2026年8月31日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	だいずのキーマカレー クイッティオのサラダ なしゼリー	ごはん 牛乳	大豆のキーマカレー クイッティオのサラダ 梨ゼリー

2026年9月1日(火)

小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	タンタンメン ぶたにくシューマイ(2こ) フルーツポンチ (パイン・もも・みかん・ぶどうゼリー・サイダーゼリー)	黒糖パン 牛乳	タンタンメン ミニチキン(レモンハーブ)(2個) フルーツポンチ (パイン・もも・みかん・ぶどうゼリー・サイダーゼリー)



きさポン

2026年9月2日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう	あじのさんがやき トックいりしおちゃんこ ブロッコリーのおかかあえ	ごはん 牛乳	あじのさんが焼き トック入り塩ちゃんこ ブロッコリーのおかか和え ブルーベリータルト

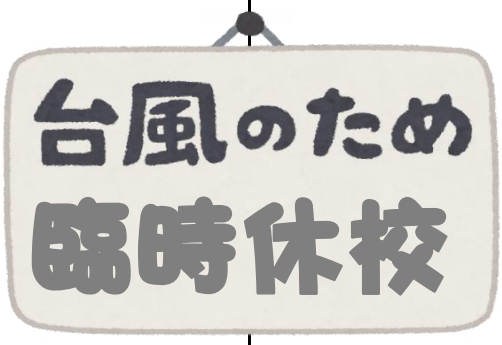
2026年9月3日(木)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう ミルメーク	マーボーどうふ やさいのツナあえ	ごはん 牛乳	棒ぎょうざ 麻婆豆腐 野菜のツナ和え

2026年9月4日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ハンバーグケチャップソース フライドポテト ABCスープ	ごはん 牛乳	ハンバーグケチャップソース フライドポテト ABCスープ

2026年9月7日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ビビンバのぐ トックいりわかめスープ ひややっこ （しょうゆ）	ごはん 牛乳	ビビンバの具 トック入りわかめスープ ひややっこ （しょうゆ）

2026年9月8日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	あげどりレモンソースかけ とんじる いそあえ	ごはん ふりかけ 牛乳	さばの照り焼き 豚汁 磯和え サイダーゼリー

2026年9月9日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	メンチカツ コーンポタージュ ひじきのマリネ	ごはん 牛乳	メンチカツ コーンポタージュ ひじきのマリネ

2026年9月10日(木)

小学校		中学校	
			
コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう	ペペロンチーノパスタ ままかりのりごまフライ はなやさいサラダ	コッペパン いちごジャム 牛乳	ペペロンチーノパスタ スパイシーチキン 花野菜サラダ

2026年9月11日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	やさいコロッケ （ソース） とうふとわかめのスープ プルコギ	ごはん 牛乳	厚焼きハム 豆腐とわかめのスープ プルコギ ウエハース（バニラ）

2026年9月14日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	はるまき ちゅうかふうコーンスープ チンジャオロースー	ごはん 牛乳	チキンナゲット（2個） 中華風コーンスープ チンジャオロースー ぶどうゼリー

2026年9月15日(火)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ひじきごはんのぐ つくねやき トックいりさつまじる	ごはん 牛乳	ひじきごはんの具 つくね焼き トック入りさつま汁

2026年9月16日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ハッシュドポーク ごぼうサラダ	ごはん 牛乳	ハッシュドポーク ごぼうサラダ ヨーグルト

2026年9月17日(木)

小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	チキンナゲット（2こ） ポトフ わかめサラダ	黒糖パン 牛乳	ポトフ わかめサラダ キャラメル豆乳ドーナツ（2個）

2026年9月18日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん きさらづさんやきのり ぎゅうにゅう	さばのてりやき あつあげのみそしる あさづけ ヨーグルト	ごはん 木更津産焼きのり 牛乳	揚げ鶏レモンソースかけ 厚揚げのみそ汁 浅漬け



2026年9月24日(木)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	キムチとたくあんごはんのぐ あつやきたまご にくだんごとはるさめのスープ	ごはん 牛乳	キムチとたくあんごはんの具 厚焼きたまご 肉団子と春雨のスープ

2026年9月25日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	うさぎがたハンバーグてりやきソース おつきみじる ごまあえ じゅうごやゼリー（みかん・レモン）	ごはん 牛乳	うさぎ型ハンバーグ照り焼きソース お月見汁 ごま和え 十五夜ゼリー（みかん・レモン）

2026年9月28日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ぼうぎょうざ スンドゥブチゲ ナムル	ごはん 牛乳	ままかりのりごまフライ スンドゥブチゲ ナムル

2026年9月29日(火)

小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	ビーフンスープ なつやさいのトマトに キャラメルとうにゅうドーナツ（2こ）	黒糖パン 牛乳	野菜グラタン ビーフンスープ 夏野菜のトマト煮

2026年9月30日(水)

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ポークカレー レモンかじゅうサラダ	ごはん 牛乳	ポークカレー レモン果汁サラダ 味付け小魚