

2024年6月3日(月)

小学校



中学校



ごはん

マーボー豆腐
バンバンジーサラダ
こざかな

ぎゅうにゅう

ごはん

野沢菜まんじゅう
麻婆豆腐
バンバンジーサラダ

牛乳

2024年6月4日(火)

小学校



中学校



コッペパン

ウインナートマトソースかけ
ゆでキャベツ
とうにゅうのクリームシチュー

ぎゅうにゅう

コッペパン

ウインナートマトソースかけ
ゆでキャベツ
豆乳のクリームシチュー
小魚

牛乳

2024年6月5日(水)

小学校



中学校



ごはん

さばのごまみそやき
さわにわん
キャベツのみそいため

ぎゅうにゅう

ごはん

きす黒ごまフライ
沢煮椀
キャベツのみそ炒め
ウエハース(ココア)

牛乳

2024年6月6日(木)

小学校



ごはん

ヤンニョムチキン(かんこくふうからあげ)

トマトいりビーフンスープ

ぎゅうにゅう

ナムル

中学校



ごはん

クリスピーチキン

トマト入りビーフンスープ

牛乳

ナムル

チーズ

2024年6月7日(金)

小学校



ごはん

やさいかきあげ

(てんつゆ)

ぎゅうにゅう

しらたまだんごじる

キャベツのゆかりあえ

中学校



ごはん

野菜かき揚げ

(天つゆ)

牛乳

白玉だんご汁

キャベツのゆかり和え

2024年6月10日(月)

小学校



ごはん

ハンバーグバーベキューソース

のりのみそしる

ぎゅうにゅう

ごもくきんぴら

中学校



ごはん

ハンバーグバーベキューソース

のりのみそ汁

牛乳

五目きんぴら

2024年6月11日(火)			
小学校		中学校	
			
ピタパン	ミートソースパスタ たれつきにくだんご(2コ) ごぼうサラダ	ピタパン	ミートソースパスタ たれ付き肉団子(2コ) ごぼうサラダ ヨーグルト
ぎゅうにゅう		牛乳	
2024年6月12日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん	さかなサラダステーキ(たら) にくみそ トックいりわかめスープ	ごはん	豚肉コロッケ (ソース) 肉みそ トック入りわかめスープ
ぎゅうにゅう		牛乳	
2024年6月13日(木)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ハッシュドポーク ひじきのマリネ チーズ	ごはん	チーズオムレツ ハッシュドポーク ひじきのマリネ
ぎゅうにゅう		牛乳	

2024年6月14日(金)

小学校

中学校



千葉県民の日献立



ごはん

いわしあげだまフライ

ごはん

いわしマスタードパン粉焼き

じゃがいものみそ汁

納豆

じゃがいものみそ汁

ぎゅうにゅう

きゅうりともやしのごまあえ

牛乳

きゅうりともやしのごま和え

ちばにんじんゼリー

ちばにんじんゼリー

2024年6月17日(月)

小学校

中学校



ごはん

キムチとたくあんごはんのぐ

ごはん

キムチとたくあんごはんの具

あつやきハム

牛乳

ちくわの磯辺揚げ

ぎゅうにゅう

みそひつつみじる

みそひつつみ汁

2024年6月18日(火)

小学校

中学校



ごはん

とりにくのりしおからあげ

ごはん

キャベツメンチカツ

ポトフふうスープ

おかかふりかけ

ポトフ風スープ

ぎゅうにゅう

いんげんとコーンのサラダ

牛乳

いんげんとコーンのサラダ

2024年6月19日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん きさらづさんやきのり ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがいため はるさめスープ れいとうみかん	ごはん 木更津産焼きのり 牛乳	さつまいもの天ぷら 豚肉のしょうが炒め 春雨スープ

2024年6月20日(木)			
小学校		中学校	
			
こくとうパン ぎゅうにゅう	ぶたにくコロッケ ABCスープ チリコンカーン	黒糖パン 牛乳 ミルメーク	さかなサラダステーキ(たら) ABCスープ チリコンカーン

2024年6月21日(金)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	ポテトとおこめのササミカツ ぶたにくとさつまいものうまに あさづけ	ごはん 牛乳	鶏肉のごまみそ焼き 豚肉とさつまいものうま煮 浅漬け

2024年6月24日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ぶたにくのスタミナいため	ごはん	豚肉のスタミナ炒め
ぎゅうにゅう	あつやきたまご	牛乳	厚焼きたまご
	ブロッコリーのおかかあえ		ブロッコリーのおかか和え
2024年6月25日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん	あじあげに	ごはん	鶏肉のり塩から揚げ
ぎゅうにゅう	さつまじる	牛乳	さつま汁
	やさいとこんぶのサラダ		野菜とこんぶのサラダ
2024年6月26日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ポークカレー	ごはん	ポークカレー
ぎゅうにゅう	わかめサラダ	牛乳	わかめサラダ
	ヨーグルト		冷凍みかん

2024年6月27日(木)

小学校



こくとうパン

ぎゅうにゅう

タンタンメン

たこやき

はなやさいサラダ

中学校



黒糖パン

牛乳

担々めん

たこ焼き

花野菜サラダ

2024年6月28日(金)

小学校



ごはん

ぎゅうにゅう

とりにくのごまみそやき

ちゅうかコーンスープ

やさいとツナのちゅうかあえ

中学校



ごはん

牛乳

春巻

中華コーンスープ

野菜とツナの中華和え