

2022年度 全国統一防火標語

～お出かけは マスク戸締り 火の用心～

編集・発行／木更津市消防署 高柳出張所

担当 渡辺・添田・鈴木

〒292-0015 木更津市本郷2-4-31

TEL FAX 0438-41-1286

e-mail sho-taka@city.kisarazu.lg.jp

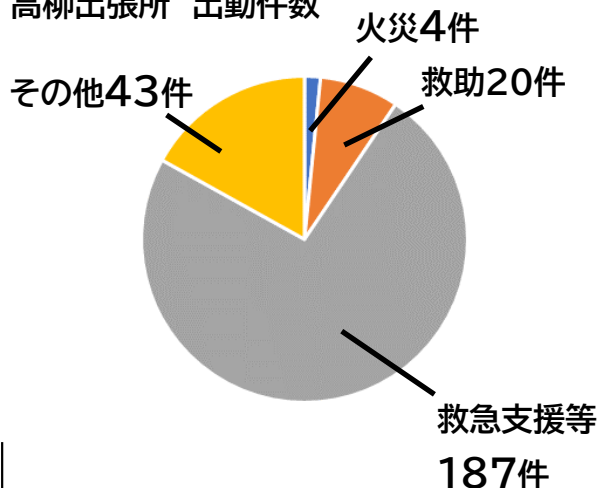
防災意識の向上を目指して！！



令和4年消防車の出動件数

火災	救助	救急支援等	その他
4件	20件	187件	43件

高柳出張所 出動件数



上記表の件数は、令和4年中に高柳管内で発生した災害に消防隊が出動した件数です。(その他は火災、救助、救急支援以外すべてを含む)

その内訳は、火災が4件、救助が20件、救急隊と共に活動する救急支援等が187件、その他が43件の合計254件でした。

近頃の木更津市では、連日乾燥注意報が発令されています。そのため、枯草や伐採した枝木などを焼却中に延焼が拡大しやすい状況となっております。また、焼却中にその場を離れて放置してしまうと、119番通報をされる場合もあります。

互いに協力し、住みよい木更津市を目指しましょう。

新型コロナウイルス感染拡大により、救急車が足りません！



そのため、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

また、事故や怪我で緊急を要する場合や、症状が悪化する恐れのある場合は、迷わず119番通報をしてください。

「救急車を呼ぶか悩んだ時は？」

救急安心電話相談「#7009」は知っていますか？

この救急安心電話は、救急車を呼ぶか・病院に行くか悩んだ時に電話をするとアドバイスしてくれる無料相談電話があります。

・救急安心電話相談「#7009」

・平日、土曜日 18時から翌朝6時

日曜日、祝日等 9時から翌朝6時

・こども急病電話相談「#8000」

・毎日 19時から翌朝6時

季節性の病に注意を！

「春バテに注意！」

春は、気圧の変化や、日中と夜の気温差が大きい事により、体調を崩しやすい季節となっています。この気温の変化から、「春バテ」を引き起こす可能性があり、症状としては、頭痛、だるさ、疲労感、倦怠感などが考えられます。「春バテ」の対処法として、外出する際は、気温の変化に対応できるように、脱いだり着たりしやすい服装を選び、体への負担を軽減させましょう。

改善策として、十分な睡眠や適度の運動をすることで、自律神経を整えることができ、「春バテ」の改善につながります。

また、新型コロナウイルスの感染拡大により、不安な日々や、ストレスを感じていることもあると思いますが、自分自身に適した対処方法を見つけ、ストレスフリーな毎日を過ごしていけるよう心掛けていきましょう。

そんな新型コロナウイルスや感染症から身を守るためにできることがあります。



♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 運動です ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

～運動には得することがいっぱい！～

運動に様々なメリットがあります。考えられる効果としては、睡眠不足解消や脳の働きが良くなる、抵抗力が高まるなどの効果が期待できます。

そこで！私たち消防士が実際に行っている消防体操を紹介します！

スマートフォンまたはタブレット
で読み込めます！



こちらのQRコードを読み取ると、木更津消防の職員が消防体操を行っている動画が再生されます。 Let's try !

