Ｑ＆Ａ【みんなで走ろう！跳ぼう！】.

1　持ち物は何が必要ですか？

運動できる服装と水筒やタオル、必要に応じて着替え。活動に使う用具は、こちらで用意します。（中学校会場の際は、上靴も持参。）

2　服装に決まりはありますか？

ありません。運動できる服装であれば何でもかまいません。※学校の体育の時間に使用しているもので大丈夫です。

3　シューズに規定はありますか？

規定はありませんが、走るのに適したランニングシューズが良いと思います。

4　参加費はかかりますか？

かかりません。

5　けがをした際は、どうなりますか？

活動中のけがについては、応急手当は行います。また、「木更津市市民活動災害補償制度」（無料）をもって、その範囲内での補償をします。

6　送迎バスなどは出ますか？

出ません。現地までは保護者の責任のもと、ご対応ください。

7　毎回出なければいけませんか？

毎回出る必要はありませんので、可能な日の参加で大丈夫です。３回全部の参加も可能です。

8　運動が苦手ですが、大丈夫でしょうか？

大丈夫です。それぞれの能力に合わせて、運動の質や量を考えながら指導を行います。

9　陸上競技部ではない部活に所属しています。参加できますか？

できます。陸上競技に触れたことのない方でも大丈夫です。他の運動部に入っている方、文化部に入っている方、部活動に入っていない方、皆さん参加できます。

10　活動の中止などの連絡は、どのように行いますか？

中止の場合のみ、申し込みフォームに登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。

11　当日の欠席の連絡はどのようにしたらいいですか？

申し込みフォームにご登録いただいたメールアドレス宛に送付いたします二次元コードから連絡をお願いいたします。

12　各会場に駐車場はありますか？

オーエンス陸上競技場のみございます。なお、会場付近での路上駐車などは近隣のご迷惑となりますので、お控えください。

13　木更津市在住で他市の中学校に通っています。参加できますか？

できます。木更津市在住もしくは在学の１～３年生が対象になっています。