

わいわいらび出前講座

市民のみなさまの「知りたい」にお応えします！

市役所の職員等が市民のみなさまの学習会、集会、会合に出向き、市の施策や取組み、身近な生活に役立つ情報などについて説明する「きさらび出前講座」事業をご利用ください！

□対 象

木更津市に在住、在勤、在学している10人以上の団体・グループ。

□開催日時

午前9時から午後9時までの2時間以内（12月29日～1月3日は除く）

□会 場

市内の地域交流センター、集会所等の公共施設（申請者でご手配ください。会場使用料が発生する場合は申請者にご負担いただきます。）

※なお、市内地域交流センターを利用する場合は、使用料免除となります。

□申し込み

開催日の1ヶ月前までに利用申請書を、直接持参、FAX、メール、ホームページの申し込みフォーム、郵送のいずれかで生涯学習課へご提出ください。

*申請書は、木更津市役所朝日庁舎生涯学習課、市内地域交流センター等に、置いてあります。市ホームページからダウンロードもできます。

□費 用

講師料は無料です。ただし、教材費・材料費等が必要な場合は申請者にご負担いただきます。

▶ 実施の流れ

- ① 申請者は講座メニュー（裏面）の中から、希望のものを選び、「きさらび出前講座事業利用申請書」を生涯学習課へご提出ください。
- ② 講座担当課より申請者へご連絡をいたします。
日時も含め、講座内容についての調整をいたします。
- ③ 申請者へ生涯学習課から決定通知書を送付いたします。
- ④ 講座実施。

※ご依頼内容によっては、お引き受けできない場合もございます。

※詳細、ご不明な点は、下記生涯学習課へお問合せください

問い合わせ先・申込み先

木更津市教育委員会教育部生涯学習課

〒292-8501 木更津市朝日3-8-1 木更津市役所朝日庁舎

TEL 23-5274 FAX 25-3991

Email gakushu@city.kisarazu.lg.jp

No.	講座名	内容	オンライン (Zoom) 対応	担当部課等	
1	情報公開制度と個人情報保護制度について	情報公開と個人情報保護の仕組みについて説明します。	○	総務部 総務課	
2	防災・減災について	災害への備えや災害時の避難方法などについて説明します。	×		危機管理課
3	木更津市総合計画 第3次基本計画 「未来創生 木更津トランスフォーメーション」	本市のまちづくりの指針である、令和5年度から令和8年度までの「木更津市第3次基本計画」について説明します。	○	企画部 企画課	
4	オーガニックなまちづくりってなんですか？	オーガニック？オーガニックシティ？聞いたことがない人や聞いたことはあるけどよくわからないって人、まずは聞いてみませんか？	○		オーガニックシティ推進課
5	木更津飛行場周辺まちづくり構想について	吾妻公園文化芸術施設的设计内容や江川総合運動場周辺の整備方針、回遊性向上の方策等について、説明します	○		地域政策室
6	中心市街地活性化の取組について	中心市街地（木更津駅周辺）の活性化に向けた取り組みについて説明します。	○		
7	いつでもどこでも情報ゲット！	現在、市では広報きさらづ、ホームページ、LINE、各種SNSといった様々な媒体を使い、平時はイベント情報や行政情報、災害等の緊急時には災害速報やライフライン情報等をお届けしています。そこで、情報の受け取り方といった基本や、多様な媒体を有効に活用する術をわかりやすくご紹介いたします！	×	シティプロモーション課	
8	木更津市の財政	財政の仕組みと木更津市の財政について	○	財務部 財政課	
9	住民税のしくみ	日々の暮らしに密接に関わる住民税について、所得税との違いや、計算方法などを説明します。	○		市民税課
10	固定資産税のおはなし	固定資産税・都市計画税の課税について説明します。	○		資産税課
11	市税の納付について	市税を納付する方法について説明します。	○		収税対策室
12	市税の課税方法と支払い方法	市税の課税方法と支払い方法について説明します。	○		財務部2課 1室合同
13	これからの公共施設のあり方について	公共施設の現状と課題を整理し、今後の公共施設のあり方について説明します。	○		財産活用課
14	公共建築って何？	公共建築の内容や意義などについて説明します。	○	資産管理部 営繕課	
15	新庁舎整備事業について	本市における新庁舎整備事業に係る取り組みについて、ご説明します。	○		施設建設室
16	交通安全出前講座	交通ルール・事故事例などの講話や飲酒状態体験ゴーグルを用いたレクリエーション等、交通安全に関する講座を実施します。	×	市民協働部 地域共生推進課	
17	防犯出前講座	主に高齢者に向けた電話de詐欺対策など、防犯に関する講座を実施します。	○		
18	消費生活出前講座	「消費者トラブルの防止」及び「消費者教育の推進」を目的とした講座を実施します。 テーマ事例：消費生活センターの案内/契約の基礎/相談事例と対処法/クーリングオフ/お金の話/インターネットトラブルの対処法、など	○		
19	男女共同参画とアンコンシャス・バイアス	誰もが持っているアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)によって悪気無く人を傷つけてしまうメカニズムについて学びます。	○		
20	多様性とLGBTQ+	性別等にかかわらず、誰もが安心して暮らせるまちづくりには欠かせない性の多様性やパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について学びます。	○		
21	後期高齢者医療について	後期高齢者医療制度についての説明（保険料や自己負担割合等）。後期高齢者健康診査の受診案内。	○		保険年金課
22	生活習慣病について (国民健康保険被保険者対象)	国民健康保険被保険者を対象に特定健康診査等の受診案内や生活習慣病についての説明をします。	○		
23	国民健康保険について	加入・脱退の際に必要な手続きや、手続き漏れによる不当利得、第三者行為、療養費等国民健康保険制度について説明します。	○		
24	知って受けようがん検診	五大がん（胃・肺・大腸・乳房・子宮頸部の各がん）と現在実施しているがん検診について説明します。	○	健康づくり部 健康推進課	
25	あなたの未来は？ ～食生活を振り返ってみよう～	健診結果と食生活について、説明します。	○		
26	備えあれば憂いなし！食の防災講座	大規模災害時の食と、日常の食材を災害時に応用する方法をご紹介します。	○		
27	生活習慣病予防講座 ～自分の健康と体について知ろう～	らづBody測定（体重、体脂肪率、筋肉量）、推定野菜摂取量測定、骨の健康度測定等を行い、生活習慣病に関する知識や予防方法をお伝えします。	×		
28	知って得する☆お口の健康講座	むし歯や歯周病の予防に関するお話やお口の周りの筋肉を鍛える方法をお伝えします。	○		
29	軽スポーツってなに？	グラウンド・ゴルフ、ポッチャ、モルックなど、軽スポーツと言われるスポーツのルールを説明し、実際に体験などしていただきます。	×	スポーツ振興課	
30	全ての子ども・若者が主役の社会へ ～「木更津市子ども計画」～	木更津市子ども計画の趣旨及び内容について紹介いたします。	○	子ども政策課	

No.	講座名	内容	オンライン (Zoom) 対応	担当部課等	
31	子育て講座 ～子育てとおもちゃ～	子育てについて、保護者に寄り添った話をしながら、年齢に合わせたおもちゃの紹介や遊び方を伝えます。	×	こども未来部 こども家庭支援課 こども発達支援課 こども保育課	
32	離乳食のはじめ方	離乳食初期のはじめ方や作り方のポイントについて紹介します。	×		
33	親子で遊ぼう ～発達を促す遊び方～	子どもの発達を促す親子遊び、関わり方等をご紹介します！	○		
34	保育園について	保育園の一日について、説明します。	×		
35	民生委員制度について	民生委員制度の概要、活動内容等を説明します。	○	福祉相談課	
36	成年後見制度について	成年後見制度について説明します。	○		
37	生活保護制度について	生活保護の制度について説明します。	○		
38	障害者手帳について	障害者手帳を取得したことにより、受けることができる制度について説明します。	○	障がい福祉課	
39	障害福祉サービスについて	障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（介護給付費、訓練等給付費など）について説明します。	○		
40	認知症サポーター養成講座 ※約90分の講座です	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」になるための認知症の基礎知識を学びます。（症状、治療、予防及び関わり方など）	×	福祉部 高齢者福祉課	
41	認知症キッズサポーター養成講座 ※約45分の講座です	子どもたちが認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症キッズサポーター」になるための認知症の基礎知識を学びます。	×		
42	高齢者福祉サービスについて	市で実施している高齢者福祉事業について内容、対象者、手続き方法等を説明します。	○		
43	きさらづ筋力アップ体操を始めませんか	緩やかな童謡の音楽に合わせてイスを使い、おもりをつけて腕や足の筋力を鍛えます。	×		
44	コグニサイズ（認知症予防体操）教室 ※約60分の講座です。	コグニサイズとは、認知症予防を目的として簡単な計算やしりとりなどを運動とともに行うものです。	×		
45	介護保険について	介護保険制度について説明します。 テーマ：介護の仕事/介護保険料/要介護認定の申請/介護保険制度など	○		介護保険課
46	きさらづの環境測定	大気・水質の環境や航空機騒音などを継続的に常時監視しており、これまでの調査結果について説明します。	○		環境部 環境政策課
47	外来生物をみつけたら	市内で報告例のある外来生物を中心に外来生物の対処法をお伝えします。	○		
48	在来生物と出会ったら	イノシシ、鹿、サルなどを見かけた際の一般的な対処法をお伝えします。	○		
49	脱炭素社会の実現に向けてできること	脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。環境省が進めている取組である「デコ活」について説明し、共に考えます。	○		
50	盤洲干潟の自然について	東京湾に現存する最大の自然干潟「盤洲干潟」について説明します。	○		
51	地域猫・野良猫に関するトラブル解決について	地域猫活動や野良猫の問題についてどのような対応をするべきか、その解決法についてお話しします。	×	生活環境課	
52	ごみ拾いSNS「ピリカ」で楽しくごみ拾い！	実際にごみ拾いをしながら、ごみ拾いSNS「ピリカ」の登録方法や投稿方法について説明します。	×		
53	ごみの分け方・出し方・リサイクルについて	ごみの分別と減量化・資源化、各リサイクルの制度等について説明します。	○		資源循環推進課
54	食品ロスについて	食品ロス削減に向けて家庭や個人で取り組めることについて説明します。	○		
55	鳥獣対策説明会	木更津市における、鳥獣による農作物被害の状況と対策、捕獲現場の現状等について説明します。	○	農林振興課	
56	地産地消！食で見る木更津の農林水産	安全・安心な地元産農林水産物を紹介しながら、木更津市の農林水産業を紹介します。	○	農林水産課 農林振興課	
57	アクアコイン活用教室	アクアコインの概要や、始め方・使い方について説明します。	○	産業振興課	
58	観光スポット・イベント説明	木更津市の観光スポット、開催しているイベントについて説明します。	○	観光振興課	
59	市場の役割について	市場の見学者（小学校3年生まで）向けに配布している資料を用いて説明します。	×	地方卸売市場	
60	木更津の景観づくりについて ～景観計画と届出制度～	良好な景観形成のための基本的な計画である景観計画の概要と、それに基づく届出制度についてわかりやすく説明します。	○	都市政策課	
61	みんなで育てるまちの公園 ～良好な公園環境の維持のために～	市内の公園の維持管理がどのように行われているかや、清掃協力制度など、地域の関わりを紹介いたします。	○	市街地整備課	
62	地震に強い木造住宅にしよう	身近な耐震対策や、耐震診断及び耐震改修についての説明をします。	×	都市整備部 建築指導課	
63	とても身近な「空家」について ～空家を持っている人も、近所の空家も～	木更津市の空家の現状や空家法の制度紹介を中心に、空家の利活用方法（空家バンク、空家リフォーム補助金事業）や、空家の管理方法・空家の対策について、木更津市空家対策ガイドブックなどを使って説明します。※同時に空家相談も受付いたします！	○	住宅課	

No.	講座名	内容	オンライン (Zoom) 対応	担当部課等
64	下水道のしくみを知っていますか？ ※平日午前9時～午後4時の開催のみ	下水処理場内の見学を通して、下水道の概要と処理のしくみを紹介します。※平日午前9時～午後4時の開催のみ	×	下水道推進室
65	暮らしに役立つ地籍調査	地籍調査の流れを知っていただくとともに、地籍調査が行われるとどのように皆様の生活に役立つか説明します。(所要時間30分)	○	都市整備部 管理用地課
66	きさらづの道路の維持管理について	木更津市道の維持管理について説明します。	○	管理用地課 土木課
67	交通安全対策について	交通事故防止対策について過去の例を挙げ報告します。設置希望の多いカーブミラーの設置基準について説明します。	○	土木課
68	議会のしくみ	議会の傍聴方法・請願・陳情の提出方法及び定例会・臨時会の開催について説明します。	○	市議会事務局
69	選挙のしくみ	選挙制度について説明します。	×	選挙管理委員会
70	知っておきたい消防組織	消防組織の沿革等について説明します。	○	消防総務課
71	知りたいです「大規模災害時の消防活動」	過去の大規模災害での消防活動・緊急消防援助隊・広域応援体制等について説明します。	×	消防課
72	私、消防団に興味があります	地域のあり方・絆・消防団とは・大規模災害団員について等消防団の役割や活動内容、消防団の魅力を伝えます。	×	消防本部
73	暮らしの中に潜む火災危険について	住宅火災の主な原因である電気器具、たばこ、ストーブ、コンロなどからの火災について、出火の過程から予防対策まで説明します。	×	予防課
74	火災からわが家を守る「防火体験教室」	いざというときに役立つ消火器の使用体験やスモークマシンを使った煙体験を行います。また、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器と地震による電気火災を防ぐ感震ブレーカーの必要性や維持管理についてお伝えします。	×	予防課
75	いざという時に役立つ「救助方法」	簡易的な救出方法(ロープの結び方・搬送方法等)について説明します。	×	消防署
76	新木更津市の学校教育施策 ～「木更津プラン」に基づく学校教育～	木更津市の学校教育施策「木更津プラン」について説明します。	○	学校教育課
76	学校給食における地域活性化事業について	生産者の顔が見える木更津産食材を使用した学校給食について説明します。	○	学校給食課
77	学童期、思春期の食事と健康	小中学生の食事について説明します。	○	学校給食課
78	使ってみませんか？視聴覚ライブラリー	視聴覚ライブラリーについて説明します。	×	生涯学習課
79	市史編さんでわかったこと	市史編さん事業の調査・研究の成果を説明します。	○	文化課
80	「新たな市指定文化財」について	新たな市指定文化財に指定した「マミヤク遺跡出土子持勾玉」について説明します。	×	文化課
81	近年の発掘調査でわかったこと	近年行なった発掘調査や整理作業を通じて分かったことについて、地域での成果を交えて説明します。	×	文化課
82	小学校のプログラミングってなに？	小学校で使用しているプログラミング教材を使用し実際に小学校で行っている授業を体験してもらいます。	×	まなび支援センター
83	学校給食センターについて	学校給食センターの事業概要について説明します。	○	学校給食センター
84	おはなし会	素話(ストーリーテリング)、読み聞かせを行います。	×	教育部
85	図書館の電子図書・インターネットサービス活用講座	図書館で提供している電子図書やデータベース等の活用法を紹介します。	×	図書館
86	絵本講座	おはなし会ボランティアなど、複数のおもたちに関わる方を対象に、読み聞かせの方法や本の選び方について紹介します。	○	図書館
87	図書館活用講座	レファレンスサービスの利用など図書館の活用方法について紹介します。	○	図書館
88	金鈴塚古墳	出土品が重要文化財になっている金鈴塚古墳について解説します。	×	郷土博物館 金のすず
89	博物館はどんなところ？	博物館でのお仕事について説明します。	×	郷土博物館 金のすず
90	江戸幕府の終焉と木更津	戊辰戦争と木更津を巡る情勢について説明します。	×	郷土博物館 金のすず
91	浮世絵にみる上総・安房	「浮世絵」とは何か、また上総・安房地方にゆかりのある作品を紹介します。	×	郷土博物館 金のすず
92	木更津の中世	真里谷武田氏を中心に説明します。	×	郷土博物館 金のすず
93	YAYOIの木更津	木更津市域を中心に弥生時代の遺跡や資料を紹介します。	×	郷土博物館 金のすず

※各講座メニューの詳細内容は、生涯学習課へお問合せください。
講座No.に色が付いている講座は、新規または内容に変更があった講座