

KISARAZU

2022(令和4)年8月1日発行



No. 820

7月1日現在の住民基本台帳
人口・世帯数 ()は前月比

人口	135,972人 (+73)
男	68,559人 (+71)
女	67,413人 (+2)
世帯	64,574世帯 (+74)

※町名別・年齢別人口や国勢調査に基づき常住人口は、市ホームページをご覧ください。



1001912



日常に溶け込むさり気ない
危機管理のノウハウがたっぷり！

表紙の中にある2つのノウハウを
見つけられますか？

答えはインタビューページへ。



市制施行 80 周年記念
スペシャルインタビュー

木更津市在住 危機管理アドバイザー

くにざきのぶえ
国崎 信江氏

プロフィール

危機管理教育研究所代表

横浜市生まれ。女性や生活者の視点で家庭、地域、企業の防災・防犯・事故防止対策を提唱している。講演、執筆、リスクマネジメントコンサルなどの他、内閣府「防災スペシャリスト養成企画検討会」委員、東京都「震災復興検討会議」委員などを務める。現在はNHKラジオ マイあさ！の「暮らしの危機管理」のコーナーやテレビ、新聞などで情報提供を行っている。著書に『決定版 巨大地震から子どもを守る50の方法』（ブロンズ新社）など。



今月のメッセージ

毎月市民の皆さまへ市長が動画で
メッセージをお伝えしています。
◀メッセージ動画はこちら



アプリ「カタログポケット」で広報きさらづを
配信中！(10カ国語対応)お手元のスマート
フォンなどにインストールすると、広報きさ
らづを閲覧できます。



掲載している情報は新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の中止や変更、利用制限をかける場合があります。イベントなど参加を希望する場合は事前にお問い合わせください。

「備える」を日常にー 日頃から心がける「防災」

木更津市にお住まいの危機管理アドバイザー 国崎さんに「防災に関して日頃から心がけておくこと」のノウハウを教えてくださいました。

オシャレなフォトフレームに見えるこちら、実は災害用トイレです。



食器棚には取っ手にS字フック、扉にマジックテープを取り付け、食器が床に散乱しない工夫が。



トイレの扉の中にもう一つ扉が。閉じ込められないための工夫が施されています。

備えるのコツは「自分にとって何が一番困るのか」を考えること

「防災を考える上で、まず何から始めれば良いか？」という質問に、「食べるものがないことが辛いとか、風呂に入れないことが辛いとか、自分の身に災害が起きたとき、一番困ることから解決していくことが大事です。」と答えられました。

国崎さん自身は、「自分の家が一番安心な場所」という思いから、「とにかく家を安全にしよう」と思った、とのことでした。そのため、国崎さんのお宅は防災に関するノウハウがたくさん詰まっています。

情けは人のためならず

「防災に関して、市民の皆さんに一番伝えたいことは？」という質問に対し、「木更津の強みは、地域コミュニティがしっかりしているところ。災害だけでなく、木更津市に起きるさまざまな問題解決に貢献する一番の力です。私は横浜から木更津に移り住んできましたけど、木更津の皆さんは、地域のために何ができるのか・木更津のために何ができるかと思っている方が本当にたくさんいらっしゃいます。」と前置きした上で「自治会への加入」を強く勧められました。

「自分の力が及ばないことが起きたときに、他人を頼ることは普通のことです。ただ、普段、人のために行動しない人が、自分のために誰が助けてくれるのか。例えば『自治会に入らなくても生活困らないし』じゃなくて、もっと広い視野を持って、生きていく中で、この先もしかしら足腰が悪くなるかもしれないし、災害が起きるかもしれない。多くの人の助けを求めるときが来ると思います。だから日頃から、地域に関わってほしいので、いつか自分に還元される。そんな価値観を持ってほしいと思っています。」と国崎さんは語っています。



災害に強い食べ物としてオススメされていたのが「そうめん」と「豆乳」。そうめんは茹で時間が短く、茹でたお湯をほかの用途に再利用できる点。豆乳はお鍋にするなど調理方法のバリエーションが多く、栄養もあり汎用性が高いとのこと。逆にカップラーメンは、貴重な水やガスを多く使用してしまうため、災害直後は不向きとのことでした。

ファミリー必見! 災害が起きた時に慌てないための「具体的」な家庭の防災マニュアル

Point 01 集合場所

「〇〇小学校の右から3つ目の鉄棒の前」のように、避難する場所の取り決めは、かなり具体的に決めましょう。

Point 02 集合場所での待ち時間

国崎家では「朝の10時と、午後の3時が集合時間。それぞれ20分しか待たなくて良い」としているそう。待つ人の負担を軽減するためです。

Point 03 家で防災訓練

水・電気・ガスなど、全てのライフラインを止めて過ごす訓練をすると、災害時にも「大したことはない」と思えるとのこと。国崎さん「たまに本当に停電になると「またお母さん止めたでしょ」って言われます(笑)」

「大きな災害は必ず来ます。」と語る国崎さん。災害から命を守る・乗り越えるためには、常に「もしも」を想定して自分にはどんな準備が必要か、考えさせられるインタビューでした。令和元年台風15号・19号、豪雨災害が発生したのは9月・10月。台風が到来する前に「早め・早めの準備」を心がけましょう。

市と学校のパイプ役 / 声の広報きさらづ通信員を紹介

校内放送で市の情報や出来事を伝える通信員を紹介します。

シティブロモーション課
☎0438(23)7460
FAX0438(23)9338

中学校

※小学校の通信員は、7月号で紹介しています。

学校名	学年・名前	学校名	学年・名前
木更津第一中	3年 鳥海 愛果	3年 山田 凜	太田中
木更津第二中	3年 湯本 詩優音	3年 原 優杏	畑沢中
木更津第三中	3年 白石 綾	3年 馬場 姫梨	岩根西中
岩根中	3年 小野 詩歩	3年 島野 鈴愛	波岡中
鎌足中	3年 山野 布和	3年 市原 れん	清川中
金田中	3年 千々和 幸奈	2年 星野 真啓	暁星国際中
富来田中	3年 竹内 未空	3年 廣部 緋菜	志学館中等部
			3年 弘中 あ彩
			3年 竹林 美奈
			3年 島田 真優
			3年 高梨 美羽
			3年 藤原 杏菜
			3年 石川 結花
			3年 國本 萌瑛
			3年 正木 秀磨
			3年 小泉 りこ
			3年 鈴木 南
			3年 青木 な央
			3年 眞保 けん太
			3年 藤井 翔生
			3年 小出 柊

副市長就任あいさつ

木更津市議会 6月定例会において、選任の同意を賜り7月1日付けで、引き続き副市長を拝命いたしました。改めて、職責の重さを痛感し、身が引き締まる思いでございます。



もとより微力ではありますが、市職員として、また、これまでの4年間副市長として務めさせていただいた経験を生かして、渡辺市長を精一杯サポートし、持続可能なまちを次代へつなぐ取り組みを一層推進してまいります。

今後とも、職員一同力を合わせて市民の皆さまに頼られる市役所づくりに努めてまいりますので、皆さまのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



市制施行80周年記念事業
第75回
木更津港まつり

打上げ場所 中の島公園

※観客席は設置しません。ご自宅や内港周辺の公園などで密を避けてご覧ください。

ことしの木更津港まつり花火打上げは、下記の日程で実施します。
※荒天などの影響により、花火打上げ日が変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 第75回木更津港まつり実行委員会事務局(観光振興課内)

☎0438(23)8459 FAX0438(23)0075 1010142

日程 全7回(各日午後7時20分から10分程度)

花火打上げ日	スポンサー名(敬称略)
7月23日(土)	(株)アセットコーポレーション
7月30日(土)	(株)ビッグワンオート、(株)Vivid Navigation(びびなび)、(株)佐久間、(株)ハマダ、(株)かずさアカデミアパーク・かずさアカデミアパーク街づくり協議会
8月6日(土)	(一社)木更津港湾愛護協会
8月13日(土)	日本製鉄(株)東日本製鉄所君津地区
8月15日(月)	共栄運輸(株)
8月20日(土)	関東自動車工業(株) (有)関東ミニポンプ (有)関東リース (株)木更津魚市場
8月27日(土)	夢空間グループ ●吉村コンセクター(株) ●吉村コンパイン(有) ●(有)ケイアールマネージメント ●ジュエリー夢空間 ●24hエニタイムフィットネス木更津店・幕張西店

※花火の打ち上げは、スポンサーの皆さまのご支援をいただいております。

みんなで持続可能なまちをつくらう! ~オーガニックなまちづくり~

SDGs×オーガニック
アクションキャンペーン

応募期間:8月31日(水)まで



持続可能な木更津市をつくり次の世代に引き継いでいくためには、一人一人のちょっとした行動の変化が重要です!今回、皆さんにとって身近なSDGs・オーガニックアクション(未来につなげる取り組み)を知っていただき、より多くの方に実践していただくためにキャンペーンを実施します!

SDGs・オーガニックアクションクイズ

Q1.夏にエネルギー節約のため使うエアコンの数を減らし、涼しい部屋や屋外の場所で集まり楽しく過ごすことを何というでしょう?

- ①クールシェア ②クールグループ ③クールハウス



Q2.国際フェアトレード認証され、特定の基準を満たしたオーガニックコットンで作られている木更津市のグッズは何でしょう?

- ①くつ下 ②トートバッグ ③エプロン



Q3.[4R]とは「Reduce・Reuse・Recycle・Refuse」ですが、Refuseはどういった行動でしょうか?

- ①よく寝ること ②物々交換すること
③不要なものは断ること



Q4.プラスチックごみの中で直径5mm以下の小さなものを何と呼ぶでしょう?

- ①ミニプラスチック ②マイクロプラスチック
③ミニチュアプラスチック



Q5.木更津市の「市民の日」でもあり、毎年「オーガニックなまちづくり」についての体験やセミナーなどに参加できる「オーガニックシティフェスティバル」が開催される日は何月何日でしょう?

- ①11月3日 ②11月5日 ③11月7日



全問正解者には抽選で
オーガニックコットン・国際フェアトレード
認証トートバッグがもらえる!
市ホームページから応募ください!



問 オーガニックシティ推進課 1008997

☎0438(23)8049 FAX0438(23)9338

市制施行80周年記念事業
ライドハンターズ
in 木更津



「ハンティングMAP」に示された市内約100箇所のスポットを訪れながら、制限時間内に獲得した総得点を競う新感覚サイクリングイベントです。

得点を獲得する方法は、「スポットに到着する」、「スポットで与えられたミッションをクリアする」、「スポットでフォトジェニックな写真を撮る」などさまざまで、走行ルートも含めどのような作戦で挑むかが高得点獲得につながります。出発前には、通常自転車で行くことのできないポルシェ・エクスペリエンスセンター東京内のコースを、ペースカー誘導のもと試走できるなど、特別な体験をお楽しみいただけます。

日時 10月1日(土) 午前8時~午後4時30分

※荒天の場合は10月2日(日)に順延。

発着場所 発:ポルシェ・エクスペリエンスセンター東京

着:かずさアカデミアホール

対象 小学生以上 定員 80組(1チーム1人~5人)

参加費 一般3,000円 市民割1,500円 高校生以下1,000円

申込方法 8月10日(水)からイベント公式ウェブサイト申し込み(同日サイト開設予定)。

主催 木更津市制施行80周年記念事業実行委員会

きさらづスポーツコミッション

問 観光振興課 ☎0438(23)8459 FAX0438(23)0075

木更津市制施行80周年記念・君津市制施行50周年記念・君津高校50周年記念有志同窓生応援

平野 和バス・バリトン・リサイタル
~ふるさとの夏に歌う~

日時 8月13日(土) 午後2時~(開場午後1時)

場所 君津市民文化ホール 中ホール(全席自由)

参加費 一般3,000円 高校生以下1,000円

※未就学児入場不可。



©Taro Morikawa

申込方法 電話または君津市民文化ホールホームページで予約。

主催 かずさエフエム株式会社

問 君津市民文化ホール ☎0439(55)3300 君津市民文化ホール 検索

問 コンドー楽器木更津本店 ☎0438(23)5511

問 83.4 かずさエフエム ☎0438(25)0834 info@kazusafm.net

かずさエフエム 検索

市制施行80周年記念事業

木更津市文化協会文化祭

展示作品を募集しています

10月以降もさまざまな催しが用意されています。詳しくはお問い合わせください。

各担当者までお問い合わせください。

内容	期日・場所
市民俳句大会	9月4日(日) 中央公民館 第7会議室
市民短歌大会	9月25日(日) 中央公民館 第7会議室
市民写真展、絵画展、書道展 合同展覧会	10月1日(土)~6日(木) 中央公民館 多目的ホール

俳句大会・川合 ☎0438(22)2539

短歌大会・鈴木 ☎0438(97)0119

写真展・本多 ☎090(4173)6963

絵画展・戸貝 ☎0438(22)2956

書道展・染谷 ☎080(5375)0558

問 木更津市文化協会事務局 高木 ☎0438(22)3070

新型コロナワクチン接種情報

〒292-8501 朝日3-10-19

☎健康推進課 ☎0438(38)4876 FAX0438(25)1350

令和4年7月20日時点で、新型コロナワクチン接種(1回目接種から4回目接種まで全て)が受けられる期間は
全国共通で令和4年9月30日までとなっています。接種を希望される方は、早めにお済ませください。

4回目接種のお知らせ 接種費用 無料(全額公費)

対象 新型コロナワクチン3回目接種から5カ月以上経過した次のいずれかの方

- 60歳以上の方
- 基礎疾患がある18歳以上60歳未満の方

接種券の発送

●60歳以上の方:3回目接種から4カ月が経過する月に順次接種券を発送しています。

発送スケジュール

3回目を接種した月	4回目が接種できる月	接種券発送予定日
令和4年4月	9月	8月25日(木)

●基礎疾患がある18歳以上60歳未満の方:接種券の申請が必要です。

申請方法 市ホームページの申し込みフォーム、郵送、専用コールセンター、健康推進課窓口で申請。☎1010102

詳しくはこちら

ファミサポコロナワクチンお預かり ☎1009117

新型コロナワクチンを接種している間、お子様をファミサポに預けた場合、利用料金を市が助成します。(原則2時間以内での利用が無料になります)

時間 午前9時から午後4時までのワクチン接種に要する時間(原則2時間以内)

場所 市民総合福祉会館、金田地域交流センター

対象 市内在住で生後6か月から小学6年生までの子どものいる保護者

申込方法 接種日の10日前までに電話で申し込み。

※会員登録が必要。利用日が土・日の場合は、平日に事前登録が必要。

☎ファミサポセンター(市民総合福祉会館内) ☎0438(22)3833

個別接種(医療機関での接種 ※予約必須) ☎1010135

予約方法・取り扱いワクチンは、接種券に同封する「お知らせ」や市ホームページをご覧ください。

集団接種(市民総合福祉会館(潮見2-9)での接種) ※予約優先 ☎1010168

取り扱いワクチン:武田/モデルナ社製のみ

予約開始日(午前9時から)	接種日
8月10日(水)	8月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
8月24日(水)	9月3日(土)・10日(土)・11日(日)

接種可能時間 いずれも午前9時30分~午後3時30分

予約方法

- 1.木更津市予約システム「らづワクチン」で予約
- 2.専用コールセンターで「らづワクチン」の代行予約
- 3.公民館(金田出張所含む)・健康推進課(朝日庁舎)で「らづワクチン」の代行予約(平日のみ) ※月曜日に代行予約を実施していない施設があります。



らづワクチン

専用コールセンター(午前9時~午後5時、土・日曜日、祝日含む)
☎(0120)357163 (フリーダイヤル)

《1~3回目接種がまだお済みでない方へ》

接種券が届いていないまたは紛失された方は、健康推進課へご連絡ください。

12歳から17歳までの方を対象にした3回目接種 取り扱いワクチン:ファイザー社製のみ

集団接種(市民総合福祉会館(潮見2-9)での接種) ※予約必須 ☎1009891

日時 8月11日(祝)、9月23日(祝)(いずれも午前9時30分~午後3時30分)

※8月11日(祝)は受付中。9月23日(祝)は8月24日(水)午前9時から受付開始。

定員 各日250人

予約方法 木更津市予約システム「らづワクチン」または専用コールセンター

注意事項 中学生以下は保護者の同伴が必要です。

個別接種(医療機関での接種) ※予約必須 ☎1009891

協力医療機関の予約方法などは、接種券に同封する「新型コロナワクチン3回目接種(追加接種)のお知らせ」や市ホームページをご覧ください。

18歳以上の方の
3回目接種 ☎1009468



自宅療養中の方への
食料支援 ☎1009250



令和5年4月1日 採用職員を 募集します

求める人物像

人とのつながりを大切にする人
自信を持って新しいことに挑戦する人
木更津市に貢献したいという強い意欲と高い志のある人

1次試験日 9月18日(日)

第1次試験内容

一般行政職、消防職初級:事務能力基礎試験

その他の職種:事務能力基礎試験、専門試験

申込案内の配布 市ホームページ・職員課・朝日庁舎庁

内案内・市内各公民館・金田出張所・富来田出張所で配布。

受付期間 7月25日(月)~8月21日(日)

申込方法 市ホームページの申し込みフォーム・郵送(8月21日(日)の消印まで有効)・持参

☎職員課(駅前庁舎) ☎0438(23)7467 FAX0438(25)1351 ☎1010379

会計年度任用職員も募集中(保健師・看護師) 必要資格 保健師免許・看護師免許

内容 乳幼児健康診査に関すること 詳しくはお問い合わせください。

採用期間 採用後、令和5年3月31日まで。☎健康推進課(朝日庁舎)

勤務日数 週2~3回勤務で午後3時間(午前からの場合)は6時間有) ☎0438(23)1300 FAX0438(25)1350

職種	募集人数
一般行政職上級	6人
一般行政職上級(学芸員)	1人
一般行政職初級	2人
土木上級	3人
土木中級	2人
土木初級	2人
建築上級	2人
電気上級	2人
保健師	2人
社会福祉士	2人
消防職初級	2人

要予約

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成受給券の
年度更新手続きを忘れずに

令和4年度からの児童扶養手当現況届等の更新手続きの受け付けは

事前に市公式アプリ「らづナビ」で提出日時の予約が必要です

らづナビの
インストール



児童扶養手当および、ひとり親家庭等医療費等受給資格者は、毎年所得や同居者の状況などを届け出ることが必要です。該当する方には必要書類を送付しましたので必ず提出してください。※提出がない場合、11月分からの手当などが受けられなくなります。

また、児童扶養手当の支給開始から5年経過している方などは、一部支給停止適用除外事由

☎子育て支援課(朝日庁舎) ☎1001500

☎0438(23)7243 FAX0438(25)1350

届出書(黄緑色)および関係書類を別途送付しましたので、現況届と併せて提出してください。

提出期間 8月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く。ただし8月5日(金)・8日(月)・17日(水)・25日(木)は午後6時30分まで受け付けます)

提出方法 届出書に必要書類を添えて受給資格者本人(代理人不可)が窓口まで持参。※郵送不可。

★新たに児童扶養手当や医療費の助成を受けるには認定の申請が必要となります。

交通災害共済 家族そろって ご加入を!



交通災害共済は、年間700円の掛金で交通事故に遭った場合に、最高150万円の見舞金が支払われる公共団体が運営している安心な制度です。

8月は、一斉加入推進月間となっていますので、ぜひこの機会にご家族そろっての加入をご検討ください。

※令和4年7月1日から義務化された自転車保険とは異なりますのでご注意ください。

※6月に幼稚園・保育園・小学校・中学校を通じて、集団会員として手続きされた園児・児童・生徒については、加入する必要はありません。

年会費 1人700円

共済期間 1年間(9月1日~令和5年8月31日)

見舞金の額 ①死亡:150万円

②傷害(入院・通院実数に応じて):2万~50万円

③身体障害(身体障害等級1級または2級):傷害見舞金のほかに50万円

④交通遺児:1人につき10万円

申込方法 8月31日(水)までに、市民活動支援課、富来田・鎌足・金田・中郷出張所の窓口で申し込み。

随時加入について

9月以降も加入はできます。その場合、加入期間は申込日の翌日から令和5年8月31日までとなり、会費は加入月によって変わります。

☎市民活動支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7492 FAX0438(25)3566

南部地域包括支援センター 移転のお知らせ

8月1日(月)から南部地域包括支援センターが移転します。職員の配置などに変更はなく、引き続き、地域の高齢者の相談窓口として地域包括支援センターの運営を行います。

【南部地域包括支援センター】

所在地 (移転前) 大久保761-2

(移転後) 畑沢南3-16-76

担当地区 波岡地区、鎌足地区

☎0438(37)4811 FAX0438(36)1594

※担当地区や連絡先に変更はありません。



☎ 高齢者福祉課

☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

高齢者の食と運動の元気アップ教室



管理栄養士と健康運動指導士が、高齢者の健康を「食」と「運動」の両面からサポートします。

期日・場所(各コース全2回)

コース	期日	場所
第6コース	9月6日(火)・13日(火)	富来田公民館
第7コース	10月4日(火)・12日(水)	金田地域交流センター
第8コース	10月18日(火)・25日(火)	西清川公民館

時間 各コースとも午前10時～11時30分(受付開始:午前9時30分)

内容 電子レンジなどを使った簡単な調理実習・試食、自宅でできる運動の紹介・実践

対象 原則、2回とも参加できる市内在住で概ね65歳以上の方

※要支援・要介護認定を受けている方や医師から運動を制限されている方はご遠慮ください。

募集人数 第6・7コース:5人程度、第8コース:10人程度

持ち物 筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク

※運動の実践がありますので、運動しやすい服装と靴でご参加ください。

申込方法 8月19日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファクスで申し込み。

※各コース開始日の概ね10日前に決定通知を送付します。また、状況により内容などが変更になる場合があります。

※定員を超えていない場合は、申込締切後も参加可能ですので、お問い合わせください。

☎ 高齢者福祉課 ☎0438(23)2630 FAX0438(25)1213

心身障害(児)者の福祉手当 ～現在下記手当を受給している方は更新手続きが必要です～

障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給されている方には、更新のご案内を8月上旬頃発送する予定ですので、9月13日(火)までに障がい福祉課へ提出してください。特別障害者手当、重度心身障害者福祉手当を受給されている方には、既に更新のご案内を送付しています。まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお願います。手当に該当する障がいがあっても「入院していた」「収入が多かった」などの理由により申請できなかった方で、現在は「自宅で養育・介護をしている」「収入が少なくなった」など状況が変わり支給要件に該当すると思われる方は、お問い合わせください。

手当の名称	障害の程度	所得制限	年齢要件	その他要件	月額
心身障害児童福祉手当	身体障害者手帳1～3級または療育手帳㉠～Bの1	無	20歳未満	・障害児福祉手当との併給不可	4,000円
障害児福祉手当	日常生活において常時介護を必要とする程度(身体障害者手帳1級程度、療育手帳㉠程度または同程度の重度精神障害児)	有	20歳未満	・施設入所者を除く ・心身障害児童福祉手当との併給不可	14,850円
特別児童扶養手当	身体障害者手帳1～3級程度 療育手帳㉠～Bの1程度または同程度の重度精神障害児	有	20歳未満	・施設入所者を除く	1級:52,400円 2級:34,900円
特別障害者手当	常時介護を必要とする重度心身障害者(身体障害者手帳1～2級程度の重度障害が2つ以上重複、療育手帳㉠の1程度または同程度の重度精神障害者)	有	20歳以上	・施設入所者または病院に入院中の方を除く ・重度心身障害者福祉手当との併給不可	27,300円
重度心身障害者福祉手当	療育手帳㉠～Aの2または常時介護を必要とする寝たきりの身体障害者	有	20歳以上65歳未満	・施設入所者または病院に入院中の方を除く ・特別障害者手当との併給不可	8,650円

☎ 障がい福祉課(朝日庁舎) ☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213

障害者手帳アプリ 「ミライロID」



スマートフォン向けのアプリで、障害者手帳の情報をアプリ内に登録すると、障害者手帳の情報がスマートフォンの画面に表示できるようになり、その画面を提示することで各施設などの利用にあたり割引を受けられるようになります。

市内では、次の施設で「ミライロID」が利用できます。

- 健康増進センター(いきいき館)
- 木更津駅前西口駐車場
- 郷土博物館金のすず

☎ 障がい福祉課

☎0438(23)8513 FAX0438(25)1213



ミライロID

マイナンバーカード申請補助・ マイナポイント予約申込支援サービス実施中

☎ 市民課 ☎1007653

☎0438(23)7291 FAX0438(22)4631

●出張申請受付・予約申込支援

マイナンバーカードの写真撮影(無料)から申請までのサポート、マイナポイントの予約・申し込みのサポートを行います。

期間 8月30日(火)までの毎週火・木曜日
午前9時～午後4時 ※祝日を除く。

場所 イオンタウン木更津朝日
1階中央エスカレーター前

●希望者へ出張申請受付サービスを実施中

場所 公民館や事務所など(要相談)

人数 希望者が5人以上(市内在住の方に限る)

持ち物

●マイナンバーカードの申請をする方

①本人確認書類(運転免許証をお持ちでない方はお問い合わせください)

②通知カード

③住民基本台帳カード(お持ちの方)

④国から送付された申請書(お持ちの方)

●マイナポイントの予約・申し込みをする方

①マイナンバーカード

②申し込むキャッシュレス決済サービス

③数字4桁の暗証番号

④公金受取口座の登録もされる方は、本人名義の通帳

最大20,000円分のポイントもらえます！マイナポイント第2弾実施中

対象者 9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した方

申込期限 令和5年2月28日(火)まで

夏休み体験講座

まがたま
「勾玉づくり教室」

日時 8月27日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 郷土博物館金のすず3階集
会室(太田2-16-2 太田山公園
内)
対象 小学校3～6年生 ※子どものみの参加。
定員 15人(先着順)
参加費 400円(材料費・保険料)
持ち物 勾玉を磨く布(雑巾・ぼろ布)
※汚れてもよい服装で参加してください。
申込方法 電話で申し込み
(受付時間：午前9時～午後4時30分)。
8月31日(水)まで無料で開館しています！
☎郷土博物館金のすず ☎1008984
☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230



救急隊と応急手当を勉強しよう！

こども応急手当講習会

日時 8月21日(日)
午前10時～11時30分
場所 消防本部 3階
大会議室(潮見2-1)
内容 ●救急車の呼び方、心肺そせい法体験
●消防署見学
対象 市内在住の小学校4・5・6年生
参加費 無料
定員 20人(先着順)
※保護者の付き添いは1家庭1人まで。
受講生には修了証を配布します。
申込方法 8月12日(金)までに電話(受付時間：平
日の午前9時～午後5時)で申し込み。
☎消防本部警防課 ☎1008979
☎0438(23)9184 FAX0438(23)9096



こどもの森 8月の予定

来庁前に各自体温測定をお願いします。
赤ちゃん広場(予約不要) ※入室制限を行う場合あり。
日時 3日・17日・24日・31日(いずれも水曜日)
午前9時～11時30分
場所 市民総合福祉会館 3F和室
こども相談(要予約)
期日 8日(月)・18日(木)・24日(水)・26日(金)
時間 1組あたり1時間程度
プレママ講座(対象者に個人通知)
日時 3日・17日(水) 午前10時～11時45分
オンラインプレママ講座(対象者に個人通知)
日時 31日(水) 午前10時～11時45分
オンラインママ広場(対象者に個人通知)
日時 30日(火) 午前10時～11時45分
子育て世代包括支援センター
「きさらづネウボラ」(子育て支援課内)
☎0438(23)7244 FAX0438(25)1350

木更津市結婚新生活支援事業の
申請受付開始！

結婚に伴う新生活にかかる費用に対して、1世帯
あたり30万円を上限に補助します。
対象世帯
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に
婚姻届が受理された夫婦で、年齢や所得など全ての
要件を満たす世帯
※詳しくは市ホームページをご確認ください。
補助対象
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に
支払った新居の①購入費②家賃、敷金・礼金、共益
費、仲介手数料③リフォーム費④引越費用
申請期間
令和4年8月1日～令和5年3月31日(予算上限に達
した場合は、途中で申請を締め切ります。)
申請書等配布場所 市ホームページ・市民課
☎市民課(朝日庁舎) ☎1009888
☎0438(23)7253 FAX0438(22)4631

子育て期の
女性就労支援セミナー

日時
1期目：9月5日(月)～9日(金)
2期目：9月12日(月)～16日(金)
場所 朝日庁舎 会議室B
内容 初心者向けのパソコン講座と就職活動に関す
る説明会
対象 「子どもを育てながら働きたい」と考えている
子育て中の女性で、市が実施するアンケートに回答
していただける方
定員 15人(先着順)
申込方法 9月2日(金)までに氏名、電話番号、住
所、保育希望の有無(有りの場合、お子さまの名前、
年齢、性別)、就職希望時期、パソコンスキルの程度、
パソコン所有の有無を電話・ファクスまたはEメー
ルアドレスで申し込み。
☎産業振興課 ☎1008991
☎0438(23)8460 FAX0438(23)0075
✉sangyou@city.kisarazu.lg.jp

必ず守ろう！
ごみ出しのルール！

ごみ出しは、指定された収集日の午前8時30分
までに必ず行ってください(これ以降に出されたご
みは回収しません)。
また、複数の種類のごみの回収が同じ曜日の場合、
種類により収集時間・収集車が異なりますので、「ま
だ間に合う」と思って、午前8時30分以降にごみを出
さないでください。
ごみステーションでの収集は、燃やせるごみの収
集地区のみ行います。また、土曜日のごみの持ち込
みは、前日正午までの事前予約制です。
☎まち美化推進課
☎0438(36)1133
FAX0438(36)5374
らづナビから
予約

クリーンセンターでごみの受け入れを行わない日
8月11日(木・祝)

令和4年度協働のまちづくり活動支援事業 支援団体の活動紹介

市では、地域が抱える様々な課題の解決に向けて、市民活動団体などが自主的・自発的に行う市民活動を支援しています。

☎市民活動支援課 ☎0438(23)8610 FAX0438(25)3566

1 太田山プレーパーク

遊び場不足の解消や異年齢同士のコミュニ
ケーションの場をかねて、太田山公園で、自然
を生かしたプレーパーク事業を毎週金曜日、第
2土曜日に実施しています。予約不要・料金無料・
フラッと来てフラッと帰れる♪自分の責任で自
由に遊ぶがモットーのプレーパークですが、週
替わりで楽しい遊びも用意しています。
大人も子どももありのままにいられる…そん
な場所を一緒に作りませんか。



2 波岡HELP実行委員会

地域住民が住み慣れた地域で安心して暮ら
せるために、住民同士の助け合いをつないでい
ます。「困りごとのお手伝い」だけでなく、生活に
関わる地域の心のよりどころ・安心となり、地
域住民の生活の質の向上に寄与しています。今
後は他地域に展開・設立支援予定です。
お互い様のまちづくりを目指して。
☎波岡HELP実行委員会 堀切
☎090(9102)3147



3 輝け！東清小、未来の会

東清小学校を存続させる事業を行う、地元住
民の会です。
4月にはタケノコ掘り、5月にはサツマイモの
苗植え、6月にはコスモスの種まきやホテル観
賞会を実施し、また、廃品で楽器を作り、演奏
する演奏家を招く活動も計画中です。東清小学
校はどこの地区からも通学できるきさらづ特認
校で、広い校庭やプールもあり、のびのびと学
べる学校です。ぜひ東清小学校に来てください。



食生活改善サポーター (食育コンシェルジュ) 養成教室

「食育の案内役」として地域で活動するサポーターを養成します。修了者には修了証書を交付し、食生活改善サポーター(食育コンシェルジュ)としてボランティア活動にご参加いただくことができます。

期日 10月14日(金)・18日(火)、11月8日(火)・15日(火)、12月16日(金)・20日(火) ※全6回

場所 朝日庁舎または桜井公民館(開催日によって変わります)

内容 講義、実技および調理実習

対象 市内在住の64歳以下の方(昭和33年4月1日以降生まれ)で、原則全回出席できる方。

定員 20人程度(先着順)

参加費 1,200円(調理実習費3回分)

申込方法 8月31日(水)までに氏名、生年月日、年齢、住所、連絡先を電話・ファクスまたは市ホームページの申し込みフォームで申し込み。

健康推進課 ☎1004492

☎0438(23)8379 FAX0438(25)1350



詳しくはこちら

ランニングクリニック(初級) ～走りのプロから基本を学ぼう～

日時 9月10日(土)午前10時～正午
(受け付け：午前9時30分～)

場所 オーエンス陸上競技場(江川959-1)

主催 指定管理者(株)オーエンス

講師 安田 享平 氏(東京2020パラ五輪・ブラインドマラソンコーチ/日本製鉄君津監督/日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ)

対象 18歳以上でランニング初心者、初マラソンを完走したい方など

定員 15人(先着順) 参加費 500円(当日支払い)

持ち物 運動ができる服装、運動靴、タオル、飲み物

申込方法 市営体育施設ホームページまたは右のQRコードから、Eメールで申し込み。

オーエンス陸上競技場 ☎080(3739)6109

市営体育施設 検索



申し込みはこちら

旬の地元産農林水産物を食べよう! 「ブルーベリー」

ブルーベリーは生食の他、ジャムや果実酒、ジュース、菓子などに用いられ、本市では富来田地区などで栽培されています。

目の活力になるアントシアニン、抗酸化作用があるビタミンEなどの栄養素も含まれます。



【ブルーベリー大福】

◆材料(8個分) (調理時間20分)

白あん …… 250g 白玉粉 …… 100g
ブルーベリー …… 約30粒 砂糖 …… 50g
片栗粉(うち粉) …… 少々 水 …… 150cc

◆作り方

- ①8等分にしてボール形に丸めた白あんを広げ、ブルーベリー3粒程度を包む(ブルーベリーの頭を少し出す)。
- ②深めの耐熱容器に①を入れよく混ぜ、ふたをしないで電子レンジ強(600w)で約5分加熱する。途中、2回程取り出しよく混ぜる。透明になったら生地が出来上がり。
- ③バットに片栗粉を広げて②の生地を広げ、8等分にする。
- ④①を、③の生地の中心にブルーベリーがくるように包み込む。つなぎ目を下にして、形を整える。
生地が手につかないよう片栗粉を手まがずするのがポイント。

農林水産課 ☎0438(23)8445 FAX0438(23)0075

スマートフォン活用講座

木更津市内公民館(金田出張所含む)で、開催しています。主に初心者向けに実施していますので、お気軽にご参加ください。



公民館	開催時期	回数	電話
中央	11月	2回	☎0438(25)4581
富来田	10～11月	2回	☎0438(53)2027
岩根	10～12月	3回	☎0438(41)1184
鎌足	通年	10回	☎0438(52)3111
文京	8～9月	2回	☎0438(23)3836
八幡台	10～2月	5回	☎0438(36)4010

公民館	開催時期	回数	電話
清見台	8～9月	2回	☎0438(98)7654
畑沢	通年	月1回	☎0438(37)1005
岩根西	10月	2回	☎0438(41)1023
西清川	11月	2回	☎0438(23)0286
桜井	11月	2回	☎0438(30)7311
金田	10月	2回	☎0438(97)6314

※上記以外の公民館でも実施しています。

詳細や申込方法は、該当公民館または出張所へお問い合わせください。

最寄りの市内公民館または出張所 ☎1008763

産前産後・家事育児サポート事業「らぶファミ応援隊」

家事育児支援サポーターを有料で派遣するサービスを開始します。

利用時間 午前9時～午後7時の間で1日1回2時間以上(日曜日、祝日、年末年始を除く)

利用料

- 一般世帯500円/時間 ●非課税世帯250円/時間
- 生活保護世帯0円/時間 ●多胎児家庭250円/時間

対象 本市に住民票があり、保育サービスを利用していない2歳未満の児童を養育している家庭または妊婦さんがいる家庭

利用内容(家事支援)

- 食事の支度および片付け
- 食材または生活必需品の買い物など
- 衣類の洗濯 ●居室の簡単な清掃および整理整頓

利用内容(育児支援) ※お預かりは対象外。

- 授乳のお手伝い ●おむつ交換(着替えを含む)
 - 沐浴の補助 ●対象家庭の児童の世話
 - 通院などの付き添い ●育児に関する助言または相談
- 詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育て支援課 ☎0438(23)7244 FAX0438(25)1350 ☎1010302



図書館休館のお知らせ

図書館は令和4年9月1日(木)から令和5年2月28日(火)まで、耐震補強工事のため休館します。

9月1日(木)から11月30日(水)までは完全休館となり、電子図書サービス以外全ての図書館業務を休止します。

12月1日以降は、工事の進捗状況により予約図書の貸出・返却のみ再開予定です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

図書館だより

〒292-0804 文京2-6-51
☎0438(22)3190 FAX0438(22)7509

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日・祝日：午前9時～午後5時

今月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

電子図書サービスを行っています

電子図書は24時間いつでも自宅で本が読めるサービスです。利用するには、事前に窓口で専用パスワードの交付を受けてください。詳しくは木更津市立図書館電子図書をご覧ください。

今月のおはなし会

おはなし会に参加を希望する場合は事前に開催情報を確認してください。

赤ちゃんといっしょのおはなし会 おはなし会

期日	時間	対象	期日	時間	対象
4日(木)	①10:30	0歳	毎週	15:30	3歳～6歳児
18日(木)	②11:00	2歳児	木曜日	15:50	小学生



図書館スタッフの

気にな本

『八月の光 失われた声に耳をすませて』

朽木 祥 著 小学館



8月6日、原爆が投下された日、多くの人々がそれぞれ歩んできた人生を奪われました。

自分が助かったことで苦しみ、苦しみ抜いた末に自分の名前さえわからなくなってしまった青年の話(「水の緘黙」)、銀行の階段に黒い小さな影を残して消えてしまった母の話(「石の記憶」)など、一瞬で日常を失われた人たちの物語が7編収められています。

最後に綴られる「カンナ あなたへの手紙」を読み、世界中から争いごとが消え、いまは瓦礫に覆われている町が、1日も早く花で埋め尽くされる日がくることを願わずにはいられません。

図書館員・ボランティアによる 大人のための おはなし会

日本や海外の昔話、創作話を楽しめます。

日時 8月21日(日)

午後2時～3時30分

場所 図書館 2階大会議室

対象 素話を楽しめる方

定員 30人(先着順)

申込方法 電話または図書館窓口で申し込み。

図書館 ☎0438(22)3190

FAX0438(22)7509 ☎1003100

訓練科・期間・定員

- ①溶接技術科・6カ月・15人
- ②生産設備科・7カ月・16人
- ③生産システム・ネットワーク技術科・7カ月・24人

募集期間 8月22日(月)まで

対象 再就職を希望する方

入所選考 9月3日(土) ※筆記および面接(説明会:8月18日(木)午後1時~4時 ※要予約、ポリテクセンター千葉に申し込み)

受講料 無料

④ **ハローワーク木更津**

☎0438(25)8609

⑤ **ポリテクセンター千葉 訓練第一課**

☎043(422)4810

君津都市広域市町村圏事務組合職員(令和5年4月1日採用)

試験職種 保育士(若干名)
看護師(1人)

保育士:昭和52年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する方または令和4年度中に資格取得見込みの方
看護師:昭和52年4月2日以降生まれ、看護師の免許を有する方または令和4年度中に資格取得見込みの方

受付期間 8月8日(月)まで

試験日 9月18日(日)

試験場所 君津都市広域市町村圏事務組合(新田3-2-27)

⑥ **君津都市広域市町村圏事務組合**

総務課 ☎0438(25)6121

君津中央病院企業団職員

職種(採用予定日)

- 一般行政職(上級)Ⅰ(令和4年10月1日)
- 一般行政職(上級)Ⅱ(令和5年4月1日)
- 施設管理技士(初級)Ⅰ(令和4年10月1日)
- 施設管理技士(初級)Ⅱ(令和5年4月1日)

一次試験日 8月11日(祝)

場所 君津中央病院4階講堂

受付期間 8月5日(金)まで(郵送の場合は8月5日(金)必着)

⑦ **君津中央病院人事課**

☎0438(36)1072

イベント・催し

みらいラ防災~防災を考える~

過去から学ぶ災害の怖さや災害時に役に立つ知識に関する講座と防災グッズの展示を行います。

日時 8月20日(土)午前10時~正午

場所 市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」(中央1-1-6)

定員 30人(先着順)

申込方法 電話またはEメールで申し込み。

⑧ **市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」**

☎0438(53)7070

✉ info@k-mirailabo.com

かずさアカデミアパークの催し物

● **ファンタジーアート展**(入場無料。要事前予約)

日時 8月5日(金)~8日(月)午前11時~午後7時(5日(金)は午後2時から。8日(月)は午後6時まで)

場所 201会議室

● **親子で楽しむ工作教室**(要事前予約)

日時 8月6日(土)・7日(日)午前10時~午後3時

場所 1階会議室

参加費 1,000円~1,800円

申込方法 かずさアカデミアパークのホームページで申し込み。

● **第11回アート・クラフト縁日**(入場無料。要事前予約)

日時 8月13日(土)・14日(日)午前10時~午後4時

場所 メインロビー他

申込方法 かずさアカデミアパークホームページで申し込み。

● **かずさジュニアオーケストラ 第23回定期演奏会**

日時 8月28日(日)午後2時~3時30分

場所 メインホール

入場料(未就学児無料)

大人:1,000円

小・中学生、高校生:500円

⑨ **かずさアカデミアホール**

☎0438(20)5555

お知らせ

交付手数料収納事務の委託

期間 6月13日~令和5年3月31日
委託業務 犬の登録手数料、狂犬病予防注射済票交付手数料

受託者 かねだ動物総合病院

河野 泰幸(住所:金田東4-1-7)

⑩ **生活衛生課** ☎1001449

☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

市営住宅8月募集は実施しません

8月の市営住宅の募集は実施しません。次回の募集については11月号でお知らせします。

⑪ **住宅課**(朝日庁舎)☎1001383

☎0438(23)8598 FAX0438(22)4736

お墓参りに無料臨時バスをご利用ください

盆と彼岸の中日に、市営霊園行き無料臨時バスを運行します。バスルートは高倉線と同じで、JR木更津駅から鎌足中郷停留所までの間は各停留所で乗降できます。

運行日 8月14日(日)、9月23日(祝)、令和5年3月21日(祝)

運行時間

● **JR木更津駅東口発(4番乗り場付近)**

①午前8時 ②午前9時30分 ③午前11時 ④午後1時30分 ⑤午後3時

● **市営霊園発**

①午前9時 ②午前10時30分 ③正午 ④午後2時30分 ⑤午後4時

⑫ **生活衛生課** ☎1000813

☎0438(36)1432 FAX0438(30)7322

合併処理浄化槽設置補助金

受付期間 12月28日(水)まで

※土・日曜日、祝日を除く。受け付けは、申し込み順で、予定額(予算の範囲内)に達した時点で終了。

対象 合併処理浄化槽を新規に設置する方および現在使用中の単独処理浄化槽・汲便槽から合併処理浄化槽に付け替える方で、次の要件を全て満たす方

①市税を滞納していない方

②浄化槽の設置届審査または建築確認を受けた方

③住宅などを借りている場合には、貸主の承諾を得た方

対象地域 市内全域(下水道事業計画区域を除く)

対象建築物 一般住宅・共同住宅・下宿・寄宿舎・店舗等併用住宅(店舗または事業所のみの場合は対象外)

⑬ **まち美化推進課** ☎1001436

☎0438(36)1133 FAX0438(36)5374

【市民招待枠】ZOZOマリスタジアムでの千葉ロッテマリーンズ公式戦

日程 9月12日(月)・13日(火)

開始時間 午後6時予定

対戦カード 北海道日本ハムファイターズ

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 各日50組100人(1組1日程申込可能) ※内野指定席(フロア4)

申込期間 8月15日(月)午前10時~28日(日)午後10時

申込方法 球団特設サイトから申し込み。 ※応募者多数の場合は抽選。

当選発表は9月上旬にEメールでお知らせします(感染症への対応などのため企画を中止する場合あり)。

⑭ **マリーンズズインフォ**

メーションセンター

☎03(5682)6341



高齢者見守り等デジタルサービス

今秋から高齢者の見守りや市政情報などを閲覧できる端末をお貸しします。

対象 市内在住で全員が75歳以上の高齢者で、非課税の世帯
貸出数 200人

※詳細は広報きさらづ9月号でお知らせします。

⑮ **高齢者福祉課**

☎0438(23)2695 FAX0438(25)1213

高齢者見守りキーホルダーの更新を忘れずに

高齢者見守りキーホルダーに登録している方は年に1度、誕生月に登録情報の更新が必要です。忘れずに管轄の地域包括支援センターへご連絡ください。

⑯ **高齢者福祉課**

☎0438(23)2695 FAX0438(25)1213

夏季休業中の学校閉庁日

閉庁日 8月12日(金)~16日(火)

学校への問い合わせは、この期間以外にお願いします。緊急の場合は学校教育課までご連絡ください。

⑰ **学校教育課**

☎0438(23)5264 FAX0438(25)3991

原爆死没者の慰霊・平和記念の黙とう

原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、1分間の黙とうが捧げられます。黙とうにご協力をお願いします。

⑱ **社会福祉課**

☎0438(23)6717 FAX0438(25)1213

太平洋戦争関連ドキュメンタリー作品上映会

太平洋戦争終戦日(8月15日)に合わせ、関連映像DVDの上映会を行います。 ※申し込み不要。

日時 8月13日(土)・14日(日)

午前10時~正午

場所 郷土博物館金のすず3階集会所(太田2-16-2、太田山公園内)

定員 25人(自由席、入退室自由)

鑑賞料 無料 ☎1010279

⑲ **郷土博物館金のすず**

☎0438(23)0011 FAX0438(23)2230

8月は北方領土返還運動強調月間

北方領土は、日本固有の領土です。北方領土の早期返還の実現のためには、国民一人一人が北方領土問題に対する関心と理解を深め、一丸となって取り組むことが重要です。この機会に北方領土について考えてみませんか。

⑳ **北方領土返還要求運動千葉県民会議**

☎043(223)2203

証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

コンビニ交付システムのメンテナンスに伴い、次の期日、全ての証明書交付サービスを停止します。

期日 8月4日(木)・10日(水)・24日(水) ※いずれも終日。

㉑ **市民課** ☎1006617

☎0438(23)7253 FAX0438(22)4631

相談

【みらいラボ】専門家による市民活動無料相談会(要予約)

日時 毎月第4土曜日の午後1時・午後2時・午後3時・午後4時(各回40分)

場所 市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」(中央1-1-6)

相談例 市民活動団体の設立・運営、助成金申請、NPO法人の設立など。

申込方法 申し込みフォームまたは電話で申し込み。

㉒ **市民活動支援センター「きさらづみらいラボ」**

☎0438(53)7070



講演・講座・教室

中小企業向け「無料で使える」ICT活用セミナー

日時 9月21日(水)午後2時～4時
場所 木更津商工会館3階研修室
内容 業務改善のためのGoogleワークスペースの紹介・体験
講師 (株)富士通総研(木更津市DX推進支援業務委託受託者)
対象 木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市内の中小企業
定員 現地参加者20人(定員を超えた場合はオンライン参加)
開催方法 現地およびオンライン
参加費 無料
持ち物 ノートパソコン、タブレット、スマホなどネット環境に繋がる通信機器
申込方法 Eメールまたはファクスで参加申込書を提出。
問合せ (株)富士通総研 山尾・富岡
 ☎ 1010344
 ☎ 03(6424)6752 FAX 03(3730)6800
 ✉ fri-kisarazudx@cs.jp.fujitsu.com

令和4年度夏の講師登録会

公立小・中学校で臨時的任用職員などとして勤務を希望する方の登録会と面接会です。※新規登録者のみ。
期日 8月30日(火)
時間 ①午前9時10分～
 ②午後1時10分～
場所 君津地域合同庁舎4階大会議

室(貝淵3-13-34)
募集職種 小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員、学校事務補助
問合せ 南房総教育事務所管理課
 ☎・FAX 0438(25)1311

令和4年度危険物取扱者保安講習

日時・講習種別
 ●10月27日(木) 午前：給油取扱所 午後：コンビナート
 ●10月28日(金) 午前：一般 午後：コンビナート
場所 君津市民文化ホール 中ホール(君津市三直622)
受付期間 8月22日(月)～26日(金)
問合せ 消防本部 予防課
 ☎0438(23)9183 FAX 0438(23)9096

令和4年度防火・防災管理再講習

日時 9月13日(火) 午後1時25分～4時50分
場所 中央公民館 3階多目的ホール(アクア木更津B館)
受付期間 8月8日(月)まで
受講料 7,500円 **定員** 100人
申込方法 ファクスまたはインターネットから申し込み。
問合せ (一財)日本防火・防災協会
 ☎03(6263)9903 FAX 03(6274)6977
[防火防災管理講習](#) [検索](#)

養生気功・太極拳教室(未経験歓迎)

日時 9月5日(月)～11月28日(月) 午後1時30分～3時30分(全10回 月曜日開催)
場所 市民体育館
定員 60人(先着順)
参加料 2,000円(全10回分)、参加初日に支払い
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、汗拭きタオル、飲み物
申込方法 8月4日(木)午前9時から電話または体育館窓口で申し込み。
協力 房総太極拳気功協会
問合せ 市民体育館 ☎0438(40)5630

災害時連携・協働セミナー

有事の際、行政・NPO・ボランティアの3者が、迅速かつ円滑に活動が展開できるよう、連携を強化することを目的にセミナーを開催します。
日時 8月27日(土)午前9時30分～午後0時30分
場所 市民会館 中ホール
定員 150人(先着順)
申込方法 8月12日(金)までに参加申込書をファクスまたはEメールで申し込み。
問合せ 木更津市社会福祉協議会
 ☎0438(25)2089 FAX 0438(23)2615
 ✉ kishakyo-vc@kisarazushakyo.or.jp

募集

らづ-Bizが夢の実現をサポート！「第13期木更津創業塾」参加者

創業や経営に関することを短期間で集中的に学べます。ビジネスに必要な実践的知識が身につく、起業家仲間も作ることができます。
日時 8月20日(土)・27日(土)、9月4日(日)・10日(土)の4日間
時間 午前9時～午後3時
 ※いずれも木更津商工会館3階研修室
参加費 無料 **定員** 20人(先着順)
申込方法 電話またはらづ-Bizの

ホームページから申し込み。

問合せ 木更津市産業・創業支援センター「らづ-Biz」☎0438(53)7100
[らづ-Biz](#) [検索](#)

家族介護教室参加者

市内在住で家族を介護している方を対象に、介護教室を開催します。第1回「狙われている高齢者を詐欺から守ろう」～もしもトラブルにあってしまったら～
日時 9月7日(水)午前10時30分～正午
場所 長須賀保育園旧園舎1階(長須賀1329)
定員 20人(先着順) **参加費** 無料
申込期間 8月31日(水)まで
持ち物 マスク・飲み物・内履き
問合せ グリーンパレス介護支援事業所
 ☎0438(25)2900 FAX 0438(23)0121

第1回木更津市算数・数学検定の市民受検者(自宅受検)

市内在住、在勤の方であればなたでも受検できます。70点以上の方には該当級の認定証を交付します。
検定期間 10月11日(火)～17日(月)
申込方法 10月11日(火)に「まなび支援センターホームページ」に問題を公開しますので、希望する級の解答用紙に必要な事項を記入の上、名前、住所、連絡先などがわかるよう郵送してください。
申込期間 10月11日(火)～18日(火)(当日消印有効)
受検級 9級～1級 **受検料** 無料
問合せ 〒292-0055 朝日1-8-17 まなび支援センター
 ☎0438(22)4152 FAX 0438(23)4564
[まなび支援センター](#) [検索](#)

公共職業訓練生(10月生)

専門的知識や技能を学ぶための職業訓練を実施しています。

8月の各種相談(中止になる場合があります)

相談名	期日	問い合わせ先
人権・行政合同相談 ※要予約	月曜日	市民活動支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7491 FAX 0438(25)3566
法律相談 ※要予約	16日(火)・25日(木)	
交通事故巡回相談 ※希望する日の2日前までに要予約(土・日曜日、祝日を除く)	10日(水)・17日(水)	市民活動支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7492
消費生活相談(架空請求・悪質商法・契約トラブル・製品事故など) ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く ※午前10時から午後4時まで	消費生活センター(朝日庁舎) ☎0438(20)2234
家庭相談(児童・母子・DVなど)	月～金曜日 ※祝日を除く	子育て支援課(朝日庁舎) ☎0438(23)7249
青少年・子育て相談 (子育て・しつけ・不登校・友人関係など)	月～金曜日 ※祝日を除く	まなび支援センター コックとココ ☎0438(25)5000
思春期相談	10日(水) ※午前9時30分～11時30分	君津健康福祉センター(君津保健所) ☎0438(22)3744
福祉に関する相談 ※要予約 (子育て・介護・障がいなど)	毎日 ※電話相談は24時間可	中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」 ☎0439(27)1482または1483
事業・創業に関する相談 ※要予約	月～金曜日 ※祝日を除く	産業・創業支援センター「らづ-Biz」 ☎0438(53)7100
働くことに関する相談 ※要予約 (15歳～39歳の人と保護者・家族)	火～土曜日 ※祝日を除く	ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711
心配ごと相談	4日(木)・18日(木)	
法律相談 ※要予約	8日(月)・24日(水)	木更津市社会福祉協議会 ☎0438(25)2089
結婚相談	火曜日	
成年後見に関する相談	23日(火)	きさらづ成年後見支援センター ☎0438(22)6226

今月の納税

税金は私たちの暮らしを支えています。必ず納期限内に納めましょう。納税は口座振替やコンビニ納付、スマートフォンアプリを利用した納税(アクアコイン・LINE Pay・PayPay)が便利です。

市・県民税(普通徴収) 第2期
国民健康保険税(普通徴収) 第2期
納期限 8月31日(水)

休日の納税

毎月第2・第4日曜日に市税の納付と納税相談の窓口を開設しています。

8月14日(日)・28日(日) 午前8時30分～午後5時
取扱税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
問合せ 収税対策室 ☎0438(23)8036 FAX 0438(25)3566

休日のマイナンバーカード受け付け

申請・交付・更新の受け付けを市民課(朝日庁舎)で実施します。

8月14日(日)・28日(日) 午前9時～午後4時
 ☎ 1001018
問合せ 市民課 ☎0438(23)7253 FAX 0438(22)4631

保険年金



保険年金課
〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438 (23) 7014 FAX 0438 (22) 4631
✉ honen@city.kisarazu.lg.jp

保険

●新しい国民健康保険被保険者証は届きましたか？

8月1日(月)から使用する新しい保険証(サーモン色・紙質が変わりました)を7月上旬に簡易書留郵便で発送しました。まだ受け取っていない方は、国保給付係までご連絡ください。

問 国保給付係 ☎0438(23)7014

●臓器提供の意思表示にご協力ください

臓器移植に関する啓発を進めるため、保険証の裏面には臓器提供意思表示欄があります。

意思を表示した方で、内容を他人に知られたくない場合は「意思表示欄保護シール」が新しい保険証の裏面にありますので、表示欄の上に貼ってご利用ください。

※意思表示欄の記入は被保険者本人の判断によるもので、必ず記入しなければならないというものではありません(記入後も意思表示の変更は可能です)。

問 (公社)日本臓器移植ネットワーク

☎(0120)781069

臓器移植 検索

●ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬(先発医薬品)の製造・販売には特許期間が設けられており、この特許期間が切れた後に作られた医薬品を「ジェネリック医薬品」といいます(成分や安全性は新薬と同じです)。

ジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担や健康保険の負担が軽減され、医療費の削減に有効です。

<まずは医師・薬剤師に相談を>

全ての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではなく、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もあります。まず医師に、その選択や使用方法をご相談ください。

希望する方は「ジェネリック医薬品お願いシール」を新しい保険証に同封しましたので、保険証やお薬手帳の余白部分に貼ってご利用ください。

<ジェネリック医薬品に変更するには>

- ①医師にジェネリック医薬品の希望を伝え、相談する。
- ②薬局の窓口で、保険証やお薬手帳を出すときにジェネリック医薬品の希望を伝える。

日本ジェネリック製薬協会 検索

●特定健康診査(集団検診)の予約受付は10月21日(金)までです

1001293

対象の方には5月下旬にオレンジ色の封筒で案内を送付しています。先着順で定員に達し次第締切りますので早めに申し込みましょう。

日 時 9月24日(土)、10月29日(土)・30日(日)・31日(月)

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 市民総合福祉会館

内 容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査(糖・たん白・潜血・尿中食塩濃度)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血・尿酸検査)

対 象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方 ※短期人間ドックを受ける方や国民健康保険の資格を喪失した方は受診できません。

負担金 無料

申込方法 市のホームページの申し込みフォームまたははがき(案内の申込書をご利用ください)

持ち物 国民健康保険証・特定健康診査受診券・予約票*1・採尿容器(事前に採取)*2

*1～2は申込み後に、事前に送付します。

同時に受けられる検診 結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診(事前申し込み)、風しん抗体検査(クーポン持参)、大腸がん検診(提出は後日)

問 国保給付係(特定健康診査) ☎0438(23)7062

問 健康推進課(結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、大腸がん検診)

☎0438(23)8376

●新型コロナウイルス感染症影響による後期高齢者医療保険料の減免について

次の①または②のいずれかに該当する被保険者は、後期高齢者医療保険料が減免される場合がありますので、保険年金課までお問い合わせください。

- ①新型コロナウイルス感染症により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が著しく減少した場合

1007122

●新しい後期高齢者医療被保険者証は届きましたか？

8月1日(月)から9月末までの新しい保険証(ピンク色)を7月上旬に簡易書留郵便で発送しました。まだ受け取っていない方は、後期高齢者医療係までご連絡ください。

10日1日(土)からの保険証は改めて9月末までにお届けします。

●後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証を更新しました

有効期限が令和4年7月31日の認定証を持っていて、今年度も引き続き発行条件を満たした方には、新しい認定証を保険証に同封しましたので、ご確認ください。

訂正：5月下旬に送付した後期高齢者健康診査の実施医療機関一覧表のうち「みるみる内科と在宅クリニック木更津」は要予約となります。

1001711

問 後期高齢者医療係 ☎0438(23)7024

年金

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例免除申請が令和4年7月以降も延長されました

対 象 次の2点をいずれも満たした方

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- ②令和3年1月以降の所得の状況による所得見込額*が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

*令和3年1月以降の任意の月における所得額を12カ月分に換算し、見込みの経費などを控除し算出します。

免除の対象となる期間

令和4年度(令和4年7月分～令和5年6月分)

免除の遡及期限は2年1カ月まで

令和2年7月分から令和4年6月分も臨時特例の対象です。複数年度の申請をする場合は、年度ごとに提出が必要です。ただし既に納付済みの月分は対象外です。

必要書類及び申請方法

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用)
- 本人確認書類(郵送の場合は写し)

上記の書類を年金係または木更津年金事務所へ提出または郵送で申し込み(マイナンバーカードを利用したマイナポータルからの電子申請も可)。

申 問 年金係 ☎0438(23)7059 1006734

申 問 木更津年金事務所(〒292-0832 新田3-4-31)

☎0438(23)7616

木更津市の情報取得はこちらから！

■市公式アプリ「らづナビ」

■きさらづ安心・安全メール

登録は「@city.kisarazu.lg.jp」のメールが受信できるように機器を設定後、「t-kisarazu@sg-m.jp」へ空メールを送信してください。



「らづナビ」インストール

■その他情報番組

●「オーガニックシティきさらづ」

(ジェイコム千葉木更津局(11ch)、市YouTubeチャンネル「きさらづプロモチャンネル」)

●「おっぺせ木更津！」(FM83.4MHz)

●「広報きさらづ」をポストにお届け！

新聞末購読者の方へ無料でお届けしています。

申込方法 市ホームページの申し込みフォーム、電話またはファクスで申し込み。

申 問 シティプロモーション課

☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338

読者プレゼント

沖縄 八重山そば専門店 やえすば 自家製ちんすこうアイス

計10名さま

千葉県初の八重山そば専門店「やえすば」は沖縄石垣島の味を忠実に再現しています。食べたお客様が「八重山そば」本場の味を確かめに石垣島旅行に行く「聖地巡礼」効果も生まれるなど、木更津と石垣島の架け橋となっています。今回は新商品の「ちんすこうアイス」を読者プレゼント。黒みつときな粉がかかったミルクアイスに自家製ちんすこうを添えて「ちんすこう」の味は日替わりになるのでその日をお楽しみに！



プレゼント提供店 住所 木更津市朝日3-10-19イオンタウン木更津朝日フードコート内
「やえすば」 営業日 毎週火～土 午前11時～午後3時

申 問 〒292-8501 富士見1-2-1 駅前庁舎

シティプロモーション課 ☎0438(23)7460 FAX 0438(23)9338 1010382

応募方法

8月15日(月)までに ①住所 ②氏名 ③年代 ④電話番号 ⑤今月号で一番興味を持ったページ ⑥広報きさらづの入手方法(⑧新聞折り込み ⑨ポスティング ⑩市の施設 ⑪商業施設 ⑫インターネット・スマートフォンアプリ ⑬その他 から選択) ⑦広報きさらづに関する意見・感想 ⑧広報きさらづ以外で主なる市の情報収集手段(⑨ホームページ、⑩市アプリ「らづナビ」、⑪きさらづ安心・安全メール、⑫Twitter・Facebook、⑬YouTube、⑭その他から選択)を記入の上、郵送(必着)または市ホームページの申し込みフォームで申し込み。(1人1口のみ応募可)

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。※応募に係る個人情報 申し込みは、引換券の発送以外に はこちらからは使用しません。



健康



熱中症に注意しましょう
健康推進課

〒292-8501 朝日3-10-19 朝日庁舎
☎0438(23)1300 FAX 0438(25)1350
✉kensui@city.kisarazu.lg.jp

暑さを避け、こまめに水分補給をし、暑さに備えた体づくりをしましょう。

赤ちゃん・子ども

健康診査 1001295
対象者に個別通知します。通知した日程で受診できない場合は必ずご連絡ください。別日を案内します。日程などはホームページをご覧ください。

健診名	対象	場所
乳児健康診査	令和4年4月生まれ	朝日庁舎 別棟健診室
1歳6か月児健康診査	令和3年1月生まれ	
3歳児健康診査	平成31年2月生まれ	

ここにこ健康相談(要予約) 1003769
お子さんのからだ、食事、歯やお口のことで心配がありましたらお問い合わせください。相談内容に応じて、面接やオンライン相談を行います。

母子保健係 ☎0438(23)1300

予防接種
ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、予防接種ガイドをよく読み、期限までに接種しましょう。

予防接種を受けるには木更津市の予診票が必要です。

本市に転入した7歳6か月未満のお子さんがある方は、健康推進課で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

予防接種のスケジュール
(外部リンク)



自立生活体操(8月分)

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で、転倒防止のための体力づくりを行っています。

感染対策を講じた上で開催しますので、ぜひご参加ください。※畑沢公民館は参加者多数につき、参加人数を調整しています。生まれ月を確認し、参加してください。

A:1~6月生まれ B:7~12月生まれ

公民館	午前の部 (9:30~11:00)	公民館	午後の部 (13:30~15:00)
畑沢	21日(日)・28日(日)	東清	21日(日)・28日(日)
西清川	7日(日)・28日(日)	富来田	4日(木)・18日(木)・25日(木)
鎌足	21日(日)	中央	5日(金)・12日(金)・19日(金)
桜井	7日(日)・19日(金)	岩根	7日(日)・21日(日)
富岡	2日(火)・16日(火)	清見台	25日(木)
波岡	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)	金田地域 交流センター	16日(火)
岩根西	4日(木)・18日(木)		
文京	19日(金)		
中郷	12日(金)・26日(金)		
八幡台	5日(金)・12日(金)		

(注)状況により急きよ、中止となることや、人数を制限することがあります。
(注)八幡台公民館の開催日程が変更となっています。ご注意ください。

老人福祉センター(13:00~14:30) 27日(土)

対象 市内在住で65歳以上の方 ※申し込み不要。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

参加費 無料

持ち物 飲み物(水など)・タオル・室内用運動靴・マスク

高齢者福祉課 ☎0438(23)2630 FAX 0438(25)1213

今月の献血 救える命がある	期日	8月2日(火)
	時間	10:00~11:45、13:00~16:00
	場所	イオンタウン木更津朝日(健診室)

大人

がん検診 1004208

詳しくは「令和4年度がん検診のお知らせ(保存版)」または市ホームページをご覧ください。

子宮頸がん・乳がん検診(集団検診)の申し込み

申込期間 8月12日(金)まで

※定員に達しない日程があった場合は、これ以降も受け付けを行います。

申込方法 次の①、②のいずれかで申し込み。

①市ホームページの申し込みフォーム

②はがきなどによる郵送

希望の検診名(子宮頸がん、乳がん)・住所・氏名・生年月日・令和5年3月31日時点の年齢・日中連絡の取れる電話番号、希望日(「令和4年度がん検診のお知らせ」にある検診実施日)を記入。

各がん検診(集団検診)の2次募集について

定員に達していないがん検診のみ、予約を受け付けています。

申込方法 次の①、②のいずれかで申し込み。

①市ホームページの申し込みフォーム

②電話

※予約枠が埋まり次第受け付け終了。

各がん検診の詳細・申し込みはこちら

結核・肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診
乳がん検診	子宮頸がん検診	

成人保健係 がん検診担当

☎0438(23)8363(受付時間：午前9時~午後4時)

口腔がん検診 ※要申し込み 1007160

日時 9月15日(木)

場所 朝日庁舎 別棟健診室

定員 120人

費用 無料

内容 歯科医師による問診・視診・触診(むし歯・歯周病検診やインプラント・入れ歯の相談は行いません)

対象 市内在住の方(年齢制限なし)

申込方法 次の①、②のいずれかで申し込み。

①市ホームページの申し込みフォーム

②はがきによる郵送

「口腔がん検診希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望時間帯(第2希望まで) ※数人で同一時間帯を希望するときは、1枚のはがきに全員の必要事項を記入。

申込期限 8月8日(月) (はがきは当日消印有効)

時間帯 ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時 ⑤午前11時30分 ⑥正午 ⑦希望時間なし

※申し込み多数の場合は抽選(初めての方優先)。申し込み結果は、8月下旬に個人通知します。

申問 栄養歯科係 ☎0438(23)8379

若年期健康診査 1004472

ことしから推定塩分摂取量検査が始まりました(集団健診のみ)。

対象 30歳~39歳(昭和58年4月1日~平成5年3月31日生まれ)の方

内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査

日程

【集団健診】9月9日(金)・10日(土)、10月2日(日)・3日(月)

【個別健診】10月31日(月)まで

申込方法などの詳細は、案内はがきまたは市ホームページをご覧ください。

注意事項 原則、勤務先などで健康診査の機会がある方や妊娠中・産後1年未満の方は対象外です。

休日の当番医

◆診療時間は、急患のみ午前9時から午後5時まで。(耳鼻科は午前中)
※受付時間と診療時間が異なる場合がありますので、ご注意ください。
◆診療科目が決まっています。また、荒天などやむを得ない事情により変更する場合がありますので、受診前に病(医)院へ電話で確認してください。変更後の病(医)院や場所が分からない場合は、消防本部 ☎0438(22)0119 へお問い合わせください。

県内の当番医が検索できます。	ちば救急医療ネット	検索	内科/小児科/外科/耳鼻科	君津市/富津市/袖ヶ浦市
8/7 (日)	内・小 だんや小児科	請西2-4-15	☎0438(36)7393	
	目 小関耳鼻咽喉科	太田4-16-5	☎0438(25)1187	
8/11 (祝)	内・小 大日方医院	朝日3-2-35	☎0438(22)2025	
	外 石井病院	新田1-5-31	☎0438(22)2240	
8/14 (日)	内・小 池田医院	本郷1-4-16	☎0438(41)0766	
	袖・目 さくま耳鼻咽喉科医院	袖ヶ浦市神納617-1	☎0438(60)2787	
8/21 (日)	内・小 鹿間医院	木更津1-2-22	☎0438(22)4095	
	目 中原耳鼻咽喉科クリニック	畑沢南4-1-10	☎0438(36)6005	
8/28 (日)	内・小 竹内 基クリニック	請西南4-2-9	☎0438(30)2266	
	外 重城病院	万石341-1	☎0438(40)0801	
	目 かみくぼ耳鼻咽喉科	請西南5-25-11	☎0438(36)0002	

- 1.日曜当直医療機関を訪れる方は、緊急患者だけにしてください。
- 2.日曜当直医療機関は、午前9時から午後5時までです。5時以降は、消防署にお問い合わせください。
- 3.但し、耳鼻科は午前中です。

木更津市公式アプリ「らづナビ」→「健康・福祉」→「休日当番医のご案内」で、地図も見ることができます。

「らづナビ」
インストール



KISARAZU CHECK! イベントガイド GUIDE

発行/木更津市 市長公室 シティプロモーション課
 TEL:0438 (23) 7460 (直通) FAX:0438 (23) 9338 <https://www.city.kisarazu.lg.jp>
 〒292-8501 千葉県木更津市富士見1丁目2番1号 TEL:0438 (23) 7111 (代表)
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、振休、年末年始を除く)



「広報きさらづ」は、環境にやさしい植物油インキおよび古紙配合率70%の再生紙を使用しています。

市制施行80周年記念事業 木更津から東京諸島へ 高速ジェット船特別運航 10/1(土)・10/2(日)

みなとのにぎわい創出に向け、東京諸島への高速ジェット船を、3年振りに特別運航します。

時間 午前8時出航(出航40分前までに受け付けを済ませてください)

航路 往路:木更津港発(午前8時)⇒大島着(午前9時40分)⇒神津島着(午前10時50分着)※神津島行きは10月1日(土)のみ。

復路:神津島発(午前10時30分)⇒大島着(午後2時10分 ※大島で乗換)大島発(午後2時55分)⇒木更津着(午後4時35分)※神津島～大島間は大型客船に乗船

集合場所 イオンモール木更津(築地1-4)

行先	大島観光コース 【日帰り】	三原山ハイキングコース 【日帰り】	木更津から神津島 ハイキングツアー【宿泊】	木更津から神津島 往復きつぷ【宿泊】
定員	各日80人(先着順) ※最少催行人数40人	各日80人(先着順) ※最少催行人数30人	40人(先着順) ※最少催行人数20人	30人(先着順) ※最少催行人数15人
費用	大人17,000円 小人13,000円	大人16,000円 小人12,000円	大人36,000円 小人28,000円	大人17,000円 小人9,500円
申込先・問い合わせ	日東交通わくわくツアー ☎0120-210-444 (月～金曜日9:00～17:00、土日祝日定休)		東海汽船お客様センター ☎03-5472-9999 (毎日9:30～18:30)	

発売開始日
8/9(火)

注意

- 天候や今後の社会情勢などにより、中止や変更となる場合があります。
- 申込者の都合で取り消す場合は、取消料がかかる場合があります。
- 就学前児の参加は、運航会社にお問い合わせください。
- 申し込み方法など、詳しくは申込先へお問い合わせください。

問 観光振興課 ☎0438(23)8079 FAX0438(23)0075

ちばアクアラインマラソン2022 木更津市PRランナー応援企画 第2弾



今回紹介するのは、「片野将大」さんです！
 片野さんは2015年から6年間「日本製鉄かずさマジック」で野球選手として在籍していたアスリート。ことし4月からは木更津市スポーツ推進委員としても活動しています。

フルマラソンは初挑戦となりますが、年齢を重ねても、新しいことに「挑戦」することで得られる達成感・爽快感・喜びを伝えていきたい、と申し込みいただきました。年齢や性別の垣根を越えて多くの方にスポーツ・体を動かすことの素晴らしさを周知したい、マラソン挑戦後は「木更津市民とランニングチームを作る」という次なる目標に繋げていきたい、と語っていただきました。

「沿道で応援をしてくれる子どもから大人の方まで、全ての方々に笑顔にできるような走りをしたいです！応援よろしくをお願いします！」

問 スポーツ振興課 ☎0438(23)5328 FAX0438(25)3991

市制施行80周年記念事業 芸術文化に親しむまちづくり振興事業

陸上自衛隊第1音楽隊コンサート(吹奏楽演奏) 観覧者を募集します



日時 9月18日(日) 午後2時30分～4時30分(午後1時30分開場)
 場所 市民体育館(全席自由、入場無料)
 申込方法 8月31日(水)までに市ホームページの申し込みフォームまたは郵便往復はがき(私製はがきを除く。当日消印有効)に必要な事項を記入して申し込み。
 ※往復はがきは1人1枚(4人分)まで申し込み可(応募多数の場合は抽選)。

<往復はがきの記載方法>
往信表面 〒292-8501 木更津市朝日3-10-19
 木更津市役所朝日庁舎 文化課
往信ウラ面 代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・申し込み人数・椅子を利用する場合は利用人数
返信表面 代表者の郵便番号・住所・氏名
返信裏面 何も記入しないでください。記載した申込方法以外での応募や、記入の不備、代表者を入れ替えての応募があった場合は無効とします。
 ☎ 1005193
 問 文化課 ☎0438(23)5309 FAX0438(25)3991
 ✉ bunka@city.kisarazu.lg.jp

令和4年 11月生 募集中

ロボットにはできない、『人の手』の仕事

テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役)コース

訓練期間 令和4年11月1日(火)～令和5年4月28日(金)の6か月間

製造業への再就職で武器となるアーク溶接を中心とした金属加工についてのスキルに加えて、重量物の運搬に役立つフォークリフト等の荷役機械の操作を学ぶことができます。

募集期間 令和4年8月15日(月)～令和4年9月21日(水)
選考日 令和4年10月1日(土)
費用 無料(ただし、テキスト代等は自己負担)

ポリテクセンター君津 TEL.0439-57-6313 (訓練課)
 〒299-1142 千葉県君津市坂田428 <https://www3.jeed.go.jp/kimitsu/poly/index.html>

HPはこちら

袖ヶ浦・木更津・君津・富津で唯一の「認定補聴器専門店」

ミミベル補聴器サロン

[平日]9:00～15:00(最終受付)
 [土日祝]8:00～16:00(最終受付)
 [定休日]水曜午後・木曜日

試聴+相談会 受付中
 当店は、耳鼻科医院と連携して安心してすべて予約制

●店舗横に駐車場あり
両耳用価格 32万円～(非課税) **片耳用価格** 16万円～(非課税)
 当店は、「ご予約制」です。他の利用者様との接触は基本的にありません。

木更津市大和2-12-13 ☎0438-72-4133

介護付有料老人ホーム **アビタシオン木更津一番館**

8月で開設5周年を迎えました。数室ご案内可能です。

三井アウトレットパーク木更津より700m

<居室タイプ 20.50㎡>
前払金 600万円 (非課税)
 前払金0円のプランもございます(別途敷金必要)。

アビタシオン木更津一番館 専用ダイヤル **0120-1165-74** 受付時間 9:00～17:00(年中無休)
 Web資料請求 24時間受付中

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます
 【千葉市内】アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉
 【千葉市外】アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷

●所在地/千葉県木更津市金田4-11-1 ●交通/JR袖ヶ浦駅北口よりバス乗車、中野/バス下車徒歩1分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●千葉県指定介護保険介護予防特設施設 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/150室 ●居室タイプ/20.50㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、月払い方式) ●入居時の条件/満60歳以上(自立・要支援・要介護)