

2023年6月1日(木)

小学校		中学校	
			
ごはん	きすチリソースフライ	ごはん	さばオレンジソース煮
ぎゅうにゅう	はるさめサラダ ぶたじる	牛乳	春雨サラダ 豚汁

2023年6月2日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん	なつやさいカレー	ごはん	夏野菜カレー
ぎゅうにゅう	ハムサラダ ハスカップゼリー	牛乳	ハムサラダ チーズ

2023年6月5日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん	やさいかきあげ (てんつゆ)	ごはん	野菜かき揚げ (天つゆ)
ぎゅうにゅう	やさいとあぶらあげのごまあえ とうふとわかめのみそしる	牛乳	野菜と油揚げのごま和え 豆腐とわかめのみそ汁

2023年6月6日(火)

小学校



中学校



こくとうパン

とりにくのトマトソースに
きゅうりとキャベツのサラダ
ヨーグルト

ぎゅうにゅう

黒糖パン

牛乳

鶏肉のトマトソース煮
きゅうりとキャベツのサラダ
ヨーグルト

2023年6月7日(水)

小学校



中学校



ごはん

あつやきハム

ごはん

ボロニアカツ

ぎゅうにゅう

きりぼしだいこんのもの
つみれじる

牛乳

切干し大根の煮物
つみれ汁

2023年6月8日(木)

小学校



中学校



ごはん

たらのこめこフライ
(ソース)

ごはん

さばの塩焼き

ぎゅうにゅう

ふたごぼう
うすくずじる

牛乳

豚ごぼう
うすくず汁

2023年6月9日(金)

小学校



中学校



ごはん

マーボー豆腐
ナムル
チーズ

ごはん

コーン焼売(2個)

ぎゅうにゅう

牛乳

ナムル
麻婆豆腐

2023年6月12日(月)

小学校

中学校



ごはん

プルコギ

ごはん

プルコギ

ワンタンスープ

ワンタンスープ

ぎゅうにゅう

さつまいもチップス

牛乳

さつまいもチップス

2023年6月13日(火)

小学校



中学校



コッペパン
(セルフホットドック)
ぎゅうにゅう

フランクフルト
ゆでキャベツ
(ケチャップ)
パンプキンシチュー

コッペパン
(セルフホットドック)
牛乳
黒糖ビーンズ

フランクフルト
ゆでキャベツ
(ケチャップ)
パンプキンシチュー

2023年6月14日(水)

小学校



中学校



ごはん
なのはなふりかけ
ぎゅうにゅう

あじのさんがやき
いそあえ
じゃがいもとわかめのみそしる
にんじんゼリー

ごはん
菜の花ふりかけ
牛乳

あじのさんが焼き
磯和え
じゃがいもとわかめのみそ汁
にんじんゼリー

2023年6月16日(金)

小学校



中学校



ごはん
ぎゅうにゅう

さばオレンジソースに
あさづけ
にくじゃが

ごはん
牛乳

揚げギョウザ(2個)
浅漬け
肉じゃが

2023年6月19日(月)

小学校



中学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

まつかぜやき
だいずのいそに
けんちんじる

ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

松風焼き
大豆の磯煮
けんちん汁

2023年6月20日(火)

小学校



中学校



ナン
ぎゅうにゅう

キーマカレー
かいそうサラダ
れいとうみかん

ナン
牛乳

キーマカレー
海藻サラダ
レモンソーダゼリー

2023年6月21日(水)

小学校



中学校



ごはん
ぎゅうにゅう

さばのしおやき
こんにゃくのいりに
あつあげとだいこんのみそじる

ごはん
牛乳

白身魚(ホキ)フライ
(ソース)
こんにゃくの炒り煮
厚揚げと大根のみそ汁

2023年6月22日(木)

小学校



中学校



ごはん

チヂミ

ごはん

あじ揚げ煮

あつあげのみそいため

厚揚げのみそ炒め

ぎゅうにゅう

ブルーベリーゼリー

牛乳

ブルーベリーゼリー

2023年6月23日(金)

小学校



中学校



ごはん

とりにくのイタリアンソースかけ

ごはん

鶏肉のイタリアンソースかけ

ひじきのマリネ

ひじきのマリネ

ぎゅうにゅう

ポトフ

牛乳

ポトフ

2023年6月26日(月)

小学校



ごはん
なっとう
ぎゅうにゅう

みそちゃんこ
きゅうりのすのもの

中学校



ごはん
納豆
牛乳

みそちゃんこ
きゅうりの酢の物

2023年6月27日(火)

小学校



はちみつパン
ぎゅうにゅう

やきそば
チキンナゲット(2こ)
レモンソーダゼリー

中学校



はちみつパン
牛乳

焼きギョウザ(3個)
焼きそば
冷凍みかん

2023年6月28日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ビビンバのぐ
はるさめスープ
ひややっこ
(しょうゆ)

中学校



ごはん
牛乳

ビビンバの具
春雨スープ
冷ややっこ
(しょうゆ)

2023年6月29日(木)

小学校



ごはん
わかめふりかけ
ぎゅうにゅう

にくだんごケチャップソース(2こ)
やさいとおまめのカレーソテー

中学校



ごはん
わかめふりかけ
牛乳

豚肉コロッケ
(ソース)
野菜とお豆のカレーソテー

2023年6月30日(金)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

あじのあおしそさいきょうやき
おかかあえ
しらたまだんごじる
ひとくちアセロラゼリー

中学校



ごはん
牛乳

きすちリソースフライ
おかか和え
白玉だんご汁