

KISARAZU

2023(令和5)年9月1日発行



No. 833

8月1日現在の住民基本台帳

人口・世帯数()は前月比

人口 136,396人(+25)

男 68,835人(+14)

女 67,561人(+11)

世帯 65,628世帯(+124)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。 1001912



“認知症にやさしいまち木更津”を
オレンジに染めましょう！

9月は「世界アルツハイマー月間」です



もっと知ろう もっと語ろう 認知症 (令和5年度第30回世界アルツハイマーデー標語)

国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で認知症になっても安心して暮らせる社会づくりを目指し、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。認知症への理解を深めることを目的にさまざまな取り組みが行われます。

「認知症にやさしいまち木更津」をオレンジに染めましょう!

オレンジ色の物を身につけた
写真を募集します

認知症の普及啓発のシンボル
カラーはオレンジ色で「手助け
します」という意味を持ちます。

募集内容 Tシャツやタオル、バンダナ、オレンジ
リングなどオレンジ色の物を身につけた写真

対象 市内在住・在勤・在学の方

掲示期間 9月21日(木)～10月2日(月)

掲示場所 朝日庁舎

提出方法 9月15日(金)までに、
氏名・電話番号を記入のうえ、写真
を添付してEメールで申し込み。

HP 1011782

市ホームページはこちら



認知症が心配な方や
家族の皆さまへ

「認知症ガイドブック(木更津市認知症ケア
パス)第5版を配布しています

認知症の進行度や状態などにあわせ、「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービスを利用できるのかがわかる「認知症ガイドブック」の内容を更新し、第5版を発行しました。また、手に取りやすく情報が集約された「認知症リーフレット」も併せて、市の施設や郵便局、医療関係機関などで配布しています。

HP 1001780



木更津かんらんしゃパーク キサラピア(金田東2-10-1)のベンチが9月21日(木)から30日(土)までオレンジ色にライトアップされます。

木更津市で チームオレンジが活動中!



チームオレンジ・
カフェなみおか



チームオレンジ・
カフェはたざわ

チームオレンジとは、地域住民の認知症サポーターの方などがチームを組んで、認知症の方やその家族への支援や関係機関へのつなぎ、認知症のイベントの参加などを行うことで、認知症であってもなくても、同じ地域で共に生きる「共生社会の実現」を目指して活動するものです。本市では、「チームオレンジ・カフェなみおか」が令和5年2月28日(火)に、「チームオレンジ・カフェはたざわ」が7月10日(月)に発足し、地域で活動しています。

ご協力いただける皆さまへ

「チームオレンジの立ち上げ・活動を検討している団体」や「チームオレンジのメンバーになりたい方」など、チームオレンジについてご質問などがありましたらお問い合わせください。

HP 1011135

本市での主な取り組み

認知症カフェ

HP 1003929

地域住民や介護・福祉などの専門家と認知症の方やそのご家族などが気軽に集い、息抜きや情報交換などの場として運営されています。



きさらづ オレンジフェスタ

認知症に対する理解を深めることを目的とした普及啓発活動です。認知症ガイドブックの配布やポスターを展示します。ことしは、11月19日(日)開催を予定しています。

詳しくは広報きさらづ10月号でお知らせします。



認知症高齢者等 見守りシール

HP 1009324

認知症により徘徊のおそれがある在宅の高齢者などの安全確保と、介護者の精神的負担の軽減を図るため、衣類などに貼ることができる「見守りシール」を交付しています。詳しくは二次元コードをご覧ください。



☎ 高齢者福祉課 ☎ 0438(23)2630 FAX 0438(25)1213 ✉ kourei@city.kisarazu.lg.jp



アクアコインで銀行口座チャージが 近日開始予定!

アクアコインでは、皆さまにとってより便利なアプリとなるため、銀行口座チャージを導入します。アクアコインアプリに口座情報を登録することで、いつでもどこでも現金いらずで、チャージができるようになります。

なお、当面の間、チャージ時に発生する手数料は無料となります。

開始日、銀行口座チャージ方法など詳しくはアクアコインホームページなどでお知らせします。

また、口座チャージ開始に伴い、キャンペーンを実施します。

概要 口座登録と一度に2,000円以上口座チャージをされた先着2,500人の方に1,000ポイントをプレゼント

※本キャンペーンは、厚生水産(株)からの寄附を原資に実施します。

詳しくはアクアコインホームページをご覧ください。

☎ 産業振興課 ☎ 0438(23)8460 FAX 0438(23)0075

☎ 君津信用組合 本部 ☎ 0438(20)1122

アクアコインホームページ



生活者物価高騰対策支援事業

アクアコインで 最大20%が 還元されます!

本市では、物価高騰の影響を受ける生活者の支援を通じ、市内の消費を喚起することで、市内事業者の支援を行うため、アクアコインを活用したポイント還元事業を実施します。

期間 9月1日(金)午前10時～10月31日(火)午後5時
※還元額が6,000万円に達した時点で終了。

還元率 支払額の20%

還元限度 1人当たり5,000ポイント/月まで

還元日 翌月15日(月末締め)

注意事項 公金(市役所・公民館・税金)の支払い、きさらづみらい応援プロジェクトへの支払い、ポイントでの支払いは対象外。

サポート窓口を開設します!

本事業やアクアコイン全般について、ご不明な点がございましたら、君津信用組合 本部または各支店のサポート窓口へご連絡ください。

加盟店を随時募集中!

本事業の実施に伴い、アクアコインを取り扱う加盟店を随時募集しています。申込方法など詳しくは君津信用組合 本部へご連絡ください。

☎ 産業振興課 ☎ 0438(23)8460 FAX 0438(23)0075

☎ 君津信用組合 本部 ☎ 0438(20)1122

『らづFit(フィット)』3周年記念 ポイント増量キャンペーン

1日8,000歩

『らづFit』はアクアコインアプリの機能で、1日8,000歩を達成すると市内協力店でお買い物に利用できる「らづポイント」が付与されるサービスです。熱中症に注意しながら、歩いてお得に健康とポイントを手に入れましょう。

キャンペーン実施期間 9月1日(金)～30日(土)

●ポイント付与要件

①1日8,000歩を歩く5p→10p

②①をキャンペーン期間中に10回達成10p→50p

☎ 健康推進課 HP 1007076 ☎ 0438(23)8376 FAX 0438(25)1350

詳しくは
こちら



マイナポイントの申込期限は9月30日(土)までです！

「①マイナンバーカードの新規取得など ②健康保険証としての利用申込 ③公金受取口座の登録」で、最大2万円分のポイントがもらえます。

対象者 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方

申込期限 9月30日(土)

※キャッシュレス事業者により、上記よりも早い期限を設定している場合があります。

※①に係るチャージ・お買物期限も9月30日(土)までです。

申込方法

お持ちのスマートフォンで「マイナポイントアプリ」をインストールし、ログイン後、画面案内に沿って操作してください。健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録は「マイナポータル」から手続きできます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

●マイナポイントの申込支援サービスを実施しています

場所 市民課

持ち物 マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号を使用します)、ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード、公金受取口座として登録する口座の通帳やキャッシュカード
※必ずご本人がご来庁ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎市民課(朝日庁舎) ☎1006050

☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631

みんなで持続可能なまちをつくろう！ ～オーガニックなまちづくり～



11月3日「市民の日」は、ふるさと木更津の「みらい」を考える日。

この日を「オーガニックシティきさらづ」をもっと育てる日として「ORGANIC DAY(オーガニック・デイ)」と名付けました。



ORGANIC DAY開催イベント

KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2023(入場無料)

日時 11月3日(金・祝) 午前9時30分～午後3時30分(一部午後3時まで)

場所 潮浜公園(潮浜1-12)

内容 「オーガニックなまちづくり」を楽しみながら学ぶことができるワークショップやミニセミナー、ステージでの音楽イベントやファーマーズマーケットなど、幅広い世代に親しんでいただけるイベントとなっています。

☎オーガニックシティ推進課

イベント情報は
こちら



☎0438(23)8049 FAX0438(23)9338

ネーミングライツ導入による江川総合運動場の愛称が決定

O-ENCE SPORTS FIELD(オーエンス スポーツ フィールド)

ネーミングライツとは、施設の命名権を民間事業者などに付与することでスポンサー料金をいただき、施設の維持管理費などの財源を確保するものです。

【対象施設】

江川総合運動場(江川959-1)

【ネーミングライツスポンサーの名称】

企業名 株式会社オーエンス

所在地 東京都中央区銀座4-12-15

※木更津市営体育施設指定管理者

【ネーミングライツ料】

年額1,364,000円(消費税額および地方消費税額を含む)

【契約期間】

令和5年8月1日～令和15年3月31日

☎スポーツ振興課 ☎1008581

☎0438(23)5319 FAX0438(25)3991



イベントスケジュール

ローヴァーズキッズ教室

日時 9月9日(土)

午前10時～11時(受付:午前9時30分～)

場所 O-ENCE SPORTS FIELD

サッカー場(江川959-1)

※雨天の場合、9月10日(日)陸上競技場で実施

対象 4～6歳の未就学児

定員 30人(先着順)

参加費 500円(当日現金払い)

持ち物 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物など

申込方法 二次元コードで申し込み。

☎O-ENCE SPORTS FIELD

☎080(3452)6244



申し込みはこちら

オーエンス・トラック競技記録会

日時 11月11日(土) 午前9時30分～(受付:午前8時30分～)

場所 O-ENCE SPORTS FIELD 陸上競技場(江川959-1)

主催 木更津市陸上競技協会 後援 (株)オーエンス

種目 高校・一般男子 100m・400m・1500m・5000m

中学男子 100m・400m・1500m・3000m

高校・一般女子 100m・400m・1500m・3000m

中学女子 100m・400m・800m・1500m

参加資格 中学生以上の2023年度千葉陸上競技協会の登録者

定員 申込人数の状況による(1人1種目のみ)

参加費 500円(当日現金払い)

申込方法 10月22日(日)午後3時までに、木更津市営体育施設ホームページの申し込みページから申し込み。

☎O-ENCE SPORTS FIELD ☎0438(41)9641

木更津市営体育施設

百年後 芸術祭



一内房総アートフェスの開催内容を紹介!!



芸術祭
環境と欲望
内房総アートフェス

100年後芸術祭

一内房総アートフェス 公式ロゴ

○Live Art Performance en

小林武史総合プロデューサー率いるクリエイター集団による、音楽・映像・ダンス・光・ドローンなどのテクノロジーを融合させたアートパフォーマンスショーを開催。

※天候により内容変更や中止となる場合があります。

開催予定日	開催予定場所
9月30日(土) 10月1日(日)	上総更級公園(市原市更級5-1-1) ※『上総いちはら国府祭り』会場
10月21日(土) 11月5日(日)	クルックフィールズ(矢那2503)
令和6年3月	富津市民ふれあい公園(富津市新富146-2)
令和6年3月	百目木公園(袖ヶ浦市百目木200)
令和6年5月	君津市民文化ホール(君津市三直622)

○『縁日～EN-NICHI～』

昔懐かしい縁日の屋台飯と千葉の食材を掛け合わせた、新たな食体験を提供。

○アート作品展示 令和6年3月23日(土)～5月26日(日)
気鋭の現代アート作家を国内外から招き、各エリアでアート作品を展示。

いちはらエリア…いちはらアート×ミックスの会場となった牛久商店街・内田未来楽校など
きさらづエリア…木更津駅西口(みなと口)周辺とクルックフィールズ内など

きみつエリア…調整中

そでがうらエリア…袖ヶ浦公園など

ふつつエリア…富津埋立記念館など

○その他イベント

各会場において、アーティストによるワークショップ形式の体験プログラムや、地域で活動する団体とのコラボレーション企画、「食」に関するプログラムなど百年後芸術祭の趣旨を踏まえたイベントを実施します。

☎内房総アートフェス実行委員会事務局(観光振興課内)

☎0438(38)6563 FAX0438(23)0075

がうらっこ未来 CANvas ～SODE JOB & ART～を開催

日時 9月30日(土) 午前10時～午後3時

※小雨決行、荒天中止

場所 袖ヶ浦フォレストレイスウェイ(袖ヶ浦市林348-1)

内容 仕事・アート・未来をテーマとし仕事体験エリア、ワークショップエリア、飲食物販エリア、展示・乗車体験エリアにて、体験・体感できる企画を実施。

☎袖ヶ浦市内房総アートフェス推進協議会事務局(袖ヶ浦市商工観光課内) ☎0438(62)3465

下水道工事にご協力を

清潔で住みよいまちづくりのため、本年度、左記区域で公共下水道整備を行います。通行止めや片側通行などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。☎ 下水道推進室 建設係 ☎0438(37)9502 FAX0438(36)2742



下水道への接続をお願いします

下水道は、私たちが日常生活で使用した水(汚水)をきれいな水にして河川や海へ戻すという大切な役割を担っています。

下水道を整備しても、各家庭や事業所で排水設備の接続工事をしないと、汚水を下水道に流すことができません。下水道が使える地区にお住まいの方は、早めに接続をお願いします。

☎ 下水道推進室 業務係 ☎0438(36)2700 FAX0438(36)2742

下水道図画展のお知らせ

9月10日の「下水道の日」に関連して、市内小学4年生の作品から選ばれた優秀作品による図画展を開催します。

展示期間 9月20日(水)正午～27日(水)午後1時

場所 イオンタウン木更津朝日2階
グリーンホール(朝日3-10-19)

☎ 下水道推進室 業務係
☎0438(36)2700 FAX0438(36)2742

令和4年度市長特別賞
南清小学校
まりき そつぎは
桐木 奏輔さん



下水道をお使いの皆さまへお願い

下水処理場では、汚水をきれいに処理し東京湾へ放流しています。処理することができない油などを排水口に流さないようご協力をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 下水道推進室 施設係 ☎1001538 ☎0438(37)9504 FAX0438(36)2742

野外焼却行為(野焼き)は原則禁止されています

ごみを庭で焼却するなどの野外焼却行為(野焼き)は、一部の例外を除き法律で禁止されており、違反者には罰則が規定されています。

【違反した場合の罰則】

- 5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金またはこの併科
- 法人に対しては3億円以下の罰金

【例外的焼却行為】

- 風俗習慣上または宗教上の行事による焼却
- 軽微な焼却(キャンプファイヤーなど)
- 農林水産業を営むためにやむを得ない焼却

【例外の場合でも】

- 風向きや時間帯に注意し、周辺へ最大限に配慮し、最後に消火したことを確認してください。
- 周辺住民の生活環境に支障が出る場合は、改善命令や行政指導の対象となります。

【焼却炉の使用】

小規模焼却炉のほとんどは構造基準を満たしておらず、使用できない場合が多いので注意が必要です。

☎ 環境政策課 ☎0438(36)1443 ☎ 木更津警察署(野焼きについて) ☎0438(22)0110

☎ 千葉県君津地域振興事務所 地域環境保全課(焼却炉について) ☎0438(23)2285

「めざせ！ゼロカーボンシティポスターコンクール」 「ごみ減量・リサイクル促進ポスターコンクール」の作品展示

☎1010554

地球温暖化対策、ごみの減量化・資源化の推進について、次代を担う多くの子どもたちに関心を持っていただくため、市内市立小学生より提出された入賞者を含む作品を展示します。

期間 ①めざせ！ゼロカーボンシティポスターコンクール

9月23日(土・祝)～10月6日(金)

②ごみ減量・リサイクル促進ポスターコンクール

10月7日(土)～19日(木)

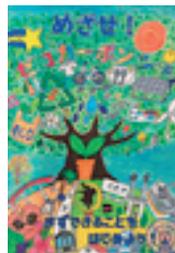
場所 イオンモール木更津 2階2069区画(築地1-4)

☎ ①環境政策課 ☎0438(36)1442

②資源循環推進課 ☎0438(36)1133



令和4年度市長賞
木更津第一小学校
ままだ りゅうき
杉田 龍暉さん



令和4年度市長賞
木更津第二小学校
とみざわ はるみち
富沢 悠道さん

新型コロナウイルス感染症関連情報

接種費用
無料(全額公費負担)

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎健康推進課 ☎0438(38)4876

令和5年秋開始接種(ワクチン接種)

☎1010575

- 対象者 初回接種(1・2回目)が終了したすべての方
- 接種回数 1人1回
- 接種間隔 前回の接種から3カ月以上経過
- 実施期間 9月20日(水)～令和6年3月末
- 接種場所 協力医療機関での個別接種のみ
- 取り扱いワクチン オミクロン株対応1価ワクチン

接種券の発送

65歳以上の方、医療従事者など・基礎疾患がある方で前回の接種が令和5年6月までの方から順次発送

しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。過去に送付した接種券を使用していない方には送付しませんのでご注意ください。

再発行をご希望の方は、専用コールセンターへお問い合わせ、または市ホームページLoGoフォームで申し込み。



LoGoフォーム

専用コールセンター (フリーダイヤル)
☎(0120)357163
(午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日含む)

※「令和5年春開始接種」は、9月19日(火)まで期間が延長されました。

予約方法

予約システム「らづワクチン」の利用、または医療機関へ直接申し込み。



らづワクチン

「らづワクチン」の操作が難しい方は、専用コールセンターまたは健康推進課で代行予約ができます。

相談窓口を設置しています

千葉県では、心配な症状がある・受診先の相談・自宅療養中に症状が重くなったなど、新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口を設置しています。

新型コロナウイルス電話相談窓口 ☎0570(200)139
(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)

期日を延長しました

木更津市保育士修学資金貸付制度

指定保育士養成施設卒業後に保育士登録を行い、市内の保育所などにおいて勤務しようとする方に対して、修学資金の貸し付けを行います。本制度を活用し、卒業後1年以内に市内の保育所などで保育士業務に従事し、かつ3年間継続して従事された場合、貸付金の返還債務が免除されます。

貸付要件

①市内に住所を有し指定保育士養成施設に在学している方、または市外に住所を有し市内に所在する指定保育士養成施設に在学している方

②指定保育士養成施設を卒業後、市内の保育所において1日6時間以上かつ月20日以上勤務する意思のある方

募集人数 14人程度(先着順)

貸付金額 月額3万円以内(総額72万円以内)

貸付期間 申請を行った日の属する年度の4月から指定保育士養成施設の正規の修学期間を終了する日の属する月まで

申請期限 11月30日(木)まで

※申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

令和5年度

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金の 申請を受け付けています

対象世帯 令和5年度住民税非課税世帯

※DVなどの理由で本市に避難しており、住民票が移せない方も対象となる場合があります。

支給額 1世帯当たり3万円

※本給付金は差押禁止および非課税となります。

申請期間 10月31日(火)まで(当日消印有効)

※申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 0438(38)6115

☎ 0438(23)6716 FAX 0438(25)1213

☎ 0438(23)6716 FAX 0438(25)1213

メタバース空間を活用した「きさらづメタ婚」開催！

メタバースとは、インターネット上に構築された三次元の仮想空間のことで、アバター(仮想空間上の仮の自分)を使い、仮想世界で他の方と交流を楽しむことができます。

容姿にとらわれず、内面にフォーカスした交流を実現した婚活イベントです。

日時 11月19日(日)

【第1部】午前10時～正午

【第2部】午後2時～4時

※どちらか片方に参加できます。

定員 24人(男女各12人) /各部

※申込者多数の場合は抽選。

参加費 無料

開催場所 (株)ガイアリンクが提供するメタバース「GAIA TOWN」

対象 ①結婚していない方

②20歳以上の方

③市内在住・在勤または移住に興味のある方

④メタバース「GAIA TOWN」に入るパソコンおよびインターネット環境を有している方

運営 (一社)メタバース婚活協会

※イベントの詳細や参加までの流れ、申込方法については二次元コードからご確認ください。

☎ 0438(23)7450 FAX 0438(23)9338

メタバース「GAIA TOWN」の詳細はこちら



きさらづメタ婚詳細・申し込みはこちら



子どもの見守りサービス開始！

地域の見守りに参加しませんか？

本サービスは、児童が見守り端末を携帯することで、見守りスポット通過時や、スマートフォンなどに専用アプリをインストールした「見守り人」とのすれ違い時に、位置情報を記録し、その履歴を確認できるものです。



地域に「見守り人」が増えると、子どもたちの安全をさらに守っていくことができます。

先行実施校(令和5年9月～)

木更津第一小学校、木更津第二小学校、西清小学校

※今後、市内全市立小学校へサービス拡大予定。

アプリをインストールすることで、どなたでも「見守り人」として、児童を見守ることができます。安心・安全なまちづくりのために、「見守り人」アプリのインストールにご協力ください。

☎ 1011660

☎ 0438(23)5264 FAX 0438(25)3991

図書館だより

■開館時間

火曜～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■9月の休館日

4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)・29日(金)

■9月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
7日(木)	①午前10時30分	0～2歳児
21日(木)	②午前11時	

●おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週木曜日	午後3時30分	3～6歳児
	午後3時50分	小学生

■大人のためのおはなし会

日時 9月10日(日)午後2時～3時30分

場所 恵春庵(図書館別棟)

定員 30人(先着順)

申込方法 9月9日(土)までに電話または窓口で申し込み。

■電子図書サービスを行っています

電子図書は24時間いつでも自宅の本が読めるサービスです。

利用するには、事前に窓口で専用パスワードの交付を受けてください。

☎ 1003100

詳しくはこちら



図書館スタッフの 気になる本

『世界でいちばん透きとおった物語』

杉井 光 著

新潮社



父に認知されないままの僕を18歳まで育てた母と、遺言にも僕ら2人のことは残さなかったベストセラー作家の父。そんな両親を2年間で亡くした主人公は、父が残した幻の遺稿を探すため、父が生前に触れ合った人々を訊ねていきます。作家が小説を書く理由はたくさんあるでしょう。「それでもどうしようもなく、書き続けてしまう」。作中のこの一文に、全てが託されているような作品です。

就学時健康診断

令和6年4月入学児

実施日	会場名
10月5日(木)	高柳小学校 ※午後1時10分受付開始
	波岡小学校 ※午後1時15分受付開始
10月6日(金)	木更津第二小学校
10月11日(水)	南清小学校
10月13日(金)	木更津第一小学校
10月18日(水)	清見台小学校
10月19日(木)	岩根小学校
10月26日(木)	祇園小学校
10月30日(月)	富来田小学校
10月31日(火)	真舟小学校
11月1日(水)	金田小学校 ※午後0時50分受付開始
	11月8日(水)
11月16日(木)	畑沢小学校
11月17日(金)	西清小学校
11月22日(水)	東清小学校 ※朝日庁舎で実施
	鎌足小学校 午後0時50分受付開始
	中郷小学校
11月30日(木)	八幡台小学校

個人宛通知書など必要書類一式は、8月下旬に郵送しましたので、指定された学校で受診してください(東清・鎌足・中郷小学校のお子さんは朝日庁舎で実施)。

受付開始 午後1時(表に記載がある会場は除く)

注意事項 体調不良などにより当日健康診断を受けられない場合や私立の小学校へ入学される場合、ご不明な点がある場合は学校教育課へご連絡ください。

☎ 1004997

☎ 0438(23)5259 FAX 0438(25)3991

資するため、令和5年度「木更津産米」食味分析コンクールを開催します。

最終審査 10月25日(水)
会場 JA木更津市(長須賀382)
出品期間 9月11日(月)～10月16日(月)
審査対象米 令和5年木更津産うるち米、玄米2kg
農林水産課
 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075

君津中央病院企業団職員
職種・募集定員
 ①一般行政職(上級)Ⅰ(11月1日採用):2人程度
 ②一般行政職(上級)Ⅱ(令和6年4月1日採用):若干名
一次試験日 9月23日(土・祝)
場所 君津中央病院 4階講堂(桜井1010)
受付期間 9月13日(水)まで(必着)
 ※受験資格など詳しくは、君津中央病院ホームページをご覧ください。
農 ☎ 292-8535 桜井1010
君津中央病院人事課
 ☎0438(36)1072

イベント・催し

郷土博物館金のすずのイベント
 ○エコな暮らしに布ぞうりをつくってみよう

日時 9月18日(月・祝)
 午前9時30分～正午
場所 郷土博物館金のすず 集会室(太田2-16-2 太田山公園内)
対象 小学生以上
 ※小学3年生以下は保護者同伴
定員 10人(先着順)
参加費 100円(保険料など)
 ※当日現金払い
持ち物 古い布(木綿)半反分・手ぬぐいの場合7～8本くらい・ハサミ・ものさし
申込方法 電話または窓口(受付:午前9時～午後4時30分)で申し込み。

○きさらづ歳時記「旧安西家住宅の十五夜」

年中行事のひとつ「十五夜」。市指定文化財「旧安西家住宅」(太田山公園内)に昔ながらの飾りつけを展示します。
期間 9月26日(火)～10月1日(日)(午前9時～午後5時、月曜日休館、荒天中止)
 ※ことしの十五夜は9月29日(金)

郷土博物館金のすず
 ☎1009103
 ☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230

木更津ナチュラルバル
 安心・安全・無添加な食べ物を提供する、お子さんも楽しめる「食」のイベントです。

日時 10月15日(日)
 午前10時～午後3時
場所 旧市役所跡地(潮見1-1) 市ホームページはこちら
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
観光振興課 ☎1011838
 ☎0438(23)8118

市営霊園秋のお彼岸市
 食品やお花などの販売とミニフリーマーケットを開催します。お墓参りと併せてご利用ください。
日時 9月16日(土)～24日(日)
 午前10時～午後3時
場所 市営霊園管理事務所(矢那3711)
販売品 ぼたもち・いなり寿司・鉢花・切り花・お線香
市営霊園管理事務所 ☎1009868
 ☎0438(52)0983 FAX0438(38)6720

お知らせ

市営霊園無料臨時バスのご案内
 バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅～鎌足中郷停留所間の各停留所で乗降できます。

運行日 9月23日(土・祝)
運行時間
 ●JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)
 ①午前8時 ②午前9時30分 ③午前11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時
 ●市営霊園発
 ①午前9時 ②午前10時30分 ③正午 ④午後2時30分 ⑤午後4時
生活衛生課 ☎1000813
 ☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

農地利用状況調査を実施します
 遊休農地の解消に向け、9月から10月にかけて市内全域の農地の利用状況に関する調査を実施します。農業委員・農地利用最適化推進委員および職員が農地などに立ち入ることがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

農業委員会事務局 ☎1002357
 ☎0438(23)8693 FAX0438(22)4736

ご存知ですか?看板のルール
 本市では、良好な景観の形成と風致の維持および公衆への危害防止の観点から、屋外広告物の表示などについては、千葉県屋外広告物条例に基づきルールが定められています。老朽化などにより倒壊の恐れがある看板などがありましたら、ご連絡をお願いします。
 ○屋外広告物を表示している・今後表示する方へ

- 1.屋外広告物を表示する場合には、事前に市の許可が必要です
- 2.表示できる場所・大きさ・高さなどにルールがあります

詳しくは市ホームページをご確認ください。
都市政策課 ☎1002324
 ☎0438(23)8466 FAX0438(22)4736

令和5年住宅・土地統計調査を実施します
 10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。
 調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご回答をお願いします。

企画課 ☎1009280
 ☎0438(23)7468 FAX0438(23)9338

自殺予防週間(9月10日～16日)の期間中、ライトアップを実施
期間 9月10日(日)～16日(土)
 日没～午後9時まで
 ※火曜日は休園

場所 木更津かんらんしゃパーク キサラピア(金田東2-10-1)
 つらいと感じた時は、誰かに相談しませんか?相談先を市ホームページに掲載しています。

福祉相談課 ☎1007258
 ☎0438(23)6717 FAX0438(25)1213

8月30日～9月5日は秋の建築物防災週間

建築物防災週間は、建築物に関連する防災知識の普及や防災関係法令・制度の周知徹底を図り、建築物の防災対策を推進していくことを目的としています。

○コンクリートブロック塀などの無料出張点検を実施します

内容 戸建て住宅の所有者を対象に道路に面する塀などの安全点検を行います(要申し込み)。
点検日 9月21日(木)・22日(金)
申込方法 9月8日(金)までに電話または窓口で申し込み。
建築指導課(朝日庁舎)
 ☎0438(23)8596 FAX0438(22)4736

祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません

9月18日(月)および23日(土)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。
 また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。
 ※土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

資源循環推進課
 ☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

地域生活支援拠点等整備事業
 障がいのある方が重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよ

うに、地域全体で支えるサービスの提供体制を整備しています。ぜひご相談ください。
 市ホームページはこちら

地域生活支援拠点等の5つの機能
 ①相談 ②緊急時の受け入れ
 ③体験の機会・場
 ④専門的人材の確保・養成
 ⑤地域の体制づくり

障がい福祉課 ☎1011101
 ☎0438(23)8499 FAX0438(25)1213

ハロウィンジャンボ宝くじが9月20日に発売されます

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりや地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入は、千葉県内の宝くじ売り場で。
(公財)千葉県市町村振興協会
 ☎043(311)4162

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～30日(土)
交通事故死ゼロを目指す日
 9月30日(土)
スローガン
 反射材「ここにいるよ!」のメッセージ

- 運動重点**
1. こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 2. 夕暮れ時と夜間の交通事故等の防止及び飲酒運転の根絶
 3. 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

地域共生推進課
 ☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

金田第二駐車場の通常営業再開

NEXCO東日本が実施している「東京湾アクアライン連絡道 金田高架橋はく落対策工事」終了に伴い、通常営業を再開しています。

市街地整備課 ☎1010883
 ☎0438(23)8468

相談

こどもの発達相談
 お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。

○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館 3階(潮見2-9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さんとその保護者 ※1組当たり1時間程度

○電話・メール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその保護者

こども発達支援課「きらっと」
 ☎0438(23)7244
 ✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp



講演・講座・教室

離乳食のはじめ方

日時 9月16日(土)
午前9時30分～11時
場所 桜井公民館 集会室
(桜井新町4-2)
内容 離乳食の作り方の講話と実演
対象 市内在住で初めて離乳食を食べる第一子のいる親
定員 10組(先着順)
申込方法 電話で申し込み。
④⑤ わかば子育て支援センター
(わかば保育園内1階) ☎ 1010185
☎ 090(6005)5462

JETROベトナム最新動向セミナー

日時 9月7日(木)午後2時～3時40分
場所 木更津商工会館3階 研修室
(潮浜1-17-59)
内容 海外展開に関心のある方向けに、ベトナムの消費ニーズなどについてJETROの専門家がお話しします(セミナー後個別相談あり)。
対象 市内中小企業・小規模企業・一般個人など
定員 会場30人程度
(ハイブリッド形式) 詳しくはこちら
申込方法 電話またはファクスで申し込み。会場では当日の参加も受け付けます。
④⑤ 木更津商工会議所 中小企業相談所(担当:遠藤)
☎ 0438(37)8700 FAX 0438(37)8705

普通救命講習会

日時 9月24日(日)午前9時～正午
場所 消防本部3階 大会議室
(潮見2-1)
※お車で越しの方は、旧市役所東側駐車場をご利用ください。
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)
内容 観察要領・心肺蘇生法(AED)・止血法・異物除去法などの実技講習(修了者には修了証を発行)
申込方法 9月15日(金)までに、電話で申し込み(受付:平日午前9時～午後5時)。
④⑤ 警防課 ☎ 1003144
☎ 0438(23)9184

木更津市手話入門講習会

日時 9月26日(開講式)、10月3日・17日・24日・31日、11月14日・21日・28日、12月5日・12日・26日、1月16日、2月6日・13日・20日・27日、3月5日・12日・19日(全19回、いずれも火曜午前10時～正午)原則全回出席すること。
場所 朝日庁舎 会議室E
対象 手話講習を受けたことがない市内在住の方
定員 10人(先着順)
参加費 1,980円(教材費)
※初日に現金払い
申込方法 電話またはファクスで申し込み(ファクスの場合はタイトルを「手話入門講習会受講希望」と

し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)。

④⑤ 障がい福祉課 ☎ 1010452
☎ 0438(23)8497 FAX 0438(25)1213

かずさDNA研究所開所記念講演会

日時 10月21日(土)
午後1時45分～4時
場所 かずさアカデミアホール
(かずさ鎌足2-3-9)
※JR木更津駅東口(太田山口)から無料送迎バス(午後0時45分発/午後1時発)を運行
内容
①日本と日本人が育んだ「メダカ」
-その系統・進化と遺伝-
②遺伝子と感染の狭間で子どもを守る
-千葉県の小児医療の現在と未来-
定員 会場500人・WEB500人
申込方法 会場参加は10月2日(月)、WEB参加は10月18日(水)までにかずさDNA研究所ホームページ、はがきまたはファクスで申し込み。
④⑤ 〒292-0818 かずさ鎌足2-6-7

(公財)かずさDNA研究所広報・教育支援グループ

☎ 0438(52)3930 FAX 0438(52)3931
かずさDNA研究所 検索

市民防災研修(市民トリアージ編)

日時 10月15日(日)
場所 朝日庁舎 会議室A1・A2
内容 災害時に役立つ市民トリアージ
対象 市内在住・在勤の方
定員 50人(申込多数の場合抽選)
申込方法 申込書を危機管理課まで持参、郵送、Eメールまたはファクスで申し込み。
※ファクスで申し込みの方は、送信後にお電話をお願いします。
④⑤ 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎 危機管理課 ☎ 1011843

☎ 0438(23)8194 FAX 0438(25)1351
✉ kikikanri@city.kisarazu.lg.jp

募集

地球温暖化防止活動推進員

推進員は、節電やごみの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。
詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。詳しくはこちら
④⑤ 千葉県地球温暖化防止活動推進センター
☎ 043(246)2180 FAX 043(247)4152
千葉県 温暖化 推進員 検索

算数・数学検定の市民受検者

小中学生の保護者の方はもちろん、市内在住または在勤の方であればどなたでも参加できます。70点以上の方には該当級の認定証を交付します。
場所 自宅 **受検料** 無料
申込方法 10月16日(月)に「まなび支援センターホームページ」に問題を公開しますので、希望する級の解答用紙に必要事項(氏名・住所・連絡先)を記入のうえ、郵送で申し込み。
申込期間 10月16日(月)～23日(月)(当日消印有効)
受検級 9級～1級
(まなび支援センターホームページより過去の問題が閲覧できます)
④⑤ 〒292-0055 朝日1-8-17 **まなび支援センター** ☎ 1006259
☎ 0438(22)4152 FAX 0438(23)4564

「木更津産米」食味分析コンクール出品者

本市では、基幹作物である木更津産米の付加価値向上やブランド化に

9月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎ 0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	14日(木)・19日(火)・28日(木)	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎ 0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) ☎ 0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター ☎ 0438(25)5000
思春期相談 ※要予約 臨床心理士、保健師による保護者の相談	13日(水) 午前9時30分～11時30分	君津健康福祉センター(君津保健所) ☎ 0438(22)3744
育児相談(乳幼児の育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター ☎ 090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約 (子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎ 0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 ☎ 0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約 (15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	ちば南部地域若者サポートステーション ☎ 0438(23)3711
心配ごと相談	7日(木)・21日(木)	
法律相談 ※要予約	11日(月)・27日(水)	木更津市社会福祉協議会 ☎ 0438(25)2089
結婚相談	火曜日 ※12日(火)を除く	
成年後見に関する相談	26日(火)	きさらづ成年後見支援センター ☎ 0438(22)6226

今月の納税 必ず納期内に納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

国民健康保険税(普通徴収) 第3期
納期限 10月2日(月)

休日の納税 第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

9月10日(日)・24日(日) 午前8時30分～午後5時
取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
④ 収税対策室(朝日庁舎)
☎ 0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを実施します。

日時 9月10日(日)・24日(日)
午前9時～午後4時
場所 市民課

④ 市民課(朝日庁舎) ☎ 1001018
☎ 0438(23)7291 FAX 0438(22)4631



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

● 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう！

☎ 1001293 ☎ 1001711

10月は健康診査の予約が取りにくい場合がありますので早めの予約をお勧めします。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査
費用 無料

※短期人間ドックの助成を受ける方や、当日に本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険の資格のない方は受診できません。

○ **集団健診** ※要予約・先着順

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

日程 9月23日(土・祝)・24日(日)、10月28日(土)・29日(日)・30日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたははがき(案内の申請書をご利用ください)

申込締切 10月20日(金)

※定員に達し次第締め切ります。(各回定員200人程度)

持ち物 ①国民健康保険証 ②特定健康診査受診券
③予約票 ④採尿容器(事前に採取)

※③・④は申し込み後、健診予定日の3週間程前に送付します。

【集団健診で同時に受診できる検診】

結核・肺がん検診、大腸がん検診(容器配布)、肝炎ウイルス検診(事前申し込み)、風しん抗体検査(クーポン券持参)

○ **個別健診**

対象 ●本市の国民健康保険に加入している40歳

から74歳までの方

●本市の後期高齢者医療保険に加入している方

期間 10月31日(火)まで

場所 協力医療機関(受診券に同封の一覧表で確認してください)

持ち物 5月下旬に市役所から送付された受診券、国民健康保険証または後期高齢者医療保険証

※昭和23年6月2日から昭和24年1月1日までに生まれた方は、令和6年2月に実施する後期高齢者健康診査を受診してください(対象の方には令和6年1月末に受診券を送付します)。

【職場で受けた健診結果を提出していただいた方にお礼の品を贈呈します】

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で市の特定健康診査と同等の検査をした方

詳しくは5月下旬に青色の封筒で通知した案内をご覧ください。

① **国保給付係**(特定健康診査)

☎0438(23)7062

② **後期高齢者医療係**(後期高齢者健康診査)

☎0438(23)7024

③ **健康推進課**(同時に受診できる健診)

☎0438(23)8376 FAX 0438(25)1350

年金

● 日本年金機構から、該当者に年金生活者支援給付金請求書が送付されます

令和5年度に、新たに「年金生活者支援給付金」の受給該当見込みとなる方には、8月末から9月にかけて、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が送付されます。原則、請求書を提出した翌月分から支給の対象となりますので、お手元に請求書が届いた方は速やかに提出してください(すでに給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です)。

年金講座

～年金生活者支援給付金～

消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

Q.どんな人が受給対象？

A.年金生活者支援給付金の種類ごとに、以下の支給要件をすべて満たしている方が対象となります。

老齢(補足的な老齢)年金生活者支援給付金

- ①65歳以上で、老齢基礎年金を受給している。
- ②請求者の世帯全員の市民税が非課税である。
- ③前年の年金収入額*1とその他の所得額の合計が881,200円以下*2である。

*1 障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。

*2 781,200円を超え、881,200円以下の場合、「補足的な老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

障害・遺族年金生活者支援給付金

- ①障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している。
- ②前年の所得額が4,721,000円以下*3である。

*3 扶養親族などの数に応じて増額。

Q.請求手続きをするためには？

A.年金生活者支援給付金請求書を提出することにより、給付金が支給されます。令和5年度、新たに受給該当見込みの方には、日本年金機構から請求書が送付されますので、必要事項を記入し提出してください(代理人の記入可)。

Q.毎年手続きが必要なの？

A.日本年金機構では、引き続き要件を満たしているか確認(継続認定)を行うので毎年の手続きは不要です。

Q.支給要件を満たしていても支給されない。なぜ？

A.以下の事由に該当した場合、支給されません。

- ①日本国内に住所がないとき
- ②年金が全額支給停止のとき
- ③刑事施設などに拘禁されているとき

Q.以前「不当」になったけど、要件を満たせばまた申請できる？

A.できます。世帯状況などの基準日は4月1日です。世帯構成の変更や税額の更生などにより支給要件を満たしたため支給を受けようとする場合は、改めて申請手続きが必要です。

☎ **木更津年金事務所** ☎0438(23)7616

☎ **日本年金機構「給付金専用ダイヤル」**

☎0570(05)4092

受付時間 月曜日：午前8時30分～午後7時(年金事務所は午後5時15分)

火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時



厚生労働省ホームページ

木更津市の情報取得はこちらから！

📧 広報きさらづをポストにお届け！

新聞未購読の方へ無料でお届けしています。

申込方法 市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。☎1007432

📱 アプリ「カタログポケット」で 広報きさらづを配信中!(10カ国語対応)

お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

☎ **シティプロモーション課**

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338 **カタログポケット**

👁️ 視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

☎ **シティプロモーション課**(郵送貸し出し)

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

☎ **障がい福祉課**(朝日庁舎)(窓口貸し出し)

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

オスプレイに関するお問い合わせ

☎ **企画課** ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

☎ **陸上自衛隊木更津駐屯地** ☎0438(23)3411

皆さまの声を寄せください! 24時間受付中!

メールボックス ☎1001467

ミミちゃんFAX 0438(25)3566



読者プレゼント

創業23年
木更津の牛たん専門店
「炭火牛たん 一心亭」
お食事券1,000円分

5名
さま



創業23年 木更津の牛たん専門店の一心亭では牛たんの「やわらかい部位」だけを丁寧に仕込み、オーダー毎に炭火で焼いています。お肉は塩・醤油・味噌の3種類それぞれに漬込み熟成させているため、噛めば噛む程旨味を感じられます。野菜は店主が育てたものを使いできる限り「季節や旬を大切に」し、ドレッシングも自家製なため「サラダも美味しい」と評判です。店主が惚れ込んだ牛たんをご堪能ください。

プレゼント提供店 「炭火牛たん 一心亭」

住 所 請西1-18-9 ☎070(7488)3990
営業時間 午前11時30分～午後2時(LO午後1時30分)
午後5時30分～10時(LO午後9時)
定 休 日 水曜日・日曜日

応募方法

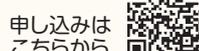
9月15日(金)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(※新聞折り込み ⑧ポスティング ⑨市の施設 ⑩商業施設 ⑪市ホームページ ⑫アプリ「カタログポケット」⑬その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(※市ホームページ、⑭市公式アプリ「らづナビ」、⑮きさらづ安心・安全メール、⑯X(旧Twitter)・Facebook、⑰YouTube、⑱その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み。(1人1口のみ応募可)

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

☎ **〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎**

シティプロモーション課 ☎1011845 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338



健康



熱中症に注意しましょう
健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

妊娠・子育てアプリ MP 1011817

「きさ♡チルアプリby母子モ」開始

8月21日(月)から、妊娠・子育てアプリ「きさ♡チルアプリby母子モ」の運用を始めました。これから出産を迎える方や既に母子健康手帳をお持ちの方にご利用いただけますので、アプリをダウンロードして、子育てにぜひご利用ください。

Google Playストア、App Storeでダウンロードすることができます。

【アプリの主な機能】

- お母さんの妊娠経過やお子さんの成長記録
- 予防接種のスケジュール管理
- お子さんの成長記録を家族同士で共有
- 市の子育て支援情報の確認
- 施設検索など

ダウンロードはこちら

赤ちゃん広場(予約不要) MP 1006365

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。お気軽にお越しください。混み合う場合は、お待ちいただくことがあります。

期日 4日・11日・25日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

すくすく子育ての会(要予約) MP 1006390

小さく生まれたお子さんと保護者の方が、交流できる場です。お子さんと一緒に、ぜひご参加ください。保護者の方のみの参加も大歓迎です。

日程	対象	場所
9月21日(木)	出生体重2,000g未満で3歳未満児	朝日庁舎 別棟健診室

健康診査(対象者に個別通知)

健診名	対象	HP
乳児健康診査	令和5年5月生まれ	1003764
1歳6か月児健康診査	令和4年2月生まれ	1003765
3歳児健康診査	令和2年3月生まれ	1003767

予防接種 MP 1004145

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。予診票がない方は、健康推進課で交付しますので必ず母子健康手帳を持参し、ご来庁ください。

予防接種のスケジュールはこちら(外部リンク)



大人

肝炎ウイルス検診 MP 1001289

内容	対象	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関で実施 ※無料	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※年齢は令和5年度末時点	①LoGoフォーム ②郵送 ③電話 ※受診履歴確認後、受診券を送付します。

※②郵送の場合は、「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号をご記入ください。

がん検診 MP 1004208

受付中の検診～申し込みはお早めに！～

集団検診は、予約枠に空きのある日程について定員に達するまで申し込みを受け付けています。

申込方法 ①オンライン申請 ②電話

各がん検診の詳細・申し込みはこちら

子宮頸がん	乳がん	結核・肺がん
胃がん	大腸がん	

肺がん検診

肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いと言われています。初期の肺がんは検診でなければほとんど見つからないため、令和5年度末時点で40歳以上の方はぜひ検診をご活用ください。

アンケートご協力をお願い

より良いがん検診実施のため、市民の皆さまの声を聞かせください。回答結果は今後の検診の参考にします。

回答期限：9月15日(金)



若年期健康診査 MP 1004472

対象 30歳から39歳

(昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	10月22日(日)・23日(月) (申込締切10月9日(月)・祝)まで)	10月31日(火)まで
場所	朝日庁舎 別棟健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください。	受診券(案内通知) 保険証 健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中・産後1年未満の方は対象外となります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

健康測定会(参加費無料・予約不要)

らづBody(体組成)・骨ウェーブ(骨健康度)・血管年齢・ベジチェック(野菜摂取量)などの測定で現在の体の状態をチェックできます。

日時 9月25日(月) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

9月の自立生活体操(参加無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

※黄色の網掛けの日は、歯科衛生士による口腔指導を行います。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	17日(日)・24日(日)	畑沢	3日(日)・10日(日)
西清川	10日(日)・24日(日)	東清	10日(日)・17日(日)・24日(日)
鎌足	17日(日)	富来田	14日(木)・21日(木)・28日(木)
桜井	3日(日)・15日(金)	中央	1日(金)・8日(金)・15日(金)
富岡	5日(火)・12日(火)	岩根	3日(日)・17日(日)
波岡	12日(火)・26日(火)	清見台	14日(木)・28日(木)
岩根西	7日(木)・21日(木)	金田地域交流センター	19日(火)
文京	1日(金)・15日(金)		
中郷	8日(金)・22日(金)		
八幡台	1日(金)・8日(金)		

(注)状況により急きよ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 9日(土)

対象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要 ※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持ち物 飲み物(水など)・タオル ※運動しやすい服装と靴でご参加ください。

問 高齢者福祉課 MP 1001783 ☎0438(23)2630

休日の当番医 夜間急病診療所

- ◆当番医の診療時間は、**急患のみ**午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
- ※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合がありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。 内/内科/小 小児科/外/外科/目/耳鼻科 君/君津市 富/富津市 袖/袖ヶ浦市

9/3 (日)	内・小 きたらづ循環器内科・外科 外 石井病院 目 ぼたる野クリニック	幸町3-1-12 ☎0438(53)8121 新田1-5-31 ☎0438(22)2240 ぼたる野3-24-17 ☎0438(30)9560
9/10 (日)	内 おかもと医院 外 木更津東邦病院 目 小関耳鼻咽喉科医院	東太田4-1-1 ☎0438(97)6252 菅生725-1 ☎0438(98)8111 太田4-16-5 ☎0438(25)1187
9/17 (日)	内 金田クリニック重城 袖・目 さくま耳鼻咽喉科医院	金田東6-43-1 ☎0438(97)5611 袖ヶ浦市神納617-1 ☎0438(60)2787
9/18 (祝)	内・小 港南台どんぐりクリニック(小児は1歳以上)	港南台3-4-1 ☎0438(30)0006
9/23 (祝)	内・小 太田山クリニック 外 はぎわら病院	太田3-2-2 ☎0438(22)0321 木更津1-1-36 ☎0438(22)5111
9/24 (日)	内・小 津田医院 外 重城病院 目 中原耳鼻咽喉科クリニック	東中央2-1-11 ☎0438(25)4171 万石341-1 ☎0438(40)0801 畑沢南4-1-10 ☎0438(36)6005
毎日(午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18 ☎0438(25)6284

市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」または「夜間急病診療所のご案内」で、地図も見ることができます。



今月の献血 **+** 救える命がある MP 1001303

期日	9月19日(火)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津朝日

今月の
メッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振替、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

第15回 KISARAZU PARK BAY FESTIVAL

プレジャーボートやヨットの乗船体験・親子ハゼ釣り教室・アコヤ真珠取り出し体験など海を身近に楽しめるさまざまなプログラムのほか、地元野菜の即売会も実施します。

日時 9月23日(土・祝) 午前9時～午後3時30分 ※雨天中止

場所 内港公園(内港1)・鳥居崎海浜公園(富士見3-5)およびその周辺

※駐車場は、旧市役所西側駐車場・潮浜公園西側に隣接する駐車場をご利用ください(内港公園内は利用不可)。

旧市役所西側駐車場～潮浜公園西側に隣接する駐車場～内港公園～鳥居崎海浜公園間で無料循環バスを運行します。

【事前受付プログラム】

プログラム	実施時間	募集人数	参加費	備考
親子ハゼ釣り教室	①午前9時10分～11時30分 ②午後0時40分～3時	各回 親子13組 (26人)	3,800円 (釣り道具一式)	対象：小学生以上(保護者同伴) 釣り道具一式はお持ち帰りいただけます。※釣り道具持ち込み不可
アコヤ真珠取り出し体験	①午前9時～②午前10時～ ③午後1時～④午後2時～	各回6人 (24人)	1,000円	取り出した真珠はそのままお持ちいただくか、別途有料(1,000円)で加工できます。

※強風などにより、イベントの一部が中止になる場合があります。

申込締切 9月9日(土)まで

申込方法など、詳しくは右の二次元コードをご覧ください。

市ホームページ
はこちら



事前受付プログラム
申し込みはこちら



☎ KISARAZU PARK BAY FESTIVAL 実行委員会(観光振興課内) HP 1011781 ☎ 0438(23)8118 FAX 0438(23)0075



旬の地元産農林水産物を食べよう!

「梨」

千葉県が生産量日本一を誇るのが夏から秋の果実「梨」です。
本市には「君塚早生」という品種が、1940年に生まれています。

梨には、むくみ予防に効果が期待できるカリウムが含まれ、88%が水分で手軽に水分補給できます。本市では、中郷・富来田・矢那地区で収穫されています。



オススメレシピ紹介 梨と豆腐のケーキ

- ◆材料(パウンド型1本分)(調理時間:30分)
- 梨.....1/2個
 - ホットケーキミックス.....200g
 - 絹ごし豆腐.....1/2丁(160g)
 - 砂糖.....大さじ2
 - 卵.....2個

◆作り方

準備：オーブンを180℃に予熱しておく。パウンドケーキの型にクッキングシートをセットしておく。

- ①梨は皮を剥いて、芯を取り除き、5mm程度のいちよう切りにする。
- ②ボウルに、絹ごし豆腐を入れて泡だて器で混ぜ、なめらかになったら、卵を入れて混ぜ合わせる。
- ③②に砂糖とホットケーキミックスを入れ、粉気が無くなるまで混ぜ合わせたら、①を半量入れ、ゴムベラで混ぜ合わせる。
- ④クッキングシートを敷いたパウンド型に流し入れ、残った①を生地の上に並べる。
- ⑤オーブンで、薄く焼き色がつくまで15～20分焼いて、出来上がり。

☎ 農林水産課(食育について) HP 1011847 ☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075 ☎ 子ども保育課(レシピについて) ☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350



ロボットにはできない、『人の手』の仕事。

テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)

令和5年11月生募集中!!

訓練期間 令和5年11月1日(水)～令和6年4月26日(金)の6か月間

製造業・建設業で求められるアーク溶接法を中心とした金属加工作業について技能・技術・知識を学びます。
また、重量物運搬で必要となる荷役機械の運転操作及び作業方法等も学びます。

募集期間 令和5年8月7日(月)～令和5年9月26日(火)

選考日 令和5年10月7日(土)

費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)



ポリテクセンター君津
〒299-1142 君津市坂田428

訓練課 TEL.0439-57-6313
URL:<https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/index.html>



賃貸物件専門店だから...安心
お部屋さがしなら
千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者
(有)三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
<https://www.sankyott.co.jp/>
三共土地建物 木更津 検索

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
まずはお気軽に仲人
までご相談ください ☎043-312-3246
結婚相談所ムスベル
マル適マークCMS取得

HABITATION 住宅型有料老人ホーム **アビタシオン君津**
3周年記念 キャンペーン 開催中
9月1日～12月31日まで
キャンペーン① 前払金・家賃最大半額
※光東・北側介護居室 要介護1以上の方限定。詳しくはお問い合わせください。
キャンペーン② 千葉県産のブランド米 君津市産「粒すけ」プレゼント
見学は事前予約制です。※アンケート記入必須 ※1組につき1袋限り
アビタシオンの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます
【千葉県内】 アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉
【千葉県外】 アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌倉谷
アビタシオン君津 専用ダイヤル いいるご ☎0120-1165-22
受付時間 9:00～17:00 (年中無休)
Web資料請求24時間受付中

●所在地/君津市八重原1338-1 ●交通/JR君津駅より車で15分、日東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」JICより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)