

2024年1月10日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	だいずのキーマカレー きゅうりとキャベツのサラダ	ごはん 牛乳	大豆のキーマカレー きゅうりとキャベツのサラダ ヨーグルト

2024年1月11日(木)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ほっけいちやぼし ごぼうサラダ しらたまだんごじる	ごはん 牛乳	あじみそ揚げ玉フライ ごぼうサラダ 白玉団子汁

2024年1月12日(金)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ハンバーグきのこソースかけ こんぶのサラダ みそしる	ごはん 牛乳	ハンバーグきのこソースかけ こんぶのサラダ みそ汁

2024年1月15日(月)

小学校



中学校



ごはん

にくだんご(2こ)

はるさめサラダ

レタスのスープ

いよかんゼリー

ぎゅうにゅう

ごはん

メンチカツ

春雨サラダ

レタスのスープ

いよかんゼリー

牛乳

2024年1月16日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのたつたあげ きりぼしだいこんのもの つみれじる	ごはん 牛乳	ミニチキン(2個) 切干大根の煮物 つみれ汁

2024年1月17日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	いわしのスパイス焼き ぶたごぼう みそしる シークワーサーゼリー	ごはん 牛乳	肉団子(2個) 豚ごぼう みそ汁 シークワーサーゼリー

2024年1月18日(木)			
小学校		中学校	
			
はちみつパン ぎゅうにゅう	あげめん さらうどんのぐ やきぎょうざ(2こ)	はちみつパン 牛乳	揚げめん 皿うどんの具 焼きぎょうざ(2個)

2024年1月19日(金)

小学校



ごはん
きさらづさんやきのり
ぎゅうにゅう

さばおかかに
ごもくきんぴら
のっぺいじ

中学校



ごはん
木更津産焼きのり
牛乳

鶏肉の竜田揚げ
五目きんぴら
のっぺい汁

2024年1月22日(月)

小学校



ごはん

あじハーブやき
ブロッコリーサラダ
みぞれなべ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

いわしの生姜煮
ブロッコリーサラダ
みぞれ鍋

牛乳

2024年1月23日(火)

小学校



ごはん

まつかぜやき
あつあげのちゅうかに
バンバンジーふうサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

松風焼き
厚揚げの中華煮
バンバンジー風サラダ

牛乳

2024年1月24日(水)

小学校



ごはん

ポークカレー
わかめサラダ

ぎゅうにゅう
ミルメーク

中学校



ごはん

ポークカレー
わかめサラダ
みかん

牛乳

2024年1月25日(木)

小学校



しよくパン
ブルーベリージャム
ぎゅうにゅう

たこやき
ひじきのマリネ
はくさいとキャベツのクリームに
プリン

中学校



食パン
ブルーベリージャム
牛乳

たこ焼き
ひじきのマリネ
白菜とキャベツのクリーム煮

2024年1月26日(金)

小学校



ごはん
ぎゅうにゅう

マーボー豆腐(だいこんいり)
メンチカツ
ナムル

中学校



ごはん
牛乳

麻婆豆腐(大根入り)
しゅうまい(2個)
ナムル

2024年1月29日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	にくどうふ だいこんサラダ あつやきたまご	ごはん 牛乳	肉豆腐 大根サラダ 厚焼き玉子

2024年1月30日(火)			
小学校		中学校	
			
セルフサンド (丸型コッペパン) ぎゅうにゅう	とりごまてりやき キャベツ ポトフ ヨーグルト	セルフチキンカツサンド (丸型コッペパン) 牛乳	チキンカツ(ソース) キャベツ ポトフ ヨーグルト

2024年1月31日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ちくわのいそべあげ やさしいため ワントンスープ かじゅうグミ(あおりんご)	ごはん 牛乳	さばのおかか煮 野菜炒め ワントンスープ

