

未来につながるまち ORGANIC CITY KISARAZU

KISARAZU

2023(令和5)年8月1日発行



No. 832

7月1日現在の住民基本台帳

人口・世帯数 ()は前月比

人口	136,371人 (+29)
男	68,821人 (+15)
女	67,550人 (+14)
世帯	65,504世帯 (+37)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。

1001912



ふるさと 木更津の元気を 打ち上げよう！

木更津港まつり

4年ぶりの通常開催!!

○やっさいもっさい踊り大会 **8/14(月)** ●花火大会 **8/15(火)**



第76回 木更津港まつり

問 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内) ☎0438(23)8459 問 (一社)木更津市観光協会 ☎1000974 ☎0438(22)7711

花火大会を安心・安全に楽しんでいただくために

交通規制のお知らせとお願い

8月14日(月): 午後4時～9時30分頃

8月15日(火): 午後2時～10時頃

※富士見通り周辺: 午後2時から 内港周辺: 午後5時30分から

●会場周辺およびJR木更津駅周辺への車両の乗り入れはお控えください。

●花火大会終了後はJR木更津駅西口(みなと口)の利用を制限します。東口(太田山口)へ向かう方は県道90号線・陸橋への迂回をお願いします。

●駐車場が非常に少ないため、電車やバスの公共交通機関をご利用ください。花火大会当日は久津間海岸(久津間2265-3)を臨時駐車場とし、吾妻公園までの無料シャトルバスを運行します(午後3時30分～9時30分 ※約20分間隔で運行)。

観覧に関するお願い

- 禁止事項
- 私有地への無断立ち入り
 - 路上・私有地などへのごみのポイ捨て(所定の場所に捨てるかお持ち帰りください)
 - 指定駐車場ではない近隣商業施設(コンビニ・店舗施設など)への無断駐車
 - 有料観覧席以外の場所で事前の場所取り(場所取りのガムテープやシートなどを発見したら撤去します)
 - 富士見大橋や道路上で立ち止まっての観覧
 - 観覧場所でのバーベキューや手持ち花火などの火気の使用
 - 会場やその周辺でのドローンなどの操縦・飛行

迷惑行為は
絶対に
おやめください



詳しくはこちら

8月14日(月)

やっさいもっさい踊り大会 ※荒天中止

時間 午後6時～8時30分

場所 富士見通り(JR木更津駅西口(みなと口))

8月15日(火)

花火大会 ※荒天時、翌日に順延

時間 午後7時10分～8時30分

場所 木更津港内港

★富士見通りで「お祭り広場」も開催

イベントや屋台が盛りだくさん(午後3時～7時)

花火大会有料観覧席チケット販売中!(完売次第販売終了)

観覧場所 内港公園(内港1)

販売場所 木更津市観光案内所・セブンイレブン・ファミリーマート・ローソン・ミニストップ・セブンチケット・ローチケ(コード: 30090)・CNプレイガイド・イープラス

料金 4,000円(アクアコイン支払いの場合3,500円(木更津市観光案内所のみで販売しています。))

席数 全席自由5,400席(いす3,800席・シート1,600席)

注意事項

- 手数料がかかる場合があります。
- 花火大会が中止の場合は払い戻しをします。
- 順延して実施した場合、払い戻しはありません。

おっさおっさ募金



募金箱を市内コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・木更津市観光案内所・市役所(朝日庁舎・駅前庁舎)・公民館などに設置しています(「アクアコイン」でも募金可能)。

設置期間 8月15日(火)まで

アクアコインでの
募金はこちら



順延・中止の情報は木更津市観光協会・市ホームページ、きさらづ安心・安全メール、防災行政無線などでお知らせします。

港まつり事後清掃にご協力ください(申し込み不要)

木更津港まつりの翌朝に木更津港内港周辺などのごみ拾いに参加いただけるボランティアを募集します。軍手・火ばさみ・ごみ袋は市で用意します。また、花火大会が順延の場合は翌朝に実施し、中止の場合は実施しません。

日時 8月16日(水)午前7時～8時(午前6時50分集合) ※花火大会が順延の場合は、8月17日(木)に実施します。

集合場所 鳥居崎海浜公園 南側駐車場内(富士見3-3)

※駐車場に限りがありますので、当日は自家用車以外での来場にご協力ください。

問 資源循環推進課 ☎1011754 ☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374



8/20 日

江川総合運動場サッカー場

オープニングイベント開催

無料

日時 8月20日(日)午前9時20分～午後2時(午前8時50分開場) ※荒天中止

場所 江川総合運動場サッカー場(江川959-1)

内容(予定)

午前9時20分～ オープニングセレモニー

午前10時30分～ エキシビションマッチ・リフティング大会・パス大会

午後0時～ 小学生向けサッカー教室・バブルサッカー・サッカーナイン・サッカーボウリング

ゲスト 北澤 豪 氏(元サッカー日本代表・日本サッカー協会参与・日本障がい者サッカー連盟会長)

申込方法 小学生向けサッカー教室のみ市ホームページのLoGoフォームより事前申し込み。

(先着30名、8月5日(土)午前9時より受付開始。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

来場方法 運動場内来場者用駐車スペースは南側駐車場のみ。旧市役所西側駐車場より無料シャトルバスを運行。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせや無料シャトルバスの利用にご協力ください。

問 スポーツ振興課

☎1011462(イベントについて) ☎1000833(施設について)

☎0438(23)5328



北澤 豪 氏



LoGo フォーム

サッカー場利用 スケジュール

無料開放(先着順)

8月21日(月)～31日(木)

※25日(金)～27日(日)は除く。

無料開放申込方法

8月21日(月)午前8時30分から江川総合運動場管理棟で直接申し込み(電話不可)。

一般利用予約開始: 8月2日(水)

一般利用開始: 9月1日(金)

第15回

KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

木更津の「海」を楽しめるイベント

日時 9月23日(土・祝)

午前9時～午後3時30分 ※雨天中止

場所 内港公園・鳥居崎海滨公園およびその周辺

※駐車場は、旧市役所西側駐車場をご利用ください(内港公園内は利用不可)。

駐車場～内港公園～鳥居崎海滨公園間の無料循環バスを運行します。

内容 プレジャーボートやヨットの乗船体験・親子ハゼ釣り教室・アコヤ真珠取り出し体験など海を身近に楽しめるさまざまなプログラムを用意しています。地元野菜の即売会も実施します。

※プログラム内容や申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 問 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL 実行委員会(観光振興課内)

HP 1011781 ☎ 0438(23)8118 FAX 0438(23)0075



がん検診に関するご意見・アイデアをお寄せください！

『対面』での市民対話やワークショップだけでなく、新たに『オンライン』を組み合わせた市民参加型合意形成プラットフォームを導入し、幅広く市民が意見交換できる取り組みを開始します。

今回はがん検診をテーマにご意見・アイデアを募集します。

募集期間 8月31日(木)まで

※二次元コードよりアクセスし、アカウント登録することでご意見やアイデアの投稿(閲覧)ができます。

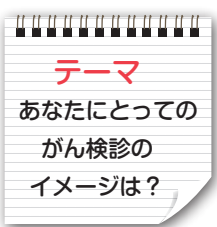
☎ 問 健康推進課(テーマについて)

☎ 0438(23)8376 FAX 0438(25)1350

☎ 問 企画課(市民参加型合意形成プラットフォームについて)

HP 1011662 ☎ 0438(23)7468

FAX 0438(23)9338



アカウント登録・投稿はこちら

新庁舎整備事業について

木更津駅周辺庁舎の整備について、広報ささらづ7月号で事業化の延期および駅周辺における庁舎整備の再検討をお知らせしたところです。

今後は、駅周辺および朝日庁舎周辺の2カ所に分庁する方針を維持し、朝日庁舎周辺庁舎は、令和8年4月の供用開始を目指して、事業候補者であるイオンタウン株式会社と事業化に向けて基本契約書を締結していきます。

駅周辺庁舎は、木更津駅前西口駐車場用地を整備候補地として、事業手法を決定していきます。

☎ 問 庁舎準備室 HP 1011755

☎ 0438(23)8698 FAX 0438(25)1351

今後のスケジュール

令和5年
9月末頃

朝日庁舎周辺庁舎整備に係る基本契約締結

令和8年
4月～

朝日庁舎周辺庁舎供用開始

農業委員会委員18人が決定しました

氏名(住所地) (順不同・敬称略)

いしわた かすみ 石渡 和美(中島)	こじま てつお 小嶋 哲雄(上根岸)	いそがい とくぞう 磯貝 徳三(椿)	すすき やすひろ 鈴木 康裕(請西)	いそがい まさかず 磯貝 正一(若葉町)	せき かすみ 関 和美(真舟)
おくら やわら 小倉 和(下郡)	むらかみ つねお 村上 常雄(矢那)	むらた まさあき 村田 正明(茅野)	つゆざき しんや 露崎 伸哉(長須賀)	きりや まさみ 桐谷 勝美(中野)	みやざわ のぶこ 宮沢 伸子(真里谷)
すぎやま たかし 杉山 孝(牛袋)※再任	ちびき あきひろ 地曳 昭裕(万石)※再任	さいとう よういち 齋藤 洋一(牛袋)※再任	かねこ かずお 金子 一夫(下内橋)※再任	しまの ちあき 嶋野 知明(矢那)	わた くらきち 和田 倉吉(中尾)

☎ 問 農業委員会事務局 ☎ 0438(23)8693 FAX 0438(22)4736

農業委員会等に関する法律に基づき、以下の皆さまが就任(再任)されました。

任期 7月14日～令和8年7月13日(3年間)

新型コロナウイルス感染症関連情報

接種費用
無料(全額公費負担)

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎ 問 健康推進課 ☎ 0438(38)4876

令和5年春開始接種(ワクチン接種)は8月31日(木)まで

HP 1011204

令和5年春開始接種の対象でワクチン接種をご希望の方は、期日までに接種をお願いします。

接種券の発送 65歳以上の方は発送済みです。医療従事者または基礎疾患がある方で接種券発行をご希望の方は、専用コールセンター・市ホームページのLoGoフォーム・健康推進課窓口または電話で申し込み。

※受付から発送までに7日程度かかります。

予約方法 予約システム「らづワクチン」の利用または医療機関へ直接申し込み。医療機関ごとに予約方法が異なりますので、詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。

専用コールセンター、市内各公民館・金田出張所または健康推進課で「らづワクチン」の代行予約ができます。

らづ ワクチン	LoGoフォーム (医療従事者)	LoGoフォーム (基礎疾患)
		



専用コールセンター ☎ (0120)357163(フリーダイヤル)
午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日含む

令和5年秋開始接種(ワクチン接種) HP 1010575

9月1日(金)から「令和5年秋開始接種」が始まります。現在予定している事項は以下のとおりです。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

対象者 初回接種(1・2回目)が終了した5歳以上のすべての方
接種回数 1人1回
接種間隔 前回の接種から3カ月以上経過
接種場所 協力医療機関での個別接種
取り扱いワクチン オミクロン株対応ワクチン

療養に備えましょう HP 1011512

新型コロナウイルスに感染し療養が必要となった場合に備えて、食料や日用品・解熱鎮痛薬・検査キットなどを日頃から準備しておきましょう。

コロナかなと思ったら HP 1011493

発熱などがあり新型コロナウイルスの感染を疑う場合は、検査キットでの自己検査またはかかりつけ医療機関などにご相談ください。詳しくは、市ホームページ内フロー図をご活用ください。

相談センターを開設しています

千葉県では、心配な症状がある、受診先の相談、自宅療養中の相談など、新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口を設置しています。

☎ 0570(200)139(24時間対応、土・日曜日、祝日、お盆期間も含む)

(仮称)千葉袖ヶ浦天然ガス発電所建設計画 環境影響評価方法書(再手続版)の縦覧および意見募集ならびに説明会

○環境影響評価方法書の縦覧および閲覧

期間 9月10日(日)まで(各施設の閉庁日・閉館日は除く)

時間 午前9時～午後5時
(各施設の開館時間により前後します。)

場所 環境政策課(クリーンセンター内)・朝日庁舎 行政資料コーナー・岩根公民館・中郷公民館・金田出張所(金田地域交流センター「きさてらす」内)
※事業者ホームページでも公表しています。

○意見書の提出

期限 9月10日(日)まで

環境影響評価方法書について環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの書簡または事業者ホームページからダウンロードした用紙にて、郵送(当日消印有効)で提出。

〒130-0022 東京都墨田区江東橋4-29-12 あいおいニッセイ同和損保錦糸町ビル7階

(株)千葉袖ヶ浦パワー ☎03(6659)2671(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

環境政策課 ☎0438(36)1442 FAX0438(30)7322



事業者ホームページ

○説明会(参加無料)

日時

①8月20日(日)午後2時30分～

②8月22日(火)午後6時30分～

※受付は30分前から

場所

①長浦おかのうえ図書館「視聴覚室」

(袖ヶ浦市蔵波634-1)

②袖ヶ浦市民会館「大ホール」

(袖ヶ浦市坂戸市場1566)

○その他

縦覧および説明会などの最新の情報は、事業者ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

安心して生活できる環境を！ 木造住宅無料耐震相談会

8月から10月までの毎月1回君津地域耐震改修促進協議会が主催する木造住宅無料耐震相談会を実施します。建物の平面図などを基に、指定診断士がパソコンで簡易診断をします(現地調査はありません)。参加される方は、壁や柱などの位置がわかる図面をお持ちください。

開催日 8月20日(日)・9月17日(日)・10月15日(日)

時間 各日午前9時30分～午後0時30分

場所 市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」第1会議室(中央1-4-9 富田屋ビル2階)

申込方法 各実施日の直近の金曜日までに電話または窓口で申し込み。

建築指導課(朝日庁舎)

☎0438(23)8596

FAX0438(22)4736



令和5年度 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金の申請は お済みですか

対象者 令和5年度住民税非課税世帯

※DVなどの理由で本市に避難しており、住民票が移せない方も対象となる場合があります。

支給額 1世帯当たり3万円

※本給付金は差押禁止および非課税となります。

申請期間 10月31日(火)まで(当日消印有効)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター(平日午前8時30分～午後5時) ☎0438(38)6115

福祉相談課 ☎1009593

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

市内事業者のみなさまへ 【市独自支援策】木更津市事業者向け物価高騰対策支援金

光熱費(電気料金およびガス料金)の高騰の影響を受けた事業者に対し、支援金を給付します。

給付対象者 市内に本店または主たる事業所を有する法人または個人事業主

※千葉県が実施する「医療機関等物価高騰対策支援事業」、「社会福祉施設物価高騰対策支援事業」、「特別高圧電気料金高騰対策事業」、本市が実施する「木更津市保育施設等物価高騰対策交付金」の給付対象となる事業者は対象外。

給付額 令和4年1月から12月の光熱費(電気料金およびガス料金)の合計×20%

※5万円から上限20万円(1万円未満は切り捨て)

加算給付 指定した省エネ性能の要件を満たす加算

対象機器合計購入費が10万円以上ある方は、給付額に5万円を加算します。

申請方法 11月30日(木)までに、原則郵送(当日消印有効)で申請。

提出書類など詳しくは、市ホームページ・産業振興課・朝日庁舎庁内案内・各公民館・金田出張所で配布する申請要領をご確認ください。

〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

産業振興課 ☎1011511

☎070(7368)7758または7762

FAX0438(23)0075

「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」実施のお知らせ

現在内閣府では、今後の防災対策に活かすため、日頃の防災意識や対策などに関する調査を実施しています。ぜひご意見をお聞かせください。

期間 8月31日(木)まで(予定)

回答方法 回答フォームから回答

※回答フォームで回答が難しい場合は、アンケート用紙をご用意しますので、危機管理課までご来庁ください。



回答フォーム

※回答は1人1回限りとなります。

※選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。

内閣府政策統括官(防災担当) 付参事官(防災計画担当) ☎03(3501)6996

危機管理課(駅前庁舎) ☎1011622

☎0438(23)8194 FAX0438(25)1351

交通災害共済 家族そろってご加入を！

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心な制度です。1人年間700円の掛金で交通事故にあった場合に、最高150万円の見舞金が支払われます。

共済期間 1年間

(9月1日～令和6年8月31日)

見舞金の額 ①死亡 150万円 ②傷害(入院・通院実数に応じて)2万～50万円 ③身体障害(身体障害等級1級または2級) 傷害見舞金のほかに50万円 ④交通遺児 1人につき10万円

申込方法 8月1日(火)から地域共生推進課、富来田・鎌足・金田・中郷出張所の窓口で申し込み。

地域共生推進課(朝日庁舎)

☎1001067

☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

オンライン結婚相談窓口を開設！

結婚に関する悩み相談やパートナーシップ診断をもとに客観的な分析とアドバイスを無料で行えるオンライン相談窓口を開設しました。

日時 毎週 月・水曜日 午後6時～9時

相談先 (一社)メタバース婚活協会

申込方法 オンライン相談窓口から申し込み。

※パートナーの紹介は実施していません。

経営改革課 ☎1011310

☎0438(23)7450

オンライン
相談窓口



木更津市空家除却工事補助金を新設！

本市では、生活環境の保全を図るため、市内に所在する倒壊のおそれなど著しく危険な状態にある空家を除却する方に、除却工事費の一部(最大50万円)を補助します。

申請期間 12月28日(木)まで

(予算の上限に達した時点で、受付を終了します。)

※補助対象の要件を全て満たすことが必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

住宅課 ☎1011725

☎0438(23)8599 FAX0438(22)4736

心身障害(児)者の福祉手当

～現在以下の手当を受給している方は更新手続きが必要です～

障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給されている方には、更新のご案内を8月上旬に発送する予定です。9月13日(水)までに障がい福祉課へ提出してください。特別障害者手当、重度心身障害者福祉手当を受給されている方には、既に更新のご案内を送付しています。まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお願ひします。手当に該当する障がいがあっても「入院していた」「収入が多かった」などの理由により申請できなかった方で、現在は「自宅で養育・介護をしている」「収入が少なくなった」など状況が変わり、支給要件に該当すると思われる方は、お問い合わせください。

手当の名称	障害の程度	所得制限	年齢要件	その他要件	月額
心身障害児童福祉手当	身体障害者手帳1～3級または療育手帳㉠～Bの1	無	20歳未満	・障害児福祉手当との併給不可	4,000円
障害児福祉手当	日常生活において常時介護を必要とする程度(身体障害者手帳1級程度、療育手帳㉠程度または同程度の重度精神障害児)	有	20歳未満	・施設入所者を除く ・心身障害児童福祉手当との併給不可	15,220円
特別児童扶養手当	身体障害者手帳1～3級程度療育手帳㉠～Bの1程度または同程度の重度精神障害児	有	20歳未満	・施設入所者を除く	1級：53,700円 2級：35,760円
特別障害者手当	常時介護を必要とする重度心身障害者(身体障害者手帳1～2級程度の重度障害が2つ以上重複、療育手帳㉠の1程度または同程度の重度精神障害者)	有	20歳以上	・施設入所者または病院に入院中の方を除く ・重度心身障害者福祉手当との併給不可	27,980円
重度心身障害者福祉手当	療育手帳㉠～Aの2または常時介護を必要とする寝たきりの身体障害者	有	20歳以上 65歳未満	・施設入所者または病院に入院中の方を除く ・特別障害者手当との併給不可	8,650円

☎ 障がい福祉課(朝日庁舎) ☎ 0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

子ども医療費助成受給券の 発送について

8月1日(火)から有効な受給券を7月下旬より発送しています。通常、令和6年7月31日までの有効期間となりますが、10月以降、18歳までの対象年齢拡大と未就学児の医療費無償化に伴い、今回送付している受給券の有効期間は以下の通りとなっています。

対象者 平成29年4月2日以降に生まれたお子さんのうち受給券に200円の記載のある方

有効期間 9月30日(土)まで

対象者へは10月1日(日)より有効となる受給券を9月末に発送します。申請は不要です。

また、これまで中学3年生の方の有効期間は学年度末まででしたが、18歳までの対象年齢拡大により令和6年7月31日までとなっています。お手元の受給券の有効期間の確認をお願いします。

☎ 子育て支援課 ☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

【要予約】児童扶養手当・ひとり親 家庭等医療費等助成受給券の 年度更新手続きを忘れずに!!

8月1日(火)から、児童扶養手当の現況届受け付けを開始します。該当する方には必要書類を送付しましたので、LoGoフォームから来庁予約

のうえ、必ず手続きをしてください。

※児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費等受給資格者は、毎年所得や同居者の状況などを届け出ることが必要です。

※提出がない場合には、11月分からの手当などが受給できなくなります。

また、児童扶養手当の支給開始から5年経過している方などには、一部支給停止適用除外事由届出書(黄緑色)および関係書類を別途送付してありますので、現況届と併せて提出してください。

提出期限 8月31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く。ただし、4日(金)・7日(月)・16日(水)・24日(木)は午後6時30分まで受け付けます。)

提出方法 届出書に必要書類を添えて受給資格者本人が窓口まで持参(代理人・郵送不可)

※今年度からぴったりサービスを利用した事前送信を受け付けしています(マイナンバーカード必須)。※新たに児童扶養手当や医療費の助成を受けるには認定の申請が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課(朝日庁舎) ☎ 1001500

☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

木更津市結婚新生活支援事業補助金 の申請受付を開始します！

令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届が受理された夫婦で、年齢や所得など全ての要件を満たす世帯を対象に新生活にかかる費用の一部を補助します。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

補助金額

①夫婦ともに39歳以下の世帯 上限30万円

②夫婦ともに29歳以下の世帯 上限60万円

補助対象 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に支払った新居の①購入費②家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料③リフォーム費④引越費用

申請期間 令和6年3月31日まで

※予算の上限に達した時点で、受付を終了します。

申請書記布場所 市ホームページ・市民課

☎ 市民課(朝日庁舎) ☎ 1009888

☎ 0438(23)7254 FAX 0438(22)4631

子どもの成長応援臨時給付金

対象者 令和5年4月30日時点で、平成20年4月2日から平成29年4月1日までに出生した児童を養育している保護者

☎ 子育て支援課 ☎ 1011766 ☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

図書館だより

■開館時間

火曜～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■8月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

■8月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
3日(木) 17日(木) 31日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

●おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。

利用するには、事前に窓口で専用パスワードの交付を受けてください。

☎ 1003100

詳しくはこちら

☎ 図書館

☎ 0438(22)3190

図書館スタッフの 気になる本

『それは誠』

乗代 雄介 著
文藝春秋



修学旅行の自由行動の日、高校2年生の佐田はずっと会っていないおじさんにひとりで会いに行こうとします。同じ班のメンバーも最初は反対しますが、結局男子3人は一緒に行動し、女子3人も協力します。友達でもなく偶然同じ

班になったクラスメイト7人が、秘密を共有しながらかけがえのない時間を過ごす様子が丁寧に描かれ、心に深い印象を残します。

佐田にとってこの修学旅行は輝く一瞬であり、しかしその一瞬は永遠に輝き佐田の中に生き続ける…木更津の干潟を舞台にした『パパイヤ・ママイヤ』にも通ずる瑞々しさが溢れる作品です。

☎ 図書館

☎ 0438(22)3190

FAX 0438(22)7509

✉ tosho@city.kisarazu.lg.jp

9月3日(日)・10日(日)の4日間
各日午前9時～午後3時
場所 木更津商工会館3階 研修室
(潮浜1-17-59)
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込方法 電話または「らぶーBiz」ホームページで申し込み。
申問 産業・創業支援センター「らぶ-Biz」
☎0438(53)7100



申し込みはこちら

ZOZOマリンスタジアム 千葉ロッテマリーンズ公式戦

日程
8月22日(火)～24日(木)
対 福岡ソフトバンクホークス
9月1日(金)
対 東北楽天ゴールデンイーグルス
試合開始予定時間 午後6時
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各日100組200人
※内野指定席(フロア4)
申込方法 8月13日(日)午後10時までに球団特設サイトから申し込み。応募者多数の場合は抽選(抽選結果は8月中旬にEメールで通知)。
問 マリーンズインフォメーションセンター
☎0570(026)226 球団特設サイト



市営住宅入居者(8月分)

募集住宅 長須賀団地(長須賀1650)長屋2階建て2戸
募集期間 8月15日(火)まで
募集方法 窓口で申し込み
※応募多数の場合は抽選となります。
申問 住宅課(朝日庁舎)
☎1001383
☎0438(23)8598 FAX0438(22)4736

イベント・催し

キャンプ場まつり

日時 9月10日(日)
午前10時～午後2時
場所 少年自然の家キャンプ場
(真里谷5343-8)
出店内容
キャンプ体験コーナー・屋台・竹のおもちゃづくりなど
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ださい。
※一部体験コーナーのみ定員有(先着順)
申込方法 市ホームページのLoGoフォームで申し込み。
申問 生涯学習課 ☎1010557
☎0438(23)5278 FAX0438(25)3991

第2回駅ピアノフェスティバル

日時 8月5日(土)午後1時～5時頃
会場 JR木更津駅自由通路
(駅ピアノ設置場所)
観覧 当日先着にて受け付け(座席数に限りあり)。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 (一社)まちづくり木更津
☎1011541 ☎0438(38)6430
✉machidukuri-2@outlook.jp

お知らせ

介護保険料の休日窓口の開設

日時 8月27日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 介護保険課窓口(朝日庁舎)
内容 介護保険料の納付および相談
※納付相談の場合は電話で申し込みが必要です。
申問 介護保険課 ☎1011078
☎0438(23)7161 FAX0438(25)1213

長雨・台風シーズン前に点検を！

古い宅地擁壁などを所有(管理)している方は、長雨・台風シーズン前に点検を行いましょう。擁壁に傾きや亀裂が入っている場合は建築士などにご相談ください。

問 都市政策課
☎0438(23)8699 FAX0438(22)4736

夏季休業中の学校閉庁日

閉庁日 8月10日(木)～16日(水)
期間中は教職員が原則不在です。学校への問い合わせは、この期間以外にお願いします。緊急を要する場合は、学校教育課までご連絡ください。

問 学校教育課
☎0438(23)5264 FAX0438(25)3991

クリーンセンターからのお知らせ

○祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません
8月11日(金)は祝日のため、ク

リーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。

また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。

※土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

○ごみ出しは午前8時30分までに行ってください

天候や交通状況、収集ルートによって、収集時間は変動しますので、午前8時30分以降に「まだ間に合う」とごみを出さないようにお願いします。

時間を過ぎてから出されたごみのごみステーションに残っていても、回収はしませんのでご注意ください。

○リチウムイオンバッテリーの混入に注意！

リチウムイオンバッテリーのごみ袋への混入が多発しています。収集車やごみ処理施設の火災事故に発展する可能性があるため、必ずごみ出しのルールを守ってください。

廃棄する際は、販売店や取扱店にお問い合わせください。

なお、電子たばこ、モバイルバッテリーについては、平日にクリーンセンターに直接お持ち込みいただければ、処理ができます。

☎1001216

申問 資源循環推進課

☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

お墓参りに無料臨時バスをご利用ください

お盆と彼岸の中日に、市営霊園行き無料臨時バスを運行します。バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅から鎌足中郷停留所までの間は各停留所で乗降できます。

運行日時

8月14日(月)、9月23日(土・祝)
令和6年3月20日(水・祝)

●JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)

①午前8時 ②午前9時30分 ③午前11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時

●市営霊園発

①午前9時 ②午前10時30分 ③正午 ④午後2時30分 ⑤午後4時

問 生活衛生課 ☎1000813

☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

木更津都市計画生産緑地地区 変更案の縦覧を行います

縦覧内容 木更津都市計画生産緑地地区の変更案

縦覧期間 8月16日(水)～30日(水)
※土・日曜日を除く

縦覧場所 市街地整備課(朝日庁舎)

対象 市内在住、または利害関係のある方

提出方法 8月30日(水)までに氏名・住所・電話番号などを記載した意見書を持参または郵送(当日消印有効)にて提出。

様式は自由のほか、縦覧場所にて配布します。

申問 〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 市街地整備課

☎0438(23)8467 FAX0438(22)4736

原爆死没者の慰霊ならびに 平和祈念の黙とう

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、広島に原爆が投下された8月6日(日)午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日(水)午前11時2分に、1分間の黙とうが捧げられます。皆さんも黙とうにご協力をお願いします。

問 福祉相談課

☎0438(23)6717 FAX0438(25)1213

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)

場所 市民総合福祉会館3階
(潮見2-9)

または朝日庁舎

対象 小学6年生までのお子さんとその保護者

※1組当たり1時間程度

○電話・メール・来所相談

対象 18歳までのお子さんとその保護者

申問 こども発達支援課「きらっと」

☎0438(23)7244 FAX0438(25)1350

✉kiratto@city.kisarazu.lg.jp

マイナンバーカードに関するお知らせ

●マイナポイントの受け取りがお済みでない方はお早めにお手続きください

「①マイナンバーカードの新規取得など②健康保険証としての利用申込③公金受取口座の登録」で、最大2万円分のポイントがもらえます。

対象者 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

申込期限 9月30日(土)

※キャッシュレス事業者により、上記よりも早い期限を設定している場合があります。

申込方法

お持ちのスマートフォンで「マイナポイントアプリ」をインストールし、ログイン後、画面案内に沿って操作してください。健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録は「マイナポータル」から手続きできます。

そのほか、パソコンや手続きスポット(市民課・郵便局・セブン銀行ATMなど)で申し込みできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●マイナポイントの申込支援サービスを実施しています

場所 市民課

持ち物 マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号を使用します)、ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード、公金受取口座として登録する口座の通帳やキャッシュカード
※必ずご本人がご来庁ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 市民課(朝日庁舎) ☎1006050

☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631



講演・講座・教室

こども応急手当講習会(無料)

日時 8月20日(日)
午前10時～正午
場所 消防本部3階 大会議室
(潮見2-1)
内容 応急手当(救急車の呼び方・心肺そせい法体験)・消防署見学
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 20人(先着順)
※受講生には修了証を配布します。
申込方法 8月15日(火)までに電話で申し込み(受付時間:平日の午前9時～午後5時)。
☎警防課 1008979
☎0438(23)9184 FAX 0438(23)9096

令和5年度 危険物取扱者保安講習

日時・講習種別
●10月26日(木)
午前9時40分～:給油取扱所
午後1時30分～:コンビナート
●10月27日(金)
午前9時40分～:一般
午後1時30分～:コンビナート
場所 君津市民文化ホール 中ホール(君津市三直622)
申込方法 8月21日(月)から25日(金)までに窓口で申し込み(受付時間:午前8時30分～午後5時)。
☎予防課 0438(23)9183 FAX 0438(23)9096

家族介護教室(無料)

日頃の介護の息抜きや介護に役立つ知識を学ぶため、市内在住の家族介護者へ教室を開催します。
日時 ①8月23日(水)
午後1時30分～2時30分
②9月6日(水)
午前10時30分～正午
場所 ①清見台公民館 集会室
(清見台南5-1-29)
②長須賀保育園旧園舎1階
(長須賀1329)
定員 各日20人(先着順)
申込方法 ①8月18日(金)②9月1日(金)までに、電話またはファクスで申し込み。
持ち物 マスク・飲み物
☎①アイセイ薬局ほたる野店 0438(30)5071 FAX 0438(98)3540
☎②グリーンパレス介護支援事業所 0438(25)2900 FAX 0438(23)0121

ランニング教室

日時 初級編:9月2日(土)
「ランニングの基本講座・実践」
中級編:9月23日(土・祝)
「目指せ!フルマラソンサブ3.5～4」
各日午前10時～正午
場所 江川総合運動場 陸上競技場
(江川959-1)
対象 18歳以上の方
定員 各日15人(先着順)
参加費 各日500円

持ち物 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物
講師 安田 享平 氏(日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3)
申込方法 申し込みフォームから申し込み。
☎江川総合運動場 0438(41)9641



申し込みはこちら

おたがいさまの地域づくり講演会

地域の皆さんが主体となって、どれもが安心して暮らせるように、助け合い・支え合いができる地域をつくるための講演会を行います。
講師 波岡地域食堂にこハビ
伊藤 由紀子 氏
畑沢 HELP 眞治 氏
日時 9月10日(日)
午前10時～11時30分
場所 市民会館 中ホール
(貝淵2-13-40)
定員 100人程度(先着順)
申込方法 8月31日(木)までに、住所・氏名・電話番号(連絡先)・年代を電話、ファクスまたは市ホームページのLoGoフォームで申し込み。
☎高齢者福祉課 1005707
☎0438(23)2630 FAX 0438(25)1213



LoGoフォーム

ROVERS キッズフェスティバル

日時 8月26日(土)午前9時～正午
(受付は午前8時から)
場所 江川総合運動場 サッカー場
(江川959-1)
対象 4～6歳以下の未就学児で6人以上で構成されたチーム
個人参加も可
定員 144人 参加費 無料
持ち物 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物など
申込方法 申し込みフォームから申し込み。
☎江川総合運動場 080(3452)6244



申し込みはこちら

サボステ説明会(無料)

日時 8月8日(火)午後2時～4時
場所 駅前庁舎 会議室2
内容 脱ひきこもりから就職までの道のり、元引きこもりの体験談とサボステ紹介
対象 15歳～49歳の若者とその保護者の方、ニート・ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方
☎ちば南部地域若者サポートステーション 0438(23)3711

募集

子ども・子育て会議委員

「木更津市子ども・子育て支援事業計画」の進捗について調査・審議し、必要事項を市長に答申・建議する「子ども・子育て会議委員」を募集します。
応募資格 以下の要件をすべて満たす方
①令和5年10月1日現在で18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
②本市の子育て支援に関心があり、平日に開催する会議に年数回程度出席できる方
募集人数 3人
任期 10月1日～令和7年9月30日(2年間)
申込方法 履歴書と「子育て支援策についての考え」をテーマとする作文(800字以内)を8月18日(金)までに郵送(必着)で、申し込み。
☎〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎 子育て支援課 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

らづ-Bizが夢の実現をサポート! 「第15期木更津創業塾」参加者

創業や経営に関することを短期間で集中的に学べます。ビジネスに必要な実践的知識が身につき、起業家仲間も作れます。
日時 8月20日(日)・27日(日)

今月の納税

必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

市・県民税(普通徴収) 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第2期
納期限 8月31日(木)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

8月13日(日)・27日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

☎収税対策室(朝日庁舎) 0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

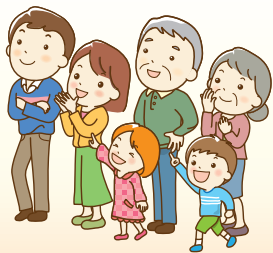
休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを実施します。

日時 8月13日(日)・27日(日)
午前9時～午後4時
場所 市民課

☎市民課(朝日庁舎) 1001018
☎0438(23)7291 FAX 0438(22)4631

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

● 特定健康診査(集団健診)の予約受付中

対象の方には5月下旬に青色の封筒で案内を送付しています。定員に達し次第締め切りますので早めに申し込みましょう(先着順)。

日程 9月23日(土・祝)・24日(日)、10月28日(土)・29日(日)・30日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査(糖・たん白・潜血・尿中食塩濃度)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血検査)

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 ※短期人間ドックを受ける方や国民健康保険の資格を喪失した方は受診できません。

費用 無料

申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたははがき(案内の申込書をご利用ください)で申し込み。

同時に受けられる検診 結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診(事前申し込み)、風しん抗体検査(クーポン券持参)、大腸がん検診(提出は後日)

☎☎ **国保給付係(特定健康診査)** ☎0438(23)7062

☎☎ **健康推進課(結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、大腸がん検診)**

HP 1001293 ☎0438(23)8376

● 新しい国民健康保険被保険者証は届きましたか？

8月1日(火)から使用する新しい保険証(サーモン色)を7月上旬に簡易書留郵便で発送しました。まだ受け取っていない方は、国保給付係までご連絡ください。

☎ **国保給付係** ☎0438(23)7014

● 臓器提供の意思表示にご協力ください

臓器移植に関する啓発を進めるため、保険証の裏面には臓器提供意思表示欄があります。

意思を表示した方で、内容を他人に知られたくない場合は「意思表示欄保護シール」が新しい保険証裏面にありますので、表示欄の上に貼ってご利用ください。

※意思表示欄の記入は被保険者本人の判断によるもので、必ず記入しなければならないものではありません(記入後も意思表示の変更は可能です)。

☎ **(公社)日本臓器移植ネットワーク**

☎(0120)781069

(公社)日本臓器移植ネットワークホームページ



● ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬(先発医薬品)の製造・販売には特許期間が設けられており、この特許期間が切れた後に作られた医薬品を「ジェネリック医薬品」といいます(成分や安全性は新薬と同じです)。

ジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担や健康保険の負担が軽減され、医療費の削減に有効です。

＜まずは医師・薬剤師に相談を＞

全ての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではなく、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もあります。まず医師に、その選択や使用方法を相談してください。

希望する方は、ジェネリック医薬品お願いシールを新しい保険証に同封しましたので、保険証やお薬手帳の余白部分に貼ってご利用ください。

＜ジェネリック医薬品に変更するには＞

①医師にジェネリック医薬品の希望を伝え、相談する。

②薬局の窓口で、保険証やお薬手帳を出すときにジェネリック医薬品の希望を伝える。



日本ジェネリック製薬協会ホームページ

● 新しい後期高齢者医療被保険者証は届きましたか？

8月1日(火)から使用する新しい保険証(薄茶色)を7月上旬に簡易書留郵便で発送しました。

まだ受け取っていない方は、後期高齢者医療係までご連絡ください。

● 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証を更新しました

今年度の発行条件を満たした方には、新しい認定証を保険証に同封しましたのでご確認ください。

☎ **後期高齢者医療係** ☎0438(23)7024

お知らせ：はぎわら病院では短期人間ドックの受け付けが国民健康保険・後期高齢者医療保険ともに休止となっています(期間未定)。予約はできませんのでご注意ください。

年金

● 新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例免除申請が令和4年度分の申請をもって終了します

対象 次の2点をいずれも満たした方

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方

②令和2年2月以降の所得の状況による所得見込額*が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

※令和2年2月以降の任意の月における所得額を12カ月分に換算し、見込みの経費などを控除し算出します。

免除の対象となる期間

申請した月の2年1カ月前の月分から令和4年度分(令和5年6月分)まで。なお、すでに保険料が納付されている月は対象外です。

※学生納付特例制度は令和5年3月分まで。

必要書類および申請方法

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用)
- 本人確認書類(郵送の場合は写し)

上記の書類を、年金係または木更津年金事務所へ提出してください。郵送やマイナポータルからの申し込みも可能です。

☎☎ **年金係** HP 1006734 ☎0438(23)7059

☎☎ **木更津年金事務所**

〒292-8530 新田3-4-31 ☎0438(23)7616



日本年金機構ホームページ

木更津市の情報取得はこちら！



広報きさらづをポストにお届け！

新聞未購読の方へ無料でお届けしています。

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。 HP 1007432



アプリ「カタログポケット」で 広報きさらづを配信中！(10カ国語対応)

お手持のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

☎ **シティプロモーション課**

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

カタログポケット



視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

☎☎ **シティプロモーション課(郵送貸し出し)**

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

☎ **障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)**

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

☎ **企画課** ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

☎ **陸上自衛隊木更津駐屯地** ☎0438(23)3411

皆さまの声を寄せください！ 24時間受付中！

メールボックス HP 1001467

ミミちゃんFAX 0438(25)3566



読者プレゼント

漁師の後継者不足問題に
取り組む Norinet Club
木更津産 あさり 3kg

5名
さま

木更津漁師の後継者不足問題解消を進めるNorinet Clubでは「地域や漁業に興味のある方々」へ、海苔漁を通して「東京湾の海を知る体験」を1年毎の会員サービスとして提供しています。

これまで環境変化で収穫量が激減していた木更津産あさは、少しずつですが復活してきています。木更津産あさりの味を知って、Norinet Clubの活動にも興味を持ってくださいと嬉しいです。

応募方法

8月15日(火)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(※新聞折り込み ※ポスティング ※市の施設 ※商業施設 ※市ホームページ ※アプリ「カタログポケット」 ※その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(※市ホームページ、※市公式アプリ「らづナビ」、※きさらづ安心・安全メール、※Twitter・Facebook、※YouTube、※その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み。(1人1口のみ応募可)

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

☎☎ 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 1011772 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338



詳しい活動は
こちらをご確認ください。

プレゼント提供店 「Norinet Club」

住 所 県戸970 ☎090(3545)1161
✉ norinet.club@gmail.com
営業時間 午前6時～午後4時

申し込みは
こちらから



健康



熱中症に注意しましょう

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350

✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

出産・子育て応援給付金 **HP** 1010846
妊娠や出生の届出を行った妊婦・子育て家庭に対し給付金を支給しています。

以下の方(さかのぼり支給対象者)の申請期限は8月31日(木)までです。

令和4年4月1日～令和5年2月28日に

①妊娠届を提出した妊婦または母

②出生した子を養育する保護者

※未申請の方や書類に不備のあった方には、市から電話や通知をしています。

赤ちゃん広場(予約不要) **HP** 1006365
生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場として開放しています。お気軽にお越しください。
※入室制限を行う場合があります。

期日 7日・21日・28日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

健康診査(対象者に個別通知)

健診についてご不明な点がありましたら、ご連絡ください。

健診名	対象	HP
乳児健康診査	令和5年4月生まれ	1003764
1歳6か月児健康診査	令和4年1月生まれ	1003765
3歳児健康診査	令和2年2月生まれ	1003767

予防接種 **HP** 1004145
ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。転入などで必要な予診票がない方は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。



8月の自立生活体操(参加無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ **B:**7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	^B 20日(日)・ ^A 27日(日)	畑沢	^A 6日(日)
西清川	6日(日)・27日(日)	東清	20日(日)・27日(日)
鎌足	20日(日)	富来田	10日(木)・17日(木)・24日(木)
桜井	6日(日)・18日(金)	中央	4日(金)・18日(金)
富岡	1日(火)・8日(火)	岩根	6日(日)・20日(日)
波岡	1日(火)・8日(火)・22日(火)	清見台	10日(木)・24日(木)
岩根西	3日(木)・17日(木)	金田地域交流センター	22日(火)
文京	4日(金)・18日(金)		
中郷	25日(金)		
八幡台	4日(金)		

(注)状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 12日(土)・26日(土)

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要
※熱のある方、血圧が高い方などとはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル
※運動しやすい服装と靴でご参加ください。

問 高齢者福祉課 **HP** 1001783 ☎0438(23)2630

大人

肝炎ウイルス検診 **HP** 1001289
肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、ぜひ受けましょう。

内容	対象	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関で実施	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(無料) ※年齢は令和5年度末時点	①LoGoフォーム  ②郵送 ③電話 ※受診履歴確認後、受診券などを送付します。

※②郵送の場合は、「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入。

がん検診 **HP** 1004208
※年齢は全て令和5年度末時点のものです。

8月10日(木)申込締切の検診

期間内に定員に達しない日程があった場合は二次募集を行います。詳しくは市ホームページをご確認ください。

検診名	対象	申込方法
子宮頸がん集団検診	20歳以上の女性	①オンライン申請 ②郵送
乳がん集団検診	30歳以上の女性	

※②郵送の場合は、希望の検診名を明記のうえ、住所・氏名・生年月日・年度末時点の年齢・日中連絡可能な電話番号を記入。

※子宮頸がんおよび乳がん検診(個別)について詳しくは市ホームページをご覧ください。

予約枠に空きがある場合、申し込み可能な検診

検診名	対象	申込方法
結核・肺がん検診	40歳以上	①オンライン申請 ②電話
胃がん検診		

大腸がん検診

本市では、40歳以上の市民を対象に、検便による大腸がん検診を実施しています。早期発見・治療が効果的なのでぜひご活用ください。

口腔がん検診

日時 9月28日(木) 午前9時30分～午後1時

※このうち検診の所要時間は1時間程度

場所 朝日庁舎 別棟健診室

内容	対象	申込方法
歯科医師による問診・視診・触診 ※むし歯や歯周病、インプラント、入れ歯の相談は不可	定員120人(年齢制限なし、無料)	①オンライン申請 ②郵送 ※8月8日(火)申込締切(郵送は当日消印有効) ※時間の希望は受け付けできません。 ※申し込み多数の場合は抽選(初めての方優先)。 申し込み結果は、8月下旬に個別通知します。

※②郵送の場合は、「口腔がん検診希望」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入(数人で希望する場合は、1枚のはがきに全員の必要事項を記入)。

各がん検診の詳細・申し込みはこちら

子宮頸がん集団検診	乳がん集団検診	結核・肺がん検診
		
胃がん検診	大腸がん検診	口腔がん検診
		

若年期健康診査

HP 1004472

対象 30歳から39歳(昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	9月8日(金)・9日(土) (申込締切8月26日(土)まで)	10月31日(火)まで
場所	朝日庁舎 別棟健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください	受診券 (案内のはがき) 保険証 健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中・産後1年未満の方は対象外となります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

健康測定会(参加費無料・予約不要)

らづBody(体組成)・骨ウェーブ(骨健康度)など。

日時 8月28日(月) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

休日の当番医

県内の当番医が検索できます。

ちば救急医療ネット

検索

内 内科/ 小 小児科/ 外 外科/ 耳 耳鼻科 君 君津市 富 富津市 袖 袖ヶ浦市

8/6 (日)	内・小 耳	ワイスクリニック 中原耳鼻咽喉科クリニック	本郷1-12-34 畑沢南4-1-10	☎0438(41)1400 ☎0438(36)6005
8/11 (祝)	内・小 外	鹿間医院 はぎわら病院	木更津1-2-22 木更津1-1-36	☎0438(22)4095 ☎0438(22)5111
8/13 (日)	内・小 耳	よこすか内科小児科 はるこレディースクリニック かみくぼ耳鼻咽喉科	金田東6-47-21 請西南5-25-11	☎0438(40)5336 ☎0438(36)0002
8/20 (日)	内・小 君・耳	竹内基クリニック 君津寛衆堂医院	請西南4-2-9 君津市南子安4-31-1	☎0438(30)2266 ☎0439(52)8733
8/27 (日)	内・小 外 君・耳	やまだこどもクリニック 重城病院 鮎澤耳鼻咽喉科	ほたる野3-23-6 万石341-1 君津市中野4-15-14	☎0438(30)5325 ☎0438(40)0801 ☎0439(54)8721

市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」で、地図も見るができます。

「らづナビ」
インストール



今月の献血  救える命がある **HP** 1001303

期日	8月20日(日)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津請西

▶ **今月の
メッセージ**

毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

古紙(バブル)配合率50%再生紙を使用

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

旬の地元産農林水産物を食べよう！ 「トマト」



オススメレシピ紹介

◆材料(2人分)(調理時間20分)

トマト …… 2個
玉ねぎ …… 1/2個
ベーコン …… 1枚
小松菜 …… 1株(60g)
オリーブ油 …… 大さじ1弱
水 …… 250ml

トマトチーズうどん

ゆでうどん …… 2玉
粉チーズ …… 大さじ2
しょうゆ …… 小さじ1/2
みりん …… 小さじ1/2
塩 …… ひとつまみ
コンソメ …… 1/2個
こしょう …… 少々

◆作り方

- ①玉ねぎは粗みじん切り、ベーコンは1cm幅に切り、トマトはざく切りにする(トマトの皮が気になる場合は、湯むきしてから切る)。小松菜はゆでて、4cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブ油、ベーコン、玉ねぎを入れて炒める。
- ③玉ねぎがしんなりして透き通ってきたらトマトを加えてヘラなどでつぶし、水と④を加え、弱火～中火で5分ほど煮る。

問 農林水産課(食育について) HP 1011780

☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075

問 健康推進課(レシピについて)

協力:木更津市食生活改善サポーターの会 ☎0438(23)8379 FAX0438(25)1350

④粉チーズの半量、うどんを加えて煮込む。うどんが温まったら器に盛り、小松菜をのせて残りのチーズをふりかける(うどんの煮込み時間は製品の表示に従ってください)。

ポイント トマトの代わりにトマト水煮缶(1/2缶)を使っても美味しくできます。

夏休み体験講座

「勾玉づくり教室」

対象
小学3年生
～
6年生

定員
15人
(先着順)



日時 8月26日(土)

午後1時30分～4時30分

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室

(太田2-16-2 太田山公園内)

参加費 400円(材料費・保険料)

持ち物 勾玉を磨く布(雑巾・ぼろ布)

※汚れてもよい服装で参加してください。

申込方法 電話で申し込み。

※受け付けは午前9時～午後4時30分

なお、8月31日(木)まで無料で開館しています。

問 郷土博物館金のすず HP 1008984

☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230

みんなで持続可能なまちをつくろう！～オーガニックなまちづくり～ オーガニックアクション宣言企業取り組み紹介



未来につながるまち 詳しくはこちら

○株式会社ごはんクリエイト(No.55)

食育活動に力を入れ、こども食堂にて地域食材を使用した料理の提供や、地域食材を主とした献立を用いて料理指導を行っています。地元の生産者から適正価格で仕入れ、生産者にとっても安心できる生活環境・労働環境づくりの一役を担っています。

また、地域の鳥獣被害の解決への取り組みとして、房総ジビエコンテストへの参加や、学校で講師として授業を行っています。



問 オーガニックシティ推進課 HP 1002784 ☎0438(23)8049 FAX0438(23)9338

○ユニバーサル・デタージェント株式会社(No.56)

創業時より一貫して『お客様が安心してお使いいただける洗剤』の製造に取り組んでいる「植物性洗剤」のメーカーであり、植物性の原料のみを配合した「人と地球にやさしい洗剤」は、洗浄力テスト、皮膚刺激性テスト、抗菌テストなどを経て商品化され、木更津市のベイシアスーパーで販売されています。

また、プラスチックの使用を減らす取り組みとしてパッケージの簡素化を図り、紙類はリサイクル材料を使用しています。



ロボットにはできない、『人の手』の仕事。

テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)

令和5年11月生募集中!!

訓練期間 令和5年11月1日(水)～令和6年4月26日(金)の6か月間

製造業・建設業で求められるアーク溶接法を中心とした金属加工作業について技能・技術・知識を学びます。
また、重量物運搬で必要となる荷役機械の運転操作及び作業方法等も学びます。

募集期間 令和5年8月7日(月)～令和5年9月26日(火)

選考日 令和5年10月7日(土)

費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)



ポリテクセンター君津

〒299-1142 君津市坂田428

訓練課 TEL.0439-57-6313

URL:<https://www3.jeet.go.jp/kimitsu/poly/index.html>



袖ヶ浦・木更津・君津・富津で唯一の「認定補聴器専門店」
ミミベル補聴器サロン

【平日】9:00～15:00(最終受付)
【土日祝】8:00～16:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
【臨時休業】8月8日(火)、9日(水)

試聴+相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携していて安心です

すべて予約制

●店舗横に駐車場あり

両耳用価格 34万円～(非課税) 片耳用価格 17万円～(非課税)

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

介護付有料
老人ホーム

アビタシオン木更津一番館

すぐにご入居可能!お気軽にお問い合わせください。

三井アウトレットパーク木更津より700m

<居室タイプ 20.50㎡>
前払金 **600** (非課税)
万円～

前払金0円のプランもございます(別途敷金必要)。

アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル い り ろ う こ な の よ
0120-1165-74

受付時間 9:00～17:00(年中無休)

Web資料請求 24時間受付中

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます

【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉
【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷

●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い・一部月払い方式) ●入居時の要件/満60歳以上(自立・要支援・要介護)