

KISARAZU

2023(令和5)年7月1日発行



No. 831

6月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数 ()は前月比

人口	136,342人 (+25)
男	68,806人 (+47)
女	67,536人 (-22)
世帯	65,467世帯(+107)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づく常住人口は、市ホームページをご覧ください。
HP 1001912



みんなのチカラが未来につながる

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ORGANIC CITY KISARAZU

未来につながるまち



総合防災訓練



盤洲干潟クリーン作戦



きさらづ学校給食米



社会

防災・減災は事前の準備と人の支え合い

鎌足地区まちづくり協議会



環境

脱炭素化に取り組み、自然にやさしいまちに

清見台小学校太陽光パネル



経済

食と農業を豊かにし、経済を循環させます

電子地域通貨「アクアコイン」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsとは

持続可能な開発目標SDGsとは、Sustainable Development Goalsの頭文字をとった略称であり、異常気象、貧困、格差など深刻化する様々な社会課題の解決に向けて、2015年9月に国連サミットで加盟193カ国の合意で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中核を成す17のゴール(目標)とその下に設定される169のターゲットで構成される国際目標のことです。

SDGs 未来都市に木更津市が選定！

本市の「第2期オーガニックなまちづくりアクションプラン」を基軸とした「木更津SDGs推進モデル～ORGANIC CITY PROJECT～」の取り組みに加え、下水汚泥などこれまで未利用・未活用の資源を再資源化する資源循環の取り組みが地方創生SDGsの達成に向けた優れた取り組みとして認められ、「SDGs未来都市」として選定されました。HP 1002785



内閣府主催の選定証授与式にて、岡田直樹内閣府特命担当大臣(地方創生)から選定証が授与されました。

木更津SDGs推進モデル ～ORGANIC CITY PROJECT～

地方創生SDGsの達成に
向けた取り組みが認められました

これまでの取り組み

本市は自然に寄り添い、学び、経済が循環する自立した共生社会を構築し、日本初の「オーガニックシティ」の確立を目指しています。

このため、2016年12月に「オーガニックなまちづくり条例」を施行し、3つの基本理念に沿い地域一体となって持続可能なまちづくりに取り組んでいます。

経済 食と農業を豊かにし、経済を循環させます

- 有機米を学校給食に提供した日数 (きさらづ学校給食米)
 - R1 3日
 - R4 71日
- 有機米を学校給食に提供した日数 (きさらづ学校給食米)
 - 68日 UP
- アクアコインの普及
 - 加盟店 R1 537店 ▶ R4 833店
 - 296店増

環境 脱炭素化に取り組み、自然にやさしいまちに

- 公共施設太陽光パネル設置数
 - R2年度 開始
 - R4 7施設
- ペットボトルの水平リサイクル事業で、資源物として市が引き渡した量
 - サンリーグループとの協定により R5年度より開始
 - R5. 4-5月 75t

社会 防災・減災は事前の準備と人の支え合い

- 総合防災訓練参加地区の割合
 - R1 21.3%
 - R4 100%
 - 全地区参加
- 地区まちづくり協議会の設立数・割合
 - R1 8団体(53%) ▶ R4 13団体(86%)
 - 5団体増
 - 33%増

「これから」の取り組み

○「資源循環」の取り組み



市では、これまで「経済」「環境」「社会」の3つの側面から地域課題を整理し、市民の皆さんをはじめ、企業・団体などと連携・協働し、課題解決を図ってきました。

今後は、SDGsの達成や地域の脱炭素化に向けて、「資源循環」に取り組んでいきます。具体的には、焼却処分されていた下水汚泥や剪定した草木などを堆肥化し、農業に活用するなど、これまで利活用されなかった資源に目を向け、新たな資源として価値を生み出し、地域の脱炭素化や循環型社会の形成を目指します。

このように地域で「経済」「環境」「社会」の課題を同時解決するような取り組みは「ローカルSDGs事業」と呼ばれ、今後はこの「ローカルSDGs事業」が地域で次々と生み出されていくような環境づくりを進めるとともに、引き続き、人と自然が調和した持続可能なまちづくりを推進していきます。

問 オーガニックシティ推進課 ☎ 1002781
☎ 0438(23)8049 FAX 0438(23)9338

「あなた」が創る 木更津市のガイドブック ライター募集

新しい視点で木更津の魅力を伝えるガイドブックを制作します。

このガイドブックを制作していただける「木更津市民ライター」を募集します。

対象 雑誌制作を通じて「私の好きな木更津」を伝えたいという意欲や熱意がある満18歳以上の方

定員 6人程度(応募多数の場合は抽選)

申込方法 7月31日(月)までに申し込みフォームから申し込み。

問 シティプロモーション課 ☎ 1011509

☎ 0438(23)7460 FAX 0438(23)9338



申し込みはこちらから (OZmallページへ)

未来に残そう! 盤洲干潟

作家 乗代 雄介氏が 干潟クリーン作戦に 参加&市長と面会しました

作家の乗代雄介氏が5月21日(日)に開催された盤洲干潟クリーン作戦に参加されました。

後日、渡辺市長とも面会し、小説の舞台となった小櫃川河口盤洲干潟や、長須賀のはす田など市内の風景について和やかに語り合いました。

乗代氏は、昨年小櫃川河口盤洲干潟を舞台に、二人の少女の成長を瑞々しく描いた『パパイヤ・ママイヤ』を出版されました。そのご縁から文芸講演会・干潟クリーン作戦への参加・市長との面会が実現しました。



(右側:乗代 雄介氏)

クリーン作戦参加と市長との面会の様子は、図書館ホームページで公開中



乗代氏からのコメント

小説を書くために一人歩いた砂浜で沢山の方がゴミ拾いに汗を流す姿を見て、地域の皆さまの努力によって貴重な盤洲干潟があるのだと実感しました。市長との面会でも、この街の魅力がクリーン作戦も含めたさまざまな取り組みによって守られ育まれたと思い知ることばかりで、ますます木更津が好きになりました。またすぐ来ます!

問 図書館 ☎ 1003100 ☎ 0438(22)3190 FAX 0438(22)7509

監査委員に庄司 基晴氏が就任

7月1日付けで監査委員(識見を有する者)に庄司 基晴氏が就任(再任)されました。

(任期:令和9年6月30日まで)

問 監査委員事務局

☎ 0438(23)8473 FAX 0438(25)1351



木更津駅周辺庁舎の事業化の延期について

駅周辺庁舎の整備について、令和8年4月から新庁舎での業務開始に向け、事業候補者である株式会社新昭和と協議を進めてきましたが、株式会社新昭和から駅周辺庁舎整備の事業化が困難であるとの通知がありました。

これを受けて、駅周辺における庁舎の整備を再検討することとなりました。

なお、朝日庁舎周辺庁舎の整備については、駅周辺庁舎の今後の方針が決まり次第、事業化に向け基本契約書を締結していきます。

問 庁舎準備室 HP 1011460

☎0438(23)8698

FAX0438(25)1351

経緯



市と学校のパイプ役 声の広報きさらづ通信員を紹介 中学校

校内放送で市の情報や出来事を伝える通信員を紹介します。

学校名	学年・名前	
木更津第一中	3年 小野 颯斗さん	3年 湯山 空嘉さん
木更津第二中	3年 大崎 海飛さん	3年 坂口 椿さん
木更津第三中	3年 石崎 恋桃さん	3年 内間 さやかさん
岩根中	3年 遠藤 もも 百桃さん	3年 塚原 そら 空さん
鎌足中	3年 竹内 りん 里恵さん	2年 平野 れい 怜さん
金田中	3年 星野 まひろ 真啓さん	3年 佐藤 みやび 雅姫さん
富来田中	3年 油原 せい太 靖太さん	3年 旭 ゆうま 優真さん
太田中	3年 西口 かずき 和貴さん	3年 上宮 ことね 恋音さん
畑沢中	3年 森田 みはる 美遥さん	3年 仲居 あおい 碧唯さん
岩根西中	3年 渡邊 だいげ 大亮さん	3年 高須 みどり さん
波岡中	3年 庄司 まなと 学斗さん	3年 満永 けんたろう 健太郎さん
清川中	3年 佐久間 ゆめ さん	3年 佐久間 けい 啓さん
志学館中等部	3年 飯塚 ゆうと 悠翔さん	3年 榎本 たいき 泰己さん
暁星国際中	3年 安藤 しゃな 綾七さん	3年 川名 たいと 泰斗さん

今回は中学校の通信員の紹介です。
(小学校の通信員は6月号で紹介しています)

問 シティプロモーション課 ☎0438(23)7460 FAX0438(23)9338

令和6年4月1日採用の 木更津市職員採用試験を実施します！

第1次試験日 9月17日(日)

第1次試験内容 筆記試験

申込案内書配布場所 市ホームページ・職員課(駅前庁舎)・朝日庁舎庁内案内で配布。

申込期間 7月24日(月)～8月7日(月)

申込方法 市ホームページの申し込みフォームで申し込み。

※原則、申し込みフォーム以外による申込受付はできません。

HP 1011467



市ホームページ

募集職種・人数

募集職種	募集人数
一般行政職 上級・初級	それぞれ4人
土木 上級・中級	それぞれ2人
土木 初級	1人
建築 上級	2人
電気 上級	2人
化学 上級	1人
管理栄養士	1人
保育士	2人
消防職 初級	若干名
消防職 救急救命士	若干名
一般行政職(障がい) 上級・初級	それぞれ1人

就職説明会を 開催します！

行政職や技術職のほか、専門職や消防職など、どの職種を希望する方でも参加できます。

また、職務経験者枠を検討されている方の参加もお待ちしております。

日時 7月23日(日)午後2時～4時※入退場自由

場所 中央公民館 多目的ホール アクア木更津B館3階

申込方法 市ホームページの申し込みフォームで申し込み。

※予約なしでも当日参加できます。

問 職員課(駅前庁舎) HP 1002749

☎0438(23)7467 FAX0438(25)1351



申し込みフォーム

マイナンバーカードに関するお知らせ

●マイナポイントの受け取りがお済みでない方はお早めにお手続きください

対象者 令和5年2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請された方

申込期限 9月30日(土) ※キャッシュレス事業者により、9月30日より早い期限を設定している場合があります。

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

HP 1006050

●マイナポイントの申込支援サービスを実施しています

場所 市民課

持ち物 マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号を使用)、ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスの決済サービスID・セキュリティコード、公金受取口座として登録する口座の通帳またはキャッシュカード

※必ずご本人がご来庁ください。

問 市民課(朝日庁舎) ☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631

新型コロナウイルス感染症関連情報

接種費用

無料(全額公費負担)

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎

問 健康推進課 ☎0438(38)4876

ワクチン接種(令和5年春開始接種) HP 1011204

対象者 初回接種(1・2回目)が終了した以下のいずれかの方

- 65歳以上の方
- 基礎疾患がある5歳～64歳の方
- 医療従事者、高齢者施設等従事者

接種回数 1人1回

接種間隔 前回の接種から3カ月以上経過

実施期間 8月31日(木)まで

接種場所 協力医療機関での個別接種(集団接種は終了しました)

取り扱いワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

接種券の発送 オミクロン株対応ワクチンが済んでいない方で3回目以降の接種券をお持ちの方はそちらをご使用ください。

①65歳以上の方

令和5年5月7日(日)までに接種した方は令和5年7月末に発送。

昭和33年生まれの方は誕生月の前月末に順次発送。

②基礎疾患がある5歳～64歳の方

③医療従事者、高齢者施設等従事者

専用コールセンター、以下申請フォームまたは健康推進課窓口で申し込み。

申請フォーム (基礎疾患)	申請フォーム (医療従事者)	らづ ワクチン

予約方法 予約システム「らづワクチン」の利用、医療機関へ電話または窓口などでお問い合わせください(医療機関によって予約方法が異なります)。

専用コールセンター、市内各公民館・金田出張所または健康推進課で「らづワクチン」の代行予約ができます。

専用コールセンター

☎(0120)357163(フリーダイヤル)

午前9時～午後5時

土・日曜日、祝日含む

療養に備えましょう HP 1011512

新型コロナウイルスに感染し療養が必要となった場合に備えて、食料や日用品、解熱鎮痛薬、検査キットなどを日頃から準備しておきましょう。

コロナかなと思ったら HP 1011493

発熱などがあり新型コロナウイルス感染を疑う場合は、検査キットでの自己検査またはかかりつけ医療機関などにご相談ください。詳しくは、市ホームページ内「らづワクチン」をご活用ください。

第76回木更津港まつり

花火大会有料観覧席チケット販売

日時 8月15日(火)午後7時10分～8時30分
(開場 午後4時30分) ※荒天の場合翌日に順延

場所 内港公園(内港1)

料金 イス・シートともに4,000円

☆電子地域通貨アクアコインでお支払いの場合、通常価格から500円引きで販売します(アクアコインでの販売は木更津市観光案内所のみ)。

●花火大会が中止の場合は払い戻しをします。
※順延して実施した場合、払い戻しはありません。

席数 全席自由5,400席
(イス3,800席、シート1,600席)

販売期間 8月14日(月)まで

販売場所

○木更津市観光案内所

(富士見1-2-1 スパークルシティ木更津1F)

○全国のコンビニエンスストア・プレイガイドなど

※手数料が発生する場合があります。

※完売次第、販売終了となります。

●転売目的での購入および購入後の転売は固く禁止します。

●一般観覧場所では前日まで事前の場所取りを禁止します。

(場所取りのガムテープなどは撤去します)

問 木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内) ☎ 1004708・1004849

☎ 0438(23)8459または8118 FAX 0438(23)0075

車いす観覧席も
7月3日(月)より募集開始!
(先着10組、無料)



クラウドファンディング実施中!

『4年ぶりの開催～「木更津港まつり」応援プロジェクト～』へのご支援をお願いしています。詳しくは、ふるさとチョイスまたは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
はこちら

おっさおっさ募金のお願い

木更津港まつりの開催に向けて、「おっさおっさ募金箱」を設置しています。

皆さまのご支援・ご協力のほどお願いします。

募金箱設置期間 8月15日(火)まで

募金箱設置場所 市内コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・

観光案内所・市役所(朝日庁舎・駅前庁舎)・公民館 など

「アクアコイン」による募金はこちらから

☎ 1011604



観光ブルーベリー農園が

7月8日(土)にオープン!

本市の観光ブルーベリー農園では時間無制限&食べ放題でブルーベリーを楽しめます。

期間 7月8日(土)～9月3日(日)

時間 午前9時～午後5時

入園料 大人(中学生以上) /1,000円

小人(小学生) /500円

※未就学児無料



問 木更津市観光案内所

☎ 1011062

☎ 0438(22)7711



詳しくはこちら

百年後 芸術祭

～環境と欲望～

内房総5市各地で 開催!!

内房総アートフェス



チーバくん

市原市、木更津市、君津市、袖ヶ浦市、富津市の内房総5市と民間の合同による実行委員会を組織し、千葉県誕生150周年事業の一環として、「百年後芸術祭-内房総アートフェス-」を開催します。

アート、クリエイティブ、テクノロジーの力を融合し、百年後の新しい未来を創っていくための持続可能なプラットフォームとしての芸術祭を目指します。

日程 前期 10月～12月

後期 令和6年3月～5月

場所 内房総5市の各地

内容 ショー・イベント・アート作品展示など

主催 内房総アートフェス実行委員会

名誉実行委員長 千葉県知事

実行委員長 小林武史

内房総5市市長

総合プロデューサー 小林武史

アートディレクター 北川フラム



小林 武史



北川 フラム

問 内房総アートフェス実行委員会事務局

☎ 0438(38)6563 FAX 0438(23)0075

7月上旬 OPEN 金田東中央公園(きさてらす公園)がオープン!

多くの方が待ちこがれていた金田東中央公園がついにオープンします(防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して整備を行いました)。

場所 金田東6-10

(金田地域交流センター「きさてらす」隣接)

問 市街地整備課 ☎ 1011574

☎ 0438(23)8467 FAX 0438(22)4736



8/20(日) 江川総合運動場にサッカー場がオープン!

オープニングイベント開催 無料

日時 8月20日(日)午前9時30分～午後3時

場所 江川総合運動場サッカー場(江川959-1)

内容(予定)

オープニングセレモニー・サッカーナイン・サッカーボウリング・バブルサッカー・リフティング大会・パス大会・サッカー教室

※一部事前予約制。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

ゲスト 北澤 豪 氏(元サッカー日本代表・日本サッカー協会理事・日本障がい者サッカー連盟会長)

サッカー場利用スケジュール(予定)

無料開放(先着順) 8月21日(月)～31日(木)

※26日(土)・27日(日)は除く

一般利用予約開始 8月2日(水)

一般利用開始 9月1日(金)

問 ④ スポーツ振興課

☎ 1011462(イベントについて)

☎ 1000833(施設について)

☎ 0438(23)5328 FAX 0438(25)3991

3歳からの ヴァイオリンコンサート in 木更津

～はじめてのクラシック～



ヴァイオリンとピアノで奏でられるクラシック音楽を、ホールで聴いてみませんか?

日時 9月18日(月・祝)午前11時～正午(開場 午前10時30分)

場所 市民会館 中ホール(貝渕2-13-40)

出演 石上 真由子 氏(伴奏 開原 由紀乃 氏)

入場料 一般1,500円 小学生～高校生500円

未就学児無料(全席自由)

申込方法 7月1日(土)午前8時30分から

申し込みフォームで申し込み。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 ④ 文化課 ☎ 1011583

☎ 0438(23)5309 FAX 0438(25)3991



石上 真由子 氏



開原 由紀乃 氏



申し込みフォーム

介護保険をご利用の皆さんへ

7月14日(金)に負担割合証(桃色)を発送します。

8月1日(火)時点で要支援・要介護認定を受けている方に発送します。

○負担限度額認定証(水色)は更新手続きが必要です。

8月1日(火)以降も認定が必要な方は、資産の額がわかる書類(通帳や有価証券の残高の写しなど)を持参してください。

負担限度額認定の対象となる要件(収入区分と預貯金の額いずれにも該当)

収入区分	預貯金等の額*3
●生活保護受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下
●世帯全員*1が住民税非課税で、本人が老齢福祉年金の受給者	単身650万円以下 夫婦1,650万円以下
世帯全員が住民税非課税で、本人の年金収入額*2+その他の合計所得金額が80万円以下	単身550万円以下 夫婦1,550万円以下
世帯全員が住民税非課税で、本人の年金収入額+その他の合計所得金額が80万円超120万円以下	単身500万円以下 夫婦1,500万円以下
世帯全員が住民税非課税で、本人の年金収入額+その他の合計所得金額が120万円超	

※1別世帯の配偶者を含みます。※2年金収入額については、非課税年金(遺族年金・障害年金)を含みます。※3収入区分ごとに要件となる預貯金の額が異なります。

○第三者行為による介護保険サービスの利用には届け出が必要で、交通事故などが原因で介護保険サービスを利用することになった場合、介護保険給付相当額を本市が一時的に立て替えて、後で加害者(第三者)へ請求することになるため、届け出をお願いします。

☎ 介護保険課(朝日庁舎) ☎ 1001678

☎ 0438(23)7178 FAX 0438(25)1213

介護保険サービスの種類

要介護・支援の認定を受けた方は介護保険のサービスを利用できます。介護保険のサービスは主に在宅系サービスと施設系サービスがあります。

■在宅系サービス…居宅を訪問してもらったり、施設に通ってサービスを受けたりします。

●訪問系…訪問介護、訪問入浴介護、訪問リハビリテーション、訪問看護など

●通所系…通所介護、通所リハビリテーション、認知症対応型通所介護

●宿泊系…短期入所生活介護、短期入所療養介護

●複合系…小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護

■施設系サービス…施設で生活しながら介護を受けられます。

●介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設など

※介護度などにより受けられるサービスは決まっているため、介護支援専門員や地域包括支援センターへご相談ください。

☎ 介護保険課

☎ 0438(23)7163 FAX 0438(25)1213

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(火)から有効な受給券は自動更新により7月下旬に発送予定です。自動更新には保護者の方の課税状況の確認が必要となります。

子ども医療費助成制度の拡大

子育て世帯の医療費負担の軽減を図るために以下のとおり助成を拡大します。

<8月1日(火)～>

8月診療分から、同一医療機関における同一月の受診は、入院11日、通院6回以降は自己負担0円となります。

<10月1日(日)～>

①未就学児の医療費無償化

平成29年4月2日以降に生まれたお子さんは自己負担0円となります。申請は不要です。対象者へは9月下旬に新しい受給券の発送を予定しています。

②医療費助成対象者を高校生相当まで拡大

これまで中学3年生までとしていた医療費助成対象者を高校3年生(18歳の年度末)まで拡大します。助成を受けるにあたっては保護者による申請が必要です。7月中旬より申請に関する案内を発送しますので、電子申請にて手続きをお願いします。

☎ 子育て支援課

☎ 0438(23)7243 FAX 0438(25)1350

令和5年度 介護保険料納入通知書を7月3日(月)に発送します

65歳以上の方に介護保険料納入通知書を送付します。なお、今年度7月以降に65歳になる方には、誕生月に介護保険被保険者証を、翌月に介護保険料納入通知書を送付します。

○納付方法の確認をお願いします

特別徴収 年金から2カ月分の保険料が差し引かれます(老齢福祉年金などは除く)。

普通徴収 納付書で納めてください(納入通知書に添付)。口座振替にすると納め忘れがなく便利です。※災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、減免を受けられる場合がありますので、介護保険課へお問い合わせください。

☎ 介護保険課

☎ 0438(23)7161 FAX 0438(25)1213

重度心身障害者医療費助成制度の受給券の更新

8月1日(火)から使用できる受給券を7月下旬に対象者へ郵送します。届いた受給券の記載内容に誤りがないか必ず確認してください。

※健康保険証など変更になった場合は手続きが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 障がい福祉課

☎ 0438(23)8513 FAX 0438(25)1213

木更津市コンビニエンスストア等 収納事務委託について

高齢者の医療の確保に関する法律第114条および地方自治法施行令第158条第1項の規定により、後期高齢者医療保険料、学校給食費の徴収および収納事務を委託しました。

期間 4月1日から令和6年3月31日まで

受託者	所在
地銀ネットワークサービス株式会社	東京都中央区日本橋本石町四丁目6番7号
株式会社セブンイレブン・ジャパン	東京都千代田区二番町8番地8
株式会社ローソン	東京都品川区大崎一丁目11番2号
株式会社ファミリーマート	東京都港区芝浦三丁目1番21号
山崎製パン株式会社	東京都千代田区岩本町三丁目10番1号
ミニストップ株式会社	千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目5番地1
株式会社ポプラ	広島県広島市安佐北区安佐町大字久地665番地1
株式会社セイコーマート	北海道札幌市中央区南9条西五丁目421番地
株式会社しんきん情報サービス	東京都港区港南一丁目8番27号
PayPay株式会社	東京都千代田区紀尾井町1番3号
LINE Pay株式会社	東京都品川区西品川一丁目1番1号

☎ 保険年金課 ☎ 0438(23)7024

☎ 学校給食課 ☎ 0438(23)8440

令和5年度 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給

対象者

①令和5年6月1日に本市の住民基本台帳に記載されている、世帯全員が令和5年度住民税非課税世帯
②令和5年度住民税非課税世帯のうち申請書による申請が必要となる世帯

例：●市外からの転入者のいる世帯

●税の申告を行い、非課税となった世帯など

支給額 1世帯当たり3万円

※本給付金は差押禁止等及び非課税となります。

申込方法

①の世帯：7月中旬以降に確認書を発送しますので、ご確認のうえ返送してください。

②の世帯：市ホームページなどで申請書類を取得のうえ、必要書類を添付して申請してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請期限 令和5年10月31日(火)まで

臨時特別給付金コールセンター

☎ 0438(38)6115 ※7月10日(月)に開設予定。

申し込みはこちらになります。

受付時間：午前8時30分～午後5時

☎ 福祉相談課 ☎ 1009593

☎ 0438(23)6716 FAX 0438(25)1213

指定管理者を募集します

詳しくは市ホームページをご確認ください。

※個人での応募はできません。

募集施設1 木更津市自転車駐車場

指定期間：令和6年4月1日～令和8年3月31日

☎ 地域共生推進課 ☎ 1011538

☎ 0438(23)7492 FAX 0438(25)3566

募集施設2 木更津市老人福祉センター

指定期間：令和6年4月1日～令和9年3月31日

☎ 高齢者福祉課 ☎ 1011449

☎ 0438(23)2695 FAX 0438(25)1213

募集施設3 小櫃堰公園

指定期間：令和6年4月1日～令和11年3月31日

☎ 市街地整備課 ☎ 1011504

☎ 0438(23)8467 FAX 0438(22)4736

募集施設4 木更津市霊園

指定期間：令和6年4月1日～令和9年3月31日

☎ 生活衛生課 ☎ 1011450

☎ 0438(36)1432 FAX 0438(30)7322

☎ 経営改革課(記事に関する問い合わせ)

☎ 0438(23)7410 FAX 0438(23)9338

木更津市商工業振興計画推進委員会の委員を募集します

本市商工業などの振興に関する施策の計画的な推進を図るための委員を募集します。
本委員会では、第2次木更津市商工業振興計画の計画案の審議、進行管理などを行います。

対象 18歳以上で、平日昼間に開催する会議(年3回程度)に出席できる市内在住の方
募集人数 1人

任期 9月1日から令和7年8月31日まで(2年間)

報酬 会議出席1回につき4,000円(源泉徴収分を含む)

申込方法 7月21日(金)までに、応募用紙に氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、住所、電話番号、経歴と「応募の動機と商工業振興に対する考え」(400字程度)を記入のうえ、Eメール・郵送(当日消印有効)・ファクスまたは持参で申し込み。※応募用紙は市ホームページ・産業振興課(駅前庁舎)で配布。

〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

産業振興課 ☎ 1011465

☎ 0438(23)8460 FAX 0438(23)0075 ✉ sangyou@city.kisarazu.lg.jp

マイナポイントをアクアコインで取得しませんか？

アクアコインでのポイント取得サポートのほか、インストール方法やポイント取得後の支払方法までご説明します。

日時 7月14日(金) 午前8時30分～午後5時

場所 朝日庁舎 会議室B

持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号を使用)、通帳またはキャッシュカード(公金受取口座の登録をする場合)

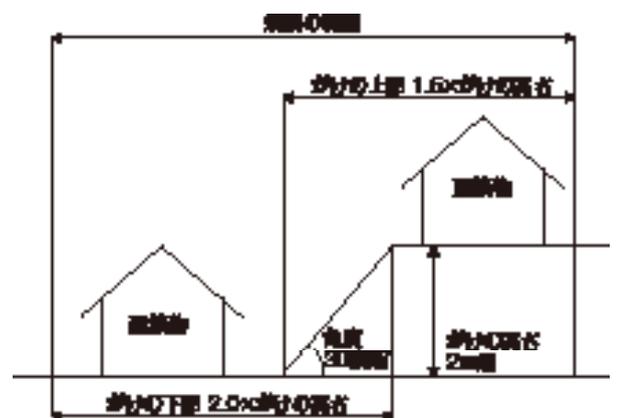
※必ずご本人がご来庁ください。

☎ アクアコイン普及推進協議会(産業振興課内)

☎ 0438(23)8460 FAX 0438(23)0075

がけ地付近の危険住宅に移転費用の一部を補助しています

がけ地付近に新しく建築物を建てる場合には、建築基準法などの制限がかかります。そこで市では、がけ崩れの危険がある「がけ地」付近の敷地に建っている住宅を撤去して安全な場所に移転する場合に、費用の一部を補助します。



対象 千葉県建築基準法施行条例で規制されている角度30度・高さ2mを超えるがけ地付近(規制の範囲)にある、昭和47年10月19日以前に建築された住宅で、その後増改築などを行っていないもの

補助の内容 ①建物除却費：危険住宅の除却に必要な経費(上限97万5千円) ②建物建設費：移転先住宅の建築(購入)資金を金融機関から借り入れた場合の利子に相当する額(上限：建物325万円、土地取得96万円)
※なお、この補助事業は令和6年度以降の実施となります。

☎ 建築指導課 ☎ 1001424

☎ 0438(23)8596 FAX 0438(22)4736

合併処理浄化槽設置事業補助金

受付期間 12月28日(木)まで

※土・日曜日、祝日を除く。受け付けは、申し込み順で、予定額(予算の範囲内)に達し次第終了。

対象 合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用している単独処理浄化槽・汲便槽から合併処理浄化槽に付け替える方で、次の要件をすべて満たす方

- 市税を滞納していない方
- 浄化槽の設置届審査または建築確認を受けた方
- 住宅などを借りている場合には、貸主の承諾を得た方

対象地域 市内全域

(下水道事業計画区域を除く)

※補助金額・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 資源循環推進課 ☎ 1001436

☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

びんの捨て方にご注意ください

びんにキャップがついたまま捨てられる事例が多発しています。

必ずキャップを外して捨ててください。

プラスチック製キャップは容器包装プラスチック、金属製キャップは燃やせないごみとして出してください。

☎ 資源循環推進課

☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374

祝日のクリーンセンターでのごみの受け入れは行いません。

7月17日(月)は祝日のため、クリーンセンターの業務およびごみの受け入れは行いません。

また、土曜日のごみの持ち込みは、金曜日正午(金曜日が祝日の場合は、金曜日以前の直近の平日正午)までの事前予約制です。

※土曜日が祝日の場合は、ごみの受け入れを行いません。

☎ 資源循環推進課

☎ 0438(36)1133 FAX 0438(36)5374



らづナビから予約

旬の地元産農林水産物を食べよう！

「なす」

オススメレシピ紹介

なす入りスープカレー



◆材料(2人分)

- 豚もも肉 40g
- ピーマン 1/2個
- ホールコーン 大さじ1
- なす 1/6本
- にんじん 1/4本
- ウインナー 1/2本
- 玉ねぎ 大1/4個
- トマト 大1/4個

- にんにく 1かけ
- 生姜 1/2かけ
- サラダ油 小さじ1
- 塩 ひとつまみ
- こしょう 少々

- 水 240cc
 - カレールウ 8g
 - コンソメ 小さじ1/3
 - (白ワイン 小さじ1/2)
- ※入れなくても可

◆作り方

- ①にんにく・生姜をみじん切りにし、にんじん・玉ねぎ・なすは約5mm幅のいちょう切りにする。なすは2~3分水にさらし、ザルにあける。
- ②トマトは皮を湯むきし、1cmのいちょう切り、ピーマンは1cmの角切りにし、さっと茹でておく。
- ③ウインナーは1cmの輪切りにする。
- ④鍋にサラダ油を半分入れ、なすを1~2分炒めた後、いったん取り出す。鍋に残ったサラダ油を入れ、にんにく・生姜を炒めたら豚肉を加え、塩・こしょう・白ワインで炒める。豚肉の表面が白くなったところで、にんじん・玉ねぎを加えて炒めたら、水を入れ煮込む。
- ⑤にんじん・玉ねぎが煮えたらウインナーを入れ、コンソメ・カレールウを入れる。カレールウが溶けたら、なす・トマト・ホールコーン・ピーマンを入れてひと煮立ちしたら出来上がり。

☎ 農林水産課(食育について) ☎ 1011539

☎ 0438(23)8445 FAX 0438(23)0075

☎ 学校給食課(レシピについて)

☎ 0438(23)8709 FAX 0438(25)3991



講演・講座・教室

認知症サポーター養成講座(無料)

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」になるための基礎知識を学びます。

日時 7月25日(火)
午前10時～11時30分
場所 朝日庁舎 会議室A1・2
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 20人程度(先着順)
申込方法 7月21日(金)までに住所・氏名・連絡先・年代を電話、ファクスまたはEメールで申し込み。
④⑤ 高齢者福祉課 ☎1005855
☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213
✉kourei@city.kisarazu.lg.jp

ボランティア講座「音訳教室」

音訳について学びませんか?
日時 7月15日(土)・16日(日)
午後1時～4時(2日間)
場所 図書館2階 大会議室
対象 中学生以上
定員 20人(先着順)
講師 音訳の会「しおさい」会員
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込方法 電話、ファクスまたは窓口で申し込み。
④⑤ 図書館
☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509

バスケットボール教室

日時 7月29日(土)
小学生の部 午前9時30分～正午
中高生の部 午後2時～4時30分
場所 市民体育館
(貝淵2-13-40)
対象 小学生～高校生
定員 各部80人(先着順)
参加費 2,000円
持ち物 ボール、室内靴、飲み物
講師 長谷川 健志 氏
(元日本代表ヘッドコーチ)

主催 (株)オーエンス
申込方法 7月1日(土)午前9時から10日(月)までに二次元コードから申し込み。
④⑤ 市民体育館
☎0438(40)5630

募集

家族介護教室参加者(無料)
日頃の介護の息抜きや介護技術向上のため、市内在住の家族介護者へ教室を開催します。
「少林寺拳法 介護技術体験会」
日時 7月10日(月)
午後4時30分～5時30分
場所 特別養護老人ホーム中郷記念館内(井尻951)
定員 10人(先着順)
申込方法 7月5日(水)までに、電話またはファクスで申し込み。
持ち物 マスク・飲み物・内履き

④⑤ (福)かすさ萬燈会 特別養護老人ホーム中郷記念館
☎0438(97)2720 FAX0438(97)2727

木更津市長杯小中学生将棋大会

日時 9月30日(土)
午前10時～
場所 市民会館 中ホール
(貝淵2-13-40)
内容 個人戦
参加資格 県内在住・在学の小中学生 ※応募者多数の場合は抽選(市内在住・在学の方優先)
定員 小学生1～3年生48人、小学生4～6年生48人、中学生48人
申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
市ホームページはこちら
④⑤ 文化課 ☎1011575
☎0438(23)5309 FAX0438(25)3991
✉bunka@city.kisarazu.lg.jp

自衛官など

募集種目	受付期間
航空学生	9月7日(木)まで
一般曹候補生	9月5日(火)まで
自衛官候補生(男子・女子)	随時
防衛大学校学生(推薦・総合選抜)	9月5日(火)～8日(金)
防衛大学校学生(一般)	10月18日(水)まで
防衛医科大学校学生(医学科)	10月11日(水)まで
防衛医科大学校学生(看護学科)	10月4日(水)まで

詳しくは、お問い合わせください。
④ 防衛省自衛隊 木更津地域事務所
☎0438(23)5734

お知らせ

夏の交通安全運動
スローガン
「ペだるこご ぼくのあいぼう へるめっと」

期間 7月10日(月)～19日(水)
運動重点
●自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
●飲酒運転や速度超過など悪質危険な運転の根絶
●こどもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④⑤ 地域共生推進課
☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

イベント・催し

子育て支援センターまつり『ぼんぼこベビーフェス』

日時 7月14日(金)
午前10時～午後2時
場所 龍宮城スパホテル三日月(北浜町1) お祭りランド内宴会場「花宴」
対象 0歳から2歳までの子とその保護者

詳しくは市ホームページをご覧ください。

④⑤ わかば子育て支援センター
☎1011487 ☎090(6005)5462

相談

こどもの発達相談(要予約)

お子さんの発達や育ちの相談に発達相談員が個別に対応します。
開催日 7月6日(木)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・20日(木)・25日(火)
※1組当たり1時間程度
場所 市民総合福祉会館 3階
(潮見2-9)または朝日庁舎
※電話、メールでも相談を承ります。
④⑤ 子育て支援課「きらっと」
☎0438(23)7244 FAX0438(25)1350
✉kiratto@city.kisarazu.lg.jp

7月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日 ※祝日を除く	地域共生推進課(朝日庁舎) ☎0438(38)3089 FAX0438(25)3566
法律相談 ※要予約	13日(木)・18日(火)・27日(木)	
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時～午後4時	消費生活センター(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
家庭相談(児童・ひとり親・DV・離婚前相談など)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
青少年・子育て相談(子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター ココッとココ ☎0438(25)5000
思春期相談 ※要予約 臨床心理士、保健師による保護者の相談	12日(水) 午前9時30分～11時30分	君津健康福祉センター(君津保健所) ☎0438(22)3744
育児相談(乳幼児の育て・離乳食など)	月～金曜日 ※祝日を除く	わかば子育て支援センター ☎090(6005)5464
福祉に関する相談 ※要予約 (子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 ☎0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約 (15歳～39歳の方と保護者・家族)	火～土曜日	ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711
心配ごと相談	6日(木)・20日(木)	木更津市社会福祉協議会 ☎0438(25)2089
法律相談 ※要予約	10日(月)・26日(水)	
結婚相談	火曜日 ※18日(火)を除く	
成年後見に関する相談	25日(火)	きさらづ成年後見支援センター ☎0438(22)6226

今月の納税

税金は私たちの暮らしを支えています。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第1期
納期限 7月31日(月)

休日の納税

市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

7月9日(日)・23日(日) 午前8時30分～午後5時

取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

④ 収税対策室(朝日庁舎)
☎0438(23)8036 FAX0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。

日時 7月9日(日)・23日(日) 午前9時～午後4時
場所 市民課(朝日庁舎)

④ 市民課(朝日庁舎) ☎1001018
☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631

保険年金



保険年金課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

●現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(月)です

8月1日(火)から使用する新しい保険証(サーモン色)は、世帯ごとに簡易書留郵便で7月末までに届くよう発送します。届いたら、記載内容に誤りがないか必ず確認してください。

※転送・局留めの対応は不可。

●限度額適用認定証の更新手続き

入院および外来時に医療機関の窓口に表示することで、自己負担の限度額までの支払いになる「国民健康保険限度額適用認定証」の有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)以降も認定証が必要な方は、保険年金課で早めに更新手続きをしてください。

問 国保給付係 ☎0438(23)7014

●国民健康保険税は、以下の3つの割り振り項目の合計で決定されます HP 1001728

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(40歳以上65歳未満)
所得割	課税所得金額の8.01%	課税所得金額の1.8%	課税所得金額の1.1%
均等割	加入者1人当たり2万円	加入者1人当たり1万円	加入者1人当たり1万円
平等割	1世帯当たり2万4千円		
課税限度額	65万円	22万円	17万円

●国民健康保険税軽減対象所得金額

世帯主およびその世帯の被保険者(特定同一世帯所属者を含む)の所得金額の合計額が一定金額以下の場合、その世帯の均等割と平等割額を軽減します。
※特定同一世帯所属者：後期高齢者医療被保険者に移行したが、引き続き同一世帯に属する方

軽減対象となる所得金額	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)以下	2割

●減額・免除が認められる世帯 HP 1001729

●災害により財産に大きな損害を受けた世帯

- 盗難・横領などで財産に大きな損害を受けた世帯
- 失業・廃業などで収入が著しく減少し、かつ疾病・負傷などで長期にわたって就労が困難な世帯
- 収入が生活保護基準以下で、かつ疾病・負傷などで長期にわたって就労が困難な世帯

●65歳以上の国民健康保険税の納付

世帯主が国民健康保険被保険者で世帯内の被保険者が全員65歳から74歳までの場合、国民健康保険税は世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。ただし、世帯主の年金額が年額18万円未満の場合や介護保険料の天引き額との合算額が年金額の2分の1を超える場合は、納付書などで納めることになります。

ことし初めて対象となる世帯は、第1期(7月)から第3期(9月)までは納付書などで納め、10月からは年金からの天引きになります。 HP 1001730

特別徴収	年6回(年金支給月)	年金支給額から天引き
普通徴収	年8回(7月~翌年2月)	納付書で納付
		口座振替

問 国保賦課係 ☎0438(23)7046

税金は期限までに必ず納めてください

納税通知書発送日：7月7日(金)

普通徴収の第1期納期限：7月31日(月)

※申請により口座振替に変更できます。

問 収税対策室 ☎0438(23)8036

●後期高齢者医療被保険者証の更新

8月1日(火)から使用する新しい保険証を簡易書留郵便で7月末までに届くよう発送します。

●後期高齢者医療保険料均等割額軽減判定所得基準が改正されました

軽減判定所得基準(同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額等の合計)	軽減割合
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)※以下	7割
43万円+(29万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)※以下	5割
43万円+(53.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円×(給与・年金所得者の数-1)※以下	2割

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当する方が2人以上いる場合は、その人数から1を減じた数に10万円を乗じた金額を加えます。

- 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える。
- 65歳以上(前年の12月31日現在)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える。
- 65歳未満(前年の12月31日現在)で公的年金収入が60万円を超える。

●後期高齢者医療保険料がコンビニエンスストアなどで納付できるようになりました

金融機関・郵便局・市役所の窓口に加えて、全国のコンビニやスマートフォンアプリでも保険料が納められるようになりました。

○開始時期 令和5年7月以降に発行する納付書から

○取扱コンビニ店舗

- MMK設置店 ●くらしハウス
- スリーエイト ●生活彩家
- セイコーマート ●セブン-イレブン
- タイエー ●デイリーヤマザキ
- ニューヤマザキデリーストア
- ハセガワストア ●ハマナスクラブ
- ファミリーマート ●ポプラ
- ミニストップ ●ヤマザキデリーストア
- ヤマザキスペシャルパートナーショップ
- ローソン ●ローソンストア 100

○対象スマートフォンアプリ PayPay・LINE Pay

○コンビニなどで納付できないもの

- コンビニ用のバーコードの印刷がないもの、読めないもの(破損・汚損)
 - コンビニ使用期限を過ぎているもの
 - 納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
 - 金額を訂正したもの
- ※コンビニなどで納付ができない場合は、納付書裏面の金融機関、郵便局または市役所で納めてください。

問 後期高齢者医療係 ☎0438(23)7024

年金

令和5年度分「国民年金保険料免除・納付猶予申請」の受け付けを開始しました。

国民年金保険料免除・納付猶予の対象期間は毎年7月から翌年6月までです。令和5年度分の国民年金保険料の「免除制度」または「納付猶予制度」を利用される方は、以下のとおり提出してください。

対象期間 令和5年7月分から令和6年6月分まで(原則1年ごとの申請)

申請方法 窓口・郵送またはマイナポータルから申し込み

提出先 保険年金課または木更津年金事務所

必要書類 ○国民年金保険料免除・納付猶予申請書
○本人確認書類(郵送の場合は写し)
○失業が理由の場合は離職票など

問 年金係 HP 1007283 ☎0438(23)7059

皆さまの声を寄せください!

24時間受付中!

メールボックス HP 1001467

ミミちゃんFAX 0438(25)3566



オスプレイに関するお問い合わせ

問 企画課 ☎0438(23)7425

FAX 0438(23)9338

問 陸上自衛隊木更津駐屯地 ☎0438(23)3411

読者プレゼント

明治30年代創業 和菓子 木乃葉家 「金鈴塚古墳」モチーフの「金鈴最中」セット

明治30年代に創業した老舗和菓子店「木乃葉家」は、約120年受け継がれてきた製法を今も守り「昔ながらの味」でお店を続けています。名物商品「金鈴最中」は木更津の旧跡「金鈴塚古墳(2つの塚がある前方後円墳)」がモチーフで、中は「小豆あん」と「ゆずあん」の2味がお楽しみいただける逸品です。今回は名物「金鈴最中」を含めた和菓子3点セットをプレゼントします。



応募方法

7月18日(火)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(④新聞折り込み ⑤ポスティング ⑥市の施設 ⑦商業施設 ⑧市ホームページ ⑨アプリ「カタログポケット」) ⑩その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主な市の情報収集手段(④市ホームページ、⑤市公式アプリ「らづナビ」、⑥きさらづ安心・安全メール、⑦Twitter・Facebook、⑧YouTube、⑨その他 から選択)を記入のうえ、郵送(必着)または市ホームページの申し込みフォームで申し込み。(1人1口のみ応募可)

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

※応募に係る個人情報は、引換券の発送以外には使用しません。

〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 HP 1011542

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

申し込みはこちら



プレゼント提供店 「和菓子 木乃葉家」

住 所 木更津3-14-11 ☎0438(22)2773
営業時間 午前9時~午後6時 定休日 月曜日

健康



熱中症に注意しましょう

健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

赤ちゃん・子ども

【妊婦さん】

プレママ講座、ママ広場を開催しています(要予約)。対象者には、妊娠5カ月頃に個人通知します。ぜひ、ご参加ください。

○プレママ講座 HP 1006356

初めてのお子さんを妊娠中の方を対象に、妊娠中の過ごし方などのお話や、座談会を行います。

○ママ広場 HP 1006357

2人目以降のお子さんを妊娠中の方を対象に、上の子の赤ちゃん返りなどのお話や、座談会を行います。

【赤ちゃん・子ども】

○赤ちゃん広場(予約不要) HP 1006365

生後3カ月頃までの赤ちゃんとお母さんの交流の場として開放しています。お気軽にお越しください。※入室制限を行う場合があります。

期日 3日・10日・24日・31日(いずれも月曜日)

受付時間 午前9時～11時

場所 市民総合福祉会館 3階和室(潮見2-9)

●健康診査(対象者に個別通知)

健診についてご不明な点がございましたら、ご連絡ください。

健診名	対象	HP
乳児健康診査	令和5年3月生まれ	1003764
1歳6か月児健康診査	令和3年12月生まれ	1003765
3歳児健康診査	令和2年1月生まれ	1003767

●予防接種(麻しん) HP 1001277

全国的に麻しんの感染が確認されています。麻しんの予防には予防接種が最も有効です。

1歳児と平成29年度生まれの年長児のお子さんは、体調のよい時期に早めに接種しましょう。

それ以外の年齢で接種

する場合は、任意接種(自費)になります。

予防接種のスケジュールはこちら(外部リンク)



大人

●肝炎ウイルス検診 HP 1001289

肝炎ウイルスの感染の原因は半数が不明と言われており、感染しても自覚症状がないことがあります。過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、ぜひ受けましょう。

内容	対象	申込方法
問診・血液検査(B型・C型肝炎検査)を協力医療機関で実施	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(無料) ※年齢は令和5年度末時点	①オンライン申請 ②郵送 ③電話

※②郵送の場合は、「肝炎ウイルス検診」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・日中連絡可能な電話番号を記入。

※受診履歴確認後、受診券などを送付します。

●がん検診 HP 1004208

7月20日(木)受付開始の検診(オンライン)

(郵送申し込みの受け付けは7月27日(木)から)

検診名	対象	申込方法
子宮頸がん集団検診	20歳以上の女性	①オンライン申請 ②郵送
乳がん集団検診	30歳以上の女性	

※年齢はいずれも令和5年度末時点のものです。

※②郵送の場合は、希望の検診名を明記のうえ、住所・氏名・生年月日・年度末時点の年齢・日中連絡可能な電話番号を記入。

※大腸がん検診、子宮頸がんおよび乳がん検診(個別)について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

予約枠に空きがある場合に申し込み可能な検診

検診名	対象	申込方法
結核・肺がん検診	40歳以上の方	①オンライン申請 ②電話
胃がん検診		
レディースがん検診	30歳以上の女性 ※40～42・44・46・48歳を除く	

無料クーポン券について

対象者へ6月下旬に無料クーポン券を送付しまし

た。

以下の年齢に該当する方でクーポン券が届いていない場合はお問い合わせください。

対象者 21歳女性(対象：子宮頸がん検診)

41歳女性(対象：乳がん検診)

各がん検診の詳細・申し込みはこちら

大腸がん検診	子宮頸がん検診(個別・集団)	乳がん検診(個別・集団)
結核・肺がん検診	胃がん検診	レディースがん検診

●若年期健康診査 HP 1004472

対象 30歳から39歳(昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査

	集団健診	個別健診
予約	オンライン申請 	協力医療機関へ直接申し込み
日程	7月30日(日) (申込締切7月16日(日)まで)	10月31日(火)まで
場所	朝日庁舎 別棟健診室	協力医療機関
持ち物	予約後に送付される通知文でご確認ください	受診券(案内のがき) 保険証 健診費用
負担金	500円	1,000円

注意事項 原則、勤務先などで血液検査を受ける機会がある方や妊娠中・産後1年未満の方は対象外となります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

●健康測定会(参加費無料)

らづBody(体組成)・骨ウェーブ(骨健康度)・血管年齢・ベジチェック(野菜摂取量)測定会を実施します。暑さに負けないために、からだの健康度を計ってみましょう。

※予約不要

日時 7月14日(金)午前9時～10時45分

場所 朝日庁舎 健康推進課前

7月の自立生活体操(参加無料)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。

生まれ月を確認し、参加してください。

A:1～6月生まれ B:7～12月生まれ

公民館	午前の部(午前9時30分～11時)	公民館	午後の部(午後1時30分～3時)
畑沢	2日(日)・16日(日)・23日(日)	畑沢	9日(日)
西清川	9日(日)・23日(日)	東清	9日(日)・16日(日)・23日(日)
鎌足	16日(日)	富来田	13日(木)・20日(木)・27日(木)
桜井	2日(日)・21日(金)	中央	14日(金)・21日(金)
富岡	4日(火)・11日(火)	岩根	2日(日)・16日(日)
波岡	4日(火)・11日(火)・25日(火)	清見台	13日(木)・27日(木)
岩根西	6日(木)・20日(木)	金田地域交流センター	18日(火)
文京	7日(金)・21日(金)		
中郷	14日(金)・28日(金)		
八幡台	7日(金)・14日(金)		

(注)状況により急きょ、中止となることや、人数を制限することがあります。

老人福祉センター(午後1時～2時30分) 8日(土)・22日(土)

対象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要。

※熱のある方、血圧が高い方などはご遠慮ください。

持ち物 飲み物(水など)・タオル

※運動しやすい服装と靴でご参加ください。

●高齢者福祉課 ☎0438(23)2630 FAX 0438(25)1213

休日の当番医

- ◆診療時間は、急患のみ午前9時から午後5時まで(耳鼻科は午前中)。
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
- ◆診療科目が決まっています。また、やむを得ない事情により変更する場合もありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。 内/内科/小/小児科/外/外科/目/耳鼻科 若/君津市 富/富津市 袖/袖ヶ浦市

7/2 (日)	内・小 山田医院 君・目 君津寛衆堂医院	大和2-22-1 君津市南子安4-31-1	☎0438(25)3811 ☎0439(52)8733
7/9 (日)	内・小 大日方医院 君・目 鮎澤耳鼻咽喉科	朝日3-2-35 君津市中野4-15-14	☎0438(22)2025 ☎0439(54)8721
7/16 (日)	内 森田医院 外 木更津東邦病院 目 小関耳鼻咽喉科医院	大久保1-8-7 菅生725-1 太田4-16-5	☎0438(37)3684 ☎0438(98)8111 ☎0438(25)1187
7/17 (祝)	内 嶋田医院	永井作1-10-12	☎0438(52)7575
7/23 (日)	内・小 松清医院 外 重城病院 目 ほたる野クリニック	清見台南1-9-6 万石341-1 ほたる野3-24-17	☎0438(98)2065 ☎0438(40)0801 ☎0438(30)9560
7/30 (日)	内・小 池田医院 外 石井病院 袖・目 さくま耳鼻咽喉科医院	本郷1-4-16 新田1-5-31 袖ヶ浦市神納617-1	☎0438(41)0766 ☎0438(22)2240 ☎0438(60)2787

市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」で、地図も見るができます。

「らづナビ」インストール

今月の献血 救える命がある

HP 1001303

期日	7月17日(月・祝)
時間	午前10時～11時30分、午後1時～4時
場所	イオンタウン木更津朝日(健診室)

今月のメッセージ



毎月市民の皆さまへ市長が動画でメッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちらから



発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率60%の再生紙を使用しています。

きさらづ 歳時記 旧安西家住宅の七夕

期間 7月1日(土)～9日(日)
(午前9時～午後5時、月曜日休館、雨天・強風中止)
場所 市指定文化財「旧安西家住宅」(太田山公園内)

笹飾りを飾っています
短冊に願い事を書いて飾ってみませんか?



イベント・募集	日時・期間	定員	申込方法	備考
古文書講座(入門編)	7月22日(土)・8月19日(土) 午後1時30分～3時30分	20人(先着順)	電話または窓口	全2回 講師：實形 裕介氏
折り紙教室	7月17日(月・祝) 午前10時～正午	15人(先着順)		持ち物：ハサミ・定規・筆記用具 対象：小学生以上
市指定文化財【旧安西家住宅】ガイドボランティア養成講座	7月23日(日) 午前10時～正午	15人(先着順)	窓口またはEメール	Eメールの場合は件名を「ミュージアム・サポーター2023」と入力
ミュージアム・サポーター2023募集	7月29日(土) 午後1時30分～3時	50人(先着順)		
「木更津風土記」講演会「比べてみよう! シカ・イノシシ」	7月30日(日) 午後1時30分～3時	30人(先着順)	電話・窓口またはEメール	講師：とよみ たけし 樋泉 岳二氏
企画展「ドキドキ わくわく動物ワールド」	7月15日(土)～8月31日(木) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)			地球温暖化対策
特別無料開館・クールシェア				

※開催場所はすべて郷土博物館金のすず 3階集会室 ※参加費無料
④郷土博物館金のすず(太田2-16-2 太田山公園内)
☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230 ✉kinnosuzu@city.kisarazu.lg.jp

図書館だより

■開館時間 火曜～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時
■7月の休館日 3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・28日(金)・31日(月)
■7月のおはなし会(参加費無料。予約不要)
●赤ちゃんといっしょのおはなし会 ●おはなし会(3歳～6歳・小学生)

期日	時間	対象	期日	時間	対象
6日(木)	①午前10時30分	0～2歳児	毎週木曜日	午後3時30分	3～6歳児
20日(木)	②午前11時			午後3時50分	小学生

■電子図書サービスを行っています
電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。
利用するには、事前に窓口で専用パスワードの交付を受けてください。
1003100 詳しくはこちら

夏休み企画 図書館を楽しもうよ

イベント	日時	対象	定員	申込方法
1日図書館員体験	7月26日(水)・8月2日(水) 午前10時～午後3時 ※参加できる日は1日のみ	小学5・6年生	各日6人(応募者多数の場合は抽選)	7月14日(金)までに電話または窓口
	8月9日(水) 午前10時～午後3時	中学生		
工作教室(紙コップで作るロケットジャンプ)	7月29日(土) 午後1時30分～2時30分	小学1～3年生	30人(先着順)	電話または窓口
工作教室(ストローで作るクラブハンド)	7月29日(土) 午後3時～4時	小学4～6年生	30人(先着順)	電話または窓口
こわ～いおはなし会 ※1回目と2回目では話す内容が変わります。	8月1日(火) 午後1時30分～2時 午後2時15分～2時45分	小学生	各回40人(先着順)	不要

④図書館 〒292-0804 文京2-6-51 ☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509

袖ヶ浦・木更津・君津・富津で唯一の「認定補聴器専門店」
ミミベル補聴器サロン
[平日]9:00～15:00(最終受付)
[土日祝]8:00～16:00(最終受付)
[定休日]水曜午後・木曜日
[臨時休業]7月19日(水)・26日(水)
すべて予約制
店舗横に駐車場あり
両耳用価格 34万円～(非課税) 片耳用価格 17万円～(非課税)
ミミベルの補聴器で、人様の人生をもっと明るくしたい!
木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

住宅型有料老人ホーム アビタシオン君津 見学予約受付中
キャンペーン中! 2023年8月31日まで
光庭側介護居室介護認定をお持ちの方限定
前払いプラン 前払金(非課税) 480万円 → 360万円
月額利用料 175,730円
家賃 -
内 管理費※1 88,000円
食費 65,730円
生活支援費 22,000円
前払金0円の月払いプランもごさいます(敷金が必要)
自立の方がご入居できる居室もごさいます
家具・家電・カーテン・照明・備品は備え付けではありません。
アビタシオンの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ごさいます
[千葉市内] アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉
[千葉市外] アビタシオン君津/アビタシオン白仏/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷
受付時間 9:00～17:00 (年中無休)
Web資料請求24時間受付中
●所在地/君津市八重原1338-1 ●交通/JR君津駅より車で15分、東交通A10線前バス停より徒歩1分、「君津」J.Cより車で5分 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/100戸 ●居室タイプ/18.6～38.55㎡ ●居室区分/全個室 ●事業主体/運営管理会社/株式会社アビタシオン ●居住の権利形態/利用権方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)

創業明治35年 地元へ愛され 百余年
いつの日でも供養を大事にしてほしいから...
40%引以上 お仏壇
メーカー希望価格より
カタログからも割引します
【取扱メーカー】香・鳩居堂・松栄堂など 仏壇 ▶ ALTEMEISTER など
仏壇の 和 本
☎0438-23-2676 仏壇の松本 検索
セブンイレブン(日本製鉄君津若狭指定店) 木更津市大和2-2-2

豊かな自然に囲まれた、かざさアカデミアホールでカルチャースクールやお教室を開いてみませんか?
お教室・お稽古カルチャースクール 主催者募集
千葉県内在住の方は、約70㎡のお部屋を3時間2,100円よりご利用いただけます。(開催にあたり定期的なご利用など諸条件がごさいます)
かざさアカデミアホール お問い合わせ (9:00～17:30)
〒292-0818 木更津市かざさ 2-3-9 TEL.0438-20-5555

しっかり学べる集団授業の夏期講習が始まります
[夏期入校] キャンペーン適用時の講習費です。小4～中3は他に試験費が必要です(全て税込)
7/12 17:00～18:10 高3 15,000円
7/23 12:30～16:40 中3 40,600円
7/25 20:25～21:35 高1 14,000円
7/27 18:45～21:10 中1 25,200円
7/28 19:10～20:20 高2 14,000円
8/3 17:00～18:35 小4 9,800円
小5 10,500円
小6 11,200円
高3生は7/12から始まる「数学早期特別講座」の他「小論対策(7/28～)」「有機化学基本編(8/11～)」などがあります。70分×全5回で1講座15,000円です。
夏期講習費が30%OFFとなる【夏期入校】キャンペーン中です
▶入校前に実際の集団授業をぜひ体験して下さい
▶専用カリキュラムの個別指導との併用もごさいます
日程や費用の詳細な資料を無料で郵送いたします
☎0438-20-3311 エスペック

賃貸物件専門店だから...安心
お部屋さがしなら
千葉県知事免許(5)第14102
(公社)全国宅地建物取引業保証協会
公正取引協議会加盟事業者
(有)三共土地建物
〒292-0043 木更津市東太田1-10-25
☎0438-98-5555
<https://www.sankuyott.co.jp/>
水曜日定休

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
まずはお気軽に仲人までご相談ください ☎043-312-3246
結婚相談所ムスベル
マル適マークCMS取得