

2025年4月9日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さばのかんこくふうみづけ
ナムル
トックスープ

中学校



ごはん

牛乳

チヂミ
ナムル
トックスープ
牛乳プリン

2025年4月10日(木)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぶたにくのスタミナため
はなやさいサラダ
とうにゅうプリンタルト

中学校



2025年4月11日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とりにくのてりやき
こまつなとコーンのソテー
だいこんのみそしる
アセロラミルク

中学校



ごはん

牛乳

タラの米粉チリソースフライ
小松菜とコーンのソテー
大根のみそ汁
アセロラミルク

2025年4月14日(月)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース
ひじきのマリネ
やさいのコンソメスープ

ぎゅうにゅう

ごはん

ふりかけ
牛乳

ハンバーグケチャップソース

ひじきのマリネ
野菜のコンソメスープ

2025年4月15日(火)

小学校



中学校



ごはん

ポークカレー
ささみのサラダ
ヨーグルト

ぎゅうにゅう

ごはん

牛乳

ポークカレー
ささみのサラダ
ヨーグルト

2025年4月16日(水)

小学校



中学校



ごはん

とりにくねぎソースかけ
ごもくきんぴら
キャベツのみそしる
いちごクレープ

ぎゅうにゅう

ごはん

牛乳

鶏肉の竜田揚げ
五目きんぴら
キャベツのみそ汁
いちごクレープ

2025年4月17日(木)

小学校

中学校



こくとうパン

ミートソースパスタ

黒糖パン

ミートソースパスタ

ぎゅうにゅう

やさいコロッケ
コーンとキャベツのサラダ

牛乳

野菜グラタン
コーンとキャベツのサラダ

2025年4月18日(金)

小学校

中学校



ごはん

マーボーとうふ

ごはん

マーボー豆腐

ぎゅうにゅう

チキンナゲット
かいそうサラダ

ぎゅうにゅう

チキンナゲット(2個)
海藻サラダ

2025年4月21日(月)

小学校

中学校



ごはん

とうふハンバーグ

ごはん

野菜かき揚げ

ぎゅうにゅう

ごまあえ
とんじる

牛乳

天つゆ
ごま和え

チーズ

豚汁

2025年4月22日(火)

小学校

中学校



はちみつパン

ハッシュドポーク

はちみつパン

ハッシュドポーク

ぎゅうにゅう

ごぼうサラダ

ごぼうサラダ

牛乳

2025年4月23日(水)

小学校

中学校



ごはん

とりにくのしおこうじやき

ごはん

さば韓国風味漬け

ぎゅうにゅう

あさづけ

浅漬け

ひつつみじる

ひつつみ汁

いちごとみかんのゼリー

いちごとみかんのゼリー

2025年4月24日(木)

小学校

中学校



ごはん

チヂミ

ごはん

棒餃子

ぎゅうにゅう

おいものそぼろに

お芋のそぼろ煮

はるさめサラダ

春雨サラダ

牛乳

ウエハース(ココア)

2025年4月25日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

タラのこめこチリソースフライ
いそあえ
けんちんじる
ソーダフロートふうゼリー

中学校



ごはん

牛乳

鶏肉の塩こうじ焼き
磯和え
けんちん汁
米粉のカップケーキ

2025年4月28日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さばのみそに
クイッティオサラダ
おろしじる
ひとくちいちごぎゅうにゅうプリン

中学校



ごはん

牛乳

さばのみそ煮
クイッティオサラダ
おろし汁
ソーダフロート風ゼリー

2025年4月30日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

だいずのキーマカレー
こんぶのサラダ

中学校



ごはん

牛乳

大豆のキーマカレー
こんぶのサラダ