

講習時間が短縮できます！

WEB 講習対応救命講習の受講

自由な時間 に 自由な場所で！！



実技講習受講前にWEB講習を受講していただく事で、当日の講習時間を短縮できます。

○普通救命講習の場合（65 分の WEB 講習を受講すると）

今までは…講義 と 実技

180 分

当日実技のみ

120 分に！

○上級救命講習の場合（110 分の WEB 講習を受講すると）

今までは…講義 と 実技 と 筆記試験

480 分

当日実技 と 筆記試験

360 分に！

○実技受講まで

受講する講習種別と講習日を決めて、消防署本署救急係（0438-22-0119）へ申し込みます。
下記の「QR コード」または「応急手当 WEB 講習」と検索し、総務省消防庁が公開している WEB 講習を受講します。パソコンやスマートフォンから視聴できます。



WEB 講習受講のための QR コード

※実技受講日前のおおむね 1 か月以内に WEB 講習を受講して下さい。

WEB 講習は繰り返しの視聴ができますので、実技講習前にしっかりと予習をしましょう。

すべての視聴を終え、修了テストに合格することで「受講証明書」が発行されます。

発行された「受講証明書」を印刷、または画面保存して実技講習受講日に持参します。

※実技講習の当日に「受講証明書」の提出や提示がない場合は、実技講習の受講ができません。

実技受講日は、体を使うのでしっかり体調を整え、動きやすい服装で参加して下さい。

水分や軽食は個人の判断でお持ちください。

上級救命講習は午前と午後で行われますので、昼食の準備を忘れずにお願いします。



不明な点や不安なことがありましたら

木更津市消防署本署

救急係（0438-22-0119）までお気軽にお問合せください。