

外なる自然と同期し、内なる自然を調和する

木更津 鎌足 里山リトリート モニター参加者募集

毎日忙しく過ごすなか、自分本来のリズムを忘れていませんか？
自然・食・文化・人に触れながら
自分本来のリズムを取り戻す体験の実証実験として
”木更津里山リトリート体験”のモニタープログラムを実施いたします。

東京湾
アクアライン

木更津市
鎌足地区

千葉県にある木更津市鎌足地区は、
東京湾アクアラインを渡り、
都心からわずか車で1時間の距離にある
美しい里山の景観が広がるエリアです。

ここでは、長くこの土地で暮らし、
里山を守り続けてきた地域の人びとや営み、
さらには地名の由来となった藤原鎌足の伝説も残っています。

そんな里山での暮らしや文化に触れながら、
鎌足地区の一員として一日を過ごしてみませんか？

本事業の実施にあたって、より多くの方のご意見を取り入れ、
プログラムの検証および品質向上を目指すため、モニター価格にてご提供させていただきます。

10/3
sat
森の散策・草木染・羽金吹きご飯…
里山夕暮れリトリート
日常の速度を落とし、自然の時間に還る

参考価格 7,600円 → モニター価格 2,000円

10/10
sat
朝の収穫・森の散策・ジビエBBQ…
里山リトリート
土と森の一日～里山、いただきます。～

参考価格 15,000円 → モニター価格 3,000円

10/11
sun
ヨガ・瞑想・写経…
寺院リトリート
身体を整え、手を動かし、
自分の内側へ向かう一日

参考価格 9,750円 → モニター価格 2,000円

※画像はイメージです。

10/24
sat
↓
10/25
sun
農作業、ジビエBBQ、星空ワーク、ヨガ、写経…
1泊2日本更津リトリートツアー
都心から1時間、土と火と星の静寂が、あなたの本来のリズムを取り戻す

参考価格 75,300円
モニター価格 15,000円

主催：一般社団法人木更津市観光協会 DMO 推進事業部
協力：木更津市

詳細・お申し込みはこちら

