

KISARAZU

2023(令和5)年10月1日発行

広報
きさらづ
10

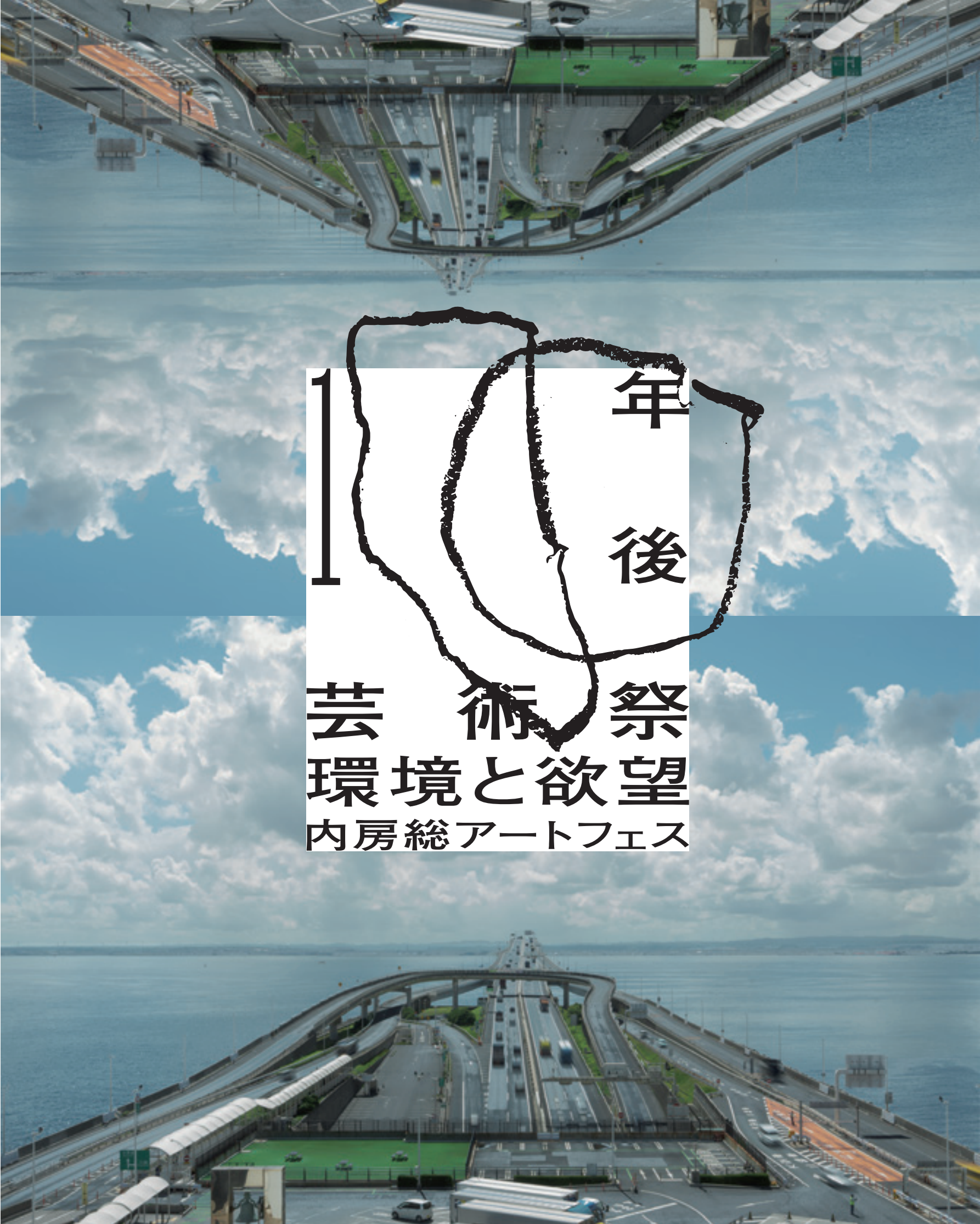
No. 834

9月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数（）は前月比

人口	136,453人	(+57)
男	68,888人	(+53)
女	67,565人	(+4)
世帯	65,707世帯	(+79)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。

1001912



百年後芸術祭

ー内房総アートフェスー 大特集!!



▲公式ロゴ

100年後を思うことは「利他」そのもの。
100年後に残したいアートとは何か？
100年後に残したい音楽とは何か？
100年後に残したい食とは何か？
100年後に残したいこととは何か？



チーバくん

この芸術祭は、一緒に100年後の未来を創っていくための、共創の場。
100年後を考え、表現することすべてが芸術活動になります。
さあ、一緒に100年後を考えてみませんか？

コンテンツ概要

●en Live Art Performance

ここでしか体験できない、音楽・映像・ダンス・光・テクノロジー(ドローン)を融合させたライブアートパフォーマンス

小林武史総合プロデューサーが率いるクリエイター集団「Butterfly Studio」による、ライブアートパフォーマンスです。

内房総5市を巡って公演を行っていきます。

enは、「百年後芸術祭ー内房総アートフェスー」のコンセプトである、2つの矛盾する事象を受け入れて、和を求める“環境と欲望”の想いが込められており、これらをパフォーマンスで表現していきます。



●ENNICHIBA(エンニチバ)

「縁日(ENNICHI)」、「市場(ICHIBA)」、「千葉(CHIBA)」が融合した食と学びの新たな食体験

100年後の食を考えることも、アートのひとつだと考えます。

『ENNICHIBA(エンニチバ)』は、未来に食をつなげていくための「縁日(ENNICHI)」であり、山の幸・海の幸など豊かな食材が集まる「市場(ICHIBA)」であり、100年後にも食文化豊かな「千葉(CHIBA)」であって欲しいという願いが込められています。

千葉の食に関わる生産者や流通加工業、料理人のみなさんと一緒に「千葉の食材を楽しめる屋台」や「特別な食体験」、「食の学びワークショップ」などを実施・提供していきます。



●アート作品展示

国内外で活躍する気鋭の現代アート作家の作品を、内房総5市の各エリアに展示

いちほらエリアにおいては、過去3回開催した「いちほらアート×ミックス」の成果を継承し、「アート×ミックス 2024」として展開します。きさらづ・きみつ・そでがうら・ふつつの各エリアにおいては、それぞれ拠点となる地域を選定し、展示していきます。

【限定特別イベント「円都LIVE」同時開催】

「en Live Art Performance」と小林武史プロデュース「円都LIVE」の同時開催による一夜限りのスペシャルライブ

10月21日(土) きさらづエリアの「en Live Art Performance」は、小林武史プロデュースによる、YEN TOWN BAND (Vo.Chara)、Lily Chou-Chou (Vo.Salyu)、Kyrie (Vo.アイナ・ジ・エンド)が出演するスペシャルライブ「円都LIVE」との同時開催となります。

※イベント詳細や追加情報、スケジュールなどは二次元コードからご確認ください。
百年後芸術祭 ホームページはこちら



問 内房総アートフェス実行委員会事務局

(観光振興課内)

☎0438(38)6563 FAX0438(23)0075

イベント・パフォーマンスおよびアート作品展示 会期・会場(予定)

エリア名	en Live Art Performance		アート作品展示	
	ENNICHIBA(エンニチバ)			
	期日	会場	期日	会場
いちほら エリア	9月30日(土)	上総更級公園 (市原市更級5ー1ー1)	令和6年 3月23日(土) ～ 5月26日(日) ※原則、火・水曜日 は休場 (4月30日(火)、 5月1日(水)を除く)	牛久商店街・内田未来楽校・旧 平三小学校・旧里見小学校・ 市原湖畔美術館・月出工舎など
	10月1日(日)			木更津駅西口(みなと口) 周辺・ クルックフィールズなど
きさらづ エリア	10月21日(土)	クルックフィールズ		(調整中)
	11月5日(日)	(矢那2503)		
きみつ エリア	令和6年5月 (調整中)	君津市民文化ホール (君津市三直622)		袖ヶ浦公園など
そでがうら エリア	令和6年3月 (調整中)	百目木公園 (袖ヶ浦市百目木200)		
ふつつ エリア	令和6年3月 (調整中)	富津市民ふれあい公園周 辺(富津市新富146ー2)		富津埋立記念館など



子どもたちの笑顔の花咲く種をまこう！

みんなで持続可能なまちをつくろう！

～オーガニックなまちづくり～

KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2023

日程 11月3日(金・祝)

時間 午前9時30分～午後3時30分
(一部午後3時まで)

場所 潮浜公園(潮浜1-12)



オーガニックなまちづくりを楽しみながら学べるワークショップやファーマーズマーケット、ステージイベントなど子どもから大人まで楽しめるイベントです。



お米の脱穀体験



ステージライブ



100を超える店舗



竹で炊く竹ご飯

イベントの情報 先取り！

イベントの情報をいち早く知りたい方や、イベントへの申し込みを行いたい方はLINE友だち登録をお願いします。



コラボ弁当販売！

毎年売り切れ必至！

木更津東高校
四季味宴席「たく」
平野養豚場
有限会社ベアース

木更津東高校家政科の生徒が市内事業者とともに考え、本市の地場食材や無添加調味料などを使用したお弁当を販売します。

過去のフェスティバルの様子や出展者紹介動画などは、木更津オーガニックシティプロジェクト推進協議会公式ホームページや、同協議会公式Instagramアカウントからご覧いただけます。
※協議会公式Instagramやホームページは二次元コードからご確認ください。詳しくはこちら



問 オーガニックシティ推進課

☎0438(23)8049

木更津市 リサイクルフェア 2023

当日会場内でフードドライブや小型家電回収、資源ごみ(紙類)の回収を行います。

資源ごみ(紙類)の回収に協力していただいた方にトイレットペーパーの配布を行います。

問 資源循環推進課

☎0438(36)1133

木更津PR大使 中尾 彬さんの声がアクアコイン決済音に！

アクアコイン 5周年記念

電子地域通貨「アクアコイン」は、運用開始(令和元年10月1日)から5周年を迎えるにあたり、木更津PR大使である中尾 彬さんにご協力いただき、アクアコイン決済音5周年記念特別バージョンを配信します。

通常の決済音「アクア」を含め3種類ご用意していますので、どうぞご期待ください。

期間 10月2日(月)～令和6年1月4日(木)

また、中尾 彬さんからのメッセージ動画を市公式YouTubeチャンネル「きさらづプロモチャンネル」にアップしていますので、ぜひご覧ください。



中尾 彬さんからのコメント

木更津PR大使の中尾 彬です。

この度、私の声がアクアコインの決済音になります。この「アクアコイン」は、使えば使うほど木更津が元気になる電子地域通貨です。

アクアコインを使って、木更津を盛り上げましょう。

問 産業振興課

☎0438(23)8460 FAX0438(23)0075



第2回

アクアコインポスター コンテスト展示会を 開催します！

次代を担う子どもたちに、ポスター制作を通じてアクアコインの目的や仕組みなどを学ぶことで、持続可能な地域づくりを考えるきっかけや、郷土愛を育ていけるよう、市内市立小学5・6年生の子どもたちが制作した作品を展示します。

期間 10月14日(土) 午前9時～27日(金) 午後3時

会場 イオンタウン木更津朝日2階 グリーンホール
(朝日3-10-19)

問 産業振興課

☎0438(23)8460 FAX0438(23)0075



令和4年度市長賞 南清小学校
すが こほる
須賀 心春さん

生活者物価高騰対策支援事業

アクアコイン決済で20%がポイント還元

期間 10月31日(火)午後5時まで

※還元額が6,000万円に達した時点で終了。

還元率 支払額の20%

還元限度 1人当たり5,000ポイント/月

還元日 翌月15日(月末締め)

注意事項 公金(市役所・公民館・税金)の支払い、きさらづみらい応援プロジェクトへの支払い、ポイントでの支払いは対象外。

○サポート窓口を開設しています

本事業やアクアコイン全般について、ご不明な点がございましたら、君津信用組合 本

部または各支店のサポート窓口までお問い合わせください。

○加盟店を随時募集中！

アクアコインを取り扱う加盟店を随時募集しています。申込方法などのお問い合わせについては、君津信用組合 本部までご連絡ください。

問 産業振興課 ☎1011892

☎0438(23)8460

FAX0438(23)0075

問 君津信用組合 本部

☎0438(20)1122



アクアコインは
こちら

指定ごみ袋無料引換券を発送します！

3種類から選べる！

45ℓ 1袋(10枚)

30ℓ 2袋(20枚)

20ℓ 3袋(30枚)

物価高騰の影響を受けた市民生活を支援するため、市民1人(令和5年10月1日において本市に住民登録されている方)につき、可燃ごみ専用指定ごみ袋の無料配布を行います。今年度は、45ℓ 1袋(10枚)、30ℓ 2袋(20枚)、20ℓ 3袋(30枚)の中から選択できます。

引換券は10月下旬から順次世帯主に発送します。期限までの引き換えをお願いします。

引換期間 11月1日(水)～12月31日(日)

※引換場所など詳しくは引換券・市ホームページをご覧ください。

問 資源循環推進課 ☎1010824

☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

ごみ拾いSNS「ピリカ」で 楽しくごみ拾い！

10月より、ごみ拾い活動の様子を投稿できるごみ拾いSNS「ピリカ」と連動した、市内のごみ拾い活動を「見える化するホームページ」を開設しました。この見える化ページでは、どの地域でどんなごみがどのくらい拾われているのか、市内での活動状況を見ることができます。

また、ごみ拾いSNS「ピリカ」では、活動の告知をしたり、活動に対する「ありがとう」の気持ちを伝えるなど、清掃仲間と交流することができるので、誰にも知ってもらえなかった活動を共有することができ、どなたでも楽しくごみ拾い活動を継続することができます。

「自宅の近所のごみをちょっと拾ってみようかな」など、身近な場所からでも構いませんので、市内の清掃仲間と楽しく交流しながらごみ拾いをして、一緒にきれいなまちをつくりませんか？

アプリの使い方など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 資源循環推進課 ☎1011926 ☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374



参加者には「らづポイント」

もれなく100ポイントプレゼント！

ごみ拾いSNS「ピリカ」導入記念イベント

「木更津駅みなとロククリーンアップ！」を開催します！

11月3日(金・祝)に開催される「KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2023」に向けて、会場周辺の清掃活動を行います(申込不要)。

清掃に必要な軍手・火ばさみ・ごみ袋は市で用意します。

事前にごみ拾いSNS「ピリカ」のダウンロードとアカウント登録をして、当日は清掃の様子を実際に投稿してみましよう。

日時 10月29日(日) 午前8時～9時30分(受付：午前7時30分～)

※雨天の場合は11月5日(日)に延期し、さらに雨天の場合は中止。

集合場所 旧市役所西側駐車場(潮見1-1)

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせなどでの来場にご協力ください。

清掃場所 潮浜公園～木更津駅西口(みなと口)

ごみ拾いSNS「ピリカ」の使い方

手順 1	手順 2	手順 3	手順 4
アプリをダウンロード	拾ったごみの写真を撮る	活動の記録を投稿	ごみ拾いSNS「ピリカ」見える化ページに反映されます

市営霊園一般墓地・合葬式墓地(生前申し込み) 使用者募集

○一般墓地

対象(以下の全てを満たす方)

- 本市に引き続き2年以上住民登録がある方
- 世帯主および祭祀を主宰する方
- 現在市営霊園の一般墓地または合葬式墓地の使用許可を受けていない方

墓地の種類 1区画195,000円(1.5㎡)から

○合葬式墓地(生前申し込み)

納骨壇1体用80,000円(記名板有りの場合90,000円)

生前に納骨壇をお考えの方を対象とします。

なお、墓地に埋蔵されていない焼骨と一緒にの申し込みや市営霊園一般墓地返還をお考えの方も申し込みできます。

対象 65歳以上で、本市に引き続き2年以上住民登録があり、市営霊園一般墓地の使用許可を受けていない方(市営霊園一般墓地を返還し合葬式墓地を申し込む方を除く)。

申込方法 10月31日(火)までに募集案内に添付の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送(当日消印有効)で申し込み。

募集案内・申込書配布場所 生活衛生課(クリーンセンター内)、朝日庁舎庁内案内、富来田・鎌足・中郷・清見台・波岡・岩根西公民館、金田出張所、市営霊園管理事務所、市ホームページ

※申込多数の場合、11月16日(木)に抽選を行います。詳しくはこちら

※お持ちの焼骨のみに係る申し込みは随時受付中です。

申問 〒292-0838 潮浜3-1

生活衛生課 HP 1000816

☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322



木更津市(きさらづし)に住(す)んでいる外国人(がいこくじん)のみなさんへ

木更津市外国人(きさらづしがいこくじん)サポートデスクでは、みなさんが困(こま)っていることや、知(し)りたいことをメールで相談(そうだん)できます。誰(だれ)でも、いつでも相談(そうだん)してください。

1週間以内(しゅうかんいない)に地域共生推進課(ちいききょうせいすいしんか)からお返事(へんじ)します。朝日庁舎(あさひちようしゃ)の窓口(まどぐち)へ、直接(ちよくせつ)来(き)ても、相談(そうだん)できます。

※英語(えいご)または日本語

(にほんご)でメール相談

(そうだん)できます。

メール相談

(そうだん)は

こちら



問 地域共生推進課(ちいききょうせいすいしんか) HP 1007700 ☎0438(38)3089

歳末たすけあい 低所得世帯見舞金

市内在住で、次の①または②を満たす方に見舞金を支給します(生活保護受給世帯、施設入所中および入院中の方は除く)。※同一建物・敷地内の居住者は、同一世帯とみなします。

①生活困窮な状態で支援を必要としている、世帯員全員が令和5年度住民税非課税世帯

②ことし生活困窮となり、事故・病気・失業などで特に援助が必要な世帯

申請方法 10月13日(金)までに本人が申請書に記入のうえ、郵送(当日消印有効)または持参で申し込み(申請書は社会福祉協議会・各公民館・各地域包括支援センターで配付)。

申問 〒292-0834 潮見2-9 社会福祉協議会

☎0438(25)2089 FAX0438(23)2615

令和5年度 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金の 申請の期限が迫っています

期限を過ぎての申請は給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

対象 令和5年度住民税非課税世帯

※DVなどの理由で本市に避難しており、住民票が移せない方も対象となる場合があります。

支給額 1世帯当たり3万円

※本給付金は差押禁止および非課税となります。

申請期限 10月31日(火)まで(当日消印有効)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター(平日午前8時30分～午後5時) ☎0438(38)6115

問 福祉相談課 HP 1009593

☎0438(23)6716 FAX0438(25)1213

木更津駅周辺庁舎整備に関する 今後の方針決定スケジュールの 変更について

駅周辺庁舎整備について、8月下旬に今後の方針をお示しする予定でしたが、事業手法などの決定にあたり、市場調査に参加した各事業者による建設工事費の確認に時間を要していることから、スケジュールを変更しました。

朝日庁舎周辺庁舎の基本契約締結時期についても、9月下旬から12月下旬に変更しました。

今後のスケジュール

内容	変更前	変更後
木更津駅周辺庁舎整備事業に関する今後の方針の取りまとめ	令和5年7月下旬	令和5年11月上旬
市庁舎整備特別委員会協議会	令和5年8月下旬	令和5年11月下旬

問 庁舎準備室 HP 1011870

☎0438(23)8698 FAX0438(25)1351

教育委員会委員に中島 緑さん再任

9月市議会定例会において議会の同意を得て、令和5年10月1日付けで 中島 緑さんが教育委員会委員に就任(再任)しました。

任期 令和5年10月1日～令和9年9月30日

問 教育総務課 ☎0438(23)5243 FAX0438(25)3991

この度再任となりました。2期目では、木更津市の教育や地域の抱える課題に対してより深い議論に貢献できるよう精進してまいります。



中島 緑 委員

新型コロナウイルス感染症 関連情報

令和5年秋開始接種(ワクチン接種)

接種費用無料(全額公費負担) HP 1010575

対象者 初回接種(1・2回目)が終了したすべての方

接種回数 1人1回

接種間隔 前回の接種から3カ月以上経過

実施期間 令和6年3月31日(日)まで

接種場所 協力医療機関での個別接種のみ

取り扱いワクチン オミクロン株対応1価ワクチン

接種券の発送 令和5年7月までに接種された方には既に発送しています。これ以降の方は、前回接種月から3カ月経過する前に発送します。再発行をご希望の方は専用コールセンターへ



LoGo フォーム

専用コールセンター (フリーダイヤル)

☎(0120)357163

(午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日含む)

問い合わせ、または市ホームページのLoGoフォームで申し込み。

予約方法 「らづワクチン」での予約、または医療機関へ直接申し込み。

操作が難しい方は、専用コールセンター、健康推進課または市内各公民館・金田出張所で代行予約ができます。

療養に備えましょう HP 1011512

新型コロナウイルスに感染し療養する場合に備え、食料や日用品、解熱鎮痛薬、検査キットなどを日頃から準備しておきましょう。

相談窓口を設置しています

千葉県では、心配な症状や受診先についてなど、新型コロナウイルス感染症に関連した相談窓口を設置しています。

新型コロナウイルス電話相談窓口

☎0570(200)139

(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)

申問 健康推進課(朝日庁舎) ☎0438(38)4876



らづワクチン

木更津駅前西口駐車場の 営業再開について

5月8日(月)に営業を終了した木更津駅前西口駐車場は、12月1日(金)より、営業を再開します。

営業終了までにご購入いただいた、プリペイドカードおよび回数券は営業再開後もご利用できます。※未使用プリペイドカードおよび回数券の還付は行いませんので、ご了承ください。

また、定期駐車券などの販売については追って、市ホームページなどでお知らせします。

なお、市役所駅前庁舎・中央公民館に来庁される方につきましては、引き続き成就寺(富士見1-9-17)駐車場の一部をご利用ください。

問 市街地整備課(営業再開について)

HP 1011944 ☎0438(23)8468

問 財産活用課(来庁用駐車場について)

HP 1011201 ☎0438(23)8046

きさポンを探して！

「きさポン」の新規デザインを5デザイン制作しました。今月号の中に隠れていますので、ぜひ探してみてください。

ことは、初の試みで市民の方からいただいた案を参考にしたデザインもあります。

問 シティプロモーション課 HP 1001913

☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

令和6年度保育園入園書類の 配布が始まります

令和6年4月入園関係書類を10月2日(月)から配布します。
保育の必要性の要件により必要書類が異なるため、こども保
育課窓口までご来庁ください。

申請期日・確認事項

1次受け付け 11月1日(水)～12月15日(金)

2次受け付け 12月18日(月)～2月29日(木)

※3次受け付けは実施しません。

市外の保育園を希望される場合は、市によって申請期日が
異なるため、お早めにご相談ください。

申請に関する情報、保育園名などは広報きさらづ11月号
に掲載します。また、入園申請に伴う必要書類などについて、
市ホームページに手続きガイドを掲載しています。入園申請
をする場合は、事前に手続きガイドで必要書類を確認・準備
し、こども保育課まで提出してください。

なお、郵送での提出も可能ですが、封筒に宛先(こども保
育課)・送り主(申請者)・内容(保育園申請)を必ず記載してく
ださい。

☎ 292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

こども保育課 HP 1000907

☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

認可外保育施設の保育料を助成します

認可保育施設に申し込ん
でいるが入園できないため
認可外保育施設に預けてい
る住民税課税世帯の保護者
に対し、認可保育施設に通
園した場合の保育料と認可
外保育施設に支払った保育
料の差額を助成します。

対象 令和5年4月1日時点で2歳以下の乳幼児

※対象とならない場合があるので、市ホームページを必ずご確認
ください。

助成上限額 月額2万円(1,000円未満切り捨て)

助成期間 令和5年4月1日から9月30日までの通園分

受付期間 10月31日(火)まで

持ち物 交付申請書・交付請求書・入所保留通知書・通園及び保
育料等領収済証明書(施設が発行)・はんこ

☎ 問 こども保育課(朝日庁舎) HP 1003576 ☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

子ども医療費助成制度拡大にともなう受給券の 発送について

10月診療分からの未就学児の医療費無償化と18歳までの対象年齢拡大に伴い、9月下旬に対象
者へ受給券を発送しました。

対象

①未就学児(平成29年4月2日以降生まれ)の
お子さんのうち自己負担200円の方

※令和6年4月以降、医療費の窓口負担が200
円となる方の受給券は、令和6年3月下旬頃発
送を予定しています。

②高校生相当(平成17年4月2日～平成20年
4月1日生まれ)のお子さん

※申請された方で受給券が届いていない方は
ご連絡ください。申請がお済みでない方は手
続きをお願いします。

☎ 問 子育て支援課 ☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

きさらづオレンジフェスタ 2023開催

認知症メモリーウォーク・千葉 in 木更津 参加者募集

「認知症メモリーウォーク」とは、認知症に対す
る偏見を取り払い、理解を深めるために世界中で
行われている啓発活動(歩くイベント)です。

また、パネル展示や啓発グッズの配布も実施します。

日時 11月19日(日)午前10時30分集合

コース イオンモール木更津(モール内)

集合場所 イオンモール木更津2階

イオンホール(築地1-4)

定員 100人(先着順)

※班分けは、調整後ご連絡します。

申込方法 10月31日(火)までに住所・氏名・年齢・
連絡先を電話またはファクスで申し込み。

☎ 問 高齢者福祉課 HP 1007353

☎ 0438(23)2630 FAX 0438(25)1213



詳しくは
こちら

参加者募集



てくてく木更津わくわく散歩 シーズン2 ～公民館発！地域の魅力16選～

公民館を中心とした地域には、それぞれ魅力ある「歴史」「文化」「自然」
「風土」「人材」などが存在します。そこで、それぞれの地域の持つ魅力
を紹介するためのまち歩きイベントを開催します。

対象 原則、市内在住・在勤の方

定員 各コース 20～30人程度

※詳しくは市ホームページをご覧ください。HP 1007738

☆シーズン1の様子は、市公式YouTubeチャンネル「きさらづプロモチャ
ンネル」からご覧いただけます



詳しくは
こちら

開催日	コース名	総行程	参加費	問い合わせ・申し込み先
10月14日(土)	とみおかの歴史と自然、名水を訪ねて!	約7km	400円	富岡公民館 ☎ 0438(53)5952
	産業・文化・自然豊かな富来田の1日	約6.5km	500円	富来田公民館 ☎ 0438(53)2027
	にしきよPhotoラリー	約6km	500円	西清川公民館 ☎ 0438(23)0286
	古の痕跡を尋ねる散歩道～貝淵・新田～	約5km	250円	文京公民館 ☎ 0438(23)3836
	古代と近世のロマン紀行	約6km	400円	桜井公民館 ☎ 0438(30)7311
	歩いて知ろう 昔から未来へ! ～世界に開ける岩西!!～	約7.5km	200円	岩根西公民館 ☎ 0438(41)1023
10月21日(土)	みなとまち 昭和レトロ 見て 食べて 感じよう!	約5.5km	1,000円	中央公民館 ☎ 0438(25)4581
11月4日(土)	ぶらっと畑沢・小浜～いまとむかしをたずねて～	約6km	300円	畑沢公民館 ☎ 0438(37)1005

障がいのある方の 医療費助成・見舞金

●精神障害者医療費助成 HP 1001805

対象 本市に1年以上在住で、精神障がいの
ために入院または自立支援医療を利用して通
院をされている方(所得制限あり)

助成額 入院・通院時の保険適用後の自己負
担額(精神科または心療内科受診分のみ対象)

●難病患者療養見舞金支給 HP 1001804

対象 市内在住で、君津健康福祉センターか
ら特定医療費(指定難病)受給者証・特定疾患
医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者
証・先天性血液凝固因子障害等受給者証のい
ずれかの交付を受けている方(難病患者療養
見舞金認定の申請が必要)

助成額 月額7,000円(1カ月に20日以上入
院した場合)

※申請方法など詳しくは市ホームページをご
覧ください。

☎ 問 障がい福祉課(朝日庁舎)

☎ 0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

図書館だより

■開館時間

火曜～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

■10月の休館日

2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

10月28日(土)から11月23日(木・祝)まで、図書館内に
SDGsに関する展示と図書コーナーを設置します。

■10月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
5日(木) 19日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

●おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービ
スです。利用するには、事前に窓口で専用
パスワードの交付を受けてください。

HP 1003100

詳しくはこちら



☎ 問 〒292-0804 文京2-6-51 図書館

☎ 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509

✉ tosho@city.kisarazu.lg.jp



図書館スタッフの

気になる本

『真昼のユウレイたち』

岩瀬 成子 著

芦野 公平 絵

偕成社

日常の中で、ふと幽霊に出
会う子どもたち。幽霊といっ
てもホラーではありません。登
場するのは、誰かを支える思
いを持ったユニークな幽霊た
ちばかりで、子どもたちも最
初はとまどいながら、その存
在を自然に受け入れていきま
す。

子どものときに亡くなった双子の妹が年をと
った姉のもとに現れる「海の子」、クラスメイトに意
地悪されている子どもを守るパパとママの物語「対
決」など、どこかおかしくて、切なさが胸にしみる
物語4編が収録されています。



申込方法 電話・窓口または市ホームページのLoGoフォームで申し込み。
☎☎ 図書館 **HP** 1003100 **LoGo** フォーム
☎0438(22)3190

第43回君津地域心身障害児者スポーツ大会

日時 11月18日(土)
午前9時～午後0時30分
場所 市民体育館
(貝渕2－13－40)
対象 市内在住の心身障がい者(児)で、大会参加に健康上適当と認められる方(付き添いは原則1人)
定員 ボッチャ12人(先着順)
モルック8人(先着順)
申込方法 10月27日(金)までに、電話またはファクスで申し込み(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号・ファクス番号・障がいの種類と「スポーツ大会申込」と明記)。
☎☎ 障がい福祉課 **HP** 1005562
☎0438(23)8497 **FAX** 0438(25)1213

木更津ナチュラルバル

KISARAZU NATURAL BAR
安心・安全・無添加な食べ物を提供する、お子さんも楽しめる「食」のイベントです(レジャーシートなどの持参をお勧めします)。
日時 10月15日(日)
午前10時～午後3時
場所 旧市役所跡地
(潮見1－1)
内容 ●ステージパフォーマンス
●きさボンとジャンケン大会
●場内スタンプラリー抽選会 など
☎ 観光振興課 **HP** 1011838
☎0438(23)8118

「海上自衛隊航空補給処 海の音楽まつり」

日時 12月1日(金)
午後6時～7時30分
12月2日(土)
午後1時30分～3時
場所 かずさアカデミアホール
(かずさ鎌足2－3－9)
申込期限 11月2日(木)(必着)
※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

☎☎ 航空補給処「海の音楽まつり」事務局
☎0438(22)0705
海上自衛隊 航空補給処 **検索**

お知らせ

生活騒音に注意しよう

近年、市には生活騒音に関する苦情や相談が多く寄せられています。生活騒音について今一度意識・配慮し、住みよい地域にしましょう。
●主な生活騒音発生源
電気機器・音響機器・楽器・自動車

のアイドリング・人の声・ペットなど
☎ 環境政策課 **HP** 1007025
☎0438(36)1443 **FAX** 0438(30)7322

クリーンセンターからのお知らせ

○家庭廃食油を回収しています
ごみの減量化・資源化の推進のため家庭廃食油を回収しています。
回収する油 家庭食用未使用油・家庭廃食油(植物性・動物性の油や天かすなどが混入していても可)
回収しない油 事業所から出た油・食用以外の油
回収方法 油を冷まし、ペットボトルなどに入れて漏れないようにキャップを閉めて回収場所に備え付けの回収ボックスに入れる。
回収場所 クリーンセンター・市民活動支援センター・金田地域交流センター・公民館(中央公民館・文京公民館・富岡公民館を除く) 計15カ所
○祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません

10月9日(月)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。
また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。
※土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

☎☎ 資源循環推進課
☎0438(36)1133 **FAX** 0438(36)5374

令和5年漁業センサス実施

農林水産省では、11月1日現在で漁業センサスを実施します。
漁業センサスとは、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う調査です。
10月中旬から11月中旬にかけて調査員が水産業を営む方々を訪問しますので、調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。
☎ 企画課 **HP** 1002075
☎0438(23)7468 **FAX** 0438(23)9338

木更津都市計画 地区計画(かずさアカデミアパーク地区)の変更に係る説明会

本市の研究開発拠点であるかずさアカデミアパーク地区において、現在の社会経済情勢に合わせた適切な企業立地を誘導するため、地区計画を変更することとしたので、説明会を開催します。
日時 10月15日(日)午後2時～
場所 朝日庁舎 会議室F
☎ 都市政策課 **HP** 1011866
☎0438(23)8466 **FAX** 0438(22)4736

10月15日(日)～21日(土)は、違反建築防止週間です

この期間中、公開建築パトロールが実施されます。
建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。
なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。
☎ 建築指導課
☎0438(23)8596 **FAX** 0438(22)4736

介護保険料の休日窓口開設

日時 10月22日(日)
午前8時30分～午後5時
場所 介護保険課窓口(朝日庁舎)
内容 介護保険料の納付および相談
※納付相談の場合は電話で申し込みが必要です。
☎☎ 介護保険課 **HP** 1011078
☎0438(23)7161 **FAX** 0438(25)1213

木更津市戦没者追悼式

日時 10月27日(金)午前10時～
場所 市民総合福祉会館
市民ホール(潮見2－9)
☎ 福祉相談課
☎0438(23)6717 **FAX** 0438(25)1213

中の島大橋通行止めについて

中の島大橋長寿命化対策工事のため、橋の全面通行止めを行います。鳥居崎海浜公園北側駐車場の一部も工事で利用するため、ご注意ください。
期間 10月中旬～令和6年3月上旬
☎ 市街地整備課
☎0438(23)8467 **FAX** 0438(22)4736

福祉カーを貸し出しています

車いすのまま乗れる福祉カーを貸し出しています(先着順)。
※週末の貸し出しも可能です。
乗車人数 最大6人
対象 本市に住所があり歩行が困難な方
申込方法 電話または窓口で申し込み。

☎☎ 障がい福祉課(朝日庁舎)
☎0438(23)8513 **FAX** 0438(25)1213

行政書士相談が始まります

10月は行政書士制度広報月間です。千葉県行政書士会君津支部の主催で定例の行政書士相談を新設することになりました。
相続・遺言、離婚、契約文書作成、外国人の在留手続、各種許認可申請などの相談を受け付けます(無料・要予約)。
日時 毎月第4火曜日

午前10時～午後1時
※初回は、10月24日(火)開催です。
場所 朝日庁舎 地域共生推進課
予約先 千葉県行政書士会君津支部(担当：門澤) **☎**090(2721)5602
☎☎ 地域共生推進課 **HP** 1011896
☎0438(38)3089

マイナポイント第2弾の終了

マイナポイントの申請は9月30日(土)をもって終了しました。
公金受取口座の登録・健康保険証の紐づけについては、引き続き市民課にて設定サポートを行っています。
☎ 市民課(朝日庁舎)
☎0438(23)7291 **FAX** 0438(22)4631

相談

こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。
○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館3階(潮見2－9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さんとその保護者
※1組当たり1時間程度
○電話・メール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその保護者

☎☎ こども発達支援課「きらっと」
☎0438(23)7244
✉ kiratto@city.kisarazu.lg.jp

人権・行政合同特設相談(要予約)

10月16日～22日は行政相談週間です。この期間に人権擁護委員および行政相談委員による特設相談窓口を開設し、人権上の問題や悩みごと、行政サービスに関する困りごとなどの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は守られます。
日時 10月16日(月)午後1時～3時
場所 市民総合福祉会館2階
(潮見2－9)
申込方法 電話で申し込み。
☎☎ 地域共生推進課 **HP** 1004461
☎0438(38)3089

調停手続相談会(予約不要)

調停委員による無料相談会を開催します。
日時 10月21日(土)
午前10時～午後3時
場所 市民総合福祉会館2階
(潮見2－9)
相談内容 土地建物・交通事故・金銭・相続・家族関係・相続・その他
☎ 木更津調停協会(千葉地方・家庭裁判所木更津支部内)
☎0438(22)3774



講演・講座・教室

中高年向け再就職支援セミナー

日時 11月13日(月)
セミナー 午前10時～正午
個別相談
①午後1時30分～2時
②午後2時10分～2時40分
③午後2時50分～3時20分
④午後3時30分～4時
場所 朝日庁舎 会議室B
対象 概ね40～65歳の方
(在職・求職中問わず)
定員 セミナー 30人
個別面談 各回1人
※いずれも要予約・先着順
申込方法 11月10日(金)までに、
住所・氏名・電話番号を電話または
Eメールで申し込み。
④産業振興課 1005631
0438(23)8460
sangyou@city.kisarazu.lg.jp

ブックスタートボランティア育成講座(参加費無料)

赤ちゃんに絵本を開く体験と絵本
をプレゼントする「ブックスタート」
にボランティアとして参加してみま
せんか？
日時 第1回 10月6日(金)
第2回 11月1日(水)
第3回 11月29日(水)
第4回 12月20日(水)
いずれも午前10時30分～正午

場所 図書館2階 大会議室
対象 育成講座(全4回)に全て参加
できる18歳以上の方
定員 20人(要事前申込・先着順)
申込方法 電話・窓口または市ホー
ムページのLoGoフォームで申し込
み。
④図書館 1003100
0438(22)3190

木更津市自主防災実務者講習(千葉県災害対策コーディネーター養成講座)

日時 11月11日(土)・12日(日)・
18日(土)
午前8時30分～午後5時
場所 朝日庁舎 会議室A1・A2
対象 地域の防災活動や災害ボラン
ティアに関心がある方で市内在住ま
たは在勤の方
定員 50人(申込多数の場合抽選)
申込方法 10月18日(水)までに申
込書を危機管理課まで持参・郵送・
Eメールまたはファクスで申し込
み。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
④〒292-8501 富士見1-2-1
駅前庁舎 危機管理課
1012028
0438(23)7094 FAX 0438(25)1351
kikikanri@city.kisarazu.lg.jp

家族介護教室(参加無料)

日頃の介護の息抜きや介護に役立
つ知識を学ぶため市内在住の家族介
護者へ教室を開催します。
①金田クリニック重城
重城 明男院長(梅香会 理事長)より
「認知症について」

日時 10月15日(日)
午前10時～11時30分
場所 (社福) 梅香会矢那梅の香園
1階 会議室(矢那3731-2)
定員 20人(先着順)
持ち物 マスク・飲み物
申込方法 10月10日(火)までに、
電話またはファクスで申し込み。
④矢那梅の香園
0438(52)3222 FAX 0438(52)0145

②現場で働く介護施設職員より「介護サービスや介助方法を学ぼう！」

日時 10月21日(土)
午後3時～4時
場所 金田地域交流センター ワーク
ショップ室(金田東6-11-1)
定員 15人(先着順)
持ち物 マスク・飲み物
申込方法 10月16日(月)までに、
電話・ファクスまたはEメールで申
し込み。
④メディケア-さざなみ
0438(40)1605 FAX 0438(40)1905
sazanami@snow.ocn.ne.jp

募集

トライビジョンの広告掲載(木更津金田インター出口付近)

スポンサーを募集しています。
配信時間 24時間稼働
配信内容 縦2.5m×横2.5m
三角形の盤面が20秒毎に回転す
るトライビジョン方式
使用料 1面当たり25,460円/月
④都市政策課 1002177
0438(23)8466
FAX 0438(22)4736

デジタルサイネージの広告掲載(JR木更津駅前・金田バスターミナル)

スポンサーを募集しています。
配信時間 午前6時～午前0時(6分
で1サイクル(24枠))
配信内容 動画・静止画
(音声あり)で1枠15秒
使用料 1枠当たり20,370円/週
※長期割引や市内事業者特典あり
④都市政策課 1002177
0438(23)8466 FAX 0438(22)4736

地域のつどい君津地区大会(チャレンジスポーツin富津)参加者

日時 11月18日(土)
午前9時～午後2時30分
場所 富津市民ふれあい公園
(富津市新富146-2)
内容 親子や友だち同士でグループ
を作って、ミニゲームなどに挑戦す
るチャレンジ型ウォークラリー
対象 木更津・君津・富津・袖ヶ浦
市在住の小学生またはその親子
(2～5人のグループ)
※小学校低学年のみのグループおよ
び就学前の幼児は保護者同伴
※当日参加は不可
申込方法 10月31日(火)までに、
市ホームページのLoGoフォームで
申し込み。
④生涯学習課 1010455
0438(23)5278 FAX 0438(25)3991

イベント・催し

大人のための絵本セラピー

日時 10月14日(土)
午後2時30分～4時
場所 図書館2階 大会議室
講師 中原 まどか 氏
(絵本セラピスト)
定員 20人(要事前申込・先着順)
持ち物 筆記用具・お菓子代(500円)

10月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) 0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	12日(木)・17日(火)・26日(木)	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) 0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) 0438(23)7249
青少年・子育て相談 (子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター 0438(25)5000
思春期相談 ※要予約 臨床心理士、保健師による保護者の相談	11日(水) 午前9時30分～11時30分	君津健康福祉センター(君津保健所) 0438(22)3744
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター 090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約 (子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター 「君津ふくしネット」 0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター 「らづ-Biz」 0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約 (15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	ちば南部地域若者サポート ステーション 0438(23)3711
心配ごと相談	5日(木)・19日(木)	
法律相談 ※要予約	16日(月)・25日(水)	木更津市社会福祉協議会 0438(25)2089
結婚相談	火曜日	
成年後見に関する相談	24日(火)	きさらづ成年後見支援センター 0438(22)6226

今月の納税

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替や
コンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクア
コイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

市・県民税(普通徴収)3期
国民健康保険税(普通徴収)第4期
納期限 10月31日(火)

休日の納税

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

10月8日(日)・22日(日) 午前8時30分～午後5時
取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、国民健康保険税

④収税対策室(朝日庁舎)
0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

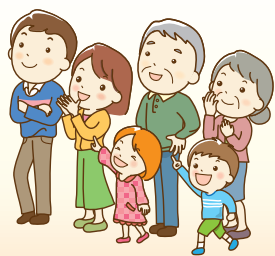
休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを実施します。

日時 10月15日(日)
午前9時～午後4時
場所 市民課

④市民課(朝日庁舎) 1001018
0438(23)7291 FAX 0438(22)4631

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

🔴 **特定健康診査・後期高齢者健康診査は、10月31日(火)までです** HP 1004585 HP 1001711

受診を希望される方は、早めの予約をお勧めします。詳しくは、5月下旬に送付された案内をご覧ください。

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査

費用 無料

○個別健診

対象 本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している40歳以上の方

場所 協力医療機関(受診券に同封の一覧表でご確認ください)

持ち物 5月下旬に市役所から送付された受診券、国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証

○集団健診 ※要予約

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

日程 10月28日(土)・29日(日)・30日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 市民総合福祉会館(潮見2-9)

申込方法 市ホームページのLoGoフォームまたははがき(案内の申請書をご利用ください)で申し込み。

申込締切 10月20日(金)

※定員に達し次第締め切ります(各回定員200人程度)。

持ち物 ①国民健康保険被保険者証②特定健康診査受診券③予約票④採尿容器(事前に採取)

※③・④は申し込み後、事前に送付します。

結核・肺がん検診なども同時に受診できます。詳しくは、特定健康診査受診券に同封した案内でご確認ください。

【健診結果を提出していただいた方にお礼の品を贈呈します】

対象 本市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方で、市の特定健康診査と同等の検査をした方

詳しくは5月下旬に送付された案内をご覧ください。

☎ **国保給付係(特定健康診査)** ☎0438(23)7062

☎ **後期高齢者医療係(後期高齢者健康診査)**

☎0438(23)7024

🔴 **後期高齢者歯科口腔健康診査(歯科健診)は12月28日(木)までです**

対象の方には5月下旬に受診票を送付しています。まだ受診していない方は、期限までに受診しましょう。

受診票の再発行を希望する方は保険年金課までご連絡ください。

内容 口腔診査(むし歯・舌の動き・飲み込む力など)および口腔衛生指導(むし歯・歯周疾患の予防など)

対象 千葉県後期高齢者医療被保険者で、昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた方

費用 無料

☎ **後期高齢者医療係** ☎0438(23)7024

年金

🔴 **日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されます**

年末調整や確定申告で社会保険料控除の適用を受ける際には、必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

送付時期

①令和5年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方：10月下旬から発送

②令和5年10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付する方：令和6年2月上旬から発送

☎ **木更津年金事務所** ☎0438(23)7616

☎ **ねんきん加入者ダイヤル** ☎0570(003)004

(050で始まる番号からは☎03(6630)2525)

年金講座
～未支給年金の手続き～

年金受給者が亡くなった場合、未払いとなっている「未支給年金」を遺族が代わりに請求する手続きができる場合があります。

Q.未支給年金の請求とは？

A.年金は、受給者が死亡した月分まで支払われますが、亡くなった方に支払われるはずの年金が残っている場合、その分の年金を「未支給年金」といい、それを亡くなった年金受給者の代わりに遺族が受け取るための手続きが、未支給年金の請求です。

Q.未支給年金はどんな人が請求できるの？

A.亡くなった方と生計を同一にしていた配偶者や子、父母など、3親等内の親族が請求できます(一緒に住んでいた方や、亡くなった方へ金銭的な援助をしていたことを証明できる方)。

Q.請求できる親族がいないときは？

A.「受給権者死亡届(報告書)」を提出してください。なお、日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、「受給権者死亡届(報告書)」を省略できます。

Q.手続き先は？

A.基礎年金のみを受給していた方は保険年金課または木更津年金事務所で、厚生年金を受給していた方は木更津年金事務所で手続きを行ってください。

必要書類

①亡くなった方の年金証書(紛失した場合は窓口でお申し出ください)

②亡くなった方の住民票除票および請求者の世帯全員の住民票(本籍・続柄の記載されたもの)

③請求者のマイナンバーがわかるもの

④亡くなった方と請求者の続柄が確認できる書類(戸籍謄本など)

⑤生計同一関係に関する申立書(亡くなった方と請求者が別住所の場合)

⑥請求者の通帳など振込口座がわかるもの

⑦手続きに来る方の本人確認書類

⑧委任状(代理の方が手続きをする場合)

※請求者のマイナンバーがわかる場合、②の書類は省略できます。

※厚生年金などを受給していた場合の必要書類については年金事務所へお問い合わせください。

☎ **木更津年金事務所** ☎0438(23)7616

☎ **年金係** ☎0438(23)7059

HP 1001735



日本年金機構ホームページ

木更津市の情報取得はこちら！



広報きさらづをポストにお届け！

新聞未購読の方へ無料でお届けしています。
申込方法 市ホームページのLoGoフォーム、電話またはファクスで申し込み。 HP 1007432



**アプリ「カタログポケット」で
広報きさらづを配信中！(10カ国語対応)**

お手持のスマートフォンなどにインストールすると、広報きさらづを閲覧できます。

☎ **シティプロモーション課**

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

カタログポケット

視覚障がい者用広報きさらづ音訳CD貸し出し

☎ **シティプロモーション課(郵送貸し出し)**

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

☎ **障がい福祉課(朝日庁舎)(窓口貸し出し)**

☎0438(23)8513 FAX 0438(25)1213



オスプレイに関するお問い合わせ

☎ **企画課** ☎0438(23)7425 FAX 0438(23)9338

☎ **陸上自衛隊木更津駐屯地** ☎0438(23)3411

皆さまの声を寄せください！24時間受付中！

メールボックス HP 1001467

ミミちゃんFAX 0438(25)3566



読者プレゼント

**木更津駅西口(みなと口)に
行列のできるベーカリー OPEN
「バイ カステットのメロンパン」**



応募方法

10月16日(月)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(A新聞折り込み Bポスティング C市の施設 D商業施設 E市ホームページ Fアプリ「カタログポケット」 Gその他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(A市ホームページ B市公式アプリ「らづナビ」 Cきさらづ安心・安全メール D X(旧Twitter)・Facebook E YouTube Fその他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページのLoGoフォームで申し込み(1人1口のみ応募可)。

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

☎ **〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎**

シティプロモーション課 HP 1011945 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込みは
こちらから



健康

 **毎月19日は食育の日です**

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp



インフルエンザ対策を

インフルエンザの流行に備えて、早めの対策をお願いします。手洗いやうがい、マスク着用などの感染対策とあわせて、規則正しい生活習慣を心がけ、希望される方は早めの予防接種をお勧めします。

赤ちゃん・子ども

プレママ講座、ママ広場を開催しています。対象者には、妊娠5カ月頃に個人通知します。ぜひ、ご参加ください。

プレママ講座(要予約)

初めてのお子さんを妊娠中の方を対象に、妊娠中の過ごし方などのお話や、座談会を行います。

ママ広場(要予約)

2人目以降のお子さんを妊娠中の方を対象に、上の子の赤ちゃん返りなどのお話や、座談会を行います。

赤ちゃん広場(予約不要)

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場です。お気軽にお越しください。混み合う場合は、お待ちいただくことがあります。

期日 2日・16日・23日・30日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

健康診査(対象者に個別通知)

健診名	対象	HP
乳児健康診査	令和5年6月生まれ	1003764
1歳6か月児健康診査	令和4年3月生まれ	1003765
3歳児健康診査	令和2年4月生まれ	1003767

ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

10月の自立生活体操(参加無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

※黄色の網掛けの日は、歯科衛生士による口腔指導を行います。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	^B 1日(日)・ ^A 8日(日)・ ^A 22日(日)	畑沢	^B 15日(日)
西清川	8日(日)・22日(日)	東清	8日(日)・15日(日)
鎌足	15日(日)	富来田	12日(木)・19日(木)・ 26日(木)
桜井	1日(日)	中央	3日(火)・6日(金)
富岡	3日(火)・ 17日(火)		13日(金)・20日(金)
波岡	3日(火)・17日(火)	岩根	1日(日) ・15日(日)
岩根西	5日(木)・19日(木)	清見台	12日(木)
文京	6日(金)・20日(金)	金田地域交流センター	17日(火)
中郷	7日(土)・13日(金)		
八幡台	6日(金)・ 13日(金) ・14日(土)		

(注)状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分)	14日(土)・28日(土)
----------------------	---------------

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要
※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル
※運動しやすい服装と靴でご参加ください。

問 高 齢 者 福 祉 課 **HP** 1001783 ☎0438(23)2630

予防接種

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。転入などで本市の予診票がない方は、健康推進課の窓口で交付しますので

母子健康手帳を
持参してください。

予防接種の
スケジュールはこちら
(外部リンク)



大人

高齢者等インフルエンザ予防接種

HP 1004144

期間 12月31日(日)まで ※休診日を除く。

対象 接種日現在で65歳以上の方、40歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能に障害を有するおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当の方

負担金 1,000円

医療機関への予約が必要です。実施医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

がん検診

10月はがん検診受診者数の増加に向けた集中キャンペーン月間です。

各がん検診の集団検診は、予約枠に空きのある日程について引き続き申し込みを受け付けています。

申込方法 ①オンライン申請
(※空き状況を確認できます)
②電話

各がん検診の詳細・申し込みはこちら

子宮頸がん	乳がん	結核・肺がん
胃がん	大腸がん	

乳がん検診

乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがんと言われ、40～50歳代は特にかかりやすい年齢です。定期的に検診を受けることで早期発見につながるの、ぜひ市の検診をご活用ください。

肝炎ウイルス検診

HP 1001289

今年度の申し込みは10月12日(木)までです。

(受診は10月31日(火)まで可能)

内容	対象	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関で無料実施	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(年齢は令和5年度末時点)	①LoGoフォーム ②郵送 ③電話 申込受付後、受診券を送付。

②郵送の場合は、「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号をご記入ください。

若年期健康診査

HP 1004472

受診できる期間は今月まで!

6,000円相当の健診がお得に受診できます。

対象 30歳から39歳(昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査(肝機能・糖代謝・脂質・尿酸・貧血など)・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	LoGoフォーム 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	10月22日(日)・23日(月) (申込締切10月9日(月・祝)まで)	10月31日(火)まで
場所	朝日庁舎 別棟健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください。	受診券(案内のはがき) 保険証 健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中・産後1年未満の方は対象外となります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

健康測定会(参加費無料・予約不要)

らづBody(体組成)、骨ウェーブ(骨健康度)などの測定で現在の体の状態をチェックできます。

日時 10月16日(月) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

休日の当番医 夜間急病診療所

県内の当番医が検索できます。 **ちば救急医療ネット** **検索** **内** 内科/ **小** 小児科/ **外** 外科/ **耳** 耳鼻科 **君** /君津市 **富** /富津市 **袖** /袖ヶ浦市

10/1 (日)	内・小 真舟外科内科クリニック 外 石井病院 耳 かみくぼ耳鼻咽喉科	真舟2-4-16 新田1-5-31 請西南5-25-11	☎0438(36)1101 ☎0438(22)2240 ☎0438(36)0002
10/8 (日)	内・小 天野医院 君・耳 君津寛衆堂医院	清川2-21-1 君津市南子安4-31-1	☎0438(97)8211 ☎0439(52)8733
10/9 (祝)	内・小 よこすか内科小児科・はるこレディースクリニック 外 木更津東邦病院	金田東6-47-21 菅生725-1	☎0438(40)5336 ☎0438(98)8111
10/15 (日)	内 上総記念病院 君・耳 鮎澤耳鼻咽喉科	新田1-11-25 君津市中野4-15-14	☎0438(22)7111 ☎0439(54)8721
10/22 (日)	内・小 河木クリニック 外 重城病院 耳 ほたる野クリニック	羽鳥野7-18-1 万石341-1 ほたる野3-24-17	☎0438(38)3725 ☎0438(40)0801 ☎0438(30)9560
10/29 (日)	内・小 ほたるのセントラル内科 外 はぎわら病院 耳 小関耳鼻咽喉科医院	ほたる野3-30-3 木更津1-1-36 太田4-16-5	☎0438(97)8855 ☎0438(22)5111 ☎0438(25)1187
毎日(午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」または「夜間急病診療所のご案内」で、地図も見ることができます。

「らづナビ」

インストール



今月の献血 救える命がある

HP 1001303

期日	10月22日(日)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津請西

■防災情報テレホンサービス ☎0438(22)0131

フリーダイヤル (0120) 107662

防災行政無線で放送した防災情報を聞くことができます。

▶ 今月の
メッセージ

毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

令和6年11月10日(日)開催決定！ ちばアクアラインマラソン 2024

エントリー方法など、詳しくは令和6年2月に大会公式ホームページにて発表されます。

～あなたのデザインが大会の完走メダルに！～

ちばアクアラインマラソン 2024完走メダルのデザインを募集します。

採用デザイン制作者1人(1グループ)には、15,000円相当の賞品を贈呈します。

応募期限 12月1日(金)まで(当日消印有効)

応募方法 千葉県ホームページから様式をダウンロードし、郵送またはEメールで応募。

☎ 260-8667 千葉市中央区市場町1-1
ちばアクアラインマラソン実行委員会事務局
☎ 043(223)4107 [ちばアクアラインマラソン 2024](#) [検索](#)
✉ aquainfo@mz.pref.chiba.lg.jp

第2回木更津市長杯争奪 木更津サッカー選手権の出場チーム募集！

日時 11月11日(土)・12日(日)・23日(木・祝)
午前9時～午後4時

場所 O-ENCE SPORTS FIELD陸上競技場
およびサッカー場(江川959-1)

主催 木更津市サッカー協会

対象 高校生以上のチーム **定員** 8チーム

参加費 1チーム 10,000円(当日現金払い)

持ち物 申し込み後、参加チームへ別途ご案内

申込方法 代表者の氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえ、Eメールで申し込み。

☎ 木更津市サッカー協会 木村
✉ kisarazu.city.football@gmail.com

親子サッカー教室

家族みんなで身体を動かしてサッカーを楽しもう！

日時 10月28日(土) ※雨天中止
午前9時～10時30分(受付：午前8時30分～)

場所 O-ENCE SPORTS FIELD サッカー場
(江川959-1)

対象 6歳以下の未就学児とその保護者

定員 20組(お子さんと保護者1人で1組) ※先着順

参加費 1組1,000円(当日現金払い)

持ち物 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物など

申込方法 10月2日(月)午前9時から申し込みフォームで申し込み。

☎ O-ENCE SPORTS FIELD ☎ 080(3452)6244

申し込みはこちら

旬の地元産農林水産物を食べよう！「じゃがいも」

主成分がデンプンで、主食にもなる野菜として世界中で栽培されているのが「じゃがいも」です。保存がきく野菜として扱われる一方で、主食にもなりえる重要な食物で、ビタミンC、カリウムが豊富であり、食物繊維も多く、便秘解消や大腸がん予防効果が知られています。

オススメレシピ紹介

◆材料(2人分)

豚もも肉小間切れ……………50g
にんじん……………約1/4本
玉ねぎ……………約1/2個
じゃがいも……………約1個
しらたき……………60g
えだまめ……………2さや程度

サラダ油……………小さじ1/2
砂糖……………小さじ2
酒……………小さじ1/2
本みりん……………小さじ1/2

しょうゆ……………小さじ2
和風だし……………小さじ1/3
水……………大さじ2

ポイント

- じゃがいもはメークインを使うと煮崩れしにくいです。
- 出来上がり後、一度冷ますと味が染み込みます。

☎ 農林水産課(食育について) HP 1011969
☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075
☎ 学校給食課(レシピについて) ☎ 0438(23)8709 FAX 0438(25)3911

「木更津産米」食味分析コンクールを開催します！

基幹作物である木更津産米の付加価値向上やブランド化に資するため、令和5年度「木更津産米」食味分析コンクールを開催します。一般の方も観覧できますので、ご興味のある方は、ぜひ会場に足をお運びください。

最終審査 10月25日(水)午前10時～

会場 JA木更津市(長須賀382)

また、開催に向け、出品者を募集中です。

ご自慢のお米を出品してみませんか？参加申込書は市ホームページに掲載しています。

出品期間 10月16日(月)まで

審査対象米
令和5年木更津産うるち米 玄米2kg

☎ 農林水産課 HP 1007346
☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

社会参加で地域に貢献し 生きがいを 実感できます！

高年齢活躍人材確保成事業

入会説明会は
コチラから

広告掲載:千葉県シルバー人材センター連合会

木更津市シルバー人材センター
TEL:0438-25-2433 木更津市潮見2-9 市民総合福祉会館2階

e-イープラス presents 出演:高木竜馬(ピアノ)

『ピアノの森』 ピアノコンサート2023

TVアニメ『ピアノの森』で雨宮修平のピアノ演奏を担当した高木竜馬が名シーンモチーフピアノで振り返る！

10/15(日) 中ホール 開演 14:00 全席指定
一般 3,800円 / 小学生 2,500円

(公財) 君津市文化振興財団 〒299-1172 君津市三直 622 ☎0439-55-3300

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

アスベストの給付金

国から最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。
無料電話相談で対象となりそうかご確認ください。

お問合せ・無料相談 **0120-918-862** (受付:平日9時～17時30分)
東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

賃貸物件専門店だから…安心 お部屋さがしなら

千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者

(有)三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
<https://www.sankyott.co.jp/>
三共土地建物 木更津 (検索)

水曜日 定休

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:043-312-3246
マル適マークCMS取得

豊かな自然に囲まれた、かずさアカデミアホールで
カルチャースクールやお教室を開いてみませんか？

お教室・お稽古 カルチャースクール 主催者募集

千葉県内に住の方は、約70㎡のお部屋を
3時間2,100円よりご利用いただけます。
(開催にあたり定期的なご利用など諸条件がございます)

かずさアカデミアホール お問い合わせ (9:00～17:30)
〒292-0818 木更津市かずさ鎌足2-3-9 TEL.0438-20-5555

袖ヶ浦・木更津・君津・富津で唯一の「認定補聴器専門店」

ミミベル補聴器サロン

【平日】9:00～15:00(最終受付)
【土日祝】8:00～16:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
【臨時休業】10月11日(水)、18日(水)

試聴+相談会 受付中
当店は、耳鼻科医院と連携して安心して

すべて予約制

●店舗横に駐車場あり

【両耳用価格】34万円～(非課税) 【片耳用価格】17万円～(非課税)

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい！

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

介護付有料 老人ホーム アビタシオン木更津一番館

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

三井アウトレットパーク木更津より700m

居室タイプ 20.50㎡
■要支援・要介護の場合
前払金 **0～600万円** (非課税)
※前払金0円の場合は敷金が必要。

アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル **0120-1165-74** 受付時間 9:00～17:00(年中無休)

Web資料請求 24時間受付中

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます

●所在地/千葉県木更津市金田東4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野バス停下車徒歩1分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体/運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満60歳以上(自立・要支援・要介護)

制作・印刷 ワタナベメディアプロダクツ株式会社