

2024年7月1日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	マーボー豆腐 ナムル	ごはん 牛乳	麻婆豆腐 ナムル マスカットゼリー
2024年7月2日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	さばのカレーふうみやき あさづけ にくじゃが チーズ	ごはん 牛乳	鶏肉の竜田揚げ 浅漬け 肉じゃが
2024年7月3日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん あじつきのり ぎゅうにゅう	とりにくのたつたあげ ひじきのマリネ みそしる	ごはん 味付のり 牛乳	さばのカレー風味焼き ひじきのマリネ みそ汁 豆乳パンナコッタ(いちごソース)

2024年7月4日(木)			
小学校		中学校	
			
こくとうぱん	あげめん	黒糖パン	揚げ麺
ぎゅうにゅう	さらうどんのぐ	牛乳	皿うどんの具
	ぼうぎょうざ		棒餃子
	フルーツポンチ		フルーツポンチ

2024年7月5日(金)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ほしのハンバーグおろしソース	ごはん	星型メンチカツ
ぎゅうにゅう	ハムサラダ	牛乳	ハムサラダ
	たなばたじる		セタ汁
	たなばたゼリー(レモン、ぶどう、みかん)		セタゼリー(レモン、ぶどう、みかん)

2024年7月8日(月)			
小学校		中学校	
			
ごはん	なつやさいカレー	ごはん	夏野菜カレー
ぎゅうにゅう	バンバンジーふうサラダ	牛乳	バンバンジー風サラダ
ミルメーク			ヨーグルト

2024年7月9日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう	とりにくのごまみそやき きりぼしだいこんのちゅうかあえ トックスープ	ごはん 牛乳	あじフライ (ソース) 切干大根の中華和え トックスープ
2024年7月10日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん ぎゅうにゅう	あじフライ (ソース) こんぶのサラダ とんじる	ごはん ふりかけ 牛乳	鶏肉の塩こうじ焼き こんぶのサラダ 豚汁
2024年7月11日(木)			
小学校		中学校	
			
コッペパン ぎゅうにゅう	やきそば チキンナゲット(2こ) ムース	コッペパン 牛乳	焼きそば チキンナゲット(3個) ムース

2024年7月12日(金)			
小学校		中学校	
			
ごはん	ビビンバのぐ	ごはん	ビビンバの具
ぎゅうにゅう	ひつつみじる	牛乳	ひつつみ汁
	ひややっこ (しょうゆ)		冷ややっこ (しょうゆ)

2024年7月16日(火)			
小学校		中学校	
			
ごはん	てりやきハンバーグ	ごはん	照り焼きハンバーグ
ぎゅうにゅう	ごぼうサラダ	牛乳	ごぼうサラダ
	はるさめスープ		春雨スープ
			黒糖ビーンズ

2024年7月17日(水)			
小学校		中学校	
			
ごはん	あつあげのみそいため	ごはん	厚揚げのみそ炒め
きさらづさんやきのり	クイッティオサラダ	木更津産焼きのり	クイッティオサラダ
ぎゅうにゅう		牛乳	

2024年7月18日(木)

小学校



ショコラパイ

スパゲッティナポリタン

まめのサラダ

あじつきこざかな

ぎゅうにゅう

中学校



ショコラパイ

スパゲッティナポリタン

豆のサラダ

味付小魚

牛乳