

## 1. 木更津市の学校給食における食物アレルギー対応

木更津市は、児童生徒の健康増進をはかり、安全で安心な給食を喫食できるよう、食物アレルギー対応について学校・家庭との連携のもとに学校給食を提供することを目的としています。



### 食物アレルギー対応の基本的な考え方

#### (1) 安全性を最優先に給食を提供します

- ・給食施設・設備・人員等をふまえて、無理または過度に複雑な対応は行いません。
- ・安全に対応ができない場合等、対応のご希望に添えない場合があります。
- ・学校給食センター以外の給食室では、食物アレルギー専用室がないため、原則、別鍋での調理のような個別の除去食調理は行いません。
- ・食物アレルギーを有する児童生徒を含め、子どもたちが安心して楽しめる給食の提供に努めます。

#### (2) 専門的な医師の診断・検査に基づきアレルギー対応を行います

- ・対応を希望する方全員に医師の記入による『学校生活管理指導表（食物アレルギー用）』の提出をお願いします。なお、文書料については、令和4年4月より保険適用となりますが、主治医と学校医が同一の場合は保険適用となりませんので、ご注意ください。
- ・家庭でも当該食品の除去等の食事療法を行っていることが対応の前提となります。

#### (3) 原因食物の一律完全除去（提供するかしないか）を原則とします

- ・安全を最優先とするため、リスクを伴う部分除去や部分解除（「少量可」「つなぎ可」等）の対応はしません。
- ・学校給食で提供する給食は、「原因食物をすべて除いた給食」または「通常の給食」のどちらかになります。
- ・原因食物の微量混入（「コンタミネーション」「加工食品の注意喚起表示」等）には対応しません。

#### (4) 食物アレルギー対応委員会により組織的に対応を行います

- ・対応内容の検討は学校長を最高責任者とする校内食物アレルギー対応委員会により協議・決定し、決定した対応内容は全教職員で共有します。

#### (5) 給食費の減額は行いません

- ・給食費の減額は、飲用牛乳のみが対象です。パンやおかず・デザート除去を実施した場合でも1食分の給食費が発生します。

## 2. 3つの食物アレルギー対応方法

木更津市の学校給食で行っている食物アレルギー対応は、下表の3つです。

|                 |                                                                                           |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 詳細な献立表による情報提供対応 | 対応食品は、次の17品目に限ります。<br>【小麦、卵、乳・乳製品】<br>【いか、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、牛肉、やまいも、もも、オレンジ、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま】 |
| 完全弁当対応          | 微量で症状が誘発されるなど、給食での対応が困難な場合は、給食は提供せず、家庭から弁当を持参していただきます。                                    |
| 除去食対応           | 対応食品は、次の2品目の対応に限ります。<br>【卵、乳・乳製品】                                                         |

学校給食で食物アレルギー対応が可能な方は、医療機関にて食物アレルギーと診断されていて、家庭でも除去等の食事療法を行っている方です。

なお、学校生活において特別な管理や配慮が必要な場合は、医師が記入した『学校生活管理指導表』の提出が必要です。その際にかかる文書料につきましては、令和4年4月より、保険適用（診療報酬の算定の対象）となりました。ただし、学校生活管理指導表を記入する主治医と学校医が同一である場合は、保険適用となりませんので、ご注意ください。

また、学校給食は大量調理を前提としているため、調理施設内では様々な食品を扱っています。食材の納品や洗浄、食器や調理器具の洗浄等も他の児童生徒のものと一緒にしていますので、コンタミネーション（微量混入）の可能性があります。

このため、微量の原因食物でアナフィラキシー症状が誘発される等、大量調理では対応が難しい場合は、完全弁当対応を検討します。

### 【木更津市の学校給食の提供方法】

本市では、次の3つの方式で学校給食を提供しています。

#### ◎給食センター方式

給食センターで調理した給食を各学校へ配送する方式。

- ・給食センターから配送を受ける学校・・・センター配食校

#### ◎親子給食方式

給食室のある学校で、近隣校分をあわせて調理し、近隣校分を配送する方式。

- ・給食室のある学校・・・調理校（親校）
- ・調理校から配送を受ける学校・・・親子給食配食校（子校）

#### ◎単独調理場方式

給食室のある学校で、その学校分の給食を調理する方式。

### 3. 学校給食での食品の使用について

#### (1) 学校給食で使用しない食品

木更津市の学校給食では、次の10個の食品は、症状が重篤になりやすい、新規発症が多い、使用頻度が著しく低いなどの理由で使用しません。

なお、この10品目については、書類において記述されていますが、木更津市として給食では取り扱いません。そのため対応はありません。

学校給食で使用しない食品（10品目）

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ① そば                                                                              | ② 落花生                                                                             | ③ えび                                                                              | ④ かに                                                                                | ⑤ くるみ                                                                               |
|  |  |  |   |  |
| ⑥ カシューナッツ                                                                         | ⑦ あわび                                                                             | ⑧ いくら                                                                             | ⑨ キウイフルーツ                                                                           | ⑩ アーモンド                                                                             |
|  |  |  |  |  |

#### (2) 調味料、だし、添加物等

下記の食品については、食物アレルギーを有する場合でも基本的に除去の必要がないとされているので除去の対象外とします。

なお、下記の食品において除去が必要な場合は、当該食物に対する重篤なアレルギーがあることを意味するため、完全弁当対応を検討します。

| 原因物質 | 除去する必要のない調味料・だし・添加物等 |
|------|----------------------|
| 鶏卵   | 卵殻カルシウム              |
| 牛乳   | 乳糖、乳清焼成カルシウム         |
| 小麦   | しょうゆ、酢、みそ            |
| 大豆   | 大豆油、しょうゆ、みそ          |
| ゴマ   | ゴマ油                  |
| 魚類   | かつおだし、いりこだし、魚しょう     |
| 肉類   | エキス                  |

#### (3) 生卵（鶏卵）

鶏卵は、加熱により抗原性（アレルギーの起こりやすさ）が低下することから、適切な栄養素の確保のため、“生卵のみ除去”の場合は学校給食における除去の対象外とします。ただし、生卵以外のマヨネーズやカスタードクリーム等の除去が必要な場合は、除去の対象となります。

※鶏卵の主要な原因タンパク質は加熱変性しやすいため、加熱調理することでアレルゲン性が低下する。このため、加熱卵は食べられても、半熟卵や生卵は食べられない場合があります。

※学校給食は学校給食衛生管理基準により、原則、中心温度 75℃以上（二枚貝等 85～90℃）で一定時間の加熱処理が定められています。（個包装の果物やナッツ類、納豆・豆腐、ジャム、マヨネーズなど例外を除く。）

#### 4. 学校給食における食物アレルギー対応一覧

《詳細な献立表による情報提供対応について》

| 詳細な献立表による情報提供対応 |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対応食品            | 詳細な献立表で情報提供ができるもの（17品目）                                                                        |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
|                 | ①小麦<br>       | ②そば<br>      | ③卵<br>                | ④落花生<br>     | ⑤乳・乳製品<br> |
|                 | ⑥えび<br>       | ⑦かに<br>      | ⑧くるみ<br>              | ⑨カシューナッツ<br> | ⑩いか<br>    |
|                 | ⑩あわび<br>      | ⑪いくら<br>     | ⑫さけ<br>               | ⑬さば<br>      | ⑭大豆<br>    |
|                 | ⑮鶏肉<br>       | ⑯豚肉<br>      | ⑰牛肉<br>               | ⑱やまいも<br>    | ⑲もも<br>    |
|                 | ⑳キウイフルーツ<br> | ㉑オレンジ<br>   | ㉒りんご<br>             | ㉓ゼラチン<br>   | ㉔バナナ<br>  |
|                 | ㉕ごま<br>     | ㉖アーモンド<br> |  は木更津市の学校給食で使用しない食品 |                                                                                                 |                                                                                               |
|                 |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
|                 |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
|                 | 対応基準                                                                                           | ①医師により食物アレルギーと診断されていること<br>②家庭でも原因食物の除去等の食事療法を行っていること                                         |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
| 面談              | 新規、中学進学、変更・解除及び学校が必要と認めたときに必要                                                                  |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
| 学校生活<br>管理指導表   | 毎年度必要                                                                                          |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
| 対応の流れ           | 学校<br>      | ◎決定通知書（対応決定時）<br>◎詳細な献立表（毎月）<br>◎対応希望表（毎月） の送付                                                |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
|                 | 家庭<br>      | ◎対応希望表 の記入・提出                                                                                 |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
|                 | 学校<br>      | ◎対応希望表 により給食提供                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |
| その他             | 原則、原因食物を使用した料理を本人が取り除く自己除去を行います。<br>除去により不足する主食や副菜については、家庭より代替食を持参していただく場合があります。               |                                                                                               |                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                               |

## 《完全弁当対応について》

|               | 完全弁当による対応（給食の提供なし）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対応食品          | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 対応基準          | ①医師により食物アレルギーと診断されていること<br>②原因食物が多い等の理由により給食の提供が困難であること                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 面談            | 新規、中学進学、変更・解除及び学校が必要と認めたときに必要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 学校生活<br>管理指導表 | 毎年度必要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 対応の流れ         | <div> <div> <div>学校</div>  </div> <div> <div>家庭</div>  </div> <div> <div>学校</div>  </div> </div> <div> <div>◎決定通知書（対応決定時）</div> <div>◎こんだて予定表（毎月）</div> <div>↓</div> <div>弁当持参</div> <div>↓</div> <div>喫食</div> </div> |
| その他           | 家庭より弁当を持参。（学校の指定する場所に保管 ※職員室等）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

※本来の弁当対応は、「一部弁当対応」と「完全弁当対応」がありますが、本市では、特に注釈がない場合、弁当対応とは「完全弁当対応」を指します。

### 【一部弁当対応】

学校給食の献立のうち、主菜や副菜などの一部の料理について代替食を弁当で持参する対応。情報提供対応や除去食対応で実施されます。

### 【完全弁当対応】

学校給食の提供を受けず、それに代わるすべてを家庭から持参する対応。原則、年間を通じて実施されます。

例外として、除去食対応等で、喫食できる料理がない等の場合について、1日分の弁当を持参することを含みます。

## 《除去食対応について》

|               | 除去食対応                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対応食品          | <p>対応食物（2品目）<br/>※そば・落花生・えび・かに・くるみ・カシューナッツは、給食で使用しません</p> <div> <div>①小麦<br/></div> <div>②そば<br/></div> <div>③卵<br/></div> <div>④落花生<br/></div> <div>⑤乳・乳製品<br/></div> <div>⑥えび<br/></div> <div>⑦かに<br/></div> <div>⑧くるみ<br/></div> <div>⑨カシューナッツ<br/></div> </div> <p>  は給食で使用しない食品<br/>  は給食で使用するが、除去食対応しない食品 </p> |
| 対応基準          | <p>① 医師により食物アレルギーと診断されていること<br/>         ② 原因食物が特定されており、医師から食事療法を指示されていること<br/>         ③ 家庭でも原因食物の除去等の食事療法を行っていること</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 面談            | 新規、中学進学、変更・解除及び学校が必要と認めたときに必要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 学校生活<br>管理指導表 | 毎年度必要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 対応の流れ         | <p>学校  ◎決定通知書（対応決定時）<br/>         ◎詳細な献立表（毎月）<br/>         ◎対応予定表（毎月） の送付</p> <p>↓</p> <p>家庭  ◎対応予定表 の記入・提出</p> <p>↓</p> <p>学校  ◎対応予定表（毎月） の送付<br/>         ◎個別対応票 の作成<br/>         ◎対応予定表および個別対応票を基に給食を提供</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 容器            | 除去食専用のランチボックスに入れて提供。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| その他           | <p>除去により不足する主食や副菜については、家庭より代替食を持参いただく場合があります。</p> <p>学校給食では部分除去は行わず、一律完全除去の対応です。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## 5. 転入者・新規発症者の対応

※対応が決定するまでは、原則弁当対応です。

### (1) 食物アレルギー調査票（保護者記入用）の記入

転入手続等で来校した際に記入してもらいます。その場で内容の確認や面談の説明を行う場合があります。

### (2) 学校生活管理指導表等の記入・提出依頼

対応の申請に必要な書類を渡し、医療機関※への受診を依頼します。

※文書料については、保険適用となりますが、主治医が学校医の場合は保険適用となりませんのでご注意ください。学校医については、学校へお問い合わせください。

### (3) 情報の共有・面談準備

校内食物アレルギー対応委員会で食物アレルギー調査票の内容等について情報を共有し、面談の流れや保護者の方に確認する内容、面談の出席者等を検討します。

### (4) 面談日の調整

校内の出席者の参加可能な日を候補日として、保護者の方と面談実施日について調整し、面談日程を決定します。

## 6. 面談での確認事項

食物アレルギーは、個々の症状が異なることから、詳細な状況を把握するために個人面談を実施しています。

面談用紙にて次のポイントを参考に保護者と学校の間で情報共有に努めます。

### 【面談のポイント】

#### ①保護者の方に確認・聴取する事項

- ・医師の指示内容（主治医名、食物アレルギーの病型、アナフィラキシー病型、原因食物等を含む）
- ・過去に経験した具体的な食物アレルギー症状（アナフィラキシーを含む）
- ・家庭での対応状況
- ・学校生活を送る上での配慮すべき必要事項
- ・搬送医療機関、医薬品及びエピペン®の処方の有無
- ・処方薬（エピペン®等）の持参希望の有無
- ・緊急時対応、緊急連絡先
- ・教職員、市教育委員会、医療機関等関係機関及び学級内の児童生徒並びに保護者へ該当児童生徒の食物アレルギー情報を提供することについての同意



#### ②自校の食物アレルギー対応に関する基本的な考え方を示す。

- ・本人の安全を第一に考えていること
- ・すべての教職員で対応していること
- ・本人・保護者の了解の下、同じクラスの児童生徒の理解、協力を得て対応していること

#### ③自校の状況を説明し、理解を求める。

- ・校内における食物アレルギー対応の詳細
- ・処方薬を持参する場合の取り扱い（保管場所と使用方法）
- ・給食における調理の方式や状況の説明と、「対応できる内容」と「対応できない内容」について
- ・持参する弁当の保管場所・方法
- ・個別取り組みプランの作成について