

2023年5月1日(月)

小学校



中学校



ごはん

やきぎょうざ(2こ)

ごはん

春巻

チンジャオロース

チンジャオロース

ぎゅうにゅう

ちゅうかふうコーンスープ

牛乳

中華風コーンスープ

2023年5月2日(火)

小学校



中学校



ごはん

さばのおかかに

ごはん

かつおの香味揚げ

じゃがいものそぼろに

じゃがいものそぼろ煮

ぎゅうにゅう

わかたけじる

牛乳

若竹汁

ヨーグルトふうムース(とうにゅう)りんご

ヨーグルト

2023年5月8日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ブロッコリーサラダ ミートボールカレー	ごはん 牛乳	ブロッコリーサラダ ミートボールカレー
2023年5月9日(火)			
小学校		中学校	
			
はちみつパン ぎゅうにゅう	チキンナゲット(2こ) アスパラサラダ スパゲッティナポリタン	はちみつパン 牛乳	チキンナゲット(2こ) アスパラサラダ スパゲッティナポリタン
2023年5月10日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とうふハンバーグてりやきソース ぶたごぼう キャベツとあぶらあげのみそしる	ごはん 牛乳	豆腐ハンバーグ照焼ソース 豚ごぼう キャベツと油揚げのみそ汁

2023年5月11日(木)

小学校



こくとうパン

ぎゅうにゅう

あじハーブやき

ほうれんそうとコーンのソテー
ウインナーとキャベツのスープ
プリン

中学校



黒糖パン

牛乳

あじハーブ焼き

ほうれん草とコーンのソテー
ウインナーとキャベツのスープ

2023年5月12日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とりにくのたつたあげ
だいこんとツナのサラダ
はるさめスープ

中学校



ごはん

牛乳

焼きぎょうざ(2こ)
大根とツナのサラダ
春雨スープ

豆乳パンナコッタ(はちみつレモン)

2023年5月15日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ごぼうサラダ ハッシュドポーク さくらんぼゼリー	ごはん 牛乳	ごぼうサラダ ハッシュドポーク さくらんぼゼリー
2023年5月16日(火)			
小学校		中学校	
			
はちみつパン ぎゅうにゅう	さばカレーふうみやき アスパラベーコンソテー レタスとマカロニのスープ	はちみつパン 牛乳	さばカレー風味焼き アスパラベーコンソテー レタスとマカロニのスープ プリン
2023年5月17日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ポテトとおこめのささみカツ ほうれんそうともやしのごまあえ さわにわん アセロラミルクゼリー	ごはん 牛乳	松風焼き ほうれん草ともやしのごま和え 沢煮椀 りんごのタルト

2023年5月18日(木)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

はるさめサラダ
にくだんごのすぶたふう

中学校



ごはん

牛乳

春雨サラダ
肉団子の酢豚風

2023年5月19日(金)

小学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

ハンバーグおろしソースかけ
さっぱりあえ
じゃがいもとわかめのみそ汁

中学校



ごはん
木更津産焼のり
牛乳

ハンバーグおろしソースかけ
さっぱりあえ
じゃがいもとわかめのみそ汁

2023年5月22日(月)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ドライカレー
クイッティオスープ
やさいゼリー(にんじん・みかん)

中学校



ごはん
牛乳

ボロニアカツ
ドライカレー
クイッティオスープ
野菜ゼリー(にんじん・みかん)

2023年5月23日(火)

小学校



こくとうパン
ぎゅうにゅう

とりにくのパークビューソースかけ
ポークビーンズ

中学校



黒糖パン
牛乳

タラ米粉フライ
(ソース)
ポークビーンズ

2023年5月24日(水)

小学校



中学校



ごはん

ぎゅうにゅう

まつかぜやき

おかかあえ

キャベツとぶたにくのしるもの

ヨーグルト

ごはん

牛乳

とり肉の竜田揚げ

おかか和え

キャベツとぶた肉の汁物

2023年5月25日(木)

小学校



ごはん

あじあげに

だいこんサラダ

マーボー豆腐

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

あじ揚げ煮

大根サラダ

マーボー豆腐

牛乳

2023年5月26日(金)

小学校



ごはん

やさいグラタン

コンソメスープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

野菜グラタン

コンソメスープ

牛乳

2023年5月29日(月)

小学校



ごはん

さわらさいきょうづけ

こんにゃくのいりに

たけのことわかめのみそしる

とうにゅうパンナコッタ(はちみつレモン)

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

さわら西京漬け

こんにゃくの炒り煮

たけのことわかめのみそ汁

ストロベリームース

牛乳

2023年5月30日(火)

小学校



はちみつパン

ぎゅうにゅう

ミニチキンレモンハーブ(2こ)
きゅうりとキャベツのサラダ
コーンポタージュ

中学校



はちみつパン

牛乳

ミニチキンレモンハーブ(2こ)
きゅうりとキャベツのサラダ
コーンポタージュ

2023年5月31日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ボロニアカツ
もやしのナムル
にくだんごのスープ

中学校



ごはん

牛乳

とり肉のねぎソースかけ
もやしのナムル
肉団子のスープ