

2023年8月31日(木)

小学校



中学校



ごはん

だいのキーマカレー
バンバンジーサラダ

ぎゅうにゅう

ごはん

大豆のキーマカレー
バンバンジーサラダ

牛乳

2023年9月1日(金)

小学校



中学校



ごはん

とりにくのバーベキューソース
おひたし
ひつまじり
オレンジゼリー

ぎゅうにゅう

ごはん

鶏肉の竜田揚げ
おひたし
ひつまじり

牛乳

2023年9月4日(月)

小学校



中学校



ごはん

とうふハンバーグおろしソース
ひじきのいために
みそしる
マスカットゼリー

ぎゅうにゅう

ごはん

かき揚げ(天つゆ)
ひじきの炒め煮
みそ汁
グレープゼリー

牛乳

2023年9月5日(火)

小学校



はちみつパン

ぎゅうにゅう

ポークビーンズ
コーンとキャベツのサラダ

中学校



はちみつパン

牛乳

ポークビーンズ
コーンとキャベツのサラダ

2023年9月6日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

まつかぜやき
あつあげのちゅうかに
ささみサラダ

中学校



ごはん

牛乳

松風焼き
厚揚げの中華煮
ささみサラダ
ももゼリー

2023年9月7日(木)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

さばのカレーふうみやき
やさいのごま酢あえ
みそちゃんこ

中学校



ごはん

牛乳

ほっけフライ
(ソース)
野菜のごま酢和え
みそちゃんこ

2023年9月8日(金)			
小学校		中学校	
		台風のため休校	
ごはん	にくじゃが	ごはん	にくじゃが
ぎゅうにゅう	にくだんご(2個)	牛乳	肉団子(2個)
	あさづけ		浅漬け
			豆乳プリン

2023年9月11日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

あじあげに

いそあえ

けんちんじる

ヨーグルト

中学校



ごはん

牛乳

あじみそ揚げ玉フライ

磯和え

けんちん汁

2023年9月12日(火)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

つくねやき

ビーフンいため

みそしる

中学校



ごはん

おかかふりかけ

牛乳

つくね焼き

ビーフン炒め

みそ汁

マスカットゼリー

2023年9月13日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

ぶたにくのスタミナいため

あつやきたまご

ごぼうサラダ

中学校



ごはん

牛乳

豚肉のスタミナ炒め

厚焼玉子

ごぼうサラダ

2023年9月14日(木)

小学校



こくとうパン

やさいグラタン

はなやさいサラダ

カレーポトフ

ぎゅうにゅう

中学校



黒糖パン

野菜グラタン

花野菜サラダ

カレーポトフ

牛乳

2023年9月15日(金)

小学校



ごはん

ハッシュドポーク

ひじきのマリネ

ももゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ハッシュドポーク

ひじきのマリネ

牛乳プリン

牛乳

2023年9月19日(火)

小学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

さばのかんこくふうみやき
いんげんとコーンのサラダ
さつまじる

中学校



ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

あじ揚げ煮
いんげんとコーンのサラダ
さつま汁
ウエハース(ココア)

2023年9月20日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ボロニアカツ
マーボーどうふ
ナムル

中学校



ごはん
牛乳

棒ぎょうざ
マーボー豆腐
ナムル

2023年9月21日(木)

小学校



はちみつパン
ぎゅうにゅう

とりにくのてりやき
やさいのツナあえ
みそワントンスープ

中学校



はちみつパン
牛乳

コロッケ
野菜のツナ和え
みそワントンスープ
オレンジゼリー

2023年9月22日(金)

小学校



中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース

ごはん

ハンバーグケチャップソース

コーンとハムのサラダ

コーンとハムのサラダ

ぎゅうにゅう

えだまめクリームスープ

牛乳

枝豆のクリームスープ

2023年9月25日(月)

小学校



中学校



ごはん

ほっけいちやぼし

わかめサラダ

ぎゅうにゅう

にくだんごとはるさめのスープ

さつまいもとくりのタルト

ごはん

チヂミ

わかめサラダ

牛乳

肉団子と春雨のスープ

2023年9月26日(火)

小学校



中学校



ごはん

ポークカレー

チーズオムレツ

ぎゅうにゅう

きゅうりのサラダ

ごはん

ポークカレー

チーズオムレツ

牛乳

きゅうりのサラダ

2023年9月27日(水)

小学校



中学校



ごはん

メンチカツ

(ソース)

ぎゅうにゅう

きりぼしだいこんのもの

つみれじる

ごはん

鶏肉の塩こうじ焼き

切干大根の煮物

牛乳

つみれ汁

ヨーグルト

2023年9月28日(木)

小学校



こくとうパン

ウインナーとまめのトマトに
ブロッコリーサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



黒糖パン

ウインナーと豆のトマト煮
ブロッコリーサラダ

牛乳

2023年9月29日(金)

小学校



中学校



ごはん

チヂミ

ごはん

さば韓国風味焼き

こんぶのサラダ

こんぶのサラダ

ぎゅうにゅう

トックスープ

牛乳

トックスープ

おつきみデザート(みかんゼリー)

お月見デザート(みかんゼリー)