

2023年7月3日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

なつやさいカレー
わかめサラダ
ヨーグルト

中学校



ごはん

牛乳

夏野菜カレー
わかめサラダ
ヨーグルト

2023年7月4日(火)

小学校



コッペパン

ぎゅうにゅう

コーングラタン
スラッピージョー
フルーツポンチ

中学校



コッペパン

牛乳

コーングラタン
スラッピージョー
フルーツポンチ

2023年7月5日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

あじのあげに
おかかあえ
にくじゃが
アセロラミルクゼリー

中学校



ごはん

牛乳

あじの揚げ煮
おかか和え
肉じゃが
アセロラミルクゼリー

2023年7月6日(木)

小学校		中学校	
			
しよくぱん いちごジャム ぎゅうにゅう	ナゲット(2こ) アスパラサラダ ミネストローネ	食パン いちごジャム 牛乳	ナゲット(2個) アスパラサラダ ミネストローネ

2023年7月7日(金)七夕献立

小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ほしのハンバーグだいこんおろしソース ブロッコリーサラダ あまのがわスープ たなばたゼリー	ごはん 牛乳	星のハンバーグ大根おろしソース ブロッコリーサラダ 天の川スープ 七夕ゼリー

2023年7月10日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	さばのかんこくふうみやき やさいとこんぶのサラダ キムチチゲ	ごはん 牛乳	さばの韓国風味焼き 野菜とこんぶのサラダ キムチチゲ

2023年7月11日(火)			
小学校		中学校	
			
はちみつパン ぎゅうにゅう	あじのハーブやき キャベツとコーンのサラダ ペンネミートソース	蜂蜜パン 牛乳	さけフライ キャベツとコーンのサラダ ペンネミートソース

2023年7月12日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	キャベツメンチカツ チンジャオロース ちゅうかコーンスープ	ごはん 牛乳	春巻き チンジャオロース 中華コーンスープ

2023年7月13日(木)

小学校



こくとうパン

ぎゅうにゅう

ミニチキンレモンハーブ(2こ)
まめのサラダ(ごまドレッシング)
ポテトスープ

中学校



黒糖パン

牛乳

鶏肉のアップルソースかけ
豆のサラダ(ごまドレッシング)
ポテトスープ

2023年7月14日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

やきぼうぎょうざ
ナムル
マーボー豆腐

中学校



ごはん

牛乳

焼き棒ぎょうざ
ナムル
麻婆豆腐

2023年7月18日(火)

小学校



ごはん
おかかふりかけ
ぎゅうにゅう

さわらのあおしそさいきょうやき
ごまあえ
けんちんじる
はちみつレモンゼリー

中学校



ごはん
おかかふりかけ
牛乳

さわらの青しそ西京焼き
ごま和え
けんちん汁
はちみつレモンゼリー

2023年7月19日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

てりやきハンバーグ
わふうサラダ
とんじる
シークワサーゼリー

中学校



ごはん
牛乳

照り焼きハンバーグ
和風サラダ
豚汁
シークワサーゼリー

2023年7月20日(木)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ハッシュドポーク
ゆでとうもろこし
ミニピーチゼリー



中学校

