY RESORT」をコンセプトに、海沿いの自然豊かな立地特性を活かしたリゾート型アウトレットモール。

木更津市金田東3-1-1 ☎0438-38-6100
🕒 ショップ 10:00～20:00
レストラン 11:00～21:00
フードコート 10:30～21:00



P23 コース⑥ スタート 八劔八幡神社

木更津の総鎮守として親しまれている。夏のお祭りでは、「関東一」とも称される大神輿が担がれ、その姿は勇壮である。

木更津市富士見1-6-15 ☎0438-23-8881
🕒 9:00～17:00



②金田みたて海岸

夏の潮干狩り(4月～7月末)が人気の浜辺。子供から大人まで楽しめる潮干狩り場です。特産のあま海苔の直売や食事処も。

木更津市中島4416 (金田漁業協同組合)
☎0438-41-5200
🕒 潮干狩りシーズン 9:00～17:00



①金田地域交流センター「きさてらす」

スタート 地域コミュニティの交流拠点として、多様な機能を備えた施設です。令和5年1月には、コワーキングスペースが設置されます。
ゴール また、Bianchi製バイクのレンタサイクルも実施しています。

木更津市金田東6-11-1 ☎0438-97-6292
🕒 火曜～日曜 8:30～21:30
🕒 月曜(月曜が祝日の場合、翌火曜)



⑤海鮮茶屋 活き活き亭 富士見店

新鮮な海の幸 海鮮焼き

木更津港にある厚生水産直営店海鮮焼きレストランはお好きな魚貝類を選び自分で焼いて完全セルフシステム。野菜・お寿司・海鮮丼など海鮮焼き以外のメニューも豊富、お楽しみください。

写真は貝柱海鮮丼：ホタテの貝柱をふんだんに使った海鮮丼おすすめです。
1,705円(税込)

木更津市富士見3-4-43 ☎0438-22-5666
🕒 平日 11:00～14:30 (L.O.14:00)
土曜・日曜・祝日 11:00～17:00 (L.O.16:00)
🕒 12月31日・1月1日(1月2日～3日は昼の部のみ)



⑥hanahaco BENTO

素材から手作りのお弁当やお惣菜、焼き菓子を店頭販売。木更津市内への配達(要予約)もOK。店頭サービスの具沢山味噌汁とスープが人気。

木更津市中央3-4-40 ☎0438-53-7640
🕒 11:00～16:00 🕒 土曜・日曜・祝日

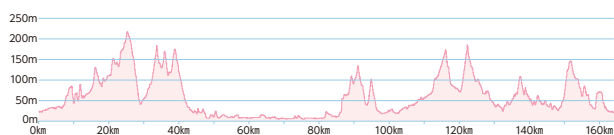
スタート／うまきたの里
ゴール／うまきたの里
ride with gps ルート番号／40987588

走行距離 164.1km
 獲得標高 1,572m

スタート
ゴール

コース特徴

道の駅「うまくだの里」を出発して時計回りに主に道の駅を回るルート。立ち寄り場所は「みんなみの里」「鴨川オーシャンパーク」「和田浦WA・O!」「ローズマリー公園」「白浜野島崎」「三芳村鄙の里」「HEGURI HUB」「クルックフィールズ」。南下は「国道410号」を、北上は「安房グリーンライン」「県道89号」、そして金束からの「県道88号」を使う山間ルート。





⑦千葉県酪農のさと

日本酪農発祥の地とされる「千葉県酪農のさと」。酪農の歴史がわかる酪農資料館や、珍しい白牛、やぎなどとふれあえます。季節のイベントももりだくさんです。



南房総市大井686 ☎0470-46-8181
営 9:30～16:30 (入園は16:00まで) 休 毎週月曜・年末年始休



⑧和光食堂

とんかつ・ラーメン・定食・寿司など種類豊富、山あいの食堂。新鮮な海の幸も入荷するとおいしいちらし寿司なども評判。



南房総市平久里中654
☎0470-58-0955
営 11:30～20:00 休 火曜



道の駅 白浜野島崎



房総半島最南端の道の駅。敷地内には新しく直売所がオープンし、地元の旬な野菜や地元食材を生かしたスイーツ、軽食を販売している。
南房総市白浜町滝口9240他
☎0470-38-5519
営 9:00～16:00
休 不定休

道の駅和田浦 WA・O!



「たべあるくじら」をテーマに「食べて」「まちに繰出し」「出会い・発見」できるスポット。鯨料理をはじめ地元ならではのメニューが並びレストランや、直売所が嬉しい。
南房総市和田町仁我浦243
☎0470-47-3100
営 9:00～18:00

スタート
ゴール



道の駅木更津 うまくだの里

地元食材を使った美味しいものがいっぱい! 名産のアサリやブルーベリーをはじめ、地元農家から届く新鮮な野菜や果物、ピーナッツ商品といった千葉県の名産品を取り揃えています。

木更津市下郡1369-1 ☎0438-53-7155
営 9:00～17:00



⑨隠れ屋敷典膳

南房総の山奥にひっそりとたたずむ武家屋敷。山菜は近くの山から、自家栽培の野菜や果物…、こだわりの炭火焼きコースをくつろぎの空間で楽しめます。

南房総市宮下1822 ☎0470-46-4137
営 昼11:30～15:00 夜17:00～21:00 (入店19:30まで) 休 不定休 完全予約制 要連絡

道の駅 ローズマリー公園



文豪シェイクスピアが晩年を過ごした家を再現した中世ヨーロッパ調の建物の特徴。中には、インフォメーションやテナントショップが入っている。
南房総市白子1501
☎0470-46-2882 (インフォメーション)
☎0470-28-4030 (はなはる市場)
営 9:00～17:00

道の駅ちくろ 潮風王国



9つのショップ&レストランは、千倉ならではの物産ばかり。漁船がオブジェでそびえる広々とした公園。季節ごとのイベントが人気。
南房総市千倉町千田1051
☎0470-43-1811
営 9:00～17:00 (ショップ)
休 水曜

⑩百姓屋敷じろえむ

里山の中、現役の農家が運営する農村レストラン。食材の大半が自家製で、平飼いの有精卵を使ったフワフワの卵焼きが名物。

南房総市山名2011 ☎0470-36-3872 営 10:00～15:00
休 不定休 完全予約制 要連絡



⑪くまカフェ

自家焙煎した珈琲豆をハンドドリップで淹れるカフェ。毎朝焼きあげるパンやお菓子は20種類を超え、ランチにはバーガーやパスタも。

南房総市本織1108-2 ☎080-1058-3590
営 10:30～18:30 休 火曜、水曜

⑫盛栄堂

大正3年創業の和菓子専門店。「さざえ最中」「くじらまんじゅう」「くじらあげまん」など、地元には縁のある商品がずらり。

南房総市安馬谷1984
☎0470-29-7039
営 9:00～18:00 休 月曜



道の駅三芳村 鄙の里



農産物直売所「土のめぐみ館」と交流センター「鄙の里」。自社工場で作るオリジナルの乳製品は濃厚な味わいで人気。
南房総市川田82-2
☎0470-36-4116
営 9:00～17:00
休 不定休

道の駅とみうら 枇杷倶楽部



「全国道の駅グランプリ」で最優秀賞を受賞。カフェやショップはこだわりの枇杷グッズ満載。菜の花やいちご狩りなども。
南房総市富浦町青木123-1
☎0470-33-4611
営 平日10:00～17:00 土日祝日9:15～17:00
休 無休 (但し、レストランのみ木曜定休)



ハイウェイオアシス富楽里 道の駅富楽里とみやま



一般道からも富津館山道路からも利用できる道の駅。地元産の新鮮野菜や花々など、海・山の幸を楽しめる直売所が大人気です。現在、大規模改修中にて、仮設店舗にて営業中。
南房総市二部2211 ☎0470-57-2601
直売所・軽食コーナー
営 平日 9:00～17:00
土日祝日 8:30～17:00 (不定休)





スタート
ゴール

⑬木更津スポーツヴィレッジ

感染防止対策を練り込み
『感染症に強い宿泊施設』

旧中郷中学校をリノベーションし、都心から車で「40分」の好立地、子供～大人の宿泊、講習会、イベント等で快適にご利用いただく事が可能です。

木更津市有吉932 ☎0438-53-8507
 ☎ 火曜～金曜 14:00～21:00
 （電話受付10:00～18:00）
 ※宿泊を予約される場合は事前にご相談ください。
 ☎ 月曜（祝日を除く）

⑭KURKKU FIELDS

サステナブルファーム&パーク

KURKKU FIELDSは一次産業から始まる食のプロジェク
トを中心に、アートや遊具など、自然と人が織り
なす喜びや豊かさを体感できる場所です。

木更津市矢那2503 ☎0438-53-8776
 ☎ 10:00～17:00 ☎ 火曜、水曜（祝日は除く）



ラーメン ¥700

⑯九州ラーメン友理

昭和45年創業の九州ラーメン店。
変わらない味をいつまでも。

昭和45年創業の九州ラーメン友理です！
長崎佐世保由来の九州ラーメンとちゃん
ぽん、皿うどんが人気のお店です。シンプ
ルでどこか懐かしきラーメンです。

木更津市港南台4-2-7 ☎0438-37-3875
 ☎ 11:30～21:00（ラストオーダー20:45）
 ☎ 火曜、第3水曜



⑮八天堂きさらづ

冷やして食べるデザートパンとして人
気の八天堂のくりむパン。焼き立て
パンをはじめ、作りたてパンが並び
ます。工場見学やパンづくり体験工
房での体験も可能。

木更津市かずさ鎌足2-2-22
 （かずさアカデミアパーク内）
 ☎0438-52-0810
 ☎ 10:00～17:00
 ☎ 無休



完熟ブルーベリージュース500円
 ブルーベリーシェイク600円

⑰ベリーの森カフェ

無農薬で完熟ブルーベリーを使った
ジュースは、ストローが立つほど濃厚
で人気No.1。他にもブルーベリーの
デザートがいっぱい。また、お食事も
できます。

木更津市ほたる野3-31
 ☎0438-30-5077
 ☎ 11:00～18:00 ☎ 不定休



⑱山麓本店

1976年創業、木更津で
愛され続けるカレーライス
シンプルな見た目の中に旨味が凝
縮されたカレーと木更津産のお米
の絶妙なバランス、相撲番付の辛
さ6段階、貴方も横綱に挑戦！？

木更津市木更津3-6-7 ☎0438-22-3383
 ☎ ランチタイム 11:30～14:00L.O.※ランチタイムに限りお子様の入店可
 ディナー&パーティタイム 16:30～22:00（21:00L.O.）
 ☎ 月曜（月に1回連休あり）



木更津市永井作1-11-11 ☎0438-38-6030
 ☎ 10:00～18:00 ☎ 月曜

⑲せんねんの木 祇園店

バームクーヘン専門店。自慢のバ
ームクーヘンが毎日ひとつひとつ丁寧に
焼き上げています。アンティーク調
の店内ではバウムクーヘンを焼い
ているところも。こだわりのシロップ
につけてたっぷりのバターで焼き上
げた「フレンチ輪うむ」が人気。

⑳Pergolato

季節のフルーツを使ったタルト、自家
製ジェラートなど、見ても嬉しいかわ
いスイーツのショップ。お土産に
ぴったりの焼き菓子も。

木更津市東太田2-14-20 ☎0438-55-4186
 ☎ 10:00～18:00 ☎ 月曜



㉑山津屋

伝統の味、千葉の絶品「落花生」を自
社工場で製造。手作りこだわりの逸
品揃い。味わい深いピーナッツソフト
クリームは、ここならではの。

木更津市文京3-1-9 ☎0438-25-3225
 ☎ 10:00～17:00
 ☎ 無休



㉒長崎屋

創業以来、上質な素材による
「手づくり」にこだわった和菓
子のお店。看板商品の「木更
津かりんとたぬき」は、サクッ
とした食感と香ばしさ。

木更津市清見台東2-8-12
 ☎0438-98-1705
 ☎ 8:30～16:30
 ☎ 月曜・火曜



㉓café de Luupan

巖根駅の目の前にある、ランチから
夜まで楽しめるお店です。メニュー
には豚丼やナポリタンをご用意してい
ます。

木更津市岩根3-4-19
 ☎0438-38-5200
 ☎ 12:00～20:00
 ※新型コロナウイルス感染症の
感染状況によって変動する
場合あり。



コース名

④万葉の里発着素掘りトンネル巡り

スタート／万葉の里
ゴール／万葉の里
ride with gps ルート番号／40997170



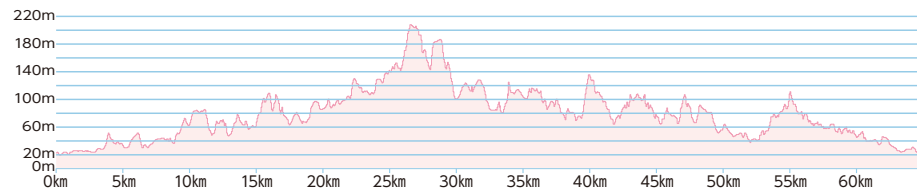
作成者／千葉県サイクリング協会

千葉県サイクリング協会は健康増進、体力向上のためサイクリングの普及・啓蒙活動を行うボランティア団体です。初心者向けから長距離までの各種サイクリングや講習会を開催しています。千葉・房総の特徴を活かした里海・里山サイクリングや各種ガイドツアー（ポタリング）の他、千葉県内で5つの支部（北部・東部・西部・中部・南部）でも活動していますので、お気軽にご参加ください。



コース特徴

木更津市を起点とするサイクリストに人気のある上総地域の素掘りトンネルを巡るコース。反時計回りで、道路トンネルや川廻しのトンネルを巡って、最後はブルーベリー園で休憩できる。



コース名

⑤HEGURI HUB 発着素掘りトンネル巡り

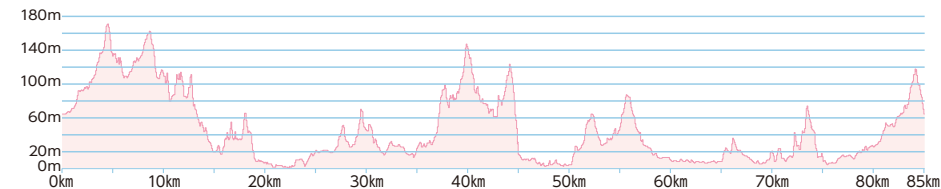
スタート／HEGURI HUB
ゴール／HEGURI HUB
ride with gps ルート番号／41005531



作成者／千葉県サイクリング協会

コース特徴

素掘りトンネルライドの南房総版コース。南房総の自然の中に佇む素朴な素掘りトンネルを堪能できる。交通量の多い道路も含まれているので要注意。





②4 万葉の里うまくた店

スタート
ゴール

ちょこっと寄りたくなるアットホームな飲食施設です☆
毎朝焼きたてのパンと地元で採れる新鮮野菜。そして"自家製
麺"のそばとうどんを提供いたしております。お気軽にご利用く
ださい。みんなで待ってまーす!!

木更津市下郡1900-1 ☎0438-38-5788

☎ そば・うどん 10:00~15:00 パン 8:00~ 休 水曜



②5 1分おむすび

食べれば食べるほど地域の問題が解決して
いくおむすび屋さん。自家栽培している木
更津市産無農薬米をはじめ、できるだけ地
域の素材を使用。

木更津市矢那3980 ☎090-3318-9600

☎ 平日 9:00~14:00

日曜祭日 9:00~17:00 休 月曜・火曜



②6 フルーツ街道夢農場

段差や勾配が少なく車椅子もOK! 芝の広場で寛ぎながら摘み取り
が楽しめる。併設のカフェではソフトクリームやかき氷が大人気。

木更津市真里谷2816 ☎0438-53-8120

☎ 9:00~17:00 (7月中旬~8月下旬・9月上旬)



たっぷりんにくとお野菜・ベーコンの
みそクリームスープパスタ1,350円

②8 まーくんの ぱすた小家

木の温もりがあるカウンター席メ
インの小さなお店です。もちろん
熱々の生パスタを新鮮野菜たっ
ぷりでお召し上がり下さい。

木更津市矢那3936-1

☎0438-80-1044

☎ 11:00~16:00 (15:00L.O.)

休 金曜



もくようしゃ ヴェールフォンセ

②7 木曜舎 Vert Foncé

森の中のレストラン(赤いポストが目印)

天気の良い日はベットも一緒にお食事ができる
ガーデン席があります。こちらは、喫煙も可能です。
また、車いすの方もご利用いただけます。

木更津市矢那2082 ☎0438-52-2225

☎ 10:00~18:00 (短縮営業)

(月~金)ランチ 11:30~15:00

(土・日・祝)ホリデイランチ 11:30~16:00

休 火曜 ※ケーキセットは終日あり



高家神社



南房総市千倉町南朝夷164 ☎0470-44-5625

日本で唯一の「料理の神様」
を祀る「たかべじんじや」。全
国から料理人が参拝に。毎
年5月17日と10月17日、11月23
日には庖丁一本と一膳の箸で
魚に手をふれることなく見事に
さばくという「庖丁式」とい
う珍しい儀式が行われます。



小松寺

秋の紅葉が美しい南房総の名
刹。温暖な南房総では11月の末
頃が見頃。

南房総市千倉町大貫1057

☎0470-44-2502



房総の駅とみうら

富浦ICからすぐ。地魚を中心としたグルメレストラン
に、お土産、カフェが集まる房総の味わいがたっぷり。

南房総市富浦町深名505-1 ☎0470-20-4401

☎ 9:00~21:00 (店舗により異なります)

休 年中無休



②9 生そば かゆな

JR岩井駅からすぐ。そば、うどんはもちろん、
かつどん、天井盛りなどのセットはボ
リューム満点。

南房総市市部138-2 ☎0470-57-2008

☎ 平日11:45~15:00/17:30~22:00

土・日・祝11:00~15:00/17:00~22:00

休 水曜

③0 高山製菓

大正時代から続く人気の老舗和洋菓
子店。生クリーム大福は「びわの葉」
「粒あん」など全11種類で地元はもちろ
ん、観光の方にも定評。

南房総市高崎1355 ☎0470-57-3325

☎ 9:00~18:30

休 月曜 (祝日の場合は翌日定休)



③1 kupono

原岡桟橋の目の前、SUPも体験できるカフェ。「昭和のカッ井」など昔ながら
のランチメニューもあり、軽食メニューも豊富。

南房総市富浦町原岡1003 ☎0470-29-7617

☎ 10:00~17:30 休 火曜



③2 おさかな倶楽部

富浦漁港が目の前、漁協直営なので、新鮮な漁師料理。
名物の「まんぶく定食」は、お得なセットに大満足。

南房総市富浦町多田良1254 ☎0470-33-2512

☎ 11:00~15:00 売り切れ次第終了 休 火曜



③3 魚赤 lunch

民泊「魚赤」のランチとテイクアウトメニューは、牛丼・
カレーが中心。カレーだけでも、オリジナルに、温玉、
チーズなど豊富なセット。

南房総市高崎1309 ☎0470-57-2042

☎ 11:00~15:00 休 木曜・金曜・土曜・日曜

作成者／房総神社サイクルライド推進委員会

房総神社サイクルライド推進委員会は、房総の若手神職有志を中心に組織され、各神社へのサイクラックの設置や「BOSO JINJA RIDE STAMP RALLY」の企画・実施など、サイクリストのみなさんに地域の神社をお参りし、親しんでいただくべく、活動しています。



房総神社サイクルライド推進委員会



デジタルスタンプラリーQR
まずは「ロケハン」に登録しよう！



コース名 ⑥神社巡り スタンプラリー

スタート／八剱八幡神社
ゴール／天津神明宮
ride with gps ルート番号／41005756

走行距離 156.2km
獲得標高 1,426m





岡本棧橋 (原岡海岸)

全国でも数少ない一部が木製の棧橋が原岡海岸にある。美しい夕焼けと浮かび上がる富士山のシルエットを眺めることができ、その人気はロケ地としても大人気。

南房総市富浦町原岡

めがね橋

白浜エリアの長尾川を流れる石造アーチ橋。関東地方では唯一の3連の石造アーチ橋で、川面に映る姿から「めがね橋」と通称されています。千葉県有形文化財に指定。

南房総市白浜町滝口



野島埼灯台

房総半島最南端の白浜・野島埼に位置し、朝日と夕日が見られる岬の突端にある、明治2年に開設した「登れる」灯台。

南房総市白浜町630 ☎0470-38-3231
(野島埼灯台資料展示室「きらりん館」)
3月～9月/土日等8:30～17:00
平日9:00～16:30
(8/10～8/19) 8:30～16:30
10月～2月/土日等8:30～16:00
平日9:00～16:00
参観寄付金(中学生以上) 300円

34 大徳家

伝承百年の房州寿司を大徳家で
Best Sushi in Minami Boso

南房総・千倉で水揚げされた新鮮な地魚を使った「寿司と地魚料理」が自慢の創業明治2年の南房総市最古の寿司店。元祖『なめろう』や『さんが焼き』などの郷土料理のほか、漁師料理も。

南房総市千倉町南朝夷1079 ☎0470-44-1229
☎12:00～15:00/17:00～21:00 休火曜



36 オドーリ・キッチン

ここでしか味わえない上質なイタリアンを。地元の食材を生かし、昼はカジュアルなランチを、夜は本格派ディナーが楽しめます。

南房総市白浜町白浜3555-1
☎0470-38-5470
☎11:00～15:00 (L.O 14:00)
18:00～22:00 (L.O 21:00)
休毎週木曜、第2・4水曜



38 とんかつ屋みやはん

海が目の前の和モダンのとんかつのお店。南房総の食材を使った前菜付きのとんかつ定食が定番人気。

南房総市千倉町平磯1608-2 ☎050-1579-8624
☎月曜 11:00～14:30 17:00～20:00
火・木曜 11:00～14:30
金・土曜 11:00～14:30 17:00～19:00
日曜 11:00～14:30 17:00～21:00 休水曜
※営業時間等は変更することがございます。



39 シーフードコート白渚

全席オーシャンビューのお魚屋さんの海の幸レストラン&カフェ。房総の海の味が詰まった食べ比べ三色丼をはじめ新鮮な魚介メニューがたっぷり。

南房総市和田町白渚463-6 ☎0470-28-5906
☎11:00～16:00 休火曜・水曜・木曜



41 ラーメン佐武

海沿いの「竹岡式ラーメン」のお店。やわらかなチャーシューが絶品のチャーシュー麺など、こだわりの竹岡式をぜひ。

南房総市千倉町白間津1278-1 ☎11:00～17:00 休水曜

37 カフェ風

海辺の空間で、ゆったりと過ごせるカフェ。がっつりメニューのランチに、季節のスイーツ、デザートも用意。道の駅潮風王国すぐ近く。

南房総市千倉町平磯1615
☎0470-43-8023
☎11:00～18:00
休月曜・火曜



40 Sand Cafe

潮の香り漂うスローカフェ。一杯ずつハンドドリップで淹れる本格的珈琲、常時7～8種類あるホームメイドケーキと、ゆったりと流れる時間と共に。

南房総市千倉町瀬戸2908-1 ☎0470-44-5255
☎10:30～17:00 (L.O 16:30) 休月曜・火曜 (不定休有り)



42 新都

丁寧な仕事が南房総の老舗として生きるうなぎの銘店。国産うなぎを関東風に焼き上げ、まんべんなくタレをまぶすのが新都流。

南房総市和田町海発1591-17
☎0470-47-2131
☎11:30～15:00/17:00～21:00 (要予約)
休火曜・他に不定休あり



35 笑福

和田浦漁港ならではの「鯨料理」のお店。郷土の伝統料理「鯨ステーキ」など、コース料理も。港の目の前らしい新鮮な海の幸メニューがいっぱい。

南房総市和田町和田598-7 ☎0470-47-5229
☎11:00～14:00/17:00～22:00 休水曜・木曜





まだまだあるよ！
木更津でうまいもの。

④③ 東屋 (あずまや)

2019年にリニューアルオープンした創業60年の創作和菓子店。
代々磨き上げられた和の文化と技術をさらに高め、伝統と革新が響きあう和菓子がずらり。

木更津市吾妻2-5-14 ☎0438-22-5884

☎ 10:00～18:00

☎ 月曜日(7/1～9/30) 金・土・日・祝日のみ営業(10/1～6/30)



④④ 食事処 やまよ

名物の「あな天重」は、あなごが重箱からはみ出すほどのボリューム。
たっぷり味わえます。

木更津市瓜倉610 ☎0438-41-7240

☎ 平日 11:00～14:00 16:00～22:00 (L.O.21:00)

土曜日・日曜日 10:30～14:00 16:00～22:00 (L.O.21:00)

☎ 毎週火曜日、第3月曜日



④⑤ いせもとcafé

酒屋の倉庫を改修した、隠れ家のようなカフェ。じっくりと2日かけて作るスープカレーと自家製シフォンケーキがおすすめ。

木更津市富士見1-8-12

☎0438-22-2296

☎ 11:30～14:00

18:00～21:00

☎ 日曜、月曜、祝日



④⑥ 海鮮食堂 KUTTA

卸し直営だから鮮度抜群！木更津魚市場がリノベして始めたおしゃれな食堂。新鮮な地魚などが色々味わえる海鮮丼が人気！定食や旬の一品料理も。

木更津市新田3-3-12 ☎070-2236-1818

☎ 月～金曜 8:00～15:00 (L.O.14:30)

土・日・祝日 9:00～15:00 (L.O.14:30) ☎ 水曜(祝祭日は営業)



④⑦ ナチュラルカフェ+ショップ hanahaco

カフェは地場野菜やフェアトレード食材を使ったランチやデザート、ショップはストーリーのある雑貨や食器などが並ぶ楽しさ満載。

木更津市矢那1879-1 ☎0438-38-4368

☎ 平日 L.O.ランチ14:00/ドリンク15:00 土日祝 L.O.ランチ15:00/ドリンク15:30 ☎ 火曜、最終月曜

木更津 エリア

- 龍宮城スパホテル三日月
- 木更津ワシントンホテル
- オークラアカデミアパークホテル
- 東京ベイプラザホテル
- ホテル銀河
- ホテルルートイン木更津
- ホテルロイヤルガーデン木更津
- グランパークホテルエクセル木更津
- KUKULU ホテル
- ABホテル木更津
- パブリカホテルです
- ファミリーロジャ旅籠屋 木更津港店
- ファミリーロジャ旅籠屋 木更津金田店
- 鳥居崎倶楽部
- ETOWA KISARAZU



位置、連絡先等はサイトから

木更津市観光協会

検索

サイクリスト受け 入れ・おすすめの宿

- ちくらつなぐホテル
- 白浜オーシャンリゾート
- 海辺の料理宿 政右エ門
- 千倉温泉 千倉館
- 仲間の宿 川きん
- 自然の宿 くすの木
- ホテル南海荘
- ホテル&リゾート南房総
- 銀鱗荘ことぶき
- seaside house 遊房
- 南房総 岩井湯本温泉 網元の宿 ろくや

位置、連絡先等はサイトから

南房総市観光協会

検索

南房総 エリア





レンタサイクル インフォメーション

木更津

市内観光やサイクルツーリズムの促進を図るため、おしゃれな「Bianchi」社製をはじめとする自転車で、魅力的な木更津の観光スポットや里山里海の景観を、ゆっくりと楽しめます。



◆料金 (1回あたり)

e-bike:一般 平日1,200円・土日祝日1,500円 学生 800円
e-bike以外:一般 平日800円・土日祝日1,000円 学生 500円
※アクアコインでのお支払いで上記料金から100円引き

◆貸し出し場所

- 木更津市観光案内所
千葉県木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ1F
(木更津駅西口を出て正面、J:COM BAY SIDEと併設)
TEL.0438-22-7711
- 木更津市金田地域交流センター きさてらす
千葉県木更津市金田東6-11-1 (アウトレット向かい、活き活き亭となり)
TEL.0438-97-6292

◆利用可能時間 9:00~16:00

※観光案内所は定休日なし (年末年始休業)
※きさてらすは月曜日定休 (月曜日が祝日の場合は次の日以降で最も近い平日が休業日)

◆車種 以下より希望車種をご予約時にお伝えください。

- 予約状況によっては車種を選べない場合もあります。
- 電動アシスト付きクロスバイク (木更津市観光案内所のみ)
 - 電動アシスト付き自転車 (かご付き)
 - マウンテンバイク ●クロスバイク ●ミニベロ (かご付き)



南房総

南房総くるくる車ららん
南房総いいとこどり
観光コンシェルジュ



◆料金 レンタサイクル (電動アシスト付): 1日1,000円
乗り捨て料金: 別途 1,000円 (南房総エリア13拠点で返却可能)

◆レンタル可能スポット南房総エリア13拠点

- 道の駅 ローズマリー公園
- JRバス 安房白浜駅
- 道の駅 和田浦 WA・O!
- 道の駅 富楽里とみやま
- 道の駅 ちくら 潮風王国
- ふれあいショップ平砂浦
- 南房総市観光インフォメーションセンター
- アロハガーデン館山
- 千倉観光案内所
- 道の駅「三芳村」鄙の里
- 渚の駅 たてやま
- 館山市観光協会
- JR館山駅 東口売店



平群

HEGURI HUB (平群ハブ)

南房総市平久里中224-3
旧平群小学校群 平群保育所内
TEL.0470-58-0312



◆料金

- クロスバイク
1日 3,000円 (税込) 1泊2日 4,500円 (税込)
以降1日追加ごとに 1,500円 (税込)
- E-BIKE 3時間 3,000円 (税込)
※全車両ヘルメット・鍵・ライト付

◆車種

- GIANT社 2017/2018モデル 軽量クロスバイク
- E-BIKE / XDS E BIKE - FLAT BAR

◆お支払い

当日現金またはクレジットカード・電子マネーにてお支払いください。

◆貸出場所・返却場所

原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却となります。

◆ご予約

原則的に貸出日の前日17時までにお問合せフォームからご予約ください。



P19 コース⑤ スタート ゴール

HEGURI HUB



HEGURI HUB (平群ハブ)

南房総をライドするサイクリストたちの憩いの場としてのクラブハウスに加え、飲食、コワーキングスペース、簡易宿泊所、シャワーおよびキャンプ施設も運営しています。「ハブ」には活動の中心地や拠点という意味があります。HEGURI HUBは房総のハブとなることを目指します。また、南房総 (あわの国) サイクルツーリズム協会もHEGURI HUBを拠点として活動しております。サイクリストもサイクリストで無い方もほっとひと息つけるひとときを、交流をHEGURI HUBは提供するスペースです。みなさんのお立ち寄り、お待ちしております。

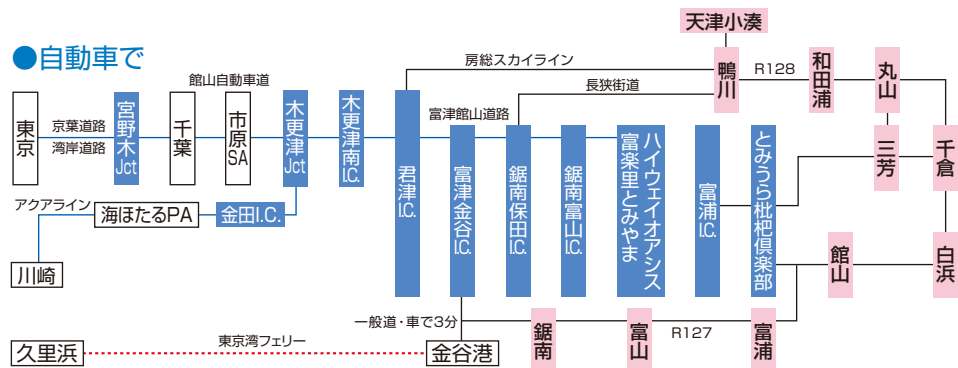
南房総市平久里中224-3 旧平群保育所
TEL.0470-58-0312



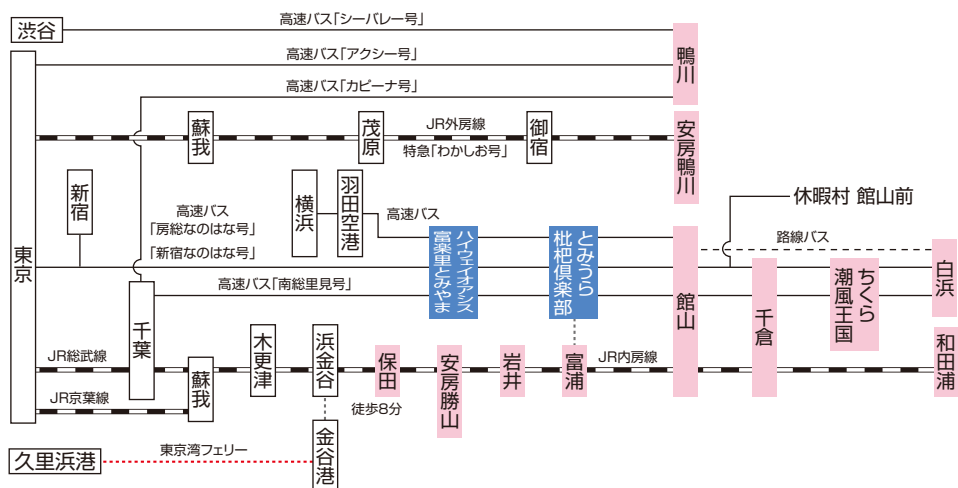
南房総サイクルツーリズム協会



●自動車で



●高速バス・JRで南房総へ



●高速バスで木更津へ

