

2023年12月1日(金)

小学校



ごはん

ハッシュドポーク
レモンバジルナゲット(2こ)
ごぼうサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ハッシュドポーク
レモンバジルナゲット(2個)
ごぼうサラダ

牛乳

2023年12月4日(月)

小学校



ごはん

にくだんごのすぶたふう
バンバンジーサラダ
オレンジゼリー

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

肉団子の酢豚風
バンバンジーサラダ
牛乳プリン

牛乳

2023年12月5日(火)

小学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース
おいものにも
こんぶのサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ちくわの磯辺揚げ
おいもの煮物
こんぶのサラダ

牛乳

2023年12月6日(水)

小学校

中学校



ごはん

とりにくのしおこうじやき

ごはん

豆腐ハンバーグ照焼ソースがけ

レンコンサラダ

レンコンサラダ

ぎゅうにゅう

レタスのスープ

牛乳

レタスのスープ

りんごタルト

りんごのタルト

2023年12月7日(木)

小学校		中学校	
			
はちみつパン	ミートソースパスタ	はちみつパン	ミートソースパスタ
ぎゅうにゅう	コロッケ やさいのツナサラダ	牛乳	ジャーマンポテト 野菜のツナサラダ

2023年12月8日(金)

小学校		中学校	
			
ごはん	さばのカレーふうみやき	ごはん	野菜かき揚げ(天つゆ)
ぎゅうにゅう	あさづけ しらたまだんごじる	牛乳	浅漬け 白玉だんご汁 ウエハース(ココア)

2023年12月11日(月)

小学校		中学校	
			
ごはん	ポテトとおこめのささみカツ	ごはん	さばのみそ煮
ぎゅうにゅう	(ソース) ごまあえ みそちゃんこ	牛乳	ごまあえ みそちゃんこ ベビーチーズ

2023年12月12日(火)

小学校



中学校



ごはん

ぎゅうにゅう

こぎつねごはんのぐ
おさかなサラダステーキ
ひじきのマリネ

ごはん

牛乳

子ぎつねご飯の具
お魚サラダステーキ
ひじきのマリネ

2023年12月13日(水)

小学校



中学校



ごはん

ぶたにくのスタミナいため
ブロッコリーサラダ
ヨーグルト

ぎゅうにゅう

ごはん

豚肉のスタミナ炒め
ブロッコリーサラダ
ヨーグルト

牛乳

2023年12月14日(木)

小学校



中学校



ごはん

さばのみそに
いそあえ
みぞれなべ

ぎゅうにゅう

ごはん

鶏肉の竜田揚げ
磯和え
みぞれなべ

牛乳

2023年12月15日(金)

小学校



中学校



ごはん

ぼうぎょうぎ
マーボー豆腐
だいこんサラダ

ぎゅうにゅう

ごはん

棒ぎょうぎ
マーボー豆腐
大根サラダ

牛乳

2023年12月18日(月)

小学校

中学校



ごはん

メンチカツ

ごはん

コロッケ

(ソース)

(ソース)

ぎゅうにゅう

コーンとキャベツのサラダ

牛乳

コーンとキャベツのサラダ

トックスープ

トックスープ

2023年12月19日(火)

小学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

あじあげに
キャベツのぼんずあえ
ぶたじる

中学校



ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

鶏肉の塩こうじ焼き
キャベツのぼん酢和え
豚汁

2023年12月20日(水)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

ポークカレー
はなやさいサラダ
サンタデザート(さんしょくゼリー)

中学校



ごはん
牛乳

ポークカレー
花野菜サラダ
サンタデザート(三色ゼリー)

2023年12月21日(木)

小学校



セルフサンド
(まるがたコッペパン)
ぎゅうにゅう

たれつきハンバーグ
キャベツ
レタスとマカロニのスープ

中学校



チーズバーガー
(丸型コッペパン)
牛乳
ミルクコーヒー

たれ付ハンバーグ
キャベツ
スライスチーズ
レタスとマカロニのスープ

2023年12月22日(金)

小学校

中学校



給食なし

ごはん

さばのうまみぼし
ひじきのいために
いももちじる

ぎゅうにゅう