



守る



秋季全国火災予防運動 11/9(木) ~ 15(水)

防ぐ



木更津市防災訓練 11/26(日)

備える



きさらづ防災フェスタ2023 12/3(日)



上級救命講習会(無料)

いざという時のために、応急手当の知識と技術を身につけましょう。



日時 11月26日(日)午前9時～午後6時
場所 消防本部3階 大会議室(潮見2-1)
※車でお越しの方は、旧市役所東側駐車場をご利用ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)
内容 観察要領・AEDを含む心肺蘇生法(成人・小児・乳児)・止血法・異物除去法などの8時間の実技講習および筆記試験(修了者には修了証を発行します)

申込方法 11月13日(月)までの平日午前9時から午後5時の間に電話で申し込み。

☎ 警防課 HP 1005512

☎ 0438(23)9184



木更津市消防団「第46回早出し放水競技大会」

木更津市消防団では、早期消火の重要性を考慮し「早く水を出す」ことを主眼に置いた、「早出し放水競技大会」を11月12日(日)午前8時から旧市役所西側駐車場で実施します。消防団員の努力の成果をぜひご覧ください。

今後も、消防団員一同、市民の皆さまの安心安全に取り組んでいきます。

☎ 警防課 ☎ 0438(23)9184 FAX 0438(23)9096



きさらづ防災フェスタ2023

日時 12月3日(日)午前10時～午後3時
場所 イオンモール木更津駐車場(築地1-4)

内容 ●防災関係機関などによる各種展示
●各種体験コーナー など

参加団体 32団体

☎ 危機管理課 HP 1011685

☎ 0438(23)7094 FAX 0438(25)1351



詳しくはこちら

守る・防ぐチカラ



備えるチカラ



秋季全国火災予防運動

高齢者を中心とする火災による死者や財産の損失を防ぐことを目的に、ことしも「秋季全国火災予防運動」が実施されます。

2023年度 全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

実施期間 11月9日(木)～15日(水)

主な活動

- 防災行政無線による広報
- 市内巡回広報(市内全域)
- 危険物施設の立入検査
- 特定防火対象物の立入検査
- 一人暮らしの高齢者宅を訪問
- 自主防災組織などを通じて訓練の実施
- デジタルサイネージによる広報

☎ 予防課 HP 1011980

☎ 0438(23)9183 FAX 0438(23)9096



令和5年度木更津市防災訓練

日時 11月26日(日)午前8時～正午

●シェイクアウト訓練

市民一人一人が災害の危険性を認識するとともに、災害発生後の初動でとるべき行動を確認・実践することで、防災力の向上を図ります。

※防災行政無線の訓練放送に合わせ、各家庭で実施してください。

●地域訓練

各地域の自主的計画により、災害発生後の避難訓練、避難所開設訓練および避難所運営訓練などを実施し、防災力の向上を図ります。

●災害対策本部運営訓練

市職員が実際の災害対策本部運営訓練を実施して、災害対策本部の機能強化および初動対処能力の向上を図ります。

●避難所開設訓練

災害に際し、市民の避難を迅速かつ安全に実施するため、市職員による避難所の安全点検および開設要領を訓練し、職員の災害対処能力の向上を図ります。

☎ 危機管理課 HP 1011685

☎ 0438(23)7094 FAX 0438(25)1351

市内全域で実施します

もしもの時のチェックリスト 日頃からの備え

皆さまの家庭でもいざという時のための準備をされることをお勧めします

- 防災メモ：家族の連絡先・血液型・緊急連絡先など
- 非常食(3日以上) □水 □救急用品(常備薬・処方箋)
- 携帯ラジオ □懐中電灯 □携帯電話 □衣類 □ティッシュ
- 筆記用具 □タオル □洗面用具 □雨具
- ろうそく(マッチ・ライター) □ビニール袋 □現金 □通帳
- はんこ □身分が確認できるもの
- 食品包装用ラップフィルム □防災ハザードマップなど

災害時すぐにでも動けるために

避難場所や避難所の確認

家庭で防災会議を開き、避難場所と行き方を確認しておく。

日頃からの災害への備えとさまざまな知識を学ぶことができる千葉県防災ポータルサイトに「じぶん防災」のページが新たに追加され、災害の予防となる資料が災害種別ごとに集まっています。ぜひ一度ご覧ください。

☎ 危機管理課 HP 1001142 ☎ 0438(23)7094 FAX 0438(25)1351

災害発生時

火の始末をして避難する。避難の前にはブレーカーを下ろし、ガスの元栓を締める。車の運転中に災害にあった時は、エンジンを停止し力ギはつけたまま避難する。

消火活動

近所に大声で知らせ、初期消火に努める。ラジオ・テレビなどから正しい情報を得て、デマに惑わされない。



千葉県防災ポータルサイト



千葉県の防災豆知識「じぶん防災」

路線バスに乗りましょう

～路線バスのメリット～ お財布に優しい 健康に良い 環境にやさしい

路線バスは、主に自動車の運転免許証を持たない高齢者や学生などにとって重要な交通手段です。

しかし、利用者の減少などにより、一部の路線バスは公的支援(補助金)がないと運行が難しい状況です。本市では、交通事業者と協議しながら、より効率的な運行となるよう見直しを進めていますが、見直しにより減便や路線を廃止する地域も出てきます。

市民一人一人がバスに乗ることで、大切な交通手段であるバス路線を守ることに繋がります。

バスに乗る生活を始めてみませんか。

☎ 地域政策室 HP 1001856 ☎ 0438(23)7426 FAX 0438(23)9338

☎ 日東交通株式会社 木更津営業所 ☎ 0438(23)0151 ☎ 小湊鐵道株式会社 木更津営業所 ☎ 0438(37)7299

乗って残そう
バス路線



運転免許証自主返納者の方へのお知らせ

ノーカー・サポート優待証で運賃が半額に

日東交通は65歳以上、小湊鐵道は69歳以上で運転免許証を返納された方にノーカー・サポート優待証を発行しています。

詳しくは各社へお問い合わせください。

財政事情の公表

5月と11月に市の財政事情を公表しています。

問 財政課 HP 1002498
☎ 0438(23) 8199 FAX 0438(25) 3566

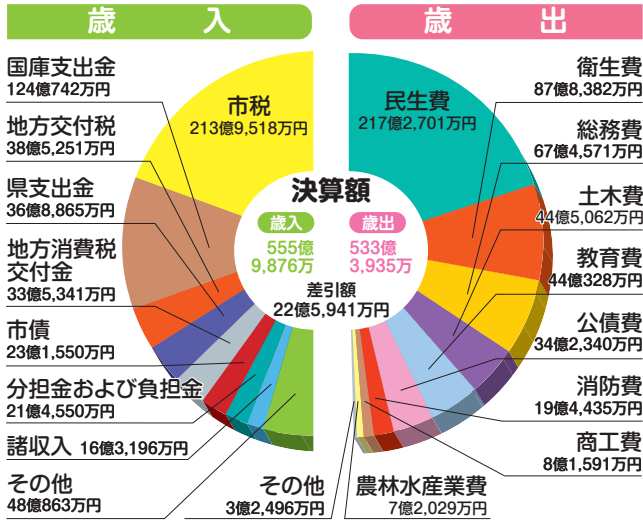
1. 令和4年度一般会計決算の概要

○歳入(555億9,875万5千円)

歳入については、市税収入のうち、新型コロナウイルス感染症による特例措置の終了に伴い、固定資産税が4億1,165万円増収となったことなどにより、市税全体では9億2,030万円の増収となりました。

また、新型コロナウイルス感染症に伴う子育て世帯への臨時特別給付金給付事業費補助金が減となったことなどにより、国庫支出金が11億1,889万円の減収となる一方、新火葬場整備運営事業に係る構成市負担金の増などにより、分担金および負担金が19億2,903万円の増収となりました。

この結果、歳入の決算額は、前年度比27億1,375万円、5.1%増の555億9,876万円となりました。



○歳出(533億3,934万6千円)

歳出については、令和元年度から4カ年の市政運営の道標としてスタートした第2次基本計画に則り、オーガニックなまちづくりのステップアップを図り、持続可能なまちづくりを推進するための施策に取り組みました。

主な内容としては、新型コロナワクチンの個別接種と集団接種の体制を維持し、安定した接種継続に努めることにより、保険医療の充実に取り組んだほか、高規格救急自動車および救助工作車の更新整備による消防・救急救助体制の充実、低所得の世帯や物価高騰の影響を受けている子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金および子育て応援臨時特別給付金を支給することによる、子育て支援の充実など基本構想に定めるまちづくりの基本方向に従い各種事業に取り組みました。

この結果、歳出の決算額は、前年度比29億4,528万円、5.8%増の533億3,935万円となりました。

収支の差し引き額 令和5年度に繰り越した事業を除く実質収支額は、15億9,220万2千円の黒字となりました(実質収支額のうち、12億9,220万2千円は財政調整基金へ積み立てました)。

2. 会計別決算の状況

会計名		区分	決算額	差引額
一般会計		歳入	555億9,876万円	22億5,941万円
		歳出	533億3,935万円	
特別会計	国民健康保険	歳入	124億3,378万円	2億5,760万円
		歳出	121億7,618万円	
	後期高齢者医療	歳入	18億1,112万円	329万円
		歳出	18億783万円	
	介護保険	歳入	105億6,416万円	2億1,657万円
		歳出	103億4,759万円	
	公設地方卸売市場	歳入	9,542万円	254万円
		歳出	9,288万円	
	公営企業会計	収益的収入	44億5,656万円	5億4,670万円
		収益的支出	39億986万円	
		資本的収入	11億3,193万円	
		資本的支出	24億6,801万円	

※下水道事業特別会計の収入額が支出額に対し不足する額は内部留保資金で補てんしました。

3. 令和5年度上半期(4月～9月) 予算執行状況

会計名		区分	予算現計額	収支済額
一般会計		歳入	562億9,159万円	267億4,568万円
		歳出		237億2,237万円
特別会計	国民健康保険	歳入	125億5,845万円	51億1,620万円
		歳出		46億6,559万円
	後期高齢者医療	歳入	18億7,700万円	7億3,511万円
		歳出		4億2,351万円
	介護保険	歳入	113億9,327万円	44億8,443万円
		歳出		43億3,556万円
	公設地方卸売市場	歳入	1億1,931万円	2,789万円
		歳出		3,937万円
公営企業会計	下水道事業会計	収益的収入	47億3,420万円	3億7,961万円
		収益的支出	39億9,007万円	3億7,134万円
		資本的収入	9億7,757万円	3億6,463万円
		資本的支出	31億7,406万円	13億1,324万円

※公設地方卸売市場特別会計の収支不足額は一般会計から一時的に資金を充てています。

木更津駅前西口駐車場営業再開および定期駐車券などの販売について

木更津駅前西口駐車場は、令和5年12月1日(金)午前0時から庁舎整備までの期間限定で営業再開します。

営業再開にあたり、定期駐車券などを駐車場1階管理人室窓口で12月1日(金)午前0時から販売します。なお、未使用および使用中のプリペイドカード・回数券の還付は行いませんのでご了承ください。また、西口駐車場地下にあります西口第3

自転車駐車場につきましても12月1日(金)午前0時から営業再開します。

問 市街地整備課(西口駐車場について)
HP 1011944

☎ 0438(23) 8468 FAX 0438(22) 4736

問 地域共生推進課(西口第3自転車駐車場について)
☎ 0438(23) 7492 FAX 0438(25) 3566

市役所駅前庁舎および中央公民館を利用される方の駐車場について

木更津駅前西口駐車場の営業再開に関係なく、市役所駅前庁舎および中央公民館に来庁される方は成就寺駐車場の一部を引き続き、利用できます(市役所駅前庁舎および中央公民館を利用される方のみ駐車できます)。

場所 富士見1-9-17(成就寺駐車場の一部) ※台数に限りがありますので、満車の場合は来庁者様のご負担で、木更津駅前西口駐車場または近隣のコインパーキングをご利用ください。

問 財産活用課 HP 1011201 ☎ 0438(23) 8046 FAX 0438(22) 4736

問 中央公民館 ☎ 0438(25) 4581 FAX 0438(25) 4582

可燃ごみ専用指定ごみ袋を 無料配布します！ 引換期間12月31日(日)まで

物価高騰の影響を受けた市民生活を支援するため、全ての市民(令和5年10月1日において本市に住民登録をされている方)に対して、可燃ごみ専用指定ごみ袋の無料配布を行います。45ℓ 1袋(10枚)・30ℓ 2袋(20枚)・20ℓ 3袋(30枚)のいずれかを選択できます。

10月下旬から世帯主に世帯員分の引換券を郵送していますので、引換協力店舗にて引き換えをお願いします。

問 指定ごみ袋配布事業お問い合わせコールセンター HP 1010824
☎ 0438(36) 1525(平日午前8時30分～午後5時)

引換場所 引換協力店舗(163カ所)
※引換場所については、引換券同封の案内や市ホームページをご覧ください。
※終了間際になると、引換協力店舗での混雑が予想されますので、混雑が予想される期間を避けて引き換えていただくようご協力をお願いします。
※引換期間を過ぎた場合は、引き換えすることができませんのでご注意ください。



合併処理浄化槽設置事業補助金

受付期間 12月28日(木)まで

※土・日曜日、祝日を除く。申請受付順で、予定額(予算の範囲内)に達し次第、終了します。

対象 合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲排便槽から合併処理浄化槽に付け替える方で、次の要件をすべて満たす方

- ①市税(木更津市)を滞納していない方
- ②浄化槽の設置届審査または建築確認を受けた方

③住宅などを借りている場合には、貸主の承諾を得た方

対象地域 市内全域(下水道事業計画区域を除く)

対象建築物 一般住宅・共同住宅・下宿・寄宿舎・店舗等併用住宅(店舗または事業所のみ場合は対象外)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。HP 1001436

問 資源循環推進課(クリーンセンター内)
☎ 0438(36) 1133 FAX 0438(36) 5374

みんなで持続可能なまちをつくろう！ ～オーガニックなまちづくり～ オーガニックアクション宣言企業 取り組み内容紹介



○明治安田生命保険相互会社

千葉南支社木更津南営業所(No.57)

「地元の元気プロジェクト」を 詳しくは
掲げ、「女性」「食生活・健康」 こちら

に関するセミナーの開催や地域のお祭りやイベントへのお手伝いを通して、自治体とともに地域の活性化に貢献しています。

定期的に街の清掃・除草活動や草花の植栽、シニア向けのゴルフコンペ、Jリーグのタイトルパートナーとしてフットサル大会やサッカー教室、試合観戦への招待などを実施することで、地域の健康増進に向けて活動しています。



問 オーガニックシティ推進課 HP 1002784

☎ 0438(23) 8049 FAX 0438(23) 9338

令和6年度の 保育園入園受付が始まります

受付期間 12月15日(金)まで

令和6年4月からの保育園入園受付が始まりました。入園関係書類は、こども保育課か市ホームページにて手続きガイドを確認し、事前に書類を揃えてから申請してください。窓口申請の場合は混雑が予想されるため、受付開始日程表をご確認のうえ、ご来庁ください。

受付時間 午前9時～午後5時

受付場所 こども保育課

申請方法 電子申請・郵送・窓口へ持参

※都合がつく限り、第1希望園の日になにご来庁ください。難しい場合はその日以降にご来庁ください。※地域型保育所・幼稚園型認定こども園(保育部分)についても、こども保育課で受け付けします。電子申請の方法については、市ホームページをご確認ください。郵送の場合は、封筒に宛先(こども保育課)、送り主(申請者)と「保育園申請」を必ず記載してください。なお、お子さんの面談のため後日来庁していただきます。

受付開始日程表

期日	第1希望園
11月1日(水)	みやまのさくら保育園・なかごう保育園
11月2日(木)	岩根こども園(分園含む)・久津間保育園
11月6日(月)	ふくた保育園
11月7日(火)	桜井保育園
11月8日(水)	認定こども園木更津みらい
11月9日(木)	社会館吾妻保育園・木更津社会館保育園
11月10日(金)	わかば保育園
11月13日(月)	認定こども園うみまち保育園
11月16日(木)	スクルドエンジェル保育園アクアゲート
11月20日(月)	請西保育園
11月21日(火)	木更津むつみこども園
11月24日(金)	認定こども園さとの保育園
11月28日(火)	認定こども園長須賀保育園・ゆりかご保育園

◎市外の保育施設に入園を希望する方へ

1カ所でも市外の保育施設を希望する場合は、該当市町村(複数ある場合はいずれか早い方)の木更津市締切日までに木更津市役所こども保育課に申請書類をご提出ください。

●近隣市における木更津市締切日

	木更津市締切日
君津市	11月14日(火)
袖ヶ浦市	11月29日(水)
富津市	12月19日(火)

☎ 292-8501 朝日3-10-19

朝日庁舎 こども保育課 ☎ 1000907

☎ 0438(23)7245 FAX 0438(25)1350

「アートとふれあおう」 ～ゴミからつくる～

参加者募集 無料

テーマ:「こども」と「わたし」がアートを通じてお互いを、もっと知る
アートワークショップ

日時 11月25日(土)

午前の部 午前9時30分～正午

午後の部 午後1時30分～4時

場所 中央公民館 会議室

対象 4歳～小学生と保護者 定員 各部 親子15組

申込方法 市ホームページのLoGoフォームで申し込み。LoGoフォーム

テーマ: アートが苦手な大人のためのアートワークショップ

日時 11月26日(日)午前9時30分～正午

場所 駅の図書館FLAT^{フラット}(JR木更津駅東口(太田山口)階段下)

対象 高校生以上 定員 10人

申込方法 市ホームページのLoGoフォームで申し込み。LoGoフォーム

持ち物(各日共通)

ごみ・不要になったもの・ガラクタ(衛生的に問題のない、小さめのもの)・プラスチック・金属・布・ガラス・自然物など材質は問いません。色々な種類があると面白いです。

受付期間 11月17日(金)まで

※申込多数の場合は抽選(今年度初参加の方、市内在住・在学の方を優先)

☎ 文化課 ☎ 1012090

☎ 0438(23)5309 FAX 0438(25)3991

✉ bunka@city.kisarazu.lg.jp



特別展「奈良へのまなざし～馬来田から望陀へ～」

飛鳥時代からの木更津、上総の歩みを紹介します。

期間 12月10日(日)まで

※月曜日休館

場所 郷土博物館金のすず

(太田2-16-2太田山公園内)

入館料 一般300円(団体240円)

※団体は20人以上、大学生・高校生・中学生以下・65歳以上、障がいのある方と介護者1人は無料。

※11月3日(金・祝)は無料開館

※期間中、第4・5展示室(近世・書画)

は常設展示物がありません。

☎ 郷土博物館金のすず ☎ 1010595 ☎ 0438(23)0011 FAX 0438(23)2230

○特別展記念講演会

日時 11月25日(土)午後1時30分～

場所 郷土博物館金のすず 集会室

(太田2-16-2太田山公園内)

講師 吉村 武彦 氏(明治大学名誉教授)

定員 40人(先着順)

申込方法 電話または窓口で申し込み。

○ギャラリートーク ※学芸員による解説

日時 11月12日(日)午前10時～・午後2時～

定員 各回15人(先着順)

申込方法 各回いずれも電話または窓口で申し込み。

「館長講座」のご案内

日時 第1回 11月18日(土)午後1時30分～3時

第2回 12月10日(日)午後1時30分～3時

場所 郷土博物館金のすず 3階集会室(太田2-16-2 太田山公園内)

内容 第1回「学芸員のお仕事と地域における博物館の役割」

第2回「学芸員のお仕事とDX化(復原・復元展示)」※1回のみ参加可。

定員 15人(先着順) 受講料 無料 講師 郷土博物館金のすず 谷畑 美帆 館長

申込方法 電話、Eメールまたは窓口で申し込み。(受付:午前9時～午後4時30分)

☎ 郷土博物館金のすず ☎ 1012077 ☎ 0438(23)0011 FAX 0438(23)2230

✉ kinnosuzu@city.kisarazu.lg.jp

図書館だより

■開館時間

火曜～金曜:午前9時～午後7時

土・日曜日・祝日:午前9時～午後5時

■11月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

■11月のおはなし会(参加費無料。予約不要)

●赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日	時間	対象
2日(木) 16日(木) 30日(木)	①午前10時30分 ②午前11時	0～2歳児

●おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象
毎週 木曜日	午後3時30分 午後3時50分	3～6歳児 小学生

■電子図書サービスを行っています

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、事前に窓口で専用パスワードの交付を受けてください。 ☎ 1003100

詳しくはこちら



☎ 292-0804 文京2-6-51 図書館

☎ 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509 ✉ tosho@city.kisarazu.lg.jp



図書館スタッフの 気になる本

『厳島』

武内 涼 著

新潮社

戦国三大奇襲に数えられる、戦国時代の名勝負「厳島の戦い」を舞台にした作品。謀略で勝利した毛利元就と、義を貫いた陶晴賢の対照的な二人の武将の思惑や苦悩、そして人間の矜持を通して、この戦いの全貌を鮮やかに表現しています。作中では、毛利元就と、陶晴賢の配下であった弘中隆兼を中心に、壮絶な人間ドラマが描かれています。謀略で勝利した元就と、晴賢への忠誠を貫いた隆兼が対照的な作品です。



令和5年度絵本講座 ☎ 1003100

日時 第1回 11月25日(土)

第2回 12月9日(土)

いずれも午前10時～正午

場所 図書館2階 大会議室

講師 永野 弘子 氏(元図書館職員)

内容 絵本の選び方や読み聞かせの仕方など

対象 大人 定員 20人(要事前申込・先着順)

申込方法 窓口、電話または市ホーム

ページのLoGoフォームで申し込み。

LoGoフォーム

雑誌と図書のリサイクルフェア ☎ 1011919

除籍した雑誌や図書を無料でお譲りします。今年度はジャンル別に配布日を分けての開催となります。当日直接会場にお越しください。

日時 11月4日・11日・18日・25日

いずれも土曜日、午前9時から

場所 図書館2階 ロビー

対象 市内在住・在勤・在学の方

11月23日(木・祝)までに自宅で不要になった本をお持ちください。リサイクルフェアで提供します。詳しくは、市ホームページや館内のポスターをご覧ください。

11月はちばの食育月間です

千葉県では11月を「ちばを食べよう!ちばの食育月間」と定めています。
本市も「いきる つながる 食育のチカラ」を
キャッチフレーズに食育を推進しています。
この機会に、「食」について考え、食べることの
大切さを意識して規則正しい生活を送るよう心が
けましょう。

市立小中学校・学校給食「千産千消デー」

11月のうち1日を「千産千消デー」とし、地場産物を活用した学校給食を
提供し、地産地消や郷土料理などを便りや校内放送にて紹介します。

市立保育園(和食の日)

11月24日の『和食の日』に合わせて、地元食材
を使った和食給食を実施します。また、年長児を
対象に『だしの取り方・味比べ』を実施します。

食育に関する展示・イベントを行います

食の大切さと本市の取り組みを知ってもらうため、11月16日(木)～26日
(日)にイオンモール木更津(築地1-4)で食育に関する展示を行います。期間
中の19日(日)と26日(日)は楽しみながら学ぶ体験イベントを実施します。
※両日ともイベント参加者60名(先着)に大塚製菓提供品をプレゼント

問 農林水産課 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075



(令和4年度千産千消デーの学校給食)



(令和5年9月の和食給食)

1%
for Children
Kisarazu City

同じキャッシュレスなら
アクアコインを使って、
子どもたちや地域の未来のために！

子どもたちの健やかな成長や地域の未来を考える地元店舗・企業が参加店となり、
アクアコイン年間売上額の1%分を「きさらづオーガニック給食基金」に寄付する取
組みをスタートします。

利用者は参加店でのお支払いにアクアコ
インを選択するだけ。なお、参加店以外の個人・
法人からの寄付も随時受け付けています。

運用開始日 令和5年11月3日(金・祝)

寄付額算出期間 毎年1月1日～12月31日

※令和5年11月3日運用開始のため、令和5
年分は令和6年分に合算して寄付します。

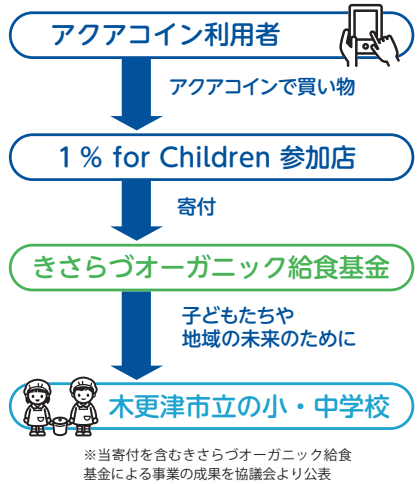
実施主体 アクアコイン普及推進協議会
(事務局：産業振興課内)

参加店を随時募集中！

本プロジェクトの参加店を随時募集しています。

詳しくは産業振興課までご連絡ください。

問 産業振興課 ☎0438(23)8460 FAX0438(23)0075



参加店一覧など
詳しくはこちら



旬の地元産農林水産物を食べよう！「小松菜」

小松菜には、抗酸化作用があり、動脈硬化の抑制やがんの予防の働き
が知られるカロテンとビタミンCが豊富で、歯や骨を丈夫にするカルシ
ウム、余分な塩分を排出して高血圧を抑制するカリウムも多くあります。

オススメレシピ紹介

小松菜のピリ辛肉みそ炒め

◆材料(2人分)



- 小松菜 ……約1/2袋(100g)
豚ひき肉 ……90g
にんじん ……1/6本
しいたけ(小) ……1本
もやし ……1/4袋(50g)
片栗粉 ……小さじ1/2
ごま油 ……小さじ1/2
※片栗粉は水小さじ1で溶いておく。
- ④ おろし生姜 ……約小さじ1/2
⑤ 酒 ……小さじ1



- しょうゆ ……小さじ1
みそ ……約小さじ1強
砂糖 ……小さじ1
みりん ……小さじ1
豆板醤 ……※お好みで

ポイント
しいたけをみじん切りにして豚ひき肉と
混ぜることで、ヘルシーになり、しいた
けが苦手な人でも食べやすいです。

◆作り方

- ①小松菜は茎と葉に分けて食べやすい大き
さに切る。しいたけはみじん切りにする。
もやしは洗い、にんじんは千切りにする。
豚ひき肉に④で下味をつけ、⑥はよく混
ぜておく。
- ②フライパンに下味をつけた豚ひき肉を入
れ、そぼろ状になるようにほぐしながら、
色が変わるまで中火で加熱する。
- ③にんじん、しいたけを加え中火で炒める。
- ④もやし、小松菜の茎を加え強火で炒める。
- ⑤小松菜の葉と⑥を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥いったん火を弱めて、水溶き片栗粉を加
えて混ぜる。
- ⑦再び火を強めてとろみがつくまで炒め、
ごま油を回し入れたら出来上がり。

問 農林水産課(食育について) HP 1012075 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075 問 学校給食課(レシピについて) ☎0438(23)8709 FAX0438(25)3911

新型コロナウイルス感染症 関連情報

令和5年秋開始接種(コロナワクチン接種)

接種費用無料(全額公費負担)

接種券の発送 令和5年8月まで
に接種された方には既に送付済み
です。再発行をご希望の方は、専
用コールセンターへ問い合わせ、
または市ホームページ
のLoGoフォームで申
し込み。



LoGoフォーム

予約方法 「らづワクチン」での予約、または医療機関へ直接申し込み。操作が難しい方は、
専用コールセンター、健康推進課または市内各公民館・金田出張所で代行予約ができます。

専用コールセンター (フリーダイヤル)
☎(0120)357163(午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日含む)
※令和5年12月28日(木)をもって終了予定です。



らづワクチン

相談窓口を設置しています

千葉県では、心配な症状や受診先についてなど、新型コロナウイルス感染症に関連した
相談窓口を設置しています。

新型コロナウイルス電話相談窓口
☎0570(200)139(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)

問 健康推進課(朝日庁舎) HP 1010575 ☎0438(38)4876



らづ-Bizの創業支援事業者を紹介！ 木更津をもっと元気に！

◇TEC BODY・TEC WHITE

若干21歳(当時)のサラリーマンだった小川
氏の起業への思いを叶えるために安全な創業
計画をサポートしました。

完全予約制パーソナルジムTEC BODYは
「ファンクショナルトレーニングのプロトレー
ナー」が利用者それぞれの悩みに応じたメニューをご提案するため、
ダイエットやボディメイクの成功者が続出し「開店3カ月で会員受
付を停止する人気のジム」になりました。

TEC WHITEは本市初の「24時間営業」の「セルフ脱毛」「歯のセ
ルフホワイトニング」サロンとしてオープン。「いつでも簡単に脱毛
やホワイトニングができて便利」と大変人気のお店です。



○事業者からのコメント

最初は右も左も分からず、勢いで何った自分に経営する上で
何が必要なのかを一からご指導いただいたのが、らづ-Bizでし
た。開業して一年が経ちましたが、今でも定期的に打合せをさせ
ていただいております。これからは教えていただいた経営知識を上手
く活用しながら事業拡大を目指していきたいと思います。

問 産業・創業支援センター「らづ-Biz」
☎0438(53)7100

スミセイ“Vitality Action” 親子バドミントン教室(参加無料)

日時 12月2日(土)
第1部 午前11時～午後0時35分
第2部 午後2時～3時35分
場所 市民体育館
(貝渕2-13-40)
講師 潮田 玲子さん
(元バドミントン日本代表)
対象 小学生とその保護者(親子での参加をお願いします)
定員 各回40組/80人程度
持ち物 飲み物・体育館シューズ・タオル

申込方法 11月17日(金)までに専用フォームから申し込み。
(申込多数の場合は抽選)
⑤⑥ 住友生命保険相互会社 千葉支社 ☎1012076
☎043(227)3299



かまフェス 2023

日時 11月25日(土)
午前10時～午後3時
※雨天決行・荒天中止
場所 かずさアカデミアホール
(かずさ鎌足2-3-9)
内容 パフォーマンス・展示販売・ワークショップ・飲食販売・はしご車体験など
その他 ペットの入場はご遠慮ください。当日はKURKKU FIELDS(矢那2503)から無料のシャトルバスを運行します。
⑥ 鎌足地区まちづくり協議会事務局(鎌足公民館内) ☎1006028
☎0438(52)3111 FAX0438(52)3111

きさらづオレンジフェスタ 2023 ～認知症カフェフェスティバル～

認知症に関する知識を高め、認知症への偏見をなくすことを目的に写真展示・啓発グッズ配布・認知症模擬体験などを行います。
日時 11月19日(日)
午前10時～午後1時
場所 イオンモール木更津
1階センターアトリウム
(築地1-4)
⑥ 高齢者福祉課 ☎1007353
☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

農畜産物収穫祭

日時 11月12日(日)
午前9時～午後3時
場所 JA木更津市本店(長須賀382)
内容 本市の農作物を広く紹介する農産物共進会や農産物・野菜・花き・鮮魚の卸売・お楽しみ抽選会、歌謡ショーなどのイベントを行います。
⑥ JA木更津市 総務課
☎0438(23)0501 FAX0438(25)8715

お知らせ



オンライン申請の案内およびアンケート調査
令和5年4月から、一部の手続きでオンライン申請が行えるようになりました。ぜひご利用ください。
また、今後より使いやすく皆さまにご利用いただけるように、市ホームページのLoGoフォームでアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。
⑥ 経営改革課 ☎0438(23)7450



令和5年 木更津市の主な出来事に投票をお願いします

市内で起こった出来事や市政ニュースなどの中から市民の皆さまの投票により「令和5年木更津市主な出来事」を決定します。
投票期間 11月12日(日)まで
投票方法 市ホームページのLoGoフォームより投票。
⑥ シティプロモーション課 ☎1010864
☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338



障がい者支援施設販売会・展示会

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。障がいのある方が作った食品や雑貨などの販売、パラスポーツに関する展示などを行います。
日時 12月2日(土)
午前10時～午後4時
場所 イオンモール木更津
サウスアトリウム内
(築地1-4)
詳しくはこちら
⑥ 障がい福祉課 ☎1010626
☎0438(23)8499 FAX0438(25)1213



アクアコインで銀行口座チャージが利用できます

電子地域通貨「アクアコイン」で、銀行口座からのチャージを導入しました。アクアコインアプリに銀行口座情報を登録することで、いつでもどこでもチャージができます。
なお、当面の間チャージ時に発生する手数料は無料です。
⑥ 産業振興課 ☎0438(23)8460 FAX0438(23)0075
⑥ 君津信用組合 本部 ☎0438(20)1122



祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません

11月3日(金)・23日(木)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。
また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。

※土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

⑥ 資源循環推進課
☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

市営住宅募集案内(11月分)

11月の市営住宅の募集は実施しません。次回の募集については、広報きさらづ令和6年2月号でお知らせします。
⑥ 住宅課 ☎1001383
☎0438(23)8598 FAX0438(22)4736

マイナンバーカード関連情報

●申請補助サービス実施中
マイナンバーカードの申請サポートを実施しています。本人確認書類をお持ちのうえ、市民課窓口(朝日庁舎)までお越しください。
●施設・職場での出張申請受付実施中
5人以上申請される方がいる場合、市職員が出張受付をします。日時・場所などご相談ください。
⑥ 市民課 ☎0438(23)7291

訪問販売お断りシールの配布

木更津市消費生活センターでは、「訪問販売お断りシール」を無料配布しています。配布方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
⑤⑥ 地域共生推進課 ☎1007052
☎0438(23)8701 FAX0438(25)3566
✉kyosei@city.kisarazu.lg.jp



令和6年木更津市二十歳を祝う会

日程 令和6年1月7日(日)
場所 かずさアカデミアホール
(かずさ鎌足2-3-9)
対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(転入・転出した方も参加可)
●対象者への個別案内は行いません。直接会場へお越しください。

●原則、出身中学校区域の組に参加してください。市外から転入された方などは、居住地の中学校区域の組に参加してください。
●対象者1名に対し、原則1名まで対象者以外の方の入場ができます(ご家族など)。
●申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
⑤⑥ 生涯学習課 ☎1011202
☎0438(23)5278 FAX0438(25)3991

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

動物を飼育する際には法律で定められたさまざまなルールがあります。ルールをしっかりと守り、動物による事故や迷惑を防止しましょう。
⑥ 君津保健所 ☎1007290
☎0438(22)3745
⑥ 千葉県動物愛護センター
☎0476(93)5711

あなたの意見を聞かせてください

より多くの市民の意見を政策に生かすため、市民参加型合意形成プラットフォームを開設しています。
ぜひ、皆さまの率直なご意見やアイデアをご投稿ください。

11月の新規募集テーマ

●「地球温暖化を意識して、取り組んでいることは？」

投稿方法 二次元コードから投稿。
⑥ 企画課 ☎1012116
☎0438(23)7468 FAX0438(23)9338



10～12月は「県下一斉滞納整理強化期間」

県と本市を含む、県内全54市町村は、10月～12月の3カ月間を「県下一斉滞納整理強化期間」とし、滞納整理に取り組んでいます。
預貯金・給与・売掛金・自動車の差し押さえ、自宅などの搜索などの滞納処分を重点的に進めています。
納期限を過ぎると
●税額に関わらず、差し押さえなどの処分の対象となります。
●金融機関・勤務先・取引先などに財産調査を行います。
●延滞金が発生します。
⑥ 収税対策室 ☎1010969
☎0438(23)8036 FAX0438(25)3566
⑥ 木更津県税事務所(県税について) ☎0438(25)1110

11月は児童虐待防止推進月間

「あなたしか 気づいてないかもそのサイン」
相談窓口
君津児童相談所：0439(55)3100
子ども家庭110番：043(252)1152
児童相談所全国共通ダイヤル：189
⑥ 子育て支援課 ☎1003917
☎0438(23)7249 FAX0438(25)1350

相談



こどもの発達相談

お子さんの育ちや発達に関するさまざまな相談に、発達相談員が応じます。
○こども相談(要予約)
場所 市民総合福祉会館3階(潮見2-9)または朝日庁舎
対象 小学6年生までのお子さんとその保護者
※1組当たり1時間程度
○電話・メール・来所相談
対象 18歳までのお子さんとその保護者
⑤⑥ こども発達支援課「きらっと」
☎0438(23)7244
✉kiratto@city.kisarazu.lg.jp



講演・講座・教室

女性向け再就職支援セミナー

日時 12月13日(水)
○セミナー 午前10時～正午
○個別相談
①午後1時30分～2時
②午後2時10分～2時40分
③午後2時50分～3時20分
④午後3時30分～4時
場所 朝日庁舎 会議室B
対象 就職活動中の女性
(在職・求職中問わず)
定員 セミナー 30人
個別面談 各回1人
いずれも要予約、先着順
申込方法 住所・氏名・電話番号を
産業振興課に電話またはEメールで
申し込み。
④産業振興課 1009260
0438(23)8460
sangyou@city.kisarazu.lg.jp

はびちる(子育て講座)

日時 12月14日(木)午後2時～3時
(受付:午後1時45分～)
場所 清和大学短期大学部
音楽ホール3階
(東太田3-4-2)
※君津学園バスターミナルより講座
利用者用の送迎バスあり(君津学園
バスターミナル午後1時30分発)
講師 古川 哲也 氏(清和大学短期
大学部副学長)

内容 音楽で遊ぶ
対象 市内在住で就学前
の子どもとその
保護者
定員 20組(先着順)
申込方法 市ホームページのLoGo
フォームで申し込み。
④わかば子育て支援センター
090(6005)5462

離乳食のはじめ方

日時 11月25日(土)
午前9時30分～11時
場所 金田地域交流センター
多目的ホール
(金田東6-11-1)
内容 離乳食の作り方の講話と実演
対象 市内在住で初めて離乳食を食
べる第一子のいる親
定員 10組(先着順、子どもと一緒に
参加可。)
申込方法 電話で申し込み。
④わかば子育て支援センター
1010185 090(6005)5462

中小企業向けセミナー「Chat GPT(生成AI)が世界を変える」

日時 11月30日(木)午後2時～4時
場所 木更津商工会館3階 研修室
(潮浜1-17-59)
講師 西脇 資哲 氏
(日本マイクロソフト株式会
社業務執行役員/エバンジェリスト)
対象 木更津市・君津市・富津市・

袖ヶ浦市内の中小企業
参加費 無料
※参加申込書など詳しくは市ホー
ムページをご覧ください。
④(株)富士通総研 北野・山上
(木更津市DX推進支援業務委託受
託者) 1010344
03(6424)6752 03(3730)6800
fri-kisarazu-dx-external@ml.jp.
fujitsu.com

募集

君津中央病院企業団職員

募集職種・定員

看護師(助産師含む)	3人
附属看護学校専任教員	1人
治験コーディネーター (薬剤師)	1人
臨床検査技師	1人
管理栄養士	2人
理学療法士	1人
視能訓練士	1人
調理師	2人

採用予定日 令和6年4月1日
一次試験日 12月9日(土)
場所 君津中央病院4階 講堂
(桜井1010)
申込期間 11月29日(水)まで
(郵送の場合は、必着)
※詳しくは君津中央病院ホームペー
ジをご覧ください。
④君津中央病院 人事課
0438(36)1072
君津中央病院 検索

木更津自衛隊協力会会員

自衛隊との相互理解を深め、親睦
を図ることを目的とした会で、自衛
隊主催の各種イベント(海軍カレー
会食・音楽まつりなど)に参加でき
ます。
年会費 2,000円
④木更津自衛隊協力会事務局
(秘書課内) 0438(23)7043

自衛官

募集種目

①一般曹候補生(男子・女子)
②陸上自衛隊高等工科学校生徒(推
薦)(15歳以上17歳未満の男子)
③陸上自衛隊高等工科学校生徒(一
般)(15歳以上17歳未満の男子)
④自衛官候補生(男子・女子)
受付期間
①11月30日(木)まで
②12月1日(金)まで
③令和6年1月5日(金)まで
④随時募集
※詳しくはお問い合わせください。
④防衛省自衛隊木更津地域事務
所 0438(23)5734

イベント・催し

チャレスポ in KISARAZU

日時 12月9日(土)・10日(日)
午前9時～午後3時30分
場所 O-ENCE SPORTS FIELD
(江川959-1)
市民体育館・市民会館
(貝測2-13-40)
対象 小学生(保護者の参加も可)
種目 9日(土): アルティメット・
タグラグビー・バトントワリング・
バレーボール・野球
10日(日): サッカー・スラックラ
イン・ダンス・バドミントン・陸上
申込方法 11月4日(土)
正午から26日(日)までに
市ホームページの
LoGoフォームで申し
込み(先着順)。
※申込不要の体験ブースもあります。
④チャレスポ in KISARAZU事務
局 1012000
043(232)7563(平日の午前9時～
午後5時30分)
challespo@cerespo.co.jp

11月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日	地域共生推進課(朝日庁舎) 0438(38)3089 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	9日(木)・14日(火)	
行政書士相談 ※要予約	28日(火) 午前10時～午後1時	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約 トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) 0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前 相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) 0438(23)7249
青少年・子育て相談 (子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター 0438(25)5000
思春期相談 ※要予約 臨床心理士、保健師による保護者の相談	8日(水) 午前9時30分～11時30分	君津健康福祉センター(君津保健所) 0438(22)3744
育児相談(乳幼児の子育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター 090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約 (子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター 「君津ふくしネット」 0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター 「らづ-Biz」 0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約 (15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	ちば南部地域若者サポート ステーション 0438(23)3711
心配ごと相談	2日(木)・16日(木)	木更津市社会福祉協議会 0438(25)2089
法律相談 ※要予約	13日(月)・20日(月)・22日(水)	
結婚相談	火曜日 ※14日(火)を除く	
成年後見に関する相談	28日(火)	きさらづ成年後見支援センター 0438(22)6226

今月の納税

必ず納期内に
納めましょう。

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替や
コンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクア
コイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

国民健康保険税(普通徴収) 第5期
納期限 11月30日(木)

休日の納税

第2・4日曜日

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

11月12日(日)・26日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、
軽自動車税、国民健康保険税
④収税対策室(朝日庁舎)
0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを実施します。

日時 11月12日(日)・26日(日)
午前9時～午後4時
場所 市民課

④市民課(朝日庁舎) 1001018
0438(23)7291 FAX 0438(22)4631

健康

毎月19日は食育の日です

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350

✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

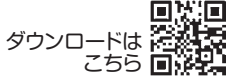
赤ちゃん・子ども

🟢 妊娠・子育てアプリ「ささ♡チルアプリ by 母子モ」開始! **HP** 1011817

これから出産を迎える方や既に母子健康手帳をお持ちの全ての方にご利用いただけますので、ぜひ「母子モ」をダウンロードして、子育てにご活用ください。
Google Play ストア、App Storeでダウンロードすることができます。※ウェブ版もあります。

【アプリの主な機能】

- お母さんの妊娠の経過や子どもの成長の記録
- 予防接種のスケジュール管理
- 市からの妊娠・子育て情報の配信など



🟢 赤ちゃん広場 (予約不要) **HP** 1006365

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場として開放しています。お気軽にお越しください。混み合う場合は、お待ちいただくことがあります。

日程 6日・13日・20日・27日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

●健康診査(対象者に個別通知)

健診名	対象	HP
乳児健康診査	令和5年7月生まれ	1003764
1歳6か月児健康診査	令和4年4月生まれ	1003765
3歳児健康診査	令和2年5月生まれ	1003767

ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

🟢 すくすく子育ての会 (要予約、対象者に個別通知) **HP** 1006390

小さく生まれたお子さんと保護者の方が、交流で

きる場です。保護者の方のみの参加も大歓迎ですのでぜひご参加ください。

日程	対象	場所
11月21日(火)	出生体重2,000g未満で3歳未満児	朝日庁舎 別棟健診室

🟢 予防接種 **HP** 1004145

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、体調のよい時期に早めに接種しましょう。予防接種を受けるには本市の予診票が必要です。転入などで本市の予診票がない方は、健康推進課の窓口で交付しますので母子健康手帳を持参してください。予防接種のスケジュールは [こちら](#) (外部リンク)

問 予防係 ☎0438(38)6981



大人

🟢 がん検診 **HP** 1004208

市の助成で受診をすると、全額実費で受診するより約8割も安く受診できます。

今年の大腸がん検診は残り2日です!

大腸がんは、日本で一番多くの人がかかっているがんです。早期発見には検診が有効です。事前に検便の容器を受け取り、検診日にご提出ください。

対象	容器配布場所(24日まで)	検診日時(容器回収日)
40歳以上の方	①健康推進課窓口 ②各がん検診会場	7日(火)・26日(日) 午前9時～11時

回収場所：朝日庁舎 別棟健診室

乳がん検診のご予約を受け付けています

乳がんは、女性が一番かかりやすいがんですが、早期発見・早期治療で治りやすいがんでもあります。予約枠に限りがあるため、お申し込みはお早めに。

対象	検診日	申込方法
30歳以上の女性	5日(日)・13日(月)・18日(土)	①LoGoフォーム ②電話

各がん検診の詳細はこちら

大腸がん	乳がん	子宮頸がん

申問 成人保健係 ☎0438(23)8363

🟢 高齢者等インフルエンザ予防接種

HP 1004144

期間 12月31日(日)まで ※休診日を除く。

対象 接種日現在で65歳以上の方、40歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能に障害を有するおよびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者手帳1級相当の方

自己負担金 1,000円

医療機関への予約が必要です。実施医療機関など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 予防係 ☎0438(38)6981

🟢 健康測定会 (参加費無料・予約不要)

らづBody(体組成)、骨ウェーブ(骨健康度)などの測定ができます。

本格的な冬に向けて、毎日楽しく過ごすためにも健康管理が大切です。測定会で体の状態をチェックしてみませんか?

日時 11月13日(月) 午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

問 成人保健係 ☎0438(23)8376

🟢 11月8日は「いい歯の日」 **HP** 1010689

何でも美味しく食べられる「いい(11) 歯(8)」をずっと守るためには、毎日のセルフケアと歯科医院で定期的にプロフェッショナルケアを受けることがおすすめです。市では、さまざまな年代の方に向けた歯科健診を実施中です。ぜひご活用ください。

健診名	対象	クーポン券または受診票のお渡し時期
妊産婦 歯科健康診査 HP 1006371	①妊娠中の方 ②産後1年未満の方 (①と②の時期に各1回受診可能)	母子健康手帳 交付時
2歳児 歯科健康診査 HP 1006372	2歳6カ月～3歳未満のお子さん	2歳6カ月になる月に送付
成人 歯科健康診査 HP 1001288	令和6年3月31日時点で40・50・60・70歳の方	令和5年4月下旬に送付済み

※成人歯科健康診査は12月末で終了となるためお早めにご予約ください。

問 栄養歯科係 ☎0438(23)8379

11月の自立生活体操(参加無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

※**黄色の網掛けの日**は、歯科衛生士による口腔指導を行います。

A:1～6月生まれ **B**:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	^B 5日(日)・ ^A 12日(日)・ ^B 19日(日)	東清	12日(日)・19日(日)
西清川	12日(日)・26日(日)	富来田	9日(木)・16日(木)
鎌足	19日(日)	中央	10日(金)・17日(金)
桜井	5日(日)・17日(金)	岩根	5日(日)・19日(日)
富岡	7日(火)・21日(火)	清見台	9日(木)・16日(木)
波岡	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	金田地域交流センター	21日(火)
岩根西	2日(木)・16日(木)		
文京	17日(金)		
中郷	10日(金)・24日(金)		
八幡台	10日(金)		

(注)状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 11日(土)・25日(土)

対 象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要
※熱のある方、血圧が高い方などをご遠慮ください。

持 ち 物 飲み物(水など)・タオル
※運動しやすい服装と靴でご参加ください。

問 高齢者福祉課 **HP** 1001783 ☎0438(23)2630

休日の当番医 夜間急病 診療所

県内の当番医が検索できます。 [ちば救急医療ネット](#) [検索](#) **内** 内科/ **小** 小児科/ **外** 外科/ **耳** 耳鼻科 **君** /君津市 **富** /富津市 **袖** /袖ケ浦市

11/3 (祝)	内・外 はぎわら病院	木更津1-1-36	☎0438(22)5111
11/5 (日)	内・小 山田医院 袖・耳 さくま耳鼻咽喉科医院	大和2-22-1 袖ケ浦市神納617-1	☎0438(25)3811 ☎0438(60)2787
11/12 (日)	内 森田医院 外 石井病院 君・耳 君津寛衆堂医院	大久保1-8-7 新田1-5-31 君津市南子安4-31-1	☎0438(37)3684 ☎0438(22)2240 ☎0439(52)8733
11/19 (日)	内・小 大日方医院 外 木更津東邦病院 耳 かみくぼ耳鼻咽喉科	朝日3-2-35 菅生725-1 請西南5-25-11	☎0438(22)2025 ☎0438(98)8111 ☎0438(36)0002
11/23 (祝)	内・小 池田医院	本郷1-4-16	☎0438(41)0766
11/26 (日)	内 嶋田医院 外 重城病院 耳 中原耳鼻咽喉科クリニック	永井作1-10-12 万石341-1 畑沢南4-1-10	☎0438(52)7575 ☎0438(40)0801 ☎0438(36)6005
毎日 (午後8時～11時)	内・小 夜間急病診療所	中央1-5-18	☎0438(25)6284

市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」または「夜間急病診療所のご案内」で、地図も見ることができます。

「らづナビ」
インストール



▶ 今月の
メッセージ

毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから

発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)

「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

11/18(土)

木更津ナチュラルバル
& きさらづ地産地消スタンプラリー



安心・安全・無添加な「食」の提供をする木更津ナチュラルバルと、新規採用職員による「きさらづ地産地消スタンプラリー」を開催します！

スタンプを3つ集めて、ガラガラ抽選会に挑戦しよう♪

日時 11月18日(土) 午前10時～午後3時
※雨天中止・順延なし
場所 スパークルシティ木更津ウッドデッキ(富士見1-2-1)

スタンプ設置場所
●木更津市地産地消推進店(協力店舗)
●木更津ナチュラルバル出店店舗

※抽選会場は木更津ナチュラルバル本部です。
※駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用ください。

問 観光振興課 HP 1012068 ☎0438(23)8118

11/19(日)

事前予約制
太巻き寿司づくりワークショップ

木更津産の食材を使った太巻き寿司づくりを行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 11月19日(日)
午前11時30分～午後1時
場所 金田地域交流センター(金田東6-11-1)
問 職員課 HP 1011951 ☎0438(23)7467

第20回木更津こどもまつり



ことしは記念すべき第20回目の開催です。
本格派！民族歌舞団「荒馬座」によるパフォーマンスのほか、いつもよりちょっと大きくなったスタンプラリーも開催予定です。

日時 11月18日(土) 午前10時～午後2時
※雨天の場合、11月19日(日)に順延。
場所 木更津駅西口(みなと口)・ゆりかもめ寺町分館周辺各所
問 子育て支援課 HP 1009475 ☎0438(23)7243

来年から大会リニューアル！ / 令和6年1月20日(土) 午前10時から順次スタート

第45回木更津市民新春マラソン大会 参加ランナー募集

これまで皆さまに愛されてきた「元旦マラソン大会」が、来年からリニューアルします！

新しいコースは、野球場・サッカー場がオープンしたO-ENCE SPORTS FIELD(江川総合運動場)です。

受付時間 午前9時～9時30分
集合場所 O-ENCE SPORTS FIELD
陸上競技場(江川959-1)

申込方法 11月30日(木)までに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・メールアドレス・参加区分・健康状態・駐車場の要否などを入力の上、市ホームページのLoGoフォームで申し込み。

※事前に申し込みをしていない方は参加できません。



参加区分	参加対象
1.0km	小学1・2年生
1.5km	小学3・4年生
1.5km	小学5・6年生
3.0km	一般A
10.0km	一般B



表彰 男女とも各区分の上位入賞者を表彰
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
問 スポーツ振興課 HP 1012071
☎0438(23)5319 FAX0438(25)3991

秋の市民歩け歩け大会

両手にストックを持ち地面を突きながら歩行する「ポールウォーキング」の体験会も開催します。

日時 11月19日(日)
午前8時～午後0時30分
※申し込み不要(当日鎌足公民館で受け付け)
※雨天中止(中止の場合は当日午前7時に市公式X(旧Twitter)およびFacebookでお知らせします。)
集合場所 鎌足公民館(矢那899-1)
※駐車場に限りがあります。
コース 鎌足公民館～さくら公園～鎌足公民館
参加費 無料
持ち物 飲み物・軽食
問 スポーツ振興課 HP 1012073
☎0438(23)5319 FAX0438(25)3991

家族葬 葬儀全般 創業江戸天保年間

かじましょうてん

鹿島商店

〒292-0801 千葉県木更津市請西1-11-12 TEL.0438-36-3759

2年間で合計51万円

社会人経験がある方で
セイタン(清和短大)で
保育士を目指しませんか

11月1日(水)から願書受付開始

清和大学短期大学部

〒292-5811 木更津市東太田3-4-2
問い合わせ
入試広報センター
0438-30-5535

木更津市健康増進センター

いそ・こ館

トレーニングジムをリニューアルしました！
1日400円でプールもジムもご利用できます！

開館時間 午前10時～午後9時
*入館から退館まで、時間制限はありません
11月の休館日 6日・13日・20日・27日

11月3日(金祝)は施設無料開放日です！
木更津市海見3-1(クリーンセンター隣)
TEL.0438-36-2511 FAX.0438-40-4775

賃貸物件専門店だから…安心
お部屋さがしなら

千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者

(有)三共土地建物

〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
<https://www.sankyott.co.jp/>
三共土地建物 木更津 (検索)

水曜日 定休

うちの子「結婚」しないのかしら？

ー 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 ー

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:043-312-3246
マル適マークCMS取得

令和5年度 県民芸術劇場君津公演

千葉交響楽団演奏会

俊英のチェリスト 宮田大をソリストに迎えて贈る！

ドヴォルザーク チェロ協奏曲 チャイコフスキー 交響曲 第4番

11/12日 大ホール 開場 13:15 開演 14:00
全席指定 一般 3,500円
高校生以下 1,000円

好評発売中

君津市民文化ホール ☎0439-55-3300 チケットの購入は
電話またはインターネットで！

袖ヶ浦・木更津・君津・富津で唯一の「認定補聴器専門店」

ミミベル補聴器サロン

【平日】9:00～15:00(最終受付)
【土日祝】8:00～16:00(最終受付)
【定休日】水曜午後・木曜日
【臨時休業】11/3(金) 午前11/24(金) 午前

すべて予約制

試聴+相談会 受付中

当店は、耳鼻科医院と連携して安心して

ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい！

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

住宅型有料老人ホーム アビタシオン君津

3周年記念
キャンペーン
開催中

開催期間 2023年 9月1日～12月31日まで

前払金・家賃最大半額

※光庭・東・北側介護居室 要介護1以上の方限定。詳しくはお問い合わせください。

ご見学特典 千葉県のブランド米 君津市産「粒すけ」プレゼント

見学は事前予約制です。※アンケート記入必須 ※1組につき1袋限り

受付時間 9:00～17:00 (年中無休)

Web資料請求24時間受付中

アビタシオン君津 専用ダイヤル い り ろ ご 0120-1165-22

アビタシオンの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます

【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉

【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷

●所在地/君津市八重原1338-1 ●交通/JR君津駅より徒歩15分、日東交通A10線バス停より徒歩1分、【君津】ICより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全室個室 ●事業主体・運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)