

2024年4月9日(火)

小学校



はちみつパン

ハッシュドポーク

ごぼうサラダ

ぎゅうにゅう

中学校



はちみつパン

ハッシュドポーク

野菜コロッケ

ごぼうサラダ

牛乳

2024年4月10日(水)

小学校



ごはん

さばかんこくふうみやき

ナムル

トックスープ

ぎゅうにゅう

中学校



2024年4月11日(木)

小学校



ごはん

ぶたにくのスタミナいため

ブロッコリーサラダ

とうにゅうプリンタルト

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

豚肉のスタミナ炒め

ブロッコリーサラダ

豆乳プリンタルト

牛乳

2024年4月12日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とりにくのてりやき
コーンとキャベツのサラダ
みそしる
アセロラミルク

中学校



ごはん

牛乳

白身魚(たちうお)のチリソース
コーンとキャベツのサラダ
みそ汁
豆乳ブラマンジェ

2024年4月15日(月)

小学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース
きりぼしだいこんのツナサラダ
ポトフ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ハンバーグケチャップソース
切干大根のツナサラダ
ポトフ

牛乳

2024年4月16日(火)

小学校



ごはん

ポークカレー
ひじきのマリネ
ヨーグルト

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

ポークカレー
ひじきのマリネ
ヨーグルト

牛乳

2024年4月17日(水)

小学校



ごはん

とりにくのねぎソースかけ
ごもくきんぴら
みそしる
いちごクレープ

ぎゅうにゅう

中学校



ごはん

鶏肉の竜田揚げ
五目きんぴら
みそ汁
いちごクレープ

牛乳

2024年4月18日(木)			
小学校		中学校	
			
ごはん	マーボー豆腐 さかなサラダステーキ(たら)	ごはん	マーボー豆腐 さかなサラダステーキ
ぎゅうにゅう	かいそうサラダ	牛乳	海そうサラダ ベビーチーズ

2024年4月19日(金)			
小学校		中学校	
			
ごはん	さばのみそに クイッティオのサラダ	ごはん	さばのみそ煮 クイッティオのサラダ
ぎゅうにゅう	おろしじる ひとくちいちごぎゅうにゅうプリン	牛乳	おろし汁 アセロラミルク

2024年4月20日(土)			
小学校		中学校	
			
こくとうパン	たれつきにくだんご(2こ) キャベツのクリームスープ	黒糖パン	たれ付肉団子(3個) キャベツのクリームスープ
ぎゅうにゅう		牛乳	

2024年4月22日(月)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とうふハンバーグ(てりやきソース)

ごまあえ

さつまじる

中学校



ごはん

牛乳

野菜かき揚げ

(天つゆ)

ごま和え

さつま汁

2024年4月23日(火)

小学校



はちみつパン

ぎゅうにゅう

ミートソースパスタ

やさしいコロッケ

コーンとキャベツのサラダ

中学校



はちみつパン

牛乳

ミートソースパスタ

野菜グラタン

コーンとキャベツのサラダ

2024年4月24日(水)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とりにくのしおこうじやき

あさづけ

ひつつみじる

いちごとみかんのにしょくゼリー

中学校



ごはん

牛乳

さばの韓国風味焼き

浅漬け

ひつつみ汁

いちごとみかんの二色ゼリー

2024年4月25日(木)

小学校



ごはん

チヂミ

おいものそぼろに

ぎゅうにゅう

はるさめサラダ

中学校



ごはん

棒ぎょうざ

おいものそぼろ煮

牛乳

春雨サラダ

ウエハース(ココア)

2024年4月26日(金)

小学校



ごはん

しろみぎかなチリソース

いそあえ

ぎゅうにゅう

けんちんじる

とうにゅうブラマンジェ

中学校



ごはん

鶏肉の塩こうじ焼き

磯和え

牛乳

けんちん汁

米粉のカップケーキ(メープル)

2024年4月27日(土)			
小学校		中学校	
			
こくとうパン	たれつきにくだんご(2こ)		
ぎゅうにゅう	キャベツのクリームスープ		

2024年4月30日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん	だいずのキーマカレー	ごはん	大豆のキーマカレー
ぎゅうにゅう	こんぶのサラダ	牛乳	こんぶのサラダ